

## สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
4.1 จำนวนและร้อยละของผู้ป่วยติดสุราในระยะเวลาการบำบัดจำแนกตาม เพศ อายุ สถานภาพสมรส ระยะเวลาการติดสุรา ระดับการศึกษา อาชีพ สิทธิในการรักษาพยาบาล รายได้ต่อเดือน และที่พักอาศัยปัจจุบันของกลุ่มตัวอย่าง	73
4.2 ค่าเฉลี่ย จำนวน และร้อยละคะแนนระดับความเครียดของผู้ป่วยติดสุราในระยะเวลาการบำบัดระหว่างกลุ่มทดลองกับกลุ่มควบคุมก่อนและหลังผ่านการฝึกเทคนิคผ่อนคลายความเครียดกล้ามเนื้อแบบก้าวหน้าร่วมกับการฝึกโปรแกรมไบโอฟีดแบค	76
4.3 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนระดับความเครียดตามการรับรู้ระหว่างกลุ่มทดลองกับกลุ่มควบคุมก่อนและหลังผ่านการฝึกเทคนิคผ่อนคลายความเครียดกล้ามเนื้อแบบก้าวหน้าร่วมกับการฝึกโปรแกรมไบโอฟีดแบค	77
4.4 การเปรียบเทียบผลต่างค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนระดับความเครียดตามการรับรู้ของผู้ป่วยติดสุราในระยะเวลาการบำบัดระหว่างกลุ่มทดลองกับกลุ่มควบคุม	78
4.5 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานคะแนนสเกลของมาตรวัดระดับความเครียดประเมินด้วยเครื่องไบโอฟีดแบคแบบ Skin-Conductance (SC) Biofeedback	79
4.6 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานคะแนนสเกลของมาตรวัดระดับความเครียดประเมินด้วยเครื่องไบโอฟีดแบคแบบ Skin-Temperature (ST) Biofeedback	80
4.7 การเปรียบเทียบความแตกต่างของผลต่างค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนระดับความเครียดตามการประเมินด้วยเครื่องมือไบโอฟีดแบคแบบ Skin-conductance (SC) และSkin-Temperature (ST) Biofeedback	81