

สารบัญแผนภาพประกอบ

แผนภาพประกอบที่	หน้า
1.1 กรอบแนวคิดในการวิจัย	23
2.1 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านบุคคล (P) ปัจจัยด้านพฤติกรรม (B) และปัจจัยด้านสิ่งแวดล้อม (E)	64
2.2 แสดงถึงองค์ประกอบ ของปัจจัยแต่ละด้านที่มีผลต่อการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมของบุคคล	65
3.1 รูปแบบการวิจัย	71
3.2 แผนดำเนินการวิจัย	86
4.1 เปรียบเทียบคะแนนพฤติกรรมการจัดการตนเองกับเวลาที่เพิ่มขึ้น	101
4.2 เปรียบเทียบระดับน้ำตาลในเลือดกับเวลาที่เพิ่มขึ้น	104