

ภาคผนวก ข

เอกสารชี้แจงข้อมูลแก่ผู้เข้าร่วมวิจัย (Information Sheet)

(กลุ่มทดลอง)

- โครงการวิจัย** “ผลของการฝึกเทคนิคผ่อนคลายความเครียดกล้ามเนื้อแบบก้าวหน้าร่วมกับการฝึกโปรแกรมไบโอฟีดแบคต่อระดับความเครียดของผู้ป่วยติดสุราในระหว่างการบำบัด”
- ผู้วิจัย** นายสนธยา ทองกุล นักศึกษาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
- สถานที่วิจัย** สถาบันธัญญารักษ์ จังหวัดปทุมธานี

กระผม นายสนธยา ทองกุล นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ได้จัดทำโครงการวิจัยเรื่อง “ผลของการฝึกเทคนิคผ่อนคลายความเครียดกล้ามเนื้อแบบก้าวหน้าร่วมกับการฝึกโปรแกรมไบโอฟีดแบคต่อระดับความเครียดของผู้ป่วยติดสุราในระหว่างการบำบัด” โดยมีวัตถุประสงค์การวิจัย เพื่อศึกษาระดับความเครียดและเปรียบเทียบความแตกต่างระดับความเครียดระหว่างกลุ่มผู้ป่วยที่ได้รับการฝึกเทคนิคผ่อนคลายความเครียดกล้ามเนื้อแบบก้าวหน้าร่วมกับการฝึกโปรแกรมไบโอฟีดแบคกับกลุ่มผู้ป่วยที่ได้รับแบบแผนการรักษาปกติ โดยศึกษาในผู้ป่วยติดสุราในระหว่างการบำบัดของสถาบันธัญญารักษ์ ที่มีอายุตั้งแต่ 20ขึ้นไป - 60 ปี ทั้งเพศหญิงและชาย การเข้าร่วมการวิจัยในครั้งนี้แล้วแต่ความสมัครใจ คุณสามารถปฏิเสธหรือยุติการเข้าร่วมการวิจัยได้ตลอดเวลาโดยไม่ต้องอธิบายเหตุผล และการเข้าร่วมหรือไม่เข้าร่วมการวิจัยจะไม่มีผลกระทบต่อคุณทั้งสิ้น

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ และความเสี่ยงของการวิจัยที่อาจเกิดขึ้นกับผู้เข้าร่วมการวิจัยนี้ กล่าวคือ ผู้ฝึกจะได้แนวทางการจัดการความเครียดเมื่อเกิดภาวะเครียด และจะเกิดประโยชน์โดยรวมต่อผู้ป่วยยาเสพติดอื่นๆด้วย ขอให้คุณกรอกข้อมูลให้ตรงกับความเป็นจริงมากที่สุด เนื่องจากผลการวิจัยจะนำไปประยุกต์เป็นแนวทางในการรักษาพยาบาลผู้ป่วยที่มีภาวะเครียด ซึ่งจะนำไปวางแผนกำหนดกิจกรรมการส่งเสริมป้องกันปัญหาสุขภาพจิตในผู้ป่วยยาเสพติดต่อไป และในระหว่างทดลองการวิจัย หากผู้วิจัยพบความเสี่ยงต่อการเกิดความผิดปกติต่างๆ

ผู้วิจัยยินดีให้คุณยุติหรือออกจากกรวิจัยโดยไม่มีเงื่อนไข และจะรีบให้การช่วยเหลือในการรักษาพยาบาลทันที โดยไม่คิดค่าใช้จ่ายใดๆทั้งสิ้น รวมทั้งจะติดตามจนกว่าคุณจะไม่ปลอดภัย และหากจำเป็นต้องมีติดต่อกับหน่วยงานกับหน่วยงานอื่นที่เกี่ยวข้อง ผู้วิจัยยินดีให้ความช่วยเหลือโดยเป็นตัวแทนให้ โดยสามารถติดต่อผู้รับผิดชอบโครงการวิจัยนี้ได้ที่ **นายสนธยา ทองกุล** สถาบันธัญญารักษ์ หมายเลขโทรศัพท์ 02-5310080-7 ต่อ 344, 345 มือถือ 081-8690735 การวิจัยครั้งนี้มีอาจารย์ที่ปรึกษาคือ รองศาสตราจารย์ ดร. มรรยาท รุจิวิเศษณ์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ หมายเลขโทรศัพท์ 02- 9869213 ต่อ 7316-8

วิธีดำเนินการวิจัย การวิจัยนี้ดำเนินการทดลองเป็นกลุ่ม โดยแบ่งเป็นกลุ่มผู้ป่วยหญิงและผู้ป่วยชาย กลุ่มละประมาณ 7-8 คน ในการฝึกเทคนิคผ่อนคลายความเครียดกล้ามเนื้อแบบก้าวหน้าร่วมกับการฝึกโปรแกรมไบโอฟีดแบคนี้ ใช้เวลาในการฝึกอย่างต่อเนื่องเป็นเวลา 8 สัปดาห์ๆ ละ 2 ครั้งๆ ละประมาณ 30 นาที รวมเป็นจำนวน 16 ครั้ง/ คน โดยให้ผู้ป่วยชายเข้ารับการฝึกในภาคเช้าตั้งแต่เวลา 10.30 – 11.00น. และผู้ป่วยหญิงเข้ารับการฝึกในภาคบ่ายเวลา 14.30- 15.00น.ในวันพฤหัสบดี และวันเสาร์ของทุกๆ สัปดาห์ สถานที่ที่ใช้ในการฝึกปฏิบัติจะใช้อห้องทำกลุ่มกิจกรรมบำบัดประจำตึก โดยปฏิบัติดังนี้

ครั้งที่ 1 (สัปดาห์ที่ 1) ให้คุณตอบแบบสอบถามข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง และประเมินความเครียดโดยใช้แบบประเมินความเครียด Symptoms of Stress Inventory (SOSI) เสร็จแล้วให้ประเมินความเครียดด้วยเครื่องไบโอฟีดแบคแบบ SC & ST Biofeedback เพื่อเก็บข้อมูลความเครียดก่อนการทดลอง (Pre-test) ต่อจากนั้นจึงเริ่มดำเนินการฝึกเทคนิคผ่อนคลายความเครียดกล้ามเนื้อแบบก้าวหน้าร่วมกับการฝึกโปรแกรมไบโอฟีดแบค ด้วยการเปิดวิดีโอให้ดูและปฏิบัติตามภาพและเสียงนั้น การฝึกใช้เวลา 30 นาที/ ครั้ง

ครั้งที่ 2 -12 (สัปดาห์ที่ 1-6) เป็นการฝึกเทคนิคผ่อนคลายความเครียดกล้ามเนื้อแบบก้าวหน้าร่วมกับการฝึกโปรแกรมไบโอฟีดแบค ต่อเนื่องจากครั้งที่ 1 ด้วยการเปิดวิดีโอให้คุณดูและปฏิบัติตามภาพและเสียง การฝึกใช้เวลา 30 นาที/ ครั้ง

ครั้งที่ 13 -16 (สัปดาห์ที่ 7-8) จะเป็นการฝึกเทคนิคผ่อนคลายความเครียดกล้ามเนื้อแบบก้าวหน้าโดยไม่ต้องใช้เครื่องไบโอฟีดแบคในขณะการฝึกโปรแกรม แต่ใช้เครื่องไบโอฟีดแบคแบบ Skin-Conductance & Skin-Temperature Biofeedback ประเมินระดับความเครียดก่อนและหลังผ่านการเทคนิคผ่อนคลายความเครียดกล้ามเนื้อแบบก้าวหน้าเท่านั้น ต่อจากนั้นให้กลุ่มตัวอย่างประเมินความเครียดตามการรับรู้ของตนเอง โดยใช้แบบประเมินความเครียด Symptoms of Stress Inventory (SOSI) เพื่อเก็บข้อมูลความเครียดหลังการทดลอง (Post-test)

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ประกอบด้วย เครื่องมือ 2 ชุด ขอชี้แจงให้ทราบดังต่อไปนี้
 ชุดที่ 1 เครื่องมือประเมินความเครียดตามการรับรู้ตนเอง แบ่งเป็น 2 ตอน ดังนี้
 ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับข้อมูลส่วนบุคคล ได้แก่ เพศ อายุ
 สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา อาชีพปัจจุบัน รายได้ต่อเดือน ระยะเวลาที่ติดสุรา สิทธิในการ
 รักษา และที่พักอาศัยในปัจจุบัน ข้อคำถามมี 9 ข้อ

ตอนที่ 2 แบบประเมินความเครียดตามการรับรู้ตนเอง Symptoms of Stress Inventory (SOSI) ประกอบด้วยข้อคำถามเกี่ยวกับความเครียดและการตอบสนองต่อความเครียด ซึ่งแสดงออกทางร่างกาย จิตใจ และพฤติกรรมในช่วงเวลา 1 สัปดาห์ แบบประเมินนี้มีข้อคำถามทั้งหมด 64 ข้อ แต่ละข้อมี 5 คำตอบ ใช้เวลาตอบประมาณ 20 นาที การตอบแบบประเมินนี้ให้เป็นไปด้วยความสมัครใจ ไม่ว่าคุณจะตอบคำถามหรือไม่ก็ตาม จะไม่มีผลกระทบใดๆต่อตัวคุณ ถ้าคุณรู้สึกไม่สบายใจที่จะตอบคำถามใด คุณสามารถเว้นว่างไว้ได้ และกรุณาอ่านคำถามให้เข้าใจก่อนเลือกตอบคำถามในแต่ละข้อ โดยกาเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างที่ตรงกับการปฏิบัติของท่านมากที่สุด และเกณฑ์การให้คะแนนมีดังนี้

คะแนน 1	หมายถึง	ไม่มีเลย
คะแนน 2	หมายถึง	นานๆ ครั้ง
คะแนน 3	หมายถึง	บางครั้ง
คะแนน 4	หมายถึง	บ่อยครั้ง
คะแนน 5	หมายถึง	บ่อยมากที่สุด

ชุดที่ 2 เครื่องมือที่ใช้ในการทดลอง ประกอบด้วยโปรแกรมการฝึกเทคนิคผ่อนคลาย ความเครียดกล้ามเนื้อแบบก้าวหน้าร่วมกับการฝึกโปรแกรมไบโอฟีดแบคแบบ Skin-Conductance (SC) Biofeedback Training และ Skin-Temperature (ST) Biofeedback Training เป็นการใช้อุปกรณ์ไบโอฟีดแบคตรวจสอบกลุ่มอาการเฉพาะของร่างกายที่เกิดจากความเครียด ซึ่งเครื่องมือนี้จะแสดงผลการตอบสนองของร่างกายต่อความเครียดโดยอาศัยการเปลี่ยนแปลงของปริมาณเหงื่อที่ผิวหนัง เมื่อผู้ป่วยเกิดความเครียด ต่อมเหงื่อจะขับเหงื่อออกมา มากกว่าปกติ โดยเฉพาะบริเวณฝ่ามือและฝ่าเท้า และในทางตรงกันข้าม ถ้าร่างกายอยู่ในภาวะผ่อนคลาย ผิวหนังจะแห้งเนื่องจากการทำงานของต่อมเหงื่อจะลดลง ส่วนเครื่องมือไบโอฟีดแบคแบบ Skin-Temperature (ST) Biofeedback Training จะแสดงผลการตอบสนองของร่างกายต่อความเครียด โดยอาศัยการเปลี่ยนแปลงของอุณหภูมิผิวหนัง เมื่อมีความเครียดอุณหภูมิผิวหนังจะ

ลดลง และถ้าแผ่นคลายผิวหนังจะอุ่นขึ้น เครื่องมือจะแสดงผลให้สังเกตจากสเกลของมาตรวัด ตำแหน่งที่ใช้วัด ได้แก่ นิ้วกลางของมือข้างที่ถนัด

การเก็บข้อมูลเป็นความลับ ข้อมูลที่ได้จากการศึกษาครั้งนี้จะเก็บเป็นความลับ โดยข้อมูลต่างๆ จะใช้รหัสตัวเลขซึ่งจะมีการเก็บรักษาไว้เป็นอย่างดี ผู้วิจัยและอาจารย์ที่ปรึกษาเท่านั้นที่สามารถเข้าถึงข้อมูลนี้ได้ ในการเผยแพร่ข้อมูลหรือการตีพิมพ์ในหนังสือหรือวารสารทาง การแพทย์และการพยาบาลจะนำเสนอข้อมูลผลการศึกษาในภาพรวมและเพื่อประโยชน์ทาง วิชาการเท่านั้น ไม่มีการระบุชื่อ-นามสกุล หรือแหล่งที่มาของข้อมูลที่สามารถเชื่อมโยงถึงผู้ให้ ข้อมูลได้ กระผมจึงใคร่ที่จะเรียนให้ท่านทราบ และห้ามเขียนชื่อของคุณลงบนแบบประเมิน คำตอบของคุณจะถูกเก็บเป็นความลับ

จึงเรียนมาเพื่อขอความร่วมมือจากคุณในการเข้าร่วมการวิจัย การปฏิเสธเข้าร่วมการ วิจัยไม่มีผลกระทบใดๆทั้งสิ้น หากคุณมีข้อสงสัย ผู้วิจัยยินดีที่จะให้การช่วยเหลือ ถ้าคุณยินดีเข้า ร่วมโครงการวิจัยโปรดกรุณาลงนามในเอกสารให้ความยินยอมเข้าร่วมโครงการวิจัยที่แนบมานี้

ขอขอบคุณในความร่วมมือ

นายสนธิยา ทองกุล

ผู้ให้ข้อมูล

ข้าพเจ้าได้อ่านเอกสารชี้แจงแนะนำแล้วมีความเข้าใจในรายละเอียดของการวิจัยอย่าง ครบถ้วน

ลงนาม..... ผู้เข้าร่วมการวิจัย

(.....)

เอกสารชี้แจงข้อมูลแก่ผู้เข้าร่วมการวิจัย (Information Sheet)

(กลุ่มควบคุม)

โครงการวิจัย “ผลของการฝึกเทคนิคผ่อนคลายความเครียดกล้ามเนื้อแบบก้าวหน้าร่วมกับการฝึกโปรแกรมไบโอฟีดแบคต่อระดับความเครียดของผู้ป่วยติดสุราในระหว่างการบำบัด”

ผู้วิจัย นายสนธยา ทองกุล นักศึกษาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

สถานที่วิจัย สถาบันธัญญารักษ์ จังหวัดปทุมธานี

กระผม นายสนธยา ทองกุล นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ได้จัดทำโครงการวิจัยเรื่อง “ผลของการฝึกเทคนิคผ่อนคลายความเครียดกล้ามเนื้อแบบก้าวหน้าร่วมกับการฝึกโปรแกรมไบโอฟีดแบคต่อระดับความเครียดของผู้ป่วยติดสุราในระหว่างการบำบัด” มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาระดับความเครียดและเปรียบเทียบความแตกต่างระดับความเครียดระหว่างกลุ่มผู้ป่วยที่ได้รับการฝึกเทคนิคผ่อนคลายความเครียดกล้ามเนื้อแบบก้าวหน้าร่วมกับการฝึกโปรแกรมไบโอฟีดแบคกับกลุ่มผู้ป่วยที่ได้รับแบบแผนการรักษาปกติ โดยศึกษาในผู้ป่วยติดสุราในระหว่างการบำบัดที่สถาบันธัญญารักษ์ ที่มีอายุตั้งแต่ 20ขึ้นไป - 60 ปี ทั้งเพศหญิงและชาย การเข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้แล้วแต่ความสมัครใจ คุณสามารถปฏิเสธหรือยุติการเข้าร่วมการวิจัยได้ตลอดเวลาโดยไม่ต้องอธิบายเหตุผล และการเข้าร่วมหรือไม่เข้าร่วมการวิจัยจะไม่มีผลกระทบต่อคุณทั้งสิ้น

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับอาจจะไม่เกิดประโยชน์ต่อคุณโดยตรงแต่จะเกิดประโยชน์โดยรวมต่อผู้ป่วยยาเสพติดอื่นๆ ขอให้คุณกรอกข้อมูลให้ตรงกับความเป็นจริงมากที่สุด เนื่องจากผลการวิจัยจะนำไปประยุกต์เป็นแนวทางในการรักษาพยาบาลผู้ป่วยที่มีภาวะเครียด ซึ่งจะนำไปวางแผนในการกำหนดกิจกรรมส่งเสริมและป้องกันปัญหาสุขภาพจิตในผู้ป่วยยาเสพติดต่อไป และในระหว่างทดลองการวิจัย หากผู้วิจัยพบความเสี่ยงต่อการเกิดความผิดปกติต่างๆ ผู้วิจัยยินดีให้คุณยุติหรือออกจากกรวิจัยโดยไม่มีเงื่อนไข และจะรีบให้การช่วยเหลือให้การรักษาพยาบาลทันทีโดยไม่คิดค่าใช้จ่ายใดๆทั้งสิ้น รวมทั้งติดตามจนกว่าคุณจะปลอดภัย และหากจำเป็นต้องมีติดต่อประสานงานกับหน่วยงานอื่นที่เกี่ยวข้อง ผู้วิจัยยินดีให้ความช่วยเหลือโดยเป็นตัวแทนให้ ซึ่งจะ

สามารถติดต่อผู้รับผิดชอบโครงการวิจัยนี้ได้ที่ **นายสนธยา ทองกุล** สถาบันัญญารักษ์ หมายเลขโทรศัพท์ 02-5310080-7 ต่อ 344, 345 มือถือหมายเลข 081-8690735 การวิจัยครั้งนี้มีอาจารย์ที่ปรึกษาคือ รองศาสตราจารย์ ดร. มรรยาท รุจิวิเศษณ์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ หมายเลขโทรศัพท์ 02- 9869213 ต่อ 7316-8

วิธีดำเนินการวิจัย การวิจัยนี้ดำเนินการทดลองเป็นกลุ่มทั้งเพศหญิงและเพศชาย โดยแบ่งเป็น 2 กลุ่มคือ กลุ่มที่ได้รับการฝึกเทคนิคผ่อนคลายความเครียดกล้ามเนื้อแบบก้าวหน้า ร่วมกับการฝึกโปรแกรมไบโอฟีดแบค และกลุ่มที่ได้รับแบบแผนการรักษาปกติ ใช้ระยะเวลาในการทดลองนาน 8 สัปดาห์

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ประกอบด้วยเครื่องมือ 2 ชุดดังนี้

ชุดที่ 1 เครื่องมือประเมินความเครียดตามการรับรู้ตนเอง แบ่งเป็น 2 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับข้อมูลส่วนบุคคล ได้แก่ เพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา อาชีพปัจจุบัน รายได้ต่อเดือน ระยะเวลาที่ติดสุรา สิทธิในการรักษา และที่พักอาศัยในปัจจุบัน ข้อคำถามมี 9 ข้อ

ตอนที่ 2 แบบประเมินความเครียดตามการรับรู้ตนเอง Symptoms of Stress Inventory (SOSI) ประกอบด้วยข้อคำถามเกี่ยวกับความเครียดและการตอบสนองต่อความเครียด ซึ่งแสดงออกทางร่างกาย จิตใจ และพฤติกรรมในช่วงเวลา 1 สัปดาห์ แบบประเมินนี้มีข้อคำถามทั้งหมด 64 ข้อ แต่ละข้อมี 5 คำตอบ ใช้เวลาตอบประมาณ 20 นาที การตอบแบบประเมินนี้ให้ไปด้วยความสมัครใจ ไม่ว่าจะตอบคำถามหรือไม่ก็ตาม จะไม่มีผลกระทบใดๆต่อตัวคุณ ถ้าคุณรู้สึกไม่สบายใจที่จะตอบคำถามใด คุณสามารถเว้นว่างไว้ได้ และกรุณาอ่านคำถามให้เข้าใจก่อนเลือกตอบคำถามในแต่ละข้อ โดยกาเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างที่ตรงกับการปฏิบัติของท่านมากที่สุด และเกณฑ์การให้คะแนนมีดังนี้

คะแนน 1	หมายถึง	ไม่มีเลย
คะแนน 2	หมายถึง	นานๆ ครั้ง
คะแนน 3	หมายถึง	บางครั้ง
คะแนน 4	หมายถึง	บ่อยครั้ง
คะแนน 5	หมายถึง	บ่อยมากที่สุด

ชุดที่ 2 เครื่องมือที่ใช้ในการทดลอง ประกอบด้วยโปรแกรมการฝึกเทคนิคผ่อนคลายความเครียดกล้ามเนื้อแบบก้าวหน้า ร่วมกับการฝึกโปรแกรมไบโอฟีดแบคแบบSkin-Conductance

Biofeedback Training และSkin-Temperature Biofeedback Training เป็นการใช้เครื่องมือไบโอฟีดแบ็ค ตรวจสอบกลุ่มอาการเฉพาะของร่างกายที่เกิดจากความเครียด

การเก็บข้อมูลเป็นความลับ ข้อมูลที่ได้จากการศึกษาครั้งนี้จะเก็บเป็นความลับ โดยข้อมูลต่างๆ จะใช้รหัสตัวเลขซึ่งจะมีการเก็บรักษาไว้เป็นอย่างดี ผู้วิจัยและอาจารย์ที่ปรึกษาเท่านั้นที่สามารถเข้าถึงข้อมูลนี้ได้ ในการเผยแพร่ข้อมูลหรือการตีพิมพ์ในหนังสือหรือวารสารทางการแพทย์และการพยาบาลจะนำเสนอข้อมูลผลการศึกษาในภาพรวมและเพื่อประโยชน์ทางวิชาการเท่านั้น ไม่มีการระบุชื่อ-นามสกุล หรือแหล่งที่มาของข้อมูลที่สามารถเชื่อมโยงถึงผู้ให้ข้อมูลได้ กระผมจึงใคร่ที่จะเรียนให้ท่านทราบ และห้ามเขียนชื่อของคุณลงบนแบบประเมินคำตอบของคุณจะถูกเก็บเป็นความลับ

จึงเรียนมาเพื่อขอความร่วมมือจากคุณในการเข้าร่วมการวิจัย การปฏิเสธเข้าร่วมการวิจัยไม่มีผลกระทบใดๆทั้งสิ้น หากคุณมีข้อสงสัย ผู้วิจัยยินดีที่จะให้การช่วยเหลือ ถ้าคุณยินดีเข้าร่วมโครงการวิจัยโปรดกรุณาลงนามในเอกสารให้ความยินยอมเข้าร่วมโครงการวิจัยที่แนบมา

ขอขอบคุณในความร่วมมือ

นายสนธิยา ทองกุล

ผู้ให้ข้อมูล

ข้าพเจ้าได้อ่านเอกสารชี้แจงแนะนำแล้วมีความเข้าใจในรายละเอียดของการวิจัยอย่างครบถ้วน

ลงนาม..... ผู้เข้าร่วมการวิจัย

(.....)

ใบยินยอมของผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย (Consent form)

โครงการวิจัยเรื่อง “ผลของการฝึกเทคนิคผ่อนคลายความเครียดกล้ามเนื้อแบบก้าวหน้าร่วมกับการฝึกโปรแกรมไบโอฟีดแบคต่อระดับความเครียดของผู้ป่วยติดสุราในระยะการบำบัด”

วันที่ให้คำยินยอม วันที่.....เดือน.....พ.ศ.

ก่อนที่จะลงนามในใบยินยอมให้ทำการวิจัยนี้ ดิฉัน/กระผมได้รับการอธิบายจากผู้วิจัยถึงวัตถุประสงค์ของการวิจัย วิธีวิจัย อันตรายที่อาจเกิดขึ้นจากการวิจัย รวมทั้งประโยชน์ที่จะได้รับจากการวิจัยอย่างละเอียด และมีความเข้าใจดีแล้ว ซึ่งผู้วิจัยได้ตอบคำถามต่าง ๆ ที่สงสัยด้วยความเต็มใจ ไม่ปิดบัง ซ่อนเร้น จนดิฉัน/กระผมพอใจและเข้าร่วมโครงการนี้ด้วยความสมัครใจ และดิฉัน/กระผมมีสิทธิ์ที่จะบอกเลิกการเข้าร่วมการวิจัยนี้เมื่อใดก็ได้ ถ้าปรารถนาโดยไม่เสียค่าใช้จ่ายใด ๆ ที่จะเกิดขึ้นตามมา ทั้งนี้ผู้วิจัยรับรองว่าจะเก็บข้อมูลเฉพาะที่เกี่ยวข้องกับตัวดิฉัน/กระผมเป็นความลับโดยจะเปิดเผยได้เฉพาะในรูปแบบที่เป็นสรุปผลการวิจัยในภาพรวม (หรือดิฉัน/กระผมอนุญาตให้ผู้วิจัยเปิดเผยข้อมูลต่อหน่วยงานต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องได้ตามที่เห็นสมควรซึ่งกระทำได้เฉพาะกรณีจำเป็นด้วยเหตุผลทางวิชาการเท่านั้น) ผู้วิจัยรับรองว่าหากเกิดอันตรายใด ๆ ที่มีสาเหตุจากการวิจัยดังกล่าว ดิฉัน/กระผมจะได้รับการพิทักษ์สิทธิ์โดยไม่คิดมูลค่า โดยผู้รับผิดชอบโครงการวิจัยนี้คือ นายสนธยา ทองกุล ติดต่อที่สถาบันธัญญารักษ์ หมายเลขโทรศัพท์ 081-8690735 อาจารย์ที่ปรึกษา คือ รองศาสตราจารย์ ดร. มรรยาท รุจิวิเศษญ์ สามารถติดต่อได้ที่คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ หมายเลขโทรศัพท์ 02- 9869213 ต่อ 7316-8

ดิฉัน/กระผม ได้อ่านข้อความข้างต้นแล้ว และมีความเข้าใจดีทุกประการ และได้ลงนามในใบยินยอมนี้ด้วยความเต็มใจในกรณีที่ดิฉัน/กระผมไม่สามารถอ่านหนังสือได้และผู้ดำเนินการวิจัยได้อ่านข้อความในใบยินยอมนี้ให้แก่ ดิฉัน/กระผมฟังจนเข้าใจดีแล้ว ดิฉัน/กระผมจึงลงนามในใบยินยอมนี้ด้วยความเต็มใจ

ลงนาม.....ผู้ยินยอม
(.....)

ลงนาม.....พยาน
(.....)

ลงนาม.....พยาน
(.....)