

บรรณานุกรม

- กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. (2547). คู่มือการดูแลตนเองเบื้องต้น เรื่องเบาหวาน “รู้ทันเบาหวาน” สำหรับผู้ที่เป็นเบาหวาน. กรุงเทพฯ: สำนักกิจการการพิมพ์ องค์การทหารผ่านศึก.
- กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข. (2549). รายงาน รง.201และรง. 2011 (Online), 2548. Available: <http://www.Dmhigo.th/> (4 สิงหาคม 2549)
- กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข. (2545) . แผนพัฒนาสุขภาพจิตในช่วงแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติฉบับที่ 9 (พ.ศ. 2545 – 2549) กรุงเทพฯ: สยามอินเตอร์มาร์เก็ตติ้ง, 2545.
- กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (ม.ป.ป.). ทำบริหารร่างกายเพื่อสุขภาพโดยใช้ไม้พลองบ้านบุญมีเครือรัตน์. นนทบุรี: ชุมชนสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย จำกัด.
- กระทรวงสาธารณสุข. (2545). สถิติสาธารณสุข. สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์, กรุงเทพมหานคร.
- กมลรัตน์ ปานทอง. (2548). ผลของการออกกำลังกายโดยวิธีรำไม้พลองบ้านบุญมีต่อการลดระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่2. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- กองการแพทย์ทางเลือก กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก. (2549). ความรู้พื้นฐานโรคเบาหวาน. แนวทางการจัดบริการโปรแกรมสุขภาพในสถานบริการ. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์องค์การทหารผ่านศึก.
- กัญญา เลียนเครือ. (2546). ผลการออกกำลังกายโดยการปฏิบัติสมาธิแบบซิงก์ต่อระดับน้ำตาลในเลือดในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ไม่พึ่งอินซูลิน. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลสาธารณสุข บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ชนิษฐา ศรีสว่าง. (2549). พฤติกรรมการดูแลตนเองเพื่อควบคุมโรคเบาหวานในบุคคลที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่มารับบริการที่คลินิกเบาหวานของโรงพยาบาลแห่งหนึ่งในเขตภาคเหนือตอนล่าง: การศึกษาแบบกรณีศึกษา. วิทยานิพนธ์ ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- คณาจารย์สถาบันพระบรมราชชนก. (2541). การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ เล่ม 2. โครงการสวัสดิการวิชาการสถาบันพระบรมราชชนก กรุงเทพมหานคร: ประชุมการพิมพ์.

จรรยา คนใหญ่. (2550). การรับรู้เกี่ยวกับเบาหวาน ภาวะแทรกซ้อนที่เท้า และการจัดการตนเองเกี่ยวกับเบาหวาน และภาวะแทรกซ้อนที่เท้าในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัย ขอนแก่น.

จรรยา คนใหญ่. (2550). การรับรู้เกี่ยวกับเบาหวาน ภาวะแทรกซ้อนที่เท้า และการจัดการตนเองเกี่ยวกับเบาหวาน และภาวะแทรกซ้อนที่เท้าในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัย ขอนแก่น.

จิตติมา จรุงสุทธิ. (2545). ผลของโปรแกรมการจัดการตนเองต่อการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด และคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยเบาหวาน. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

จิตติมา พุ่มพรวง. (2547). ผลของโปรแกรมการจัดการตนเองต่อพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของข้าราชการทหารชั้นประทวน. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

จิรา วิลาวรรณ. (2545). ความต้องการของผู้ใช้บริการเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพที่บ้าน: การศึกษาในผู้ป่วยเบาหวานโรงพยาบาลคอนสวรรค์ จังหวัดชัยภูมิ. รายงานการศึกษาอิสระปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการบริหารการพยาบาล บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

จิราพร กันบุญ. (2547). อุปสรรคการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดในผู้ป่วยเบาหวาน. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลศาสตร์และสัลยศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

จุฑารัตน์ ลมอ่อน. (2548). ผลของโปรแกรมส่งเสริมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ในโรงพยาบาลเพ็ญ อำเภอเพ็ญ จังหวัดอุดรธานี. วิทยานิพนธ์ปริญญาสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขศึกษาและส่งเสริมสุขภาพ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

จุฬารัตน์ คำพานุทย์. (2550). ศึกษาผลของโปรแกรมส่งเสริมการจัดการตนเองต่อการปฏิบัติการจัดการตนเอง อาการหายใจลำบาก สมรรถภาพปอด และความวิตกกังวลในผู้สูงอายุที่มีภาวะปอดอุดกั้นเรื้อรัง. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา.

- จำลอง ดิษยวณิช และพริ้มเพรา ดิษยวณิช. (2545). *ความเครียด ความวิตกกังวลและ สุขภาพ*.
 เชียงใหม่: คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ฉวีวรรณ ดีช่วย. (2542). ผลของการออกกำลังกายไท้จื๊วต่อการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด
 และสมรรถนะแอโรบิกในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2. วิทยานิพนธ์ ปริญญาแพทยศาสตรม
 หาบัณฑิต สาขาเวชศาสตร์การกีฬา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ฉวีวรรณ ทองสาร. (2550). *การพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลเพื่อการจัดการตนเองในการบริโภค
 อาหารของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด*. สารนิพนธ์
 พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน บัณฑิตวิทยาลัย
 มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์.
- ชนากานต์ แสนสิงห์ชัย. (2550). *ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการควบคุมระดับน้ำตาลในผู้ป่วยเบาหวานที่
 ควบคุมโรคไม่ได้ที่มาใช้บริการที่โรงพยาบาลแม่ทา จังหวัดลำพูน*. สารนิพนธ์ปริญญา
 พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย
 มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ชุตินธร เรียนแพง. (2548). *การจัดการตนเองและความผาสุกในผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลว*.
 วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิต
 วิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ชัชลิต รัตตสาร. (2546). *พยาธิกำเนิดของโรคเบาหวาน*. ในอภิชาติ วิษณุรัตนัน และคณะ
 (บรรณาธิการ). *ตำราโรคเบาหวาน*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์เรือนแก้วการพิมพ์.
- ชัยชาญ ดีโรจน์วงศ์ และกอบชัย พัววิไล. (2546). *การวินิจฉัยและจำแนกโรคเบาหวาน*. ในอภิชาติ
 วิษณุรัตนัน และคณะ (บรรณาธิการ). *ตำราโรคเบาหวาน*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์เรือนแก้ว
 การพิมพ์.
- ณัฐเชษฐา ปล่องวิทยา. (2545). *อาการที่เกิดจากโรคเบาหวาน*. *วารสารเบาหวาน*, 54(2), 7-8.
- เทอดศักดิ์ เดชคง. (2543). *ชี้แจงการหายใจและการเคลื่อนไหวเพื่อการบำบัดโรค*. กรุงเทพฯ: พิมพ์
 ครั้งที่ 2. สำนักพิมพ์หมอชาวบ้าน.
- เทพ หิมะทองคำ และคณะ. (2544). *ความรู้เรื่องเบาหวานฉบับสมบูรณ์*. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพฯ:
 จุณพับลีซิ่ง; 2544.
- _____. (2547). *รายงานผลการศึกษาระดับสมบูรณั โครงการทบทวนองค์
 ความรู้เกี่ยวกับเบาหวานและน้ำตาลในเลือดสูง*. กระทรวงสาธารณสุข.

_____ (2550). *ความรู้เรื่องเบาหวานฉบับสมบูรณ์*. แก้ไขเพิ่มเติม: พิมพ์ครั้งที่

8. กรุงเทพฯ; วิทยาพัฒน์, 2550.

ธวัช วีระศิริวัฒน์. (2537). *กีฬาเวชศาสตร์*. กรุงเทพฯ: โอ.เอส.พรีนติ้ง เฮาส์.

ธวัชชัย ฤกษ์ณะประกกรกิจ. (2544). *วิทยาความเครียดในทางจิตเวชศาสตร์*. ขอนแก่น: โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

ธวัชชัย วรพงศธร. (2543). *หลักการวิจัยทางสาธารณสุข*. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

ธรรมบุญ นวลใจ. (มปป). *มวยจีนเพื่อสุขภาพ*. (พิมพ์ครั้งที่2). กรุงเทพฯ: กำแก้วสำนักพิมพ์.

ธิตี สันบุญ. (2545). *ระบาศวิทยาโรคเบาหวาน*. ในวิทยา ศรีมาดา(บรรณาธิการ), *การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน*. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

ธิตี สันบุญ. (2549). *ระบาศวิทยาของโรคเบาหวาน*. ในธิตี สันบุญและ วราภณ วงศ์ถาวราวัฒน์(บรรณาธิการ). *การรักษาผู้ป่วยแบบองค์รวม*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์.

นงลักษณ์ เมธากาญจนศักดิ์. (2548). *การจัดการตนเองของผู้ป่วยไตวายเรื้อรังระยะสุดท้ายที่รับการรักษาโดยการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรดุษฎีบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

นัยนา หนูนิล. (2544). *การออกกำลังกายกับสุขภาพ*. ในสมจิต หนูเจริญกุล, วัลลา ตันตโยทัย และรวมพร คงกำเนิด. (บรรณาธิการ). *การส่งเสริมสุขภาพ: แนวคิด ทฤษฎี และการปฏิบัติการพยาบาล*. นครศรีธรรมราช: มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์.

นริรัตน์ วิทยาคุณ. (2546). *ปัจจัยที่มีผลต่อการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานในชุมชนที่รับการรักษาที่ศูนย์สุขภาพชุมชนในอำเภอเมืองจังหวัดลำปาง*. *ลำปางเวชสาร*. 24(3), 147-154.

นฤทธิ์ เชนน้อย. (2542). *ประสิทธิผลของโปรแกรมสุขศึกษาต่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้านการควบคุมอาหาร และการออกกำลังกายของผู้ป่วยโรคเบาหวาน โรงพยาบาลหั่นคา จังหวัดชัยนาท*. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาวิชาเอกสุขศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

บรรลุ ศิริพานิช. (2541). *การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ*. กรุงเทพฯ: สมาคมผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย.

- บุญใจ ศรีสถิตยัณนากุล. (2545). *ระเบียบวิธีการวิจัยทางการแพทย์พยาบาลศาสตร์*. คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- บุญมี เครือรัตน์. (2541). จากร่างกายที่ผู้กร่อนพลีสู่ความแข็งแกร่งด้วยภูมิปัญญาชาวบ้าน. *หมอชาวบ้าน*, 20, 6-9
- บุญเยี่ยม จุติวิโรจน์ และวิวัฒน์ ลีลาสำราญ. (2544). *ประสิทธิผลของโครงการส่งเสริมการบริหารตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน*. กรุงเทพฯ: โอ เอส พริ้นติ้งเฮ้าส์.
- บำเพ็ญ แสงชาติ. (2550). ทางเลือกในการจัดการกับความปวดในผู้ป่วยที่มีความปวด: ผลของการสร้างจินตภาพ. *วารสารวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาสารคาม* 26, (3), 265-271.
- ประเวศ วะสี. (2545). พลังประชาคมปฏิรูประบบสุขภาพไทย ในสำนักงานโครงการปฏิรูประบบบริการสาธารณสุขและองค์การภาคีด้านสุขภาพ. ใน *ทิศทางการปฏิรูปบริการสุขภาพไทย*. กรุงเทพฯ: พิมพ์ดี.
- ประสาร เปรมะสกุล. (2549). *เบาหวาน รู้จริงจะ เบาใจ*. กรุงเทพฯ: อรุณการพิมพ์, 2549.
- ฝ่ายวิชาการ โรงพยาบาลพระธาตูปัตย์. (2550). *สถิติผู้ป่วยนอกโรงพยาบาลพระธาตูปัตย์ ปทุมธานี*. 2550.
- พรธชา ปัญจศรี. (2550). *ผลการสอนอย่างมีแบบแผนร่วมกับการเสนอตัวแบบต่อความรู้ การปฏิบัติตัว และการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวาน*. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยนเรศวร.
- พระพรหมคุณาภรณ์ (ป. อ. ปยุตโต). (2547). *สมาธิแบบพุทธ*. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย.
- พิพัฒน์ บุญยง. (2550). *ทำไมจึงต้องสมาธิ (Why Meditation)*. Available: <http://mahamakuta.inet.co.th/T-BOOK/October-44.html#october> (4 สิงหาคม 2550).
- พัชรินทร์ ดวงคล้าย. (2546). *ประสิทธิผลของโปรแกรมการส่งเสริมการจัดการตนเองในผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม*. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา.
- พูลสุข เจนพานิชย์. (2546). บทความวิชาการ: การวางแผนการจำหน่ายผู้ป่วยสูงอายุ. *วารสารพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย*, 15(3), 12-19.

- ภาวนา กิริยุตวงศ์. (2537). *การส่งเสริมการดูแลตนเองในผู้ป่วยเบาหวาน ในระดับโรงพยาบาล ประจำจังหวัด. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาล ผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.*
- ภาวนา กิริยุตวงศ์. (2544). *การพยาบาลผู้ป่วยเบาหวาน: มโนคติสำคัญสำหรับการดูแล. พิมพ์ครั้งที่ 2. ชลบุรี: พี.เพรส.*
- ภาวนา กิริยุตวงศ์. (2548). *ประสิทธิภาพของโปรแกรมการจัดการดูแลตนเองในผู้ป่วยเบาหวาน ชนิดที่ 2 ต่อระดับความรู้ กิจกรรมการดูแลตนเอง คุณภาพชีวิต และค่าน้ำตาลสะสม. วิทยานิพนธ์ปริญญาดุษฎีบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.*
- มานพ ประภาษานนท์ (2550). *ฝึกตนพิชิตเบาหวาน. กรุงเทพฯ: เรือนปัญญา.*
- มุกิตา ชมภูศรี. (2550). *ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานที่หน่วยบริการปฐมภูมิในเขตอำเภอสบปราบจังหวัดลำปาง. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลชุมชน บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.*
- ยุพิน เบญจสุรัตน์วงศ์. (2549). *Continuing Medical Plus. กรุงเทพฯ: บริษัทเซอริกราฟฟิคจำกัด.*
- รัชนี โชติมงคล. (2543). *คู่มือการพยาบาลเกี่ยวกับโรคเบาหวาน. ขอนแก่น: คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น.*
- รัชวรรณ ตู่แก้ว. (2550). *ผลของโปรแกรมส่งเสริมการจัดการตนเองต่อการปฏิบัติการจัดการตนเอง และระดับฮีโมโกลบินเอวันซี ของผู้สูงอายุโรคเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา*
- เรืองศักดิ์ ศิริพล. (2542). *การออกกำลังกายกับการควบคุมโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหัวใจขาดเลือด. นนทบุรี: โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.*
- วรรณภา อัสวชัยสุวิกรม. (2547). *ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการออกกำลังกายของผู้สูงอายุในเขตตำบลแสนสุข จังหวัดชลบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการบริหารการพยาบาล บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา.*
- วรรณิ นิธิยานันท์. (2548). *เบาหวานและการออกกำลังกาย. ใน สุทิน ศรีธัญญาพร และวรรณิ นิธิยานันท์ (บรรณาธิการ), กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.*

- วราภณ วงศ์ถาวรวัดณ์. (2545). โรคเบาหวาน. ใน วิทยา ศรีมาดา (บรรณาธิการ). *Ambulatory Medicine*. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- วราภณ วงศ์ถาวรวัดณ์. (2549). *การดูแลรักษาเบาหวานแบบองค์รวม*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- วารี กังใจ. (2545). *ประสิทธิภาพของโปรแกรมส่งเสริมการจัดการตนเองสำหรับผู้สูงอายุสตรีที่มีภาวะกลั่นปัสสาวะไม่อยู่*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรดุษฎีบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตรมหาวิทยาลัยมหิดล
- วิฑูรย์ ไฉ่สุนทร และวิโรจน์ เจียมจรัสรังสี. (2549). *ระบาดวิทยาของโรคเบาหวาน ปัจจัยเสี่ยง และการตรวจคัดกรองในประเทศไทย*. ภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- วินัย เกตรานวัฒน์. (2550). ผลการร่วมกิจกรรมกลุ่มต่อการควบคุมโรคและดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน. *วารสารวิจัยระบบสาธารณสุข*, 2(1), 623-630.
- วิทยา ศรีมาดา. (2545). *การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน*. พิมพ์ครั้งที่ 3 กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- วิทยา ศรีมาดา และนพดล วณิชชากร. (2545). การตรวจ Home monitoring ของผู้ป่วยเบาหวาน. ในวิทยา ศรีมาดา (บรรณาธิการ), *การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน*. (พิมพ์ครั้งที่ 3), กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- วุฒิชัย เพิ่มศิริวานิชย์. (2547). การออกกำลังกายแบบแอโรบิก. ใน วิจารณ์ ลีลาสำราญและวุฒิชัย เพิ่มศิริวานิชย์ (บรรณาธิการ). *การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพและในโรคต่างๆ*. สงขลา: ชานเมืองการพิมพ์.
- วิชัย โชควิวัฒน์. (2550). *แนวทางการจัดโปรแกรมสุขภาพแบบผสมผสานสำหรับผู้ป่วยเบาหวานในสถานบริการสุขภาพ*. กรุงเทพฯ: กองการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข.
- วิจารณ์ ลีลาสำราญ. (2547). สุขภาพสมรรถภาพทางกายและการออกกำลังกาย. ใน วิจารณ์ ลีลาสำราญ และวุฒิชัย เพิ่มศิริวานิชย์ (บรรณาธิการ). *การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพและในโรคต่างๆ*. สงขลา: ชานเมืองการพิมพ์.
- วัลลา ตันตโยทัย และอดิษฐ์ สงดี. (2543). การพยาบาลผู้ป่วยเบาหวาน ในสมจิต หนูเจริญกุล, (บรรณาธิการ). *การพยาบาลทางอายุรศาสตร์ เล่ม 4*. กรุงเทพฯ: วี.เจ.พรินติ้ง.

- วันวิสาข์ โลหะสาร. (2550). ผลของโปรแกรมการให้ความรู้การจัดการตนเองของผู้ป่วยโรคหืดต่อความรู้เรื่องโรคและทักษะการจัดการตนเอง. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ศศิธร กรณา. (2549). ผลของโปรแกรมการเสริมสร้างแรงจูงใจต่อการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลศาสตรบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ศิริพร ชัมภลขิต. (2530). การจัดประสบการณ์การเรียนรู้การสอนในคลินิกเพื่อการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมอนามัย. ใน รายงานการประชุมแห่งชาติครั้งที่ 8. วันที่ 27 – 30 พฤศจิกายน 2530 ณ โรงแรมแชนเกลารีลา กรุงเทพมหานคร.
- ศิริพร จันทร์ฉาย. (2548). การดูแลเท้าเบาหวาน: การป้องกันการถูกตัดขา. จุฬาลงกรณ์เวชสาร, 49 (3), 173-186.
- ศิริรัตน์ พลอยบุตร และคณะ. (2548). การตรวจทางห้องปฏิบัติการ เพื่อการวินิจฉัยและติดตามการรักษาโรคเบาหวาน. ใน สุทิน ศรีธัญญาพร และวรรณิ นิธิยานันท์ (บรรณาธิการ). โรคเบาหวาน. กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- ศิริลักษณ์ โพธิ์สุยะ. (2548). ผลของการออกกำลังกายแบบไท่ จี้ ที่กึ่งต่อระดับไกลโคไซด์เลทฮีโมโกลบินของผู้สูงอายุโรคเบาหวานชนิดที่ 2. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิตสาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ศิริวัฒน์ วงศ์พุทธคำ. (2551). ผลของการจัดการตนเองต่อพฤติกรรมสุขภาพและความดันโลหิตของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ศิริวรรณ ตั้งวิจิตรกุล.(2550). ผลของการจัดการตนเองต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลว. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัยมหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ศรียา วัฒนพานู และสนม สาระนพ. (2540). รายงานการวิจัยเรื่องปัจจัยที่มีผลต่อการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน โรงพยาบาลสระบุรี. ขอนแก่น: คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ศรีสมัย วิบูลยานนท์ และวรรณิ นิธิยานันท์. (2548). อาหารสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน. ในสุนันท์ ศรีธัญญาพร และวรรณิ นิธิยานันท์.(บรรณาธิการ). โรคเบาหวาน . กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.

- ศัลยา คงสมบูรณ์เวช. (2542). หมวดอาหารแลกเปลี่ยน. *วารสารชมรมนักกำหนดอาหาร*.
- สถาบันเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข.(2549). *แนวทางเวชปฏิบัติการดูแลโภชนาบำบัดในโรคเบาหวาน ความดันโลหิต และไขมันในเลือดผิดปกติสำหรับผู้สูงอายุ.กรุงเทพฯ: ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย*
- สมจิต หนูเจริญกุล, ภาวนา กิริติยวงศ์, สุรเกียรติ อาชานานุภาพ, วิรัตน์ โพคะรัตนศิริ และอนงค์ สุขยิ่ง. (2543). รูปแบบการส่งเสริมการดูแลตนเองในผู้ป่วยเบาหวาน. *วารสารวิจัยทางการแพทย์*. 1(1) 115-135.
- สมจิต หนูเจริญกุล. (2543). การส่งเสริมสุขภาพ. ในสมจิต หนูเจริญกุล วัลลา ตันตโยทัย และรวมพร คงกำเนิด (บรรณาธิการ), *การส่งเสริมสุขภาพ*. นครศรีธรรมราช: มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์.
- สมจิต หนูเจริญกุล. (บรรณาธิการ), (2547ค). *ชุดความรู้เพื่อการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน*. เล่ม 6 เรื่องการออกกำลังกายกับเบาหวาน, กรุงเทพฯ: บริษัทจุดทอง จำกัด.
- สมพงษ์ ชัยโณภานนท์. (2551). ผลการลดระดับน้ำตาลในเลือดของการปฏิบัติสมาธิออกกำลังกายประเภทสัมผัส Sitting Breathing Meditation Exercise ในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ศูนย์สุขภาพชุมชนวัดแคนอก จังหวัดนนทบุรี: *วารสารจดหมายเหตุทางการแพทย์*, 91 (1), 93-98.
- สมพงษ์ สุวรรณวลัยกร. (2547). ค่ายเบาหวาน. ใน สุนิตย์ จันทรประเสริฐ และสมพงษ์ สุวรรณวลัยกร, (บรรณาธิการ). *คู่มือประกอบการให้ความรู้โรคเบาหวาน Diabetes Educator Handbook*. กรุงเทพฯ: ห้างหุ้นส่วนจำกัด เบสท์ กราฟฟิค เพรส.
- สมพร เตรียมชัยศรี, เสาวนีย์ พงษ์ผึ่ง, ทศนีย์ นนทะสร และพระพระศรีวรรณ วิ. (2542). ประสิทธิภาพการใช้การดูแลสุขภาพทางเลือกต่อความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง การมองโลกในแง่ดีและภาวะสุขภาพในผู้สูงอายุ: การฝึกสมาธิวิปัสสนากัมมัฏฐานแนวพุทธ. *วารสารพยาบาลสาธารณสุข*, 13(3), 43-52.
- สมพร เตรียมชัยศรี และคณะ. (2547). การบริหารจัดการวิญญูณและการเยียวยาในผู้ติดเชื่อและผู้ป่วยเอดส์ในประเทศไทย. *รายงานการวิจัย*. คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สมพร กันทรดุษฎี - เตรียมชัยศรี. (2550). *การปฏิบัติสมาธิเพื่อการเยียวยาสุขภาพ*. พิมพ์ครั้งที่ 4. กรุงเทพฯ: สามเจริญพาณิชย์.

- สมพร เตรียมชัยศรี. (2550). พระพุทธาเยียวยาโรค 2: พุทธสมาธิในการลดน้ำตาลในเลือด ผู้ป่วยเบาหวาน. Online Available: <http://www.ittm.dtam.moph.go.th/Abstract/31-1/พระพุทธานิเวศนาโรค%202.pdf> (2 มิถุนายน 2551)
- สมพร พงศ์ชู. (2550). ผลของโปรแกรมการส่งเสริมการจัดการตนเองต่อพฤติกรรมและการดูแลตนเอง และผลการรักษาของผู้ป่วยเอดส์ที่ติดเชื้อไวรัสโรคปอด. วิทยานิพนธ์ ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยรังสิต
- สมพร วงศ์อมรรวม. (2547). *Glomerular Disease*. ในดุสิตเดช โอภาสเจริญสุข (บรรณาธิการ). กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- สมร อริยานุชิตกุล. (2543). แนวทางและวิธีการดูแลสุขภาพตนเองด้วยการฝึกวิชาชีพ: กวนอิมจื้อไฉ่กิง. ปทุมธานี. รัตนโกสินทร์ กราฟิค แอนด์ พรีนส์ เอ็กเพรส.สมาคมโรคเบาหวานแห่งประเทศไทย. (2550). ระบบออนไลน์แหล่งที่มา: <http://www.diabassocthai.org>: 9 พฤศจิกายน 2550.
- สมร อริยานุชิตกุล. (2543). แนวทางและวิธีการดูแลสุขภาพตนเองด้วยการฝึกวิชาชีพ: กวนอิมจื้อไฉ่กิง. ปทุมธานี. รัตนโกสินทร์ กราฟิค แอนด์ พรีนส์ เอ็กเพรส.สมาคมโรคเบาหวานแห่งประเทศไทย. (2550). ระบบออนไลน์แหล่งที่มา: <http://www.diabassocthai.org>: 9 พฤศจิกายน 2550.
- สมาคมต่อมไร้ท่อแห่งประเทศไทยและกรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข. (2549). แนวทางการดูแลรักษาโรคเบาหวาน. ใน อภิรักษ์ ปาลวัฒน์วิไชย (บรรณาธิการ). ม.ป.ท
- สาทิติ อินทรกำแหง. (2547). *เตชะสูตชีวิต*. กรุงเทพฯ: สายธุรกิจการพิมพ์.
- สารัช สุนทรโยธิน. (2549). กลไกการเกิดโรคเบาหวานชนิดที่ 2.ในนิติ สันบุญญ และวราภณ วงศ์ถาวรวัฒน์(บรรณาธิการ). *การรักษาผู้ป่วยแบบองค์รวม*.กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์.
- สาธิต วรรณแสง. (2548). แนวทางปฏิบัติการประเมินทางผู้ป่วยเบาหวานทางคลินิก ใน สุทิน ศรีอัษฎาพรและวรรณ นิธิยานันท์. (บก.) *โรคเบาหวาน*. พิมพ์ครั้งที่1. กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- สกุล ทองเปลว. (2550). ผลของการดูแลตนเองโดยกระบวนการกลุ่มต่อระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานในชุมชน. ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา.

- สุนันทา ชอบทางศิลป์ และสุทิน ศรีธัญญาพร. (2548). การดูแลรักษาโรคเบาหวานตามมาตรฐานที่เสนอโดยสมาคมโรคเบาหวานแห่งสหรัฐอเมริกา. ในสุทิน ศรีธัญญาพร และวรรณี นิธิยานันท์. (บรรณาธิการ). *โรคเบาหวาน*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์เรือนแก้วการพิมพ์.
- สุทิน ศรีธัญญาพร. (2548). การวินิจฉัยและเกณฑ์การวินิจฉัยโรคเบาหวาน. ในสุทิน ศรีธัญญาพร และวรรณี นิธิยานันท์. (บรรณาธิการ). *โรคเบาหวาน*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์เรือนแก้วการพิมพ์.
- สุทิน ศรีธัญญาพร และวรรณี นิธิยานันท์. (2548). *โรคเบาหวาน*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์เรือนแก้วการพิมพ์.
- สุรัตน์ โคมินทร์. (2546). โภชนบำบัดสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน. ใน อภิชาติ วิชญาณรัตน์ และคณะ (บรรณาธิการ). *ตำราโรคเบาหวาน*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์เรือนแก้วการพิมพ์.
- สุรพงษ์ พิมพ์เอี่ยม. (2542). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความสามารถในการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ไม่พึ่งอินซูลิน โรงพยาบาลนครปฐม. *วารสารแพทย์เขต* 4.18 (1), 43-54.
- สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ. (2547). *WHO คาดการณ์ปี 2568 เบาหวานคุกคามคนไทยมากขึ้น*. กรุงเทพฯ: สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ.
- สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดปทุมธานี. (2551). *สรุปรายงานภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคความดันโลหิต, เบาหวาน, หัวใจขาดเลือด, ปอดอุดกั้นเรื้อรังและหลอดเลือดในสมองปี 2547-2550.ปทุมธานี: 2551.*
- สำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. (2549). *รายงานประจำปีงบประมาณ 2548*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์องค์การทหารผ่านศึกในพระบรมราชูปถัมภ์.
- อรอุมา แก้วเกิด และปนัดดา ปริยฤทธิ์. (2545). ปัจจัยที่มีผลต่อการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวาน ศึกษาเฉพาะกรณี โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ อุบลราชธานี. *สรรพสิทธิเวชสาร*. 23 (2), 141-144.
- อภิชาติ วิชญาณรัตน์. (2546). *ตำราโรคเบาหวาน*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์เรือนแก้วการพิมพ์.
- อภิชาติ วิชญาณรัตน์. (2548). หลักการรักษา และติดตามผู้ป่วยเบาหวาน. ในสุทิน ศรีธัญญาพร และวรรณี นิธิยานันท์. (บรรณาธิการ). *โรคเบาหวาน*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์เรือนแก้วการพิมพ์.

- อภิรดี ปลอดในเมือง. (2542). *ประสิทธิภาพของการสนับสนุนและให้ความรู้เพื่อปรับปรุงการรับรู้สมรรถนะในการดูแลตนเองและภาวะการควบคุมโรคในผู้ป่วยเบาหวานประเภทที่ 2 ที่ควบคุมโรคไม่ได้*. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- อภิรักษ์ สันติงามกุล. (2549). ภาวะ Erectile Dysfunction (ED) ในผู้ป่วยเบาหวาน. ในนิติ สันบุญ และวราภณ วงศ์ถาวราวัฒน์ (บรรณาธิการ). *การรักษาผู้ป่วยแบบองค์รวม*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์.
- แอล. วี. (ลิลี่) คาร์นี. (2545). *ชี่กง Chi gung วิธีบำบัดแห่งธรรมชาติ*. (दानนท์, ผู้แปล) กรุงเทพฯ: บริษัทจูน – พับลิชชิงจำกัด.
- อุทัยพรรณ รุดคง. (2549). *ผลของโปรแกรมการจัดการตนเองต่อระดับฮีโมโกลบินที่มีน้ำตาลเกาะและคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุโรคเบาหวาน*. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- อุรา สุวรรณรักษ์. (2542). *การเพิ่มพลังอำนาจต่อการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวาน*. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลสาธารณสุข บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงมหาวิทยาลัย.มหิดล.
- อุษา ทศวิน. (2550). *ผลของการเข้าค่ายเบาหวานกลางวันต่อการรับรู้สมรรถนะแห่งตน พฤติกรรมการดูแลตนเองและระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2*. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต สาขาพยาบาลเวชปฏิบัติครอบครัว บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- อุไร วินิจกุล. (2542). *ผลของการพยาบาลระบบสนับสนุนและให้ความรู้ต่อความสามารถในการดูแลตนเองและระดับฮีโมโกลบินที่มีน้ำตาลเกาะของผู้ป่วยเบาหวานในโรงพยาบาล*. *ลำปาง. พยาบาลสาร*. (8): 22-36.
- อุไรวรรณ โพร้งพนม. (2545). *ผลของการร่ำรวยเงินชั่งต่อระดับน้ำตาลเม็ดเลือดแดงในผู้ป่วยเบาหวาน*. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- อัมพรพรรณ ธีรานูตร, เพลินตา ศิริปการ และ อำพน นวลโคกสูง. (2544). *คู่มือการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่บ้าน*. มหาวิทยาลัยขอนแก่นคณะพยาบาลศาสตร์ กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์คัลนนานาวิทยา.

อำไพพรรณ พุ่มศรีสวัสดิ์. (2543). *การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช: แนวทางปฏิบัติตามพยาธิสภาพ*. พิมพ์ครั้งที่ 2. ภาควิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.

Aekplakorn W., Cheepudomwit S., Stolk RP et al., (2003). The prevalence and management of diabetes in Thai adults: The international collaborative study of cardiovascular disease in Asia. *Diabetes Care* 26, (10), 2758-2763.

American Diabetes Association. (2004). Standards of medical care in diabetes. *Diabetes Care*, 27 (1), 15-35.

----- (2006). Clinical Practice Recommendation. *Diabetes Care*, 29 (1), 1-85.

----- (2008). Standards of Medical Care in Diabetes 2008. *Diabetes Care*, 31(1) January, 512-554.

Bartholomew, L.K. et al. (1993). Performance Objectives for Self- Management of Cystic Fibrosis. *Patient Education and Counseling* 22(1): 15-25.

Berg, J., Dunbar -Jacob, J., & Serieka, S. M. (1997). An evaluation of a self – management program for adults with asthma. *Clinical Nursing Research*, 6 (3), 225-238.

Coates, V.E. and Boore, J.R.P. (1995). Self – management of chronic illness: implication for nursing. *Int.J.Nurs.Stud* 32(6): 628-640.

Creer T.L. Self -management. In: Bockaert M, Pintrich PR, Zeidner M (eds). *Hand book of self –regulation*. San Diego: Academic Press, 2000; 601-629.

Egede, L. E., Xiaobou, Y., Deyi, Z., & Silverstein, M. D. (2002). The prevalence and pattern of complementary and alternative medicine use in individuals with diabetes: *Diabetes Care*. 25(2), 324-329.

Funnell, M.M. and Hass, L.B. (1995). National standards for diabetes self management education program. *Diabetes Care* 18: 100-116.

Glasgow, C. P., Toobert, D. J., & Hampson, S.E. (1996). *Effect of Brief Office-Based Intervention to Facilitate Diabetes Dietary Self Management*, *Diabetes Care* 19: 835-842.

- Griffiths, K. (2002). *Achieving better psychosocial outcomes in diabetes responsibility of patient & Team*. Retrieved June 17, (2006), from <http://www.Diabetes%20-%20psychosocial.htm>
- Hansen, M. (1998). *Pathophysiology Foundations of Disease and Clinical Intervention*, Philadelphia: W.B. Saunders Company.
- Holroyd, K. A. & Creer, T. L. (1986). *Self -management of chronic disease*. New York: Academic Press.
- Horton, E. S. (2000). Exercise for the patient with type 1 Diabetes Mellitus. in: LeRoith D., Taylor S. I. & Olefsky J. M., (editor). *Diabetes mellitus: fundamental and clinical text*. U.S.A., Courier Westford.
- International Diabetes Federation. (2001). *Diabetes Atlas 2000 Executive Summary*.
- Jacobson, A. M., Groot, M. D. and Samson, J. A. (1994). The Evaluation of two measures of quality of life in patients with type I and type II diabetes. *Diabetes Care* 17: 267-274.
- Kanfer, F. H. (1980). Self - management methods. In F. H. Kanfer., & A. P. Goldstien. (Ed.), *Helping people change*. 2nd.ed. New York: Pergamon Press Inc
- Keeratiyutawong, P., Thampanichawat, W., Melkus G.D., Khuwatsamrit, K., & Youngpradith, A. (2003). Self- Care Experiences of Thai Patient with Type 2 Diabetic. *Thai Journal Nursing Research*, 7(4), 254-265.
- Keeratiyutawong, P., Thampanichawat, W., Melkus G.D., Khuwatsamrit, K., & Youngpradith, A. (2003). Self- Care Experiences of Thai Patient with Type 2 Diabetic. *Thai Journal Nursing Research*, 7(4), 254-265.
- Keeratiyutawong, P. (2005). *A Self-Management Program for Improving Knowledge, Self Care Activities, Quality of Life, and Glycosylated HbA1c in Thai with Type 2 Diabetes Mellitus*. A Thesis submitted in partial fulfillment of the requirement for the degree of philosophy (Nursing). Faculty of graduate studies Mahidol University.
- King, H, Aubert RE, Herman, WH. (1998). Global burden of diabetes 1995-2025: Prevalence, numerical estimates, and projections. *Diabetes Care*, 21(9): 1414-1431.

- Kinmond, k., McGee, P., Gough, S., & Ashford, R. (2003). *Loss of self: a psychosocial study of the quality of life of adults with diabetic ulceration*. Available: <http://www.worldwidewounds.com/2003/may/Kinmond/loss-of-Self.html> (June 19, 2006)
- Lipetz, M., & Zimmerman, B., (1990). What is wrong with patient education program? *Nursing Outlook* 38: 184-489.
- Lorig R.K., Sobel, D., Ritter, L.P., Laurent, D., & Hobbs, M. (2001). Effect of a Self-Management Program on Patients with Chronic Disease. *Effective Clinical Practice* 4, 256-262.
- Nakagawa- Kogan, H. (1996). Using the brain to manage the body in A.B. McBride (Ed.). 1996. *Psychiatric Mental Health Nursing, Integrating the behavioral and biological Science*. Philadelphia: W.B. Saunders.
- Noris, S.L., et al. (2002). *Self- Management Education for Adults With Type 2 Diabetes*. *Diabetes Care* 25: 1159-1169.
- Peyrot, M.F. & McMurry, J.F., (1992). Stress buffering and glycemic control. *Diabetes Care*, 15 (7), 842-846.
- Polit, D.F. & Beck, C.T. (2004). *Nursing research: Principles and methods*. 7th edition. Philadelphia: Lippincott William & Wilkins.
- Riccardi, D. F., & Giacco, R., Parillo, M. (2003). Lifestyle modification to type 2 diabetes. *Internatinal Congress Series*. 1253, 231-236.
- Tessier, D., Menar, J., Fulop, T., Ardilouze, J. L., Roy, M. A., Dubuc, N., et al. (2000). Effect of aerobics physical exercise in the elderly with type 2 Diabetes mellitus. *archives of Gerontology and Geriatrics*, 31, 121-132.
- Thanaslip, S. (2001). *Effectiveness of Symptom Management Program on Symptom Status and Quality of Life among Persons with Pneumocystic Carinii Pneumonia*. Doctoral Dissertation, Department of Nursing Science, Graduate school, Mahidol University.

The Expert Committee on the Diagnosis and Classification of Diabetes mellitus. (2001).

Report of the Expert Committee on the Diagnosis and Classification of Diabetes mellitus. *Diabetes Care*, 24(suppl.1), 15-16.

Tobin, D. L., Reynolds, K. A., & Creer, T. L. (1986). Self - management and social learning theory. In K.A.Holroyd and T.L. Creer. (Eds.), *Self – management of Chronic Disease: Handbook of Clinical Intervention and Research*. New York: Academic Press, Inc.

Trigwell, P. (2001). *Depression and Diabetes*. Retrieved June 19, 2006; from <http://www.diabetes.org.uk/update/winter01/fact%20with%20refs.htm>.

Tschopp, M. F., Frey, F. G., Perent, R., Burs, C., Fordan, B., & Morin, A et al. (2002). Bronchial Asthma and self-management education: Implementation guidelines by an interdisciplinary in health network. *Swiss Medicine Weekly*. 132, 92-97.

Wattana, C. (2004). *An integrative review of diabetes self-management program on glycemic control, coronary heart disease risk, and quality of life among Thai patients with type 2 diabetes* (Unpublished), Chang Mai University, Chang Mai

Wattana, C. (2006). *Effects of a diabetes self-management program on glycemic control, coronary heart disease risk, and quality of life among Thai patients with type 2 diabetes*. Doctoral Dissertation Graduate School Chiang Mai University.

Wattana, C., Srisupan, W., Pothiban. L., and Upchurch, S. L. (2006). Effects of a diabetes self-management program on glycemic control, coronary heart disease risk, and quality of life among Thai patients with type 2 diabetes. *Nursing and Health Science* 9: 135-141.

World Health Organization. (1998). *Diabetes mellitus*. Geneva: WHO.

------. (2004). *Diabetes mellitus*. Geneva: WHO.