



ผลของโปรแกรมการลดน้ำหนักต่อการรับรู้สมรรถนะแห่งตน
ในการลดน้ำหนัก พฤติกรรมการลดน้ำหนัก ค่าดัชนีมวลกาย
และเส้นรอบวงเอวของหญิงก่อนวัยทอง
ที่มีน้ำหนักเกินมาตรฐาน

โดย

นางนัฐพร กกสูงเนิน

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
พ.ศ. 2552

ผลของโปรแกรมการลดน้ำหนักต่อการรับรู้สมรรถนะแห่งตน
ในการลดน้ำหนัก พฤติกรรมการลดน้ำหนัก ค่าดัชนีมวลกาย
และเส้นรอบวงเอวของหญิงก่อนวัยทอง
ที่มีน้ำหนักเกินมาตรฐาน

โดย

นางนัฐพร กกสูงเนิน

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

พ.ศ. 2552