

บทที่ 3

วิธีดำเนินการศึกษา

วิธีดำเนินการศึกษา

การศึกษาการมีส่วนร่วมขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นต่อการดำเนินโครงการเอดส์ของกองทุนโลก จังหวัดปทุมธานี เป็นการศึกษาเชิงพรรณนา (Descriptive Study) โดยเก็บข้อมูลจากแบบสอบถามเพื่อศึกษาระดับ การมีส่วนร่วม ใน 4 ลักษณะ ได้แก่ ระดับการมีส่วนร่วมในการวิเคราะห์สถานการณ์และปัญหา ระดับ การมีส่วนร่วมในการวางแผน ระดับ การมีส่วนร่วมในการดำเนินงาน และระดับ การมีส่วนร่วมในการติดตามและประเมินผล และศึกษาปัจจัย ด้านการจัดการขององค์กร ได้แก่ กระบวนการจัดการและการสื่อสาร ศึกษาปัจจัยด้านจิตวิทยา ได้แก่ ความรู้เรื่องโรคเอดส์ ทักษะคติเกี่ยวกับโรคเอดส์และแรงจูงใจ รวมทั้ง ศึกษาปัญหาอุปสรรคที่มีผลต่อการมีส่วนร่วม ขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นต่อการดำเนินโครงการเอดส์ของกองทุนโลก จังหวัดปทุมธานี

ลักษณะประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

ประชากร

ประชากรที่ใช้ในการศึกษา ได้แก่ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นจังหวัดปทุมธานีที่เข้าร่วมโครงการเอดส์ของกองทุนโลก จังหวัดปทุมธานีจำนวน 7 อำเภอ 30 แห่ง โดยมีตัวแทนระดับผู้บริหารจำนวนแห่งละ 1 คน เนื่องจากเป็นผู้กำหนดนโยบาย และตัวแทนระดับผู้ปฏิบัติงานด้านสาธารณสุขแห่งละ 2 คน เนื่องจากเป็นผู้มีบทบาทรับผิดชอบเกี่ยวกับการทำงานด้านเอดส์โดยตรง รวมเป็น 90 คน

กลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้ ใช้ ประชากรทั้งหมดเป็นกลุ่มตัวอย่าง ดังนี้

ลำดับ	อำเภอ	ชื่อองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น	จำนวน
1.	เมือง	เทศบาลเมืองปทุมธานี	3 คน
2.		เทศบาลตำบลบางกะดี	3 คน
3.		เทศบาลตำบลบางคูวัด	3 คน
4.		องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านใหม่	3 คน
5.		องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านกลาง	3 คน
6.		องค์การบริหารส่วนตำบลบางเดื่อ	3 คน
7.		องค์การบริหารส่วนตำบลบางพูน	3 คน
8.	คลองหลวง	เทศบาลตำบลท่าโขลง	3 คน
9.		เทศบาลตำบลคลองหลวง	3 คน
10.		องค์การบริหารส่วนตำบลคลองสี่	3 คน
11.		องค์การบริหารส่วนตำบลคลองห้า	3 คน
12.	ธัญบุรี	เทศบาลตำบลบึงขัง	3 คน
13.		เทศบาลเมืองสนั่นรักษ์	3 คน
14.		เทศบาลเมืองรังสิต	3 คน
15.	หนองเสือ	เทศบาลตำบลหนองเสือ	3 คน
16.		องค์การบริหารส่วนตำบลบึงบา	3 คน
17.		องค์การบริหารส่วนตำบลบึงบอน	3 คน
18.		องค์การบริหารส่วนตำบลหนองสามวัง	3 คน
19.	ลาดหลุมแก้ว	เทศบาลตำบลระแหง	3 คน
20.		องค์การบริหารส่วนตำบลลาดหลุมแก้ว	3 คน
21.		องค์การบริหารส่วนตำบลคูบางหลวง	3 คน
22.		องค์การบริหารส่วนตำบลบ่อเงิน	3 คน
23.	ลำลูกกา	เทศบาลเมืองคูคต	3 คน
24.		เทศบาลตำบลลำลูกกา	3 คน
25.		เทศบาลเมืองลำสามแก้ว	3 คน
26.		องค์การบริหารส่วนตำบลลาดสวาย	3 คน
27.		องค์การบริหารส่วนตำบลบึงคอไห	3 คน

ลำดับ	อำเภอ	ชื่อองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น	จำนวน
28.	สามโคก	องค์การบริหารส่วนตำบลเชียงรากใหญ่	3 คน
29.		องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านปทุม	3 คน
30.		องค์การบริหารส่วนตำบลท้ายเกาะ	3 คน
รวม	7 อำเภอ	30 องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.)	90 คน

เกณฑ์การคัดเลือกกลุ่มตัวอย่างเข้าในการศึกษา

- บุคลากรของ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น จังหวัดปทุมธานีที่เข้าร่วมโครงการเอดส์ของกองทุนโลก จังหวัดปทุมธานี จำนวน 30 แห่ง ที่มีอายุ 20 - 65 ปี ทั้งเพศชายและเพศหญิง
- สามารถพูด อ่าน ฟังและเขียนภาษาไทยได้รู้เรื่องและเข้าใจ
- ยินดีให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถามโดยสมัครใจพร้อมกับยินยอมเซ็นชื่อลงในใบยินยอมของโครงการงานวิจัยเป็นลายลักษณ์อักษร

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล

- ข้อมูลจากเอกสาร ได้แก่ บันทึกการประชุมโครงการเอดส์ของกองทุนโลก
- แบบสอบถาม ประกอบด้วยแบบสอบถามปลายปิดและปลายเปิด

แบบสอบถาม ประกอบด้วยข้อคำถาม 4 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 เป็นแบบสอบถามข้อมูลทั่วไปของบุคลากรองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ได้แก่ เพศ อายุ การศึกษา ประสบการณ์การทำงาน จำนวน 4 ข้อ

ส่วนที่ 2 เป็นแบบสอบถามระดับการมีส่วนร่วมใน 4 ลักษณะ ได้แก่

- 2.1 การมีส่วนร่วมในการวิเคราะห์สถานการณ์และปัญหา จำนวน 5 ข้อ
- 2.2 การมีส่วนร่วมในการวางแผน จำนวน 5 ข้อ
- 2.3 การมีส่วนร่วมในการดำเนินงาน จำนวน 5 ข้อ
- 2.4 การมีส่วนร่วมในการติดตามและประเมินผล จำนวน 5 ข้อ

ส่วนที่ 3 เป็นแบบสอบถามปัจจัยด้านการจัดการและปัจจัยด้านจิตวิทยา

ปัจจัยด้านการจัดการ ได้แก่

3.1 กระบวนการจัดการ จำนวน 6 ข้อ

3.2 การสื่อสาร จำนวน 6 ข้อ

ปัจจัยด้านจิตวิทยา ได้แก่

3.3 ความรู้เรื่องโรคเอดส์ จำนวน 12 ข้อ

3.4 ทักษะคิดต่อโรคเอดส์จำนวน 12 ข้อ

3.5 แรงจูงใจ จำนวน 12 ข้อ

ส่วนที่ 4 เป็นแบบสอบถาม ปลายเปิด ด้าน ปัญหาและอุปสรรคการมีส่วนร่วม และ ข้อเสนอแนะอื่นๆ จำนวน 4 ข้อ

ขั้นตอนการสร้างเครื่องมือ

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาเป็นแบบสอบถามผู้ศึกษาดำเนินการสร้างตามขั้นตอน
ดังนี้

1. ศึกษาแนวคิดและทฤษฎีที่เกี่ยวข้อง
2. ศึกษาวัตถุประสงค์และกรอบแนวคิด
3. นิยามตัวแปรเพื่อสร้างแบบสอบถาม
4. สร้างแบบสอบถามให้ครอบคลุมตัวแปรที่ใช้ในการศึกษา นำแบบสอบถามปรึกษา

อาจารย์ที่ปรึกษา

5. นำแบบสอบถามให้ผู้เชี่ยวชาญ จำนวน 3 ท่าน ตรวจสอบความเที่ยงตรงของ
เนื้อหา

6. นำแบบสอบถามปรับปรุงแก้ไขตามข้อเสนอของผู้เชี่ยวชาญ แล้วนำเสนออาจารย์
ที่ปรึกษา เพื่อตรวจสอบและให้ข้อเสนอแนะ

เกณฑ์การให้คะแนน

1. เป็นแบบสอบถาม ระดับการมีส่วนร่วมต่อการดำเนินโครงการเอดส์ของ องค์ร
ปกครองส่วนท้องถิ่น ใน 4 ลักษณะ คือ ระดับการมีส่วนร่วมการวิเคราะห์สถานการณ์และปัญหา

ระดับการมีส่วนร่วมในการวางแผน ระดับการมีส่วนร่วมในการดำเนินงาน และระดับการมีส่วนร่วมในการติดตามและประเมินผล จำนวน 20 ข้อ ลักษณะข้อคำถาม มี 4 ตัวเลือก คือ มาก ปานกลาง น้อย ไม่เคย ให้คะแนนการตอบแบบสอบถามเป็นรายข้อ ดังนี้

ระดับการมีส่วนร่วม	คะแนนด้านบวก	คะแนนด้านลบ
มาก	3	0
ปานกลาง	2	1
น้อย	1	2
ไม่เคย	0	3

แล้วนำมาพิจารณาแบ่งกลุ่ม โดยแบ่งระดับการมีส่วนร่วมของ องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น ต่อการดำเนินโครงการเอตส์ ออกเป็น 3 ระดับโดยใช้เกณฑ์ของ เสรี ลาซโรซน์ (2537) ดังนี้

ระดับการมีส่วนร่วม	คะแนน
มาก	41-60
ปานกลาง	21-40
น้อย	0-20

2. เป็นแบบสอบถามปัจจัยด้านการจัดการ ได้แก่ กระบวนการจัดการ และการสื่อสารขององค์การปกครองส่วนท้องถิ่น เพื่อวัดความคิดเห็น จำนวน 12 ข้อ ลักษณะข้อคำถาม มี 4 ตัวเลือก คือ เห็นด้วยอย่างยิ่ง เห็นด้วย ไม่เห็นด้วย ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง การตอบแบบสอบถามเป็นรายข้อ ดังนี้

ระดับความคิดเห็น	คะแนน
เห็นด้วยอย่างยิ่ง	3
เห็นด้วย	2
ไม่เห็นด้วย	1
ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	0

แล้วนำมาแบ่งกลุ่ม โดย แบ่งระดับความคิดเห็นต่อกระบวนการจัดการและสื่อสารขององค์การปกครองส่วนท้องถิ่น ออกเป็น 3 ระดับโดยใช้เกณฑ์ของ เสรี ลาซโรซน์ (2537) ดังนี้

ระดับความคิดเห็น	คะแนน
มาก	25-36
ปานกลาง	13-24
น้อย	0-12

3. เป็นแบบสอบถาม ปัจจัยด้านจิตวิทยา ได้แก่ ความรู้เรื่องโรคเอดส์ ให้คะแนนการตอบแบบสอบถามเป็นรายข้อ จำนวน 12 ข้อ ลักษณะคำถามปลายเปิดแบบ ให้เลือกตอบ 2 ตัวเลือก (ถูกหรือผิด) โดยกำหนดเกณฑ์การให้คะแนนดังนี้ ตอบถูก = 1 และตอบผิด = 0 โดยคำถามแต่ละข้อมีคำตอบที่ถูกต้องให้เลือกตอบเพียงข้อเดียว คิดคะแนนเป็นร้อยละและใช้ตัวหารเป็นจำนวนข้อคำถามทั้งหมด

แล้วนำมาแบ่งกลุ่มโดยใช้เกณฑ์ของ เสรี ลาซโรซน์ (2537) โดยแบ่งระดับความรู้เป็น 3 ระดับ ดังนี้

ระดับความรู้	คะแนน
สูง	9-12
ปานกลาง	5-8
ต่ำ	0-4

4. เป็นแบบสอบถาม ปัจจัยด้านจิตวิทยา ได้แก่ ทักษะคติเกี่ยวกับโรคเอดส์ เพื่อวัดทักษะคติเกี่ยวกับโรคเอดส์ของบุคลากรองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น มีข้อคำถามจำนวน 12 ข้อ โดยมีคำถามด้านบวก 9 ข้อ (ข้อ 1 ถึงข้อ 9) และด้านลบ 3 ข้อ (ข้อ 10, 11 และ 12) ลักษณะข้อคำถามมี 4 ตัวเลือก คือ เห็นด้วยอย่างยิ่ง เห็นด้วย ไม่เห็นด้วย ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง การตอบแบบสอบถามเป็นรายข้อ ดังนี้

ทัศนคติ	คะแนนด้านบวก	คะแนนด้านลบ
เห็นด้วยอย่างยิ่ง	3	0
เห็นด้วย	2	1
ไม่เห็นด้วย	1	2
ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	0	3

แล้วนำมาแบ่งกลุ่ม โดยแบ่งระดับทัศนคติเกี่ยวกับโรคเอดส์ ของบุคลากรองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ออกเป็น 3 ระดับ โดยใช้เกณฑ์ของ เสรี ลาซโรซน์ (2537) ดังนี้

ระดับความคิดเห็น	คะแนน
มาก	25-36
ปานกลาง	13-24
น้อย	0-12

5. เป็นแบบสอบถาม ปัจจัยด้านจิตวิทยา ได้แก่ แรงจูงใจ เพื่อวัดแรงจูงใจของบุคลากรองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นต่อการดำเนินโครงการเอดส์ จำนวน 12 ข้อ ลักษณะ

ข้อคำถาม มี 4 ตัวเลือก คือ เห็นด้วยอย่างยิ่ง เห็นด้วย ไม่เห็นด้วย ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง การตอบแบบสอบถามเป็นรายข้อ ดังนี้

ระดับความคิดเห็น	คะแนน
เห็นด้วยอย่างยิ่ง	3
เห็นด้วย	2
ไม่เห็นด้วย	1
ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	0

แล้วนำมาแบ่งกลุ่ม โดย แบ่งระดับแรงจูงใจของบุคลากรองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ออกเป็น 3 ระดับ โดยใช้เกณฑ์ของ เสรี ลาซโรซน์ (2537) ดังนี้

ระดับความคิดเห็น	คะแนน
มาก	25-36
ปานกลาง	13-24
น้อย	0-12

การหาคุณภาพเครื่องมือ

การหาความตรง (Validity) โดยนำแบบสอบถามที่ผู้ศึกษาสร้างขึ้น ไปปรึกษาผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 3 ท่าน ตรวจสอบเนื้อหา ความถูกต้องในแบบสอบถาม จากนั้นนำมาปรับปรุงแก้ไขให้มีความสมบูรณ์มากขึ้น และการหาค่าความเที่ยง (Reliability) ของแบบสอบถาม โดยทดลองใช้กับกลุ่มตัวอย่างที่คล้ายกันคือองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นจังหวัดพระนครศรีอยุธยา จำนวน 10 แห่ง แห่งละ 3 คน รวมเป็น 30 คน แล้วนำมาวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป ได้ค่า Reliability เท่ากับ 0.9

การหาความตรงของเครื่องมือ

การหาความตรงของเครื่องมือ (Validity) ผู้ศึกษาได้นำเครื่องมือที่สร้างขึ้นมา ตรวจสอบความตรงของเครื่องมือ โดยมีวิธีการตรวจสอบ ดังนี้

1. ความตรงของเนื้อหา (Content validity) เป็นการพิจารณาความสอดคล้องระหว่างคำถามกับเนื้อหาของมิติตัวแปร โดยให้ผู้เชี่ยวชาญจำนวน 3 ท่าน ประกอบด้วยอาจารย์

แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านการรักษาโรคเอดส์ จำนวน 1 ท่าน นักวิชาการที่เคยทำงานวิจัยเรื่องโรคเอดส์จำนวน 1 ท่าน นักสังคมสงเคราะห์ที่รับผิดชอบงานเอดส์จำนวน 1 ท่าน โดยรวบรวมความคิดเห็นจากผู้เชี่ยวชาญมาประเมินความตรงตามเนื้อหา โดยมีขั้นตอน ดังนี้

2. หลังจากผ่านการพิจารณาจากผู้เชี่ยวชาญ นำเครื่องมือมาแก้ไขเพิ่มเติมให้ ความชัดเจนด้านเนื้อหา ความเหมาะสมด้านภาษา ความสอดคล้องของเนื้อหากับวัตถุประสงค์ ข้อคำถามกับประเด็นหัวข้อที่จะใช้ในแบบสอบถาม

จากการรวบรวมความคิดเห็นของผู้เชี่ยวชาญ 3 ท่านพบว่าการศึกษาการมีส่วนร่วมขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นต่อการดำเนินโครงการเอดส์ของกองทุนโลก จังหวัดปทุมธานี มีข้อเสนอแนะให้เรียงลำดับเนื้อหาของแบบสอบถามให้ตรงกับวัตถุประสงค์ของการศึกษา ผู้ศึกษานำเครื่องมือในการสอบถามที่ตรวจสอบความตรงของเนื้อหา ที่ปรับปรุงแล้ว ไปทดลองใช้กับผู้ที่มีคุณสมบัติเดียวกันกับกลุ่มตัวอย่างที่ศึกษา ซึ่งเป็นบุคลากรองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ที่เข้าร่วมโครงการเอดส์ของกองทุนโลกจังหวัดพระนครศรีอยุธยา จำนวน 10 แห่ง แห่งละ 3 คน รวมเป็น 30 คน นำแบบสอบถามที่ได้มาปรับปรุงแก้ไขข้อคำถามให้ชัดเจน เข้าใจง่ายขึ้น ตามคำแนะนำของอาจารย์ที่ปรึกษาแล้วนำไปใช้กับกลุ่มตัวอย่าง ในการศึกษาครั้งนี้

การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง

1. ผู้วิจัยแนะนำตัวและชี้แจงวัตถุประสงค์โดยมีเอกสารชี้แจงโครงการประกอบให้กับกลุ่มตัวอย่าง

2. อธิบายให้กลุ่มตัวอย่างทราบว่า การเก็บข้อมูลครั้งนี้ขึ้นอยู่กับความสมัครใจและความยินยอมของกลุ่มตัวอย่าง การเข้าร่วมการทำวิจัยเป็นความสมัครใจและกลุ่มตัวอย่างมีสิทธิที่จะปฏิเสธและจะไม่มีผลต่อการปฏิบัติงานใดๆ

3. ข้อมูลที่ได้จากการศึกษาครั้งนี้จะถูกเก็บเป็นความลับ และผลการวิจัยจะออกมาเป็นภาพรวมและนำมาใช้ประโยชน์ทางการศึกษาเท่านั้น โดยไม่ระบุชื่อบุคคลที่เข้าร่วมโครงการ

4. กลุ่มตัวอย่างสามารถหยุดและยกเลิกการตอบแบบสอบถามได้หากไม่ต้องการตอบแบบสอบถามต่อ

5. มีเอกสารเพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการเห็นยินยอมสมัครใจเข้าร่วมโครงการ

ข้อพิจารณาด้านจริยธรรม

ผู้วิจัยขอความร่วมมือจากกลุ่มตัวอย่างโดยใช้คำพูดที่สุภาพ ให้เกียรติและเคารพการตัดสินใจในการเข้าร่วมโครงการ เพื่อป้องกันไม่ให้นักวิจัยรู้สึกว่าถูกบังคับให้ตอบแบบสอบถาม รวมถึงการอธิบายให้เข้าใจว่าการตัดสินใจให้ความยินยอมในการตอบแบบสอบถามหรือไม่นั้น ไม่มี

ผลต่อการปฏิบัติงานในองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นของกลุ่มตัวอย่างแต่อย่างใด ส่วนแบบสอบถามที่กลุ่มตัวอย่างกรอกข้อมูลแล้วจะเก็บในตู้ที่มีกุญแจล็อกอย่างมิดชิดเพราะถือเป็นการลับ มีเพียงผู้วิจัยและอาจารย์ที่ปรึกษาเท่านั้นที่จะเข้าถึงข้อมูลได้ โดยเก็บเอกสารไว้ที่คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ เป็นระยะเวลา 5 ปี หลังจากนั้นเอกสารทั้งหมดจะถูกทำลายด้วยเครื่องทำลายเอกสาร

ขั้นตอนการเก็บข้อมูล

1. ทำหนังสือถึงนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดปทุมธานี และนายกองค์การบริหารส่วนท้องถิ่น จังหวัดปทุมธานีที่เข้าร่วมโครงการเอดส์ของกองทุนโลก จำนวน 30 แห่ง เพื่อชี้แจงวัตถุประสงค์และขออนุญาตในการเก็บข้อมูล
2. เตรียมการเก็บข้อมูล ได้แก่ แบบสอบถาม จัดทำตารางนัดหมาย วัน เวลา และสถานที่ในการเก็บข้อมูลโดยการประสานงานกับผู้รับผิดชอบขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น
3. ดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูล ที่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น แต่ละแห่ง โดยให้กลุ่มตัวอย่างตอบแบบสอบถามเอง หากมีข้อสงสัยในคำถาม ได้ให้เบอร์โทรศัพท์เพื่อติดต่อสอบถาม และ ประสานการเก็บ แบบสอบถามคืน กับผู้รับผิดชอบ ที่ได้รับมอบหมายจากองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นแต่ละแห่ง
4. ตรวจสอบความถูกต้องและความสมบูรณ์ของข้อมูลก่อนนำไปวิเคราะห์

การวิเคราะห์ข้อมูล

ผู้ศึกษาวิเคราะห์ข้อมูลแบบสอบถามด้วยโปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป โดยใช้สถิติเชิงพรรณนา (descriptive statistics) อธิบายข้อมูลทั่วไป ระดับ การมีส่วนร่วมต่อการดำเนินโครงการเอดส์ขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ใน 4 ลักษณะ คือ ระดับการมีส่วนร่วมการวิเคราะห์สถานการณ์และปัญหา ระดับการมีส่วนร่วมในการวางแผน ระดับการมีส่วนร่วมในการดำเนินงาน และระดับการมีส่วนร่วมในการติดตามและประเมินผล ปัจจัยด้านการจัดการขององค์กรและปัจจัยด้านจิตวิทยา โดยใช้ค่าความถี่ (frequency), ค่าร้อยละ (percentage), ค่าเฉลี่ย (mean), ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (standard deviation) ส่วนแบบสอบถามปลายเปิด ทำการวิเคราะห์ข้อมูลและอธิบายสรุปในภาพรวม นำเสนอข้อมูลเชิงพรรณนาเนื้อหา ประกอบการวิเคราะห์ในเชิงทฤษฎี

