

ภาคผนวก จ

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

แบบสอบถามปัจจัยเสี่ยง ปัจจัยป้องกัน และพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์



คุยก่อนตอบ

การดื่มแอลกอฮอล์ของวัยรุ่นเป็นปัญหาที่สำคัญอันดับหนึ่งในประเทศไทย เนื่องจากผลกระทบต่อวัยรุ่น ครอบครัว สังคมโดยรวมซึ่งข้อมูลที่ถูกต้องมีจำนวนน้อย คุณเป็นคนหนึ่งที่จะช่วยให้ได้ข้อมูลที่ถูกต้องเป็นจริง ข้อมูลเหล่านี้จะใช้ในการวางแผนป้องกันและช่วยเหลือวัยรุ่นให้ห่างไกลจากแอลกอฮอล์และสารเสพติดอื่น ๆ ในอนาคต

แบบสอบถามชุดนี้เป็นแบบสอบถามความคิดเห็นของวัยรุ่นเกี่ยวกับปัจจัยเสี่ยง ปัจจัยป้องกันของวัยรุ่นที่อยู่ในชุมชนและพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ (เช่น เบียร์ ไวน์ เหล้าประเภทต่าง ๆ) คำถามบางข้อจะถามพฤติกรรม ความคิดเห็น และสภาพแวดล้อมรอบตัวคุณ ข้อมูลที่ท่านตอบแบบสอบถามจะถูกใช้เพื่อพัฒนาโปรแกรมป้องกันพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์สำหรับวัยรุ่นที่อยู่ในวัยเดียวกับคุณ ดิฉันจึงใคร่ขอเรียนรู้ความคิดเห็นและประสบการณ์ของคุณที่เกี่ยวข้องแอลกอฮอล์ กรุณาอย่าเขียนชื่อของคุณลงบนแบบสอบถาม คำตอบของคุณจะถูกเก็บเป็นความลับ

การตอบแบบสอบถามเป็นไปด้วยความสมัครใจ ไม่ว่าคุณจะตอบคำถามหรือไม่ก็ตามจะไม่มีผลกระทบใด ๆ ต่อคุณ ถ้าคุณรู้สึกไม่สบายใจที่จะตอบคำถามคุณสามารถเว้นว่างไว้ได้ กรุณาเลือกคำตอบที่ตรงกับตัวคุณมากที่สุด

ขอบคุณที่กรุณาสละเวลาในการให้ข้อมูลการวิจัย

วีระนุช ก่อแก้ว

นักศึกษาปริญญาโท สาขาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

เวลาที่เริ่มตอบแบบสอบถาม :

เวลาที่ตอบแบบสอบถามเสร็จ :

คำแนะนำในการตอบแบบสอบถาม

- 1.แบบสอบถามชุดนี้ไม่มีคำตอบที่ถูกต้องหรือผิด คำตอบจะเป็นพฤติกรรม ความคิดเห็น และ
สิ่งแวดล้อมรอบตัวคุณ ดิฉันใคร่ขอให้คุณตอบตามความเป็นจริง
- 2.ขอให้ตอบคำถามทุกคำถามด้วยการขีดเครื่องหมาย X ตรงคำตอบที่ตรงกับความคิดเห็น
ของคุณมากที่สุด เพียงข้อเดียว
- 3.ถ้าคุณคิดว่าคำตอบที่ให้มาไม่ตรงกับคุณหรือความคิดเห็นของคุณ ขอให้ตอบในข้อที่ใกล้เคียง
ที่สุดเพียงข้อเดียว แต่ถ้าข้อนั้นไม่มีคำตอบใดตรงกับความคิดเห็นของคุณเลยหรือคุณไม่แน่ใจว่า
คำตอบนั้นหมายถึงอะไร ขอให้คุณสอบถามผู้วิจัยหรือผู้ช่วยวิจัยเพื่อความกระจ่าง แต่ถ้ามีคำถาม
ข้อใดที่คุณไม่ประสงค์จะตอบ โปรดเว้นว่างแทนการตอบที่ไม่ตรงกับความคิดเห็นของคุณ
- 4.โปรดตอบแบบสอบถามอย่างระมัดระวัง
 - โปรดลบหรือขีดฆ่าคำตอบที่ไม่ต้องการ
 - โปรดขีดเครื่องหมายข้อละ 1 คำตอบเท่านั้น

แบบสอบถามชุดที่ 1. แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล

ข้อความต่อไปนี้เป็นข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับคุณ โปรดระบุคำตอบที่ใกล้เคียงกับตัวคุณมากที่สุด โดยทำเครื่องหมาย X ตรงคำตอบเพียงข้อเดียว

1.ขณะนี้คุณมีอายุปี

2.เพศ

- (1) ชาย (2) หญิง

3.เชื้อชาติ

- (1) ไทย
(2) จีน
(3) อิสลาม
(4) อื่น ๆ (โปรดระบุ).....

4.ศาสนา

- (1) พุทธ
(2) คริสต์
(3) อิสลาม
(4) อื่น ๆ (โปรดระบุ).....

5.ระดับการศึกษาสูงสุด

- (1) ไม่ได้เรียนหนังสือ
(2) ประถมต้น
(3) ประถมปลาย
(4) มัธยมศึกษาตอนต้น
(5) มัธยมศึกษาตอนปลาย
(6) อื่น ๆ (โปรดระบุ).....

6.รายได้หรือค่าใช้จ่ายที่คุณได้รับต่อเดือน..... บาท

7.คุณประกอบอาชีพใดเป็นหลัก

- (1) ค้าขาย
- (2) เกษตรกร
- (3) รับจ้าง
- (4) ว่างงาน
- (5) อื่น ๆ (โปรดระบุ).....

8.เพื่อนที่ใกล้ชิดหรือเพื่อนสนิทของคุณมีกี่คน

- (1) ไม่มีเลย
- (2) 1คน
- (3) 2 คน
- (4) 3 คน
- (5) 4 คนขึ้นไป

9.สถานภาพสมรสของพ่อ แม่

- (1) อยู่ด้วยกัน
- (2) หย่า
- (3) แยกกันอยู่
- (4) หม้าย ระบุ.....เสียชีวิต
- (5) อื่น ๆ ระบุ.....

10.ระดับการศึกษาสูงสุดของพ่อ แม่ หรือผู้ปกครองที่คุณอาศัยอยู่ด้วย (หากอยู่กับพ่อและแม่โปรดระบุทั้งคู่ หากอยู่กับผู้ปกครองโปรดระบุการศึกษาของผู้ปกครองร่วมด้วย)

ระดับการศึกษาสูงสุด	พ่อ	แม่	ผู้ปกครอง
(1) ไม่ได้เรียนหนังสือ	☐	☐	☐
(2) ประถมศึกษา	☐	☐	☐
(3) มัธยมศึกษาตอนต้น	☐	☐	☐
(4) มัธยมศึกษาตอนปลาย/ปวช.	☐	☐	☐
(5) อนุปริญญา/ปวส.	☐	☐	☐
(6)ปริญญาตรี	☐	☐	☐
(7) สูงกว่าปริญญาตรี	☐	☐	☐
(8) เสียชีวิต	☐	☐	☐
(9) อื่น ๆ ระบุ.....	☐	☐	☐

แบบสอบถามชุดที่ 2. ปัจจัยเสี่ยงต่อพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ของวัยรุ่น

ข้อคำถามต่อไปนี้เป็นคำถามที่เกี่ยวข้องกับตัวคุณ กรุณาอ่านแต่ละข้อคำถามและเลือกคำตอบเพียงคำตอบเดียว

1. เมื่อคุณทำผิดและไม่ถูกจับได้เป็นเรื่องผิดหรือถูกเพียงใด ?

ผิดอย่างมาก	ผิดเล็กน้อย	ถูกเล็กน้อย	ถูกอย่างมาก
(1)	(2)	(3)	(4)

.
.
.

28. ดื่มเหล้าเป็นประจำทุกวัน หรืออย่างน้อยหนึ่งถึงสองครั้งต่อเดือน (เช่น สุรา เหล้าแดง แม่โขง วีเจนซี เหล้าขาว หรือเครื่องดื่มผสมเหล้า)

ผิดอย่างมาก	ผิด	ผิดเล็กน้อย	ไม่ผิดเลย
(1)	(2)	(3)	(4)

.
.
.

50. แม่ของคุณดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ผสมอยู่

ฉันไม่มีพ่อในขณะนี้	ไม่เคยเลย	นานๆครั้ง	บางครั้งบางคราว	บ่อย-บ่อยมาก
(0)	(1)	(2)	(3)	(4)

.
.
.

76. จริงหรือไม่ที่โฆษณาเครื่องดื่มแอลกอฮอล์มักใช้คำที่ถูกใจวัยรุ่น ทำให้คุณอยากดื่มแอลกอฮอล์มากขึ้น

ไม่จริงอย่างยิ่ง	ค่อนข้างไม่จริง	ค่อนข้างจริง	จริงอย่างยิ่ง
(1)	(2)	(3)	(4)

แบบสอบถามชุดที่3. ปัจจัยป้องกันพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ของวัยรุ่น

ข้อคำถามต่อไปนี้เป็นคำถามที่เกี่ยวข้องกับตัวคุณ กรุณาอ่านแต่ละข้อคำถามและเลือกคำตอบเพียงคำตอบเดียว

1.คุณคิดว่าการซื้อสัตย์ต่อพ่อแม่เป็นเรื่องสำคัญแม้ว่าสิ่งนั้นจะทำให้พ่อแม่ของคุณรู้สึกโกรธ หรืออาจทำให้คุณถูกลงโทษ จริงหรือไม่? (เช่น ยอมรับว่าตัวเองทำอะไรผิดๆ ฯลฯ)

ไม่จริงอย่างยิ่ง

(1)

ค่อนข้างไม่จริง

(2)

ค่อนข้างจริง

(3)

จริงอย่างยิ่ง

(4)

.

.

11.คุณรู้สึกสนิทกับแม่หรือไม่

ฉันไม่มีแม่ขณะนี้ ไม่สนิทเลย สนิทค่อนข้างน้อย สนิทค่อนข้างมาก สนิทมากที่สุด

(0)

(1)

(2)

(3)

(4)

.

.

.

.

21.คุณชอบทำกิจกรรมร่วมกับพ่อหรือไม่

ฉันไม่มีแม่ในขณะนี้

(0)

ไม่ชอบเลย

(1)

ชอบน้อย

(2)

ชอบมาก

(3)

ชอบมากที่สุด

(4)

.

.

.

30.จริงหรือไม่ที่คนในละแวกบ้านของคุณให้ความสนใจและชมเชยคุณเมื่อคุณทำสิ่งดีๆ

ไม่จริงอย่างยิ่ง

(1)

ค่อนข้างไม่จริง

(2)

ค่อนข้างจริง

(3)

จริงอย่างยิ่ง

(4)

แบบสอบถามชุดที่ 4. พฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ของวัยรุ่น

คุณมีอายุเท่าไรเมื่อมีพฤติกรรมต่อไปนี้เป็นครั้งแรก

1. ดื่มเบียร์ ☐ ฉันไม่เคยดื่ม ☐ ฉันดื่มเมื่ออายุ ปี
2. ดื่มไวน์ ☐ ฉันไม่เคยดื่ม ☐ ฉันดื่มเมื่ออายุ ปี
3. ดื่มเหล้า ☐ ฉันไม่เคยดื่ม ☐ ฉันดื่มเมื่ออายุ ปี

ในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา คุณดื่มที่มีแอลกอฮอล์บ่อยเพียงใด

1. เบียร์ กี่ครั้ง

ไม่เคยดื่ม	1 - 2 ครั้ง	3 - 5 ครั้ง	6 - 10 ครั้ง	มากกว่า 10 ครั้ง
(0)	(1)	(2)	(3)	(4)

.

.

.

3. เหล้ากี่ครั้ง (เช่น สุรา เหล้าแดง แม่โขง วิสกี้ เหล้าขาว หรือเครื่องดื่มอื่นๆที่ผสมเหล้า)

ไม่เคยดื่ม	1 - 2 ครั้ง	3 - 5 ครั้ง	6 - 10 ครั้ง	มากกว่า 10 ครั้ง
(0)	(1)	(2)	(3)	(4)

ขณะนี้ช่วงเวลาที่คุณตอบคำถามเปลี่ยนไปแล้ว

ในช่วง 3 เดือน ที่ผ่านมา คุณดื่มแอลกอฮอล์บ่อยเพียงใด

4. เบียร์ กี่ครั้ง

ไม่เคยดื่ม	1 - 2 ครั้ง	3 - 5 ครั้ง	6 - 10 ครั้ง	มากกว่า 10 ครั้ง
(0)	(1)	(2)	(3)	(4)

.

.

.

6. เหล้ากี่ครั้ง (เช่น สุรา เหล้าแดง แม่โขง วิสกี้ เหล้าขาว หรือเครื่องดื่มอื่นๆที่ผสมเหล้า)

ไม่เคยดื่ม	1 - 2 ครั้ง	3 - 5 ครั้ง	6 - 10 ครั้ง	มากกว่า 10 ครั้ง
(0)	(1)	(2)	(3)	(4)