

ภาคผนวก จ

การทดสอบข้อตกลงเบื้องต้น

1. กลุ่มตัวอย่างแต่ละกลุ่มได้มาจากการสุ่มจากประชากร ที่มีการแจกแจงแบบปกติ (Normality distribution)

ตารางที่ จ-1

การทดสอบลักษณะการแจกแจงแบบปกติ (Normality distribution) ของค่าการรับรู้สมรรถนะแห่งตน พฤติกรรมการลดน้ำหนัก ค่าดัชนีมวลกายและเส้นรอบวงเอวของกลุ่มทดลองก่อนและหลัง เข้าร่วมโครงการ 1 และ3 เดือน โดยใช้สถิติ One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

ตัวแปร	กลุ่มทดลอง (n=37)			กลุ่มควบคุม (n=37)		
	M	SD	p-value	M	SD	p-value
การรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการลดน้ำหนัก						
ก่อนเข้าร่วมโปรแกรม	1101.62	242.15	.725	1203.68	249.27	.986
หลังเข้าร่วม 1 เดือน	1236.76	203.58	.408	1174.47	311.59	.270
หลังเข้าร่วม 3 เดือน	1239.18	234.89	.767	1180.52	309.75	.145
พฤติกรรมการลดน้ำหนัก						
ก่อนเข้าร่วมโครงการ	37.54	5.69	.483	34.73	6.52	.520
หลังเข้าร่วม 1 เดือน	46.81	8.29	.946	40.13	7.39	.600
หลังเข้าร่วม 3 เดือน	46.46	6.81	.559	39.00	9.05	.777

ตารางที่ จ-1 (ต่อ)

การทดสอบลักษณะการแจกแจงแบบปกติ (Normality distribution) ของค่าการรับรู้สมรรถนะแห่งตน พฤติกรรมการลดน้ำหนัก ค่าดัชนีมวลกายและเส้นรอบวงเอวของกลุ่มทดลองก่อนและหลัง เข้าร่วมโครงการ 1 และ 3 เดือน โดยใช้สถิติ One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

ตัวแปร	กลุ่มทดลอง			กลุ่มควบคุม		
	(n=37)			(n=37)		
	<i>M</i>	<i>SD</i>	<i>p-value</i>	<i>M</i>	<i>SD</i>	<i>p-value</i>
ค่าดัชนีมวลกาย (kg/m²)						
ก่อนเข้าร่วมโครงการ	28.63	2.80	.959	27.70	3.28	.249
หลังเข้าร่วม 1 เดือน	27.73	2.65	.567	27.31	3.56	.592
หลังเข้าร่วม 3 เดือน	27.03	2.64	.966	27.10	3.35	.630
เส้นรอบวงเอว (cm)						
ก่อนเข้าร่วมโครงการ	90.57	6.89	.897	88.97	6.82	.997
หลังเข้าร่วม 1 เดือน	89.39	7.17	.865	89.68	7.64	.957
หลังเข้าร่วม 3 เดือน	85.72	6.91	.543	87.47	6.65	.658

2 . ความแปรปรวนของประชากรในแต่ละกลุ่มต้องเท่ากัน (Equal variances) หรือมีความแปรปรวนเป็นเอกพันธ์ (homogeneity of variance)

ตารางที่ จ-2

การทดสอบความแปรปรวนของประชากรในแต่ละกลุ่มต้องเท่ากัน (Equal variances) หรือมีความแปรปรวนเป็นเอกพันธ์ (homogeneity of variance)

Levene's Test of Equality of Error Variances ^a				
	F	df1	df2	Sig.
การรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการลดน้ำหนัก				
ก่อนเข้าร่วมโครงการ	.003	1	73	.960
หลังเข้าร่วม 1 เดือน	7.267	1	73	.009
หลังเข้าร่วม 3 เดือน	1.211	1	73	.275
พฤติกรรมการลดน้ำหนัก				
ก่อนเข้าร่วมโครงการ	1.767	1	73	.188
หลังเข้าร่วม 1 เดือน	1.868	1	73	.176
หลังเข้าร่วม 3 เดือน	.576	1	73	.450
ค่าดัชนีมวลกาย (kg/m²)				
ก่อนเข้าร่วมโครงการ	1.013	1	73	.317
หลังเข้าร่วม 1 เดือน	2.882	1	73	.094
หลังเข้าร่วม 3 เดือน	3.200	1	73	.078
เส้นรอบวงเอว (cm)				
ก่อนเข้าร่วมโครงการ	.030	1	73	.864
หลังเข้าร่วม 1 เดือน	.016	1	73	.900
หลังเข้าร่วม 3 เดือน	.148	1	73	.702

3. ตัวแปรตามหรือตัวแปรร่วม จะต้องเป็นข้อมูลที่อยู่ในมาตรวัดแบบอันตรภาคหรืออัตราส่วน ซึ่งตัวแปรตามทุกตัวเป็นไปตามข้อตกลงเบื้องต้น

4 ระดับความสัมพันธ์ของการวัดแต่ละครั้งมีความสัมพันธ์เท่า ๆ กัน และความแปรปรวนของการวัดแต่ละครั้งมีขนาดเท่า ๆ กัน (Assumption of Compound Symmetry)

ตารางที่ จ-3

การตรวจสอบลักษณะระดับความสัมพันธ์ของการวัดแต่ละครั้งมีความสัมพันธ์เท่า ๆ กัน และความแปรปรวนของการวัดแต่ละครั้งมีขนาดเท่า ๆ กัน (Assumption of Compound Symmetry)

Mauchly's Test of Sphericity^b

Measure: MEASURE_1

Within Subjects Effect	Mauchly's W	Approx. Chi-Square	df	Sig.	Epsilon ^a		
					Greenhouse-Geisser	Huynh-Feldt	Lower-bound
การรับรู้สมรรถนะแห่งตน	.891	8.312	2	.016	.902	.936	.500
พฤติกรรมลดน้ำหนัก	.994	.457	2	.796	.994	1.000	.500
ค่าดัชนีมวลกาย	.947	3.896	2	.143	.950	.988	.500
เส้นรอบวงเอว	.921	5.931	2	.052	.927	.963	.500

ผลการทดสอบพบว่าการรับรู้สมรรถนะแห่งตนมี compound symmetry โดยมีคำแนะนำในการดำเนินการโดยให้อ่านค่าที่ตาราง within-subjects effects

Tests of Within-Subjects Effects

Measure: MEASURE_1

Source		Type III Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.	Partial Eta Squared
SE	Sphericity Assumed	152357.861	2	76178.931	2.526	.083	.033
	Greenhouse-Geisser	152357.861	1.803	84484.848	2.526	.089	.033
	Huynh-Feldt	152357.861	1.872	81404.212	2.526	.087	.033
	Lower-bound	152357.861	1.000	152357.861	2.526	.116	.033
SE * Grp	Sphericity Assumed	330286.750	2	165143.375	5.477	.005	.070
	Greenhouse-Geisser	330286.750	1.803	183149.237	5.477	.007	.070
	Huynh-Feldt	330286.750	1.872	176470.925	5.477	.006	.070
	Lower-bound	330286.750	1.000	330286.750	5.477	.022	.070
Error(SE)	Sphericity Assumed	4402563.917	146	30154.547			
	Greenhouse-Geisser	4402563.917	131.646	33442.349			
	Huynh-Feldt	4402563.917	136.628	32222.915			
	Lower-bound	4402563.917	73.000	60309.095			