

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	(2)
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	(4)
กิตติกรรมประกาศ	(6)
สารบัญ	(7)
สารบัญตาราง	(10)
สารบัญแผนภูมิ	(13)

บทที่

1. บทนำ

ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	14
วัตถุประสงค์การวิจัย	20
คำถามการวิจัย	21
สมมติฐานการวิจัย	21
ตัวแปรที่ศึกษา	21
ขอบเขตการวิจัย	22
นิยามศัพท์	22
กรอบแนวคิดและทฤษฎี	23

2. วรรณกรรมและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

1 ภาวะน้ำหนักรุนแรง	25
1.1 การประเมินสภาวะน้ำหนักรุนแรง	26
1.2 สาเหตุ ปัจจัยส่งเสริมและผลกระทบจากภาวะน้ำหนักรุนแรง	27
2 การลดน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน	
2.1 วิธีการลดน้ำหนักโดยการให้ยา/วิธีทางการแพทย์	36
2.2 วิธีการลดน้ำหนักโดยไม่ใช้ยา	
2.2.1 โภชนาการกับการลดน้ำหนัก	40
2.2.2 การออกกำลังกายกับการลดน้ำหนัก	49

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
3. ทฤษฎีสมรรถนะแห่งตนและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	61
3.วิธีการดำเนินการวิจัย	
1. รูปแบบการวิจัย	66
2. ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	67
3. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	71
4. การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	76
5. การดำเนินการวิจัยและการเก็บรวบรวมข้อมูล	78
6. การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง	86
7. การวิเคราะห์ข้อมูล	87
4. ผลการวิจัยและการอภิปรายผล	
ผลการวิจัย	88
การอภิปรายผล	110
5. สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	
สรุปผลการวิจัย	127
ข้อเสนอแนะ	130
บรรณานุกรม	(132)
ภาคผนวก	
ก. รายนามผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือ	(145)
ข. ตัวอย่างเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	(146)
ข-1 แบบสอบถาม	(147)

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
ข-2 ตัวอย่างแผนการสอน	(151)
ข-3 ตัวอย่างแผนอภิปรายกลุ่ม	(155)
ข-4 ตัวอย่างแผนเยี่ยมบ้าน	(159)
ข-5 ตัวอย่างคู่มือการลดน้ำหนัก	(161)
ค. เอกสารพิทักษ์สิทธิผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย	(167)
- เอกสารชี้แจงข้อมูลแก่ผู้ร่วมโครงการวิจัย	(168)
- ใบยินยอมของผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย	(172)
ง. เอกสารรับรองโครงการวิจัยจากคณะกรรมการวิจัยระดับคณะ	(174)
จ. การทดสอบข้อตกลงเบื้องต้น	(175)
ฉ. ข้อมูลเพิ่มเติม	(179)
ประวัติการศึกษา	(181)