

บทคัดย่อ

สตรีตั้งครรภ์ที่ทำงานในโรงงานอุตสาหกรรมจำเป็นต้องมีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพที่เหมาะสมเพื่อลดภาวะเสี่ยงอันตรายต่อสุขภาพ และผลกระทบต่อทารกในครรภ์ การวิจัยพรรณนาคำนี้ศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพและอำนาจทำนายของการรับรู้ประโยชน์ของการส่งเสริมสุขภาพ การรับรู้อุปสรรคของการส่งเสริมสุขภาพ การรับรู้ความสามารถของตนเอง การสนับสนุนทางสังคม และสภาพแวดล้อมในที่ทำงานต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสตรีตั้งครรภ์ที่ทำงานในโรงงานอุตสาหกรรมอาหาร จังหวัดสระบุรี โดยใช้แนวคิดรูปแบบการส่งเสริมสุขภาพของเพนเดอร์ กลุ่มตัวอย่างเป็นสตรีตั้งครรภ์ที่ทำงานในโรงงานอุตสาหกรรมอาหาร จังหวัดสระบุรี จำนวน 150 ราย คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างโดยวิธีการสุ่มตัวอย่างแบบหลายขั้นตอน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ประกอบด้วย 7 ชุด ได้แก่ แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคลของสตรีตั้งครรภ์ที่ทำงานในโรงงานอุตสาหกรรม แบบสอบถามพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสตรีตั้งครรภ์ แบบสอบถามการรับรู้ประโยชน์ของการส่งเสริมสุขภาพของสตรีตั้งครรภ์ แบบสอบถามการรับรู้อุปสรรคของการส่งเสริมสุขภาพของสตรีตั้งครรภ์ แบบสอบถามการรับรู้ความสามารถของตนเองต่อการส่งเสริมสุขภาพของสตรีตั้งครรภ์ แบบสอบถามการสนับสนุนทางสังคมของสตรีตั้งครรภ์ที่ทำงานในโรงงานอุตสาหกรรม และแบบวัดสภาพแวดล้อมในที่ทำงานของสตรีตั้งครรภ์ที่ทำงานในโรงงานอุตสาหกรรม ซึ่งผู้วิจัยตัดข้อคำถามเพื่อให้เหมาะสมกับกลุ่มตัวอย่าง วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน

ผลการวิจัยพบว่า สตรีตั้งครรภ์ที่ทำงานในโรงงานอุตสาหกรรมอาหาร จังหวัดสระบุรี มีคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพโดยรวมเท่ากับ 190.39 (S.D. = 15.93) ปัจจัยที่สามารถร่วมทำนายพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสตรีตั้งครรภ์ที่ทำงานในโรงงานอุตสาหกรรมอาหาร จังหวัดสระบุรี ได้แก่ การรับรู้ความสามารถของตนเอง การรับรู้ประโยชน์ของการส่งเสริมสุขภาพและการสนับสนุนทางสังคมโดยสามารถร่วมทำนายพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพได้ร้อยละ 42.0 ($F_{3, 146} = 35.191, p = .001$)

ผู้วิจัยมีข้อเสนอแนะควรศึกษาปัจจัยของตัวแปรด้านการรับรู้ความสามารถของตนเอง การรับรู้ประโยชน์ของการส่งเสริมสุขภาพ และการสนับสนุนทางสังคม ในการทำนายพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสตรีตั้งครรภ์เฉพาะด้าน โดยเฉพาะด้านการออกกำลังกาย และควรมีการวิจัยในระยะยาวถึงผลลัพธ์การตั้งครรภ์ของสตรีตั้งครรภ์ทั้งด้านมารดาและทารก และควรนำเสนอผลการวิจัยเพื่อเป็นแนวทางในการปรับเปลี่ยนนโยบายการทำงานสำหรับโรงงานอุตสาหกรรมในการส่งเสริมสุขภาพที่เหมาะสมแก่สตรีตั้งครรภ์ที่ทำงานในโรงงานอุตสาหกรรมต่อไป