



ผลของการฝึกเทคนิคผ่อนคลายความเครียดกล้ามเนื้อแบบก้าวหน้า  
ร่วมกับการฝึกโปรแกรมไบโอฟีดแบคต่อระดับความเครียด  
ของผู้ป่วยติดสุราในระยะการบำบัด

โดย

สนธยา ทองกุล

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

พ.ศ. 2552

ผลของการฝึกเทคนิคผ่อนคลายความเครียดกล้ามเนื้อแบบก้าวหน้า  
ร่วมกับการฝึกโปรแกรมไบโอฟีดแบคต่อระดับความเครียด  
ของผู้ป่วยติดสุราในระยะการบำบัด

โดย  
สนธยา ทองกุล

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร  
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์  
พ.ศ. 2552