

ภาคผนวก จ

วิเคราะห์ข้อมูลเพิ่มเติม

ตารางที่ จ-1

ความแตกต่างของค่าดัชนีมวลกาย ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ก่อนและหลังเข้าร่วมโครงการ 1 และ 3 เดือน โดยใช้ค่าดัชนีมวลกายก่อนเข้าร่วมโครงการเป็นตัวแปรร่วม (N=75)

แหล่งความผันแปร	SS	df	MS	atistic F-test	P-value	Partial Eta Squared
ค่าดัชนีมวลกาย	587.504	1	587.504	539.515	.000***	.882
ระหว่างกลุ่ม (b)	15.900	1	15.900	14.601	.000***	.169
ภายในกลุ่ม (b)	78.404	72	1.089			
ผลรวม	666.011	74				

ตารางที่ จ-2

ความแตกต่างของค่าเส้นรอบวงเอว ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ก่อนและหลังเข้าร่วมโครงการ 1 และ 3 เดือน โดยใช้ค่าเส้นรอบวงเอวก่อนเข้าร่วมโครงการเป็นตัวแปรร่วม (N=75)

แหล่งความผันแปร	SS	df	MS	atistic F-test	P-value	Partial Eta squared
ค่าเส้นรอบวงเอว	2368.490	1	2368.490	172.820	.000***	.706
ระหว่างกลุ่ม (b)	175.539	1	175.539	12.808	.001	.151
ภายในกลุ่ม (b)	986.754	72	13.705			
ผลรวม	3413.147	74				

ตารางที่ จ-3

แสดงจำนวน ร้อยละของผู้ที่มีค่าดัชนีมวลกายและเส้นรอบวงเอวเปลี่ยนแปลง

รายการ	กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1 ผู้ที่มีค่าดัชนีมวลกายน้อยกว่าก่อนเข้าร่วมโครงการ	34	91.89	24	63.16	58	73.33
2 ผู้ที่มีค่าดัชนีมวลกายมากกว่าก่อน เข้าร่วมโครงการ	3	8.10	14	37.84	17	22.67
3 ผู้ที่มีเส้นรอบวงเอวน้อยกว่าก่อนเข้าร่วมโครงการ	31	83.78	23	62.16	54	72.00
4 ผู้ที่มีเส้นรอบวงเอวมากกว่าก่อนเข้าร่วมโครงการ	6	16.22	15	39.47	21	28.00

ตารางที่ จ-4

ผลการเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าคะแนนการรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการลดน้ำหนัก พฤติกรรมการลดน้ำหนัก ค่าดัชนีมวลกาย และเส้นรอบวงเอว ระหว่างกลุ่มทดลองกลุ่มย่อย 3 กลุ่ม ก่อนและหลังเข้าร่วมโครงการ 1 และ 3 เดือน โดยใช้การวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบวัดซ้ำ (Repeated Measure ANOVA by test of between-Subjects Effects)

แหล่งความผันแปร	SS	df	MS	F test	P-value
การรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการลดน้ำหนัก	360815.360	2	180407.680	1.865	.170
พฤติกรรมการลดน้ำหนัก	89.142	2	44.571	.611	.549
ค่าดัชนีมวลกาย	29.365	2	14.678	.693	.507
เส้นรอบวงเอว	312.544	2	156.272	1.172	.322