

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
2.1 แสดงเป้าหมายในการควบคุมเบาหวานโดยใช้ผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการ	33
4.1 เปรียบเทียบข้อมูลของกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม จำแนกตามอายุ เพศ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา อาชีพ สถานภาพสมรส รายได้ของครอบครัวต่อเดือน	91
4.2 เปรียบเทียบข้อมูลการเจ็บป่วยของกลุ่มทดลอง กับกลุ่มควบคุม	94
4.3 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมกรรมการจัดการตนเองในการควบคุม โรคเบาหวาน ก่อนทดลอง ของกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง	96
4.4 เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมกรรมการจัดการตนเองใน การควบคุมโรคของผู้ที่เป็นเบาหวานชนิดที่ 2 ระหว่างกลุ่มทดลองกับกลุ่มควบคุม ก่อนการทดลองและภายหลังการทดลอง 4 สัปดาห์ และ 8 สัปดาห์ โดยการวิเคราะห์ ความแปรปรวนแบบวัดซ้ำ	97
4.5 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมกรรมการจัดการตนเองในการควบคุม โรคเบาหวาน ก่อนทดลอง และหลังการทดลอง 4 และ 8 สัปดาห์ ระหว่างกลุ่มทดลองกับกลุ่มควบคุม	98
4.6 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมกรรมการจัดการตนเองในการควบคุม โรคเบาหวานในแต่ละระยะของการศึกษา ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม โดยใช้การวิเคราะห์การเปรียบเทียบด้วยสถิติ Turkey's Honesty significant Difference (HSD)	100
4.7 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับน้ำตาลในเลือดก่อนอาหารเช้า ก่อนทดลอง และหลังการทดลอง 8 สัปดาห์ ระหว่างกลุ่มทดลองกับกลุ่มควบคุม	102
4.8 เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยของระดับน้ำตาลในเลือดก่อนอาหาร เช้าก่อนและหลังการทดลอง 8 สัปดาห์ ระหว่างกลุ่มทดลองกับกลุ่มควบคุม	103
4.9 เปรียบเทียบจำนวนผู้ที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดก่อนการทดลองและภายหลัง การทดลอง 8 สัปดาห์ ระหว่างกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง	105