

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ.....	(2)
กิตติกรรมประกาศ.....	(4)
สารบัญตาราง.....	(8)
สารบัญภาพประกอบ.....	(10)
บทที่	
1. บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของการศึกษา.....	1
คำถามการวิจัย.....	6
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	7
สมมุติฐานการวิจัย.....	7
ขอบเขตการวิจัย.....	7
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ.....	8
นิยามศัพท์.....	8
กรอบแนวคิดในการศึกษาวิจัย.....	10
2. ทบทวนวรรณกรรม.....	11
ทฤษฎีแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ.....	11
ทฤษฎีความสามารถตนเอง.....	15
ความรู้เรื่องโรคปวดหลังและการบริหารกล้ามเนื้อหลัง.....	18
การจัดบริการในศูนย์ส่งเสริมสุขภาพแผนไทย.....	28
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	30

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
3. วิธีดำเนินการศึกษา.....	35
รูปแบบการศึกษา.....	35
ประชากรที่ศึกษา.....	35
เกณฑ์การคัดเลือกกลุ่มตัวอย่างเข้าในการศึกษา.....	36
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	37
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	42
4. ผลการศึกษา.....	43
ส่วนที่ 1 ข้อมูลด้านปัจจัยส่วนบุคคล.....	44
ส่วนที่ 2 ข้อมูลการรับรู้ประโยชน์ การรับรู้อุปสรรค การรับรู้ความสามารถของ ตนเอง การได้รับบริการด้านการป้องกันอาการปวดหลัง และ พฤติกรรมการบริหารกล้ามเนื้อหลัง ของกลุ่มตัวอย่าง	46
ส่วนที่ 3 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลกับพฤติกรรมการบริหาร กล้ามเนื้อหลังของกลุ่มตัวอย่าง.....	56
ส่วนที่ 4 ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ประโยชน์ การรับรู้อุปสรรค การรับรู้ ความสามารถของตนเอง การได้รับบริการด้านการป้องกันอาการ ปวดหลังกับพฤติกรรมการบริหารกล้ามเนื้อหลัง ของกลุ่มตัวอย่าง	58
5. สรุปผล อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ.....	62
สรุปผลการศึกษา.....	62
อภิปรายผลการศึกษา.....	64
ข้อเสนอแนะ.....	72
รายการอ้างอิง.....	74

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
ภาคผนวก	
ก. กราฟแสดงค่าเฉลี่ยระดับการรับรู้ของกลุ่มตัวอย่าง.....	82
ข. กราฟแสดงร้อยละของระดับการรับรู้ของกลุ่มตัวอย่าง.....	85
ค. คำชี้แจงการตอบแบบสอบถาม.....	86
ง. ไบโชนยคมของอาสาสมัคร.....	87
จ. แบบสอบถามเพื่อการวิจัย.....	88
ประวัติการศึกษา.....	94