

## สารบัญ

|                                                                | หน้า |
|----------------------------------------------------------------|------|
| หน้าอนุมัติ                                                    | (1)  |
| บทคัดย่อภาษาไทย                                                | (2)  |
| บทคัดย่อภาษาอังกฤษ                                             | (4)  |
| กิตติกรรมประกาศ                                                | (6)  |
| สารบัญ                                                         | (7)  |
| สารบัญตาราง                                                    | (9)  |
| สารบัญภาพประกอบ                                                | (10) |
| บทที่                                                          |      |
| 1. บทนำ                                                        |      |
| ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา                                 | 11   |
| วัตถุประสงค์การวิจัย                                           | 18   |
| คำถามการวิจัย                                                  | 19   |
| สมมุติฐานการวิจัย                                              | 19   |
| ตัวแปรที่ศึกษา                                                 | 19   |
| ขอบเขตการวิจัย                                                 | 19   |
| นิยามศัพท์                                                     | 20   |
| กรอบแนวคิด                                                     | 21   |
| 2. วรรณกรรมและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง                            |      |
| ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับโรคเบาหวานชนิดที่ 2                      | 25   |
| แนวคิดการจัดการตนเอง (Self Management Concepts)                | 59   |
| การจัดการตนเองในผู้ที่เป็นเบาหวาน (Diabetic Self - management) | 67   |

## สารบัญ (ต่อ)

|                                                        | หน้า |
|--------------------------------------------------------|------|
| 3. วิธีการวิจัย                                        |      |
| รูปแบบการวิจัย                                         | 71   |
| ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง                                | 72   |
| เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย                             | 75   |
| การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ                          | 77   |
| การดำเนินการวิจัยและการเก็บรวบรวมข้อมูล                | 78   |
| การพิทักษ์สิทธิกลุ่มตัวอย่าง                           | 86   |
| การวิเคราะห์ข้อมูล                                     | 84   |
| 4. ผลการวิจัยและการอภิปรายผล                           |      |
| ผลการวิจัย                                             | 89   |
| อภิปรายผลการวิจัย                                      | 106  |
| 5. สรุปผลการศึกษาวิจัย และข้อเสนอแนะ                   |      |
| สรุปผลการวิจัย                                         | 113  |
| ข้อจำกัดในการวิจัย                                     | 116  |
| ข้อเสนอแนะ                                             | 114  |
| บรรณานุกรม                                             | 118  |
| ภาคผนวก                                                |      |
| ก รายงานผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือ                 | 132  |
| ข เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย                           | 136  |
| ค เอกสารพิทักษ์สิทธิผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย            | 155  |
| ง เอกสารรับรองโครงการไปอนุมัติจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์ | 163  |
| ประวัติการศึกษา                                        | 164  |