

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
4.1. เปรียบเทียบจำนวน ร้อยละ และค่าไคสแควร์ของลักษณะกลุ่มตัวอย่าง ของกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบ	88
4.2 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของอายุ ระยะเวลาที่ป่วยด้วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ระยะเวลาที่สูบบุหรี่ ของกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบ	91
4.3 เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยของคะแนนการรับรู้สมรรถนะตนเอง ในการควบคุมอาการหายใจลำบาก ความทนทานในการออกกำลังกาย และสมรรถภาพปอด ก่อนการทดลอง หลังการทดลอง 3 และ 6 สัปดาห์ ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบ	95
4.4 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยอาการหายใจลำบาก ก่อนการทดลอง หลังการทดลอง 3 และ 6 สัปดาห์ ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบ	96
4.5 เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยของคะแนนการรับรู้สมรรถนะตนเอง ในการควบคุมอาการหายใจลำบาก ความทนทานในการออกกำลังกาย และ สมรรถภาพปอด ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบ ก่อนการทดลอง และภายหลังการทดลอง 3 และ 6 สัปดาห์ โดยใช้การวิเคราะห์ความแปรปรวน แบบวัดซ้ำ (Repeated Measures ANOVA)	99
4.6 เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยของคะแนนการรับรู้สมรรถนะตนเอง ในการควบคุมอาการหายใจลำบาก ความทนทานในการออกกำลังกายและ สมรรถภาพปอดของกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบ ระหว่างก่อนการทดลอง และหลังการทดลอง 3 และ 6 สัปดาห์ ด้วยการใช้การวิเคราะห์ การเปรียบเทียบพหุคูณ (Multiple Comparison) โดยใช้สถิติ Tukey's Honesty Significant Difference (HSD)	104
4.7 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนอาการหายใจลำบาก ระหว่างกลุ่มทดลองและ กลุ่มเปรียบเทียบ ก่อนการทดลอง และหลังการทดลอง 3 และ 6 สัปดาห์ โดยการวิเคราะห์เปรียบเทียบพหุคูณด้วยสถิติ Wilcoxon signed rank test	105