

รายการอ้างอิง

หนังสือ

- กรมอนามัย. (2532). *คู่มือผู้บริหารที่กะชีวิตในโรงเรียน*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์สงเคราะห์
ทหารผ่านศึก.
- กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก. (2552). *คู่มือการป้องกันโรคด้วย
การแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์สงเคราะห์
ทหารผ่านศึก.
- การกีฬาแห่งประเทศไทย. (2537). *คู่มือกีฬาเพื่อสุขภาพข้าราชการพลเรือน*. กรุงเทพฯ: ไทยมิตร
การพิมพ์
- คณะกรรมการจัดทำข้อปฏิบัติการกินอาหารเพื่อสุขภาพที่ดีของคนไทย. (2544). *คู่มือธงโภชนาการ:
กินพอดีสุขภาพดี* (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ: องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- คณาจารย์วิทยาลัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา, มหาวิทยาลัยมหิดล. (2548).
วิทยาศาสตร์การกีฬา. กรุงเทพฯ: ห้างหุ้นส่วน จำกัดมีเดีย เพรส.
- จรรยาพร ธรณินทร์. (2525). *ออกกำลังกายและกีฬาเพื่อสุขภาพ*. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์ตะเกียง.
- จรรยาพร ธรณินทร์. (2539). *สภาพแวดล้อมในการทำงาน*. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์ตะเกียง.
- จิตรา วสุวานิช. (2528). *จิตวิทยาทั่วไป* (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: สหประชาพานิชย์.
- แจนนิง – โคซีเออร์. (1999). *การทำนายพฤติกรรมกรรมการตรวจมะเร็งปากมดลูกของหญิงแอฟริกัน
อเมริกา และหญิงละตินอเมริกา*. นิวยอร์ก: มหาวิทยาลัยฮ็อกฟอร์ด.
- ฐิติกร ศิริสุขเจริญพร. (2541). *การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ*. กรุงเทพฯ: สถาบันราชภัฏสวนดุสิต,
คณะครุศาสตร์.
- ทศพล บุญธรรม. (2547). *ความสัมพันธ์กับผู้บังคับบัญชา* (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: วัฒนา
พานิชย์.
- นันทา อ่วมกุล, และ เพชรรัตน์ ศิริวงศ์. (2543). *บทเรียนสู่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ*.
กรุงเทพฯ: ไชเบอร์เพรส.
- นาตยา ภูสิรัตน์. (ม.ป.ป.). *คุณภาพชีวิตในผู้สูงอายุ*. กรุงเทพฯ: สถาบันราชภัฏจรัลเกษม,
คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี.
- บรรลุ ศิริพานิช. (2541). *การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ*. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์
หมอชาวบ้าน.

ประเวศ วะสี. (2541). *บนเส้นทางใหม่ การส่งเสริมสุขภาพ อภิวัฒน์ชีวิตและสังคม*. กรุงเทพฯ: หมอชาวบ้าน.

ไพศาล หวังวานิชย์. (2526). *การวัดผลการศึกษา*. กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.

มอเรีย และ เซนทร์เนอร์ (1993). *พฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพ (พิมพ์ครั้งที่ 2)*. กรุงเทพฯ: โอ.เอส.พรีนติ้งเฮ้าส์.

มัลลิกา คณานุรักษ์. (2547). *จิตวิทยาสื่อสารของมนุษย์*. กรุงเทพฯ: โอ.เอส.พรีนติ้งเฮ้าส์.

รอง รัตนพล. (2545). *ประเภทของสภาพแวดล้อมในการทำงาน (พิมพ์ครั้งที่ 3)*. ม.ป.ท.

รุจิรา สัมมะสุด, และ รัตมี คันทเสวี. (2548). *การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ*. กรุงเทพฯ: สถาบันราชภัฏสวนดุสิต, คณะครุศาสตร์.

วิพุธ พูลเจริญ, สมศักดิ์ ชุณหรัศมิ์, สุวิทย์ วิบูลผลประเสริฐ, โกมาตร จึงเสถียรทรัพย์, และ จิรุตม์ ศรีรัตนบัลล์. (2543). *สู่การปฏิรูประบบสุขภาพแห่งชาติ*. กรุงเทพฯ: ดีไซน์.

ศิวพร เล็งไพบูลย์. (2545). *สภาพแวดล้อมในการทำงาน (พิมพ์ครั้งที่ 2)*. กรุงเทพฯ: ประกายพริก.

สมจิต หนูเจริญกุล. (2539). *การดูแลสุขภาพตนเองศาสตร์และศิลปะทางการแพทย์พยาบาล*. กรุงเทพฯ: ห้างหุ้นส่วนจำกัด.วี.เจ.พรีนติ้ง.

สุชา จันทรเอม. (2541). *จิตวิทยาทั่วไป (พิมพ์ครั้งที่ 9)*. กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.

สุชาติ โสมประยูร. (2541). *สุขภาพชีวิต*. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

สุรเกียรติ อชานุกาพ. (2541). *วิวัฒนาการการส่งเสริมสุขภาพระดับนานาชาติ*. กรุงเทพฯ: สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข.

สุรางค์ ไควตระกูล. (2533). *จิตวิทยาการศึกษา*. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

เสาวนีย์ จักรพิทักษ์. (2543). *โภชนศาสตร์เบื้องต้น (พิมพ์ครั้งที่ 3)*. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

อัมพร โอตระกูล. (2538). *สุขภาพจิต*. กรุงเทพฯ: นำอักษรการพิมพ์.

บทความ

จินตนา ยูนิพันธ์. (2532). การวิจัยพฤติกรรมสุขภาพ : ขอบข่ายที่ซับซ้อนกับการวิจัยทางการแพทย์พยาบาล. *วารสารพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย*, 11(2), 42-58.

สุรเกียรติ อชานุกาพ. (16 มกราคม 2538). 9 อ. สุนิทัศน์ใหม่และสุขภาพ หมอชาวบ้าน 1(1), 34-35.

พาลังค์. (1991). พฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพ. *วารสารสร้างเสริมสุขภาพ*, 2(2), 23.

อรุณ หงษ์ทอง. (24 มิถุนายน 2545). ความเครียด. *วารสารครูเชียงราย*, 1(1), 14.

อำนาจ ศรีรัตนบัลล์. (มกราคม – เมษายน 2547). การสร้างเสริมสุขภาพ. *วารสารเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ*, 1(1-2), 1-9.

วิทยานิพนธ์

จินดา บุญช่วยเกื้อกุล. (2543). *ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของข้าราชการทหารประจำการลพบุรี*. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยมหิดล, บัณฑิตวิทยาลัย, คณะสาธารณสุขศาสตร์, สาขาวิชาเอกสุขศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์.

จินตนา พรหมลาย. (2541). *ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของพัฒนากรเขต 3 กรมพัฒนาชุมชน กระทรวงมหาดไทย*. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยมหิดล, บัณฑิตวิทยาลัย, คณะสาธารณสุขศาสตร์, สาขาวิชาเอกสุขศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์.

จวีร์รัตน์ เพชรทอง. (2540). *ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของข้าราชการตำรวจภูธรจังหวัดสุพรรณบุรี*. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยมหิดล, บัณฑิตวิทยาลัย, คณะสาธารณสุขศาสตร์, สาขาวิชาเอกสุขศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์.

ชัชวาล นฤพนธ์จิรกุล. (2546). *แบบแผนดำเนินชีวิตเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพเพื่อป้องกันโรคไม่ติดต่อของผู้บริหารจังหวัดสุพรรณบุรี*. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยมหิดล, บัณฑิตวิทยาลัย, คณะสาธารณสุขศาสตร์, สาขาวิชาเอกสุขศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์.

ฐิติยา ศรีชู. (2551). *แรงจูงใจที่ส่งผลต่อพฤติกรรมออกกำลังกายของบุคลากรโรงพยาบาลตากสิน สำนักการแพทย์ กรุงเทพมหานคร*. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์, บัณฑิตวิทยาลัย, คณะครุศาสตร์, สาขาการส่งเสริมสุขภาพ.

ณัฐกฤช ฉายแสง. (2543). *ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของข้าราชการทหารประจำการลพบุรี*. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยมหิดล, บัณฑิตวิทยาลัย, คณะสาธารณสุขศาสตร์, สาขาวิชาเอกสุขศึกษาและพฤติกรรม

ศาสตร์.

- ดาริณี สุวภาพ. (2541). *ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของคนงานสตรีที่ตั้งครรภ์ ที่ทำงานในโรงงานอุตสาหกรรมที่มารับบริการที่แผนกฝากครรภ์*. วิทยานิพนธ์ปริญญาตรีบัณฑิต, มหาวิทยาลัยมหิดล, บัณฑิตวิทยาลัย, คณะพยาบาลศาสตร์.
- นุชระพี สุทธิกุล. (2540). *พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของครูประถมศึกษา สังกัดกรุงเทพมหานคร*. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบัณฑิต, มหาวิทยาลัยมหิดล, บัณฑิตวิทยาลัย, สาขาวิชาเอกสุขภาพศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์.
- ปราณี สุวรรณทิพย์. (2545). *ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ระหว่างผู้บริหารกับผู้ปฏิบัติงาน*. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบัณฑิต, มหาวิทยาลัยมหิดล, บัณฑิตวิทยาลัย คณะสาธารณสุขศาสตร์, สาขาวิชาเอกการพยาบาลสาธารณสุข.
- ประทุม ยนต์เจริญล้ำ. (2546). *รูปแบบของปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้มาใช้บริการตรวจสุขภาพจังหวัดพิษณุโลก*. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบัณฑิต, มหาวิทยาลัยนเรศวร, บัณฑิตวิทยาลัย, คณะศึกษาศาสตร์, สาขาการวิจัยและพัฒนาศึกษา.
- ประยงค์ นะเขิน. (2544). *ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการออกกำลังกายของข้าราชการสังกัดกระทรวงสาธารณสุขในจังหวัดนครปฐม*. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบัณฑิต, มหาวิทยาลัยมหิดล, บัณฑิตวิทยาลัย, คณะสาธารณสุขศาสตร์, สาขาวิชาเอกโรคติดต่อและเวชวิทยาการระบาด.
- ประสิทธิ์ กล้าหาญ. (2541). *ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน จังหวัดสุพรรณบุรี*. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบัณฑิต, มหาวิทยาลัยมหิดล, บัณฑิตวิทยาลัย, สาขาวิชาเอกสุขภาพศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์.
- เพลินพิศ เชื้ออ่อน. (2551). *พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของบุคลากรกรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก*. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบัณฑิต, มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์, คณะครุศาสตร์, สาขาการส่งเสริมสุขภาพ.
- มณีภรณ์ อนุสรณ์พานิช. (2542). *พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของครูประถมศึกษา สังกัดสำนักงานประถมศึกษา จังหวัดประจวบคีรีขันธ์*. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบัณฑิต, มหาวิทยาลัยมหิดล, บัณฑิตวิทยาลัย, สาขาวิชาเอกสุขภาพศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์.
- ยุพา ชัยเพชร. (2542). *พฤติกรรมการตรวจสุขภาพของบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุขในโรงพยาบาล สังกัดกระทรวงสาธารณสุข*. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบัณฑิต,

- จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, บัณฑิตวิทยาลัย, สังคมศาสตร์ (ประชากรศาสตร์).
 ศิริสา จรัสวุฒิยากร. (2547). *ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลและการรับรู้ความ
 เสี่ยงกับความเครียดในการทำงาน*. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต,
 มหาวิทยาลัยมหิดล, บัณฑิตวิทยาลัย, คณะสาธารณสุขศาสตร์, สาขาวิชาเอก
 สุขศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์.
- สมบัติ พึ่งเกษม. (2544). *พฤติกรรมกรรมการส่งเสริมสุขภาพของวัยผู้ใหญ่จังหวัดสระแก้ว*.
 วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยขอนแก่น, บัณฑิตวิทยาลัย.
 คณะสาธารณสุขศาสตร์.
- อโณทัย กิมเสาร์. (2549). *พฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้ประกอบอาชีพครู*. วิทยานิพนธ์
 ปริญญามหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, บัณฑิตวิทยาลัย, คณะสาธารณสุข
 ศาสตร์ สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ.
- อมรากลุ อินโชนานนท์. (2532). *ความเครียดในการทำงานกับปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล
 ในหน่วยงาน*. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย,
 คณะครุศาสตร์, ภาควิชาพลศึกษา, สาขาวิชาสุขศึกษา.
- Than, T.P. (2005). *Health Promotion Practice in Workplace among Staff at Two Health
 Educational Institutes, Mahidol University at Salaya, Thailand*.
 Thesis (Primary Health care Management), Mahidol University.

เอกสารอื่นๆ

- กระทรวงสาธารณสุข, สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข. (2547). *จำนวน และอัตราตายต่อ
 ประชากร 100,000 คน จำแนกตามสาเหตุที่สำคัญ (ตัวเลขเบื้องต้น)*.
- ไพรินทร์ สมุทรเสน. (2542). *ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพในการป้องกันโรค
 ความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวานของประชาชนในจังหวัดระยอง*. งานสุขภาพจิต
 สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดระยอง.
- รัฐบาลเกาหลี. (1999). *นโยบายการสร้างเสริมสุขภาพ*. เอกสารประกอบการสอนนักศึกษา
 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, สำนักงานอธิการบดี, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย. (2552). *การสำรวจสมรรถภาพทาง
 กายของประชาชน*. กรุงเทพฯ: การกีฬาแห่งประเทศไทย.

- สถานพยาบาลกระทรวงสาธารณสุข โรงพยาบาลราชวิถี กรมการแพทย์. (ธันวาคม 2551).
รายงานการตรวจสุขภาพประจำปีของเจ้าหน้าที่สถาบันการแพทย์แผนไทย.
- สมชาย จักรพันธุ์. (2544). *ปัจจัยที่มีผลต่อความเครียดของผู้ที่มีงานทำจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, บัณฑิตวิทยาลัย สาธารณสุขศาสตร์.*
- สรวรัตน์ สวธนไพบูลย์. (2548). *สภาพแวดล้อมในการทำงานที่ส่งผลกระทบต่อประสิทธิภาพขององค์กร. เอกสารการบรรยายในองค์กร สำนักคุ้มครองภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทย สถาบันการแพทย์แผนไทย กระทรวงสาธารณสุข.*
- สุนิศา ล่ามช้าง, รัตนาวดี ขอนตะวัน, ลีติมา สุขเลิศตระกูล, วิภาดา คุณาวิกติกุล. (2543).
ภาวะสุขภาพและพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพของอาจารย์กลุ่มคณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, คณะพยาบาลศาสตร์.
- อดิญาณ์ ศรเกษตริน, เพ็ญศรี ทองเพชร, สมหมาย คชนาม, อัจริยา วัชรวิวัฒน์, จรัสพงษ์ สุขศรี, งามนิต รัตนานุกุล, และ สมศักดิ์ ชอบตรง. (2547). *ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพและพฤติกรรมการใช้บริการสุขภาพของประชาชนภายใต้การสร้างหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า. รายงานการวิจัย สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข.*
- อานาจ ศรีรัตนบัลล์. (2545). *กระบวนการต้นใหม่ของการสร้างเสริมสุขภาพ. เอกสารประกอบการสัมมนาพยาบาลศาสตร์ศึกษาแห่งชาติ ครั้งที่ 3 เรื่อง การพัฒนาการจัดการศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต เพื่อตอบสนองการปฏิรูประบบบริการสุขภาพไทย ณ โรงแรมดิเอ็มเมอรัลส์ กรุงเทพฯ.*

สื่ออิเล็กทรอนิกส์

- กระทรวงสาธารณสุขกรมอนามัย กองโภชนาการ *งโภชนาการ* สืบค้นเมื่อวันที่ 14 ธันวาคม 2551
 จาก www.ananai.moph.go.th
- รุจินาถ อรรถสิทธิ์, และ ปาวรัฐ สุขสุทธิ. (2541). *สถานภาพและบทบาทการส่งเสริมสุขภาพของภาคประชาชน. เอกสารประกอบการประชุมวิชาการประจำปี ครั้งที่ 2 ของสถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข เรื่อง การส่งเสริมสุขภาพ : บทบาทแห่งยุคของทุกคน ระหว่างวันที่ 6 - 8 พฤษภาคม 2548. สืบค้นเมื่อวันที่ 10 มีนาคม 2552, จาก library.hsri.or.th/cgi-bin/wbsis.*

สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข. (2546). *สถิติสาธารณสุข*. สืบค้นเมื่อวันที่ 15 มีนาคม 2552, จาก <http://www.moph.go.th>. 2009/12/20

อำพล จินดาวัฒนะ. (2547). ส่งเสริมสร้างเสริมสุขภาพ. *วารสารเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ*. สืบค้นเมื่อวันที่ 10 มีนาคม 2552, จาก www.anamai.moph.go.th/advisor/2662/26201.html.

World Health Organization. (1970). *Technical. Report Series.*, No.439, Geneva, Retrieved Dec 14, 2009, from [http:// www.health.gov/environment](http://www.health.gov/environment).

Books

Mc Cullagh, L. Lusk, & Zastner, P. J. (1993). *Nursing Assessment and Health Promotion Strategies through the life span*. New York: Oxford University.

Pender, N.J. (1987). *Health Promotion in Nursing Practice* (2nd ed.). Norwalk Conncticat:: Appiction & Lange.

Pender, N.J. (1996). *Health Promotion in Nursing Practice* (3rd ed.). Norwalk Conncticat: Appiction & Lange.

Articles

Bungum, T. J.; Orsak, K.C.; & Chang. C.L. (1997). Factors Affecting Exercise Adherence at a worksite Wellness Program. *American Journal of Health Behavior*, 21(1), 60-66.

Heusiug, J. Sunhee, L. Myoung, O. A.; & Sang, H. J. (2003). Structural Relstionship of Factors Affecting Health Promotion Behaviors of Korean urban Residents. *Health Promotion International*, 18(3), 229-237.

Pender, et al. (1990). Predicting health promotion lifestyles in the workplace. *Nursing Research*, 35, 326-332.

Tian, X. Zhou; L. Mao, X. Zhao; T. Song; Y. Marta, J. (2003). Beijing health promoting Universities : practice and evaluation. *Health Promotion International*, 18 (2):107-113.

Wallker, S.N., et al. (1990). A Spanish language Version of Health-Promotion Lifestyles Profile. *Nursing Research*, 258.

