

ภาคผนวก ค

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

แบบสอบถามเพื่อการวิจัย

เรื่อง

ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการรับรู้ความสามารถของตนเอง ในผู้ป่วยเสพติดสารแอมเฟตามีน

คำแนะนำในการตอบแบบสอบถาม

1. แบบสอบถามแบ่งออกเป็น 4 ชุด มีทั้งหมด 85 ข้อ ดังนี้

ชุดที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล จำนวน 9 ข้อ

ชุดที่ 2 แบบสอบถามการสนับสนุนทางสังคมด้านครอบครัว จำนวน 16 ข้อ

ชุดที่ 3 แบบสอบถามอัตมโนทัศน์ จำนวน 50 ข้อ

ชุดที่ 4 แบบสอบถามการรับรู้ความสามารถของตนเองจำนวน 10 ข้อ

2. แบบสอบถามชุดนี้ไม่มีคำตอบข้อใดถูกหรือผิด โปรดตอบคำถามให้ตรงกับความเป็นจริง ความรู้สึก ความคิดเห็น และตรงกับการรับรู้ของท่านมากที่สุด

3. กรุณาตอบแบบสอบถามทุกชุดและทุกข้อ เพื่อเป็นประโยชน์ในการนำข้อมูลจากการตอบแบบสอบถามของท่าน ไปใช้ประโยชน์ในการวิจัยต่อไป ผู้วิจัยจะนำเสนอผลการวิจัยในภาพรวมเท่านั้นและจะไม่มีผลกระทบบต่อผู้ตอบแบบสอบถาม

แบบสอบถามชุดที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล

คำชี้แจง กรุณาเติมข้อความลงในช่องว่างหรือทำเครื่องหมาย ✓ ลงใน ☐ หน้าข้อความที่ตรงกับความเป็นจริงของท่าน

1. เพศ ☐ ชาย ☐ หญิง
2. อายุ.....ปี
3. ระดับการศึกษา ☐ ไม่ได้เรียน ☐ ประถมศึกษา
☐ มัธยมศึกษา ☐ ปวช. หรือ ปวส.
☐ปริญญาตรี ☐ อื่นๆระบุ.....
4. สถานภาพสมรส ☐ โสด ☐ สมรส
☐ หย่าร้าง ☐ แยกกันอยู่
☐ อื่นๆ ระบุ.....
5. อาชีพ ☐ ไม่ได้ประกอบอาชีพ ☐ นักเรียน – นักศึกษา
☐ รับจ้างทั่วไป ☐ ค้าขายทั่วไป
☐ รับราชการ พนักงานรัฐวิสาหกิจ ☐ ลูกจ้าง พนักงานบริษัท
☐ อื่นๆ ระบุ.....
6. รายได้ ☐ ต่ำกว่า 5,000 บาท ☐ 5,000 - 10,000 บาท
☐ 10,001 – 15,000 บาท ☐ 15,001 – 20,000 บาท
☐ 20,001 – 25,000 บาท ☐ มากกว่า 25,000 บาทขึ้นไป
7. ระยะเวลาเข้ารับการรักษา จนถึงปัจจุบันรวม.....วัน
8. ระยะเวลาที่เริ่มเสพยาเสพติดครั้งแรก จนถึงปัจจุบัน.....ปี
9. จำนวนครั้งของการกลับมาเสพยาเสพติดซ้ำรวมทั้งหมด.....ครั้ง

แบบสอบถามชุดที่ 2 แบบสอบถามการสนับสนุนทางสังคมด้านครอบครัว

คำชี้แจง แบบสอบถามนี้ต้องการทราบความรู้สึกของท่าน และท่านได้รับมากที่สุดจากการปฏิบัติของสมาชิกในครอบครัว ซึ่งแต่ละข้อไม่มีคำตอบที่ถูกหรือผิด โดยให้ท่านทำเครื่องหมาย ✓ ในช่องที่ตรงกับความรู้สึกของท่านมากที่สุดเพียงคำตอบเดียวตามเกณฑ์ต่อไปนี้

มากที่สุด หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกหรือการปฏิบัติที่ท่านได้รับทุกประการ

มาก หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกหรือการปฏิบัติที่ท่านได้รับมากกว่าครึ่งหนึ่ง

ปานกลาง หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกหรือการปฏิบัติที่ท่านได้รับครึ่งหนึ่ง

น้อย หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกหรือการปฏิบัติที่ท่านได้รับน้อยกว่าครึ่งหนึ่ง

น้อยที่สุด หมายถึง ข้อความนั้นไม่ตรงกับความรู้สึกหรือการปฏิบัติที่ท่านได้รับ

ข้อ	ข้อความ	ระดับการสนับสนุน				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1.	ฉันได้รับความรักและความอบอุ่นจากครอบครัว					
2.	สมาชิกในครอบครัวให้กำลังใจฉันอยู่รับการบำบัดรักษา					
3.	ฉันได้รับความสนใจในเรื่องความเป็นอยู่ขณะรับการบำบัดรักษาจากสมาชิกในครอบครัว					
4.	สมาชิกในครอบครัวสนใจซักถามอาการเจ็บป่วยของฉัน					
5.	สมาชิกในครอบครัวสนับสนุนให้ฉันรับการบำบัดรักษา					

ข้อ	ข้อความ	ระดับการสนับสนุน				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
6.	สมาชิกในครอบครัวเตือนสติฉัน เมื่อฉันหงุดหงิดหรือแสดงความไม่พอใจขณะรับการบำบัดรักษา					
7.	ปัจจุบันสมาชิกในครอบครัวให้การยอมรับฟังความคิดเห็นของฉัน					
8.	สมาชิกในครอบครัวแสดงความพอใจกับการปฏิบัติตัวของฉันขณะรับการบำบัดรักษา					
9.	ฉันได้รับคำแนะนำจากสมาชิกในครอบครัวให้อยู่รับการบำบัดรักษาจนครบกำหนด					
10.	สมาชิกในครอบครัวบอกกล่าวให้ฉันปฏิบัติตามระเบียบในการบำบัดรักษา					
11.	สมาชิกในครอบครัวให้ข้อมูลที่เป็นประโยชน์ในการบำบัดรักษา					
12.	สมาชิกในครอบครัวให้คำปรึกษา เมื่อฉันมีปัญหาในการบำบัดรักษา					
13.	ฉันได้รับการช่วยเหลือด้านการเงินจากสมาชิกในครอบครัวระหว่างรับการบำบัดรักษา					
14.	สมาชิกในครอบครัวช่วยเหลือและให้ความสะดวกกับฉันระหว่างรับการบำบัดรักษา					
15.	สมาชิกในครอบครัวได้มาเยี่ยมฉัน หรือติดต่อสื่อสารเพื่อต้องการทราบข่าวจากฉัน ขณะรับการบำบัดรักษา					
16.	สมาชิกในครอบครัวจัดหาของใช้ที่จำเป็นต่อกิจวัตรประจำวัน หรือของใช้ที่ฉันไม่สามารถจัดหาได้เองแก่ฉัน					

แบบสอบถามชุดที่ 3 แบบสอบถามอัตโนทัศน์

- คำชี้แจง** แบบสอบถามนี้ต้องการทราบความรู้สึกและความคิดเห็นของท่านที่มีต่อตนเอง ซึ่งแต่ละข้อไม่มีคำตอบที่ถูกหรือผิด โดยให้ท่านทำเครื่องหมาย ✓ ในช่องที่ตรงกับความรู้สึกของท่านมากที่สุดเพียงคำตอบเดียวตามเกณฑ์ต่อไปนี้
- | | | |
|-------------------|---------|--|
| จริงที่สุด | หมายถึง | เมื่อข้อความนั้นตรงกับสภาพความเป็นจริงของท่านมากที่สุด |
| ส่วนใหญ่จริง | หมายถึง | เมื่อข้อความนั้นส่วนใหญ่ตรงกับสภาพความเป็นจริงของท่าน |
| จริงพอประมาณ | หมายถึง | เมื่อข้อความนั้นตรงกับสภาพความเป็นจริงของท่านเพียงครึ่งหนึ่ง |
| จริงเพียงเล็กน้อย | หมายถึง | เมื่อข้อความนั้นตรงกับสภาพความเป็นจริงของท่านเพียงเล็กน้อย |
| ไม่จริงเลย | หมายถึง | เมื่อข้อความนั้นไม่ตรงกับสภาพความเป็นจริงของท่านเลย |

ตัวอย่าง

ข้อ	ข้อความ	จริงที่สุด	ส่วนใหญ่จริง	จริงพอประมาณ	จริงเพียงเล็กน้อย	ไม่จริงเลย
0	ฉันเป็นคนไม่ดี				✓	

ข้อ	ข้อความ	จริงที่สุด	ส่วนใหญ่จริง	จริงพอประมาณ	จริงเพียงเล็กน้อย	ไม่จริงเลย
1	ฉันไม่เคยเจ็บป่วย					
2	ฉันดูแลตนเองให้มั่งคั่งสุขสบาย / หล่อ					
3	ฉันเป็นคน <u>ไม่</u> จริงจัง					

ข้อ	ข้อความ	จริง ที่สุด	ส่วนใหญ่ จริง	จริง พอประมาณ	จริงเพียง เล็กน้อย	ไม่จริงเลย
4	ฉันเป็นคนที่ดีคนหนึ่ง					
5	ฉันเป็นคน <u>ไม่มี</u> ศีลธรรมจรรยา					
6	ฉันเป็นคนที่ <u>ไม่</u> ยึดมั่นในศีลห้า					
7	ฉันเป็นคนอารมณ์ดี					
8	ฉันสามารถควบคุมตัวเองได้ดี					
9	ฉันเป็นคน <u>ไม่มี</u> คุณค่า					
10	ฉันมีครอบครัวที่พร้อมจะช่วยเหลือฉันเสมอ เมื่อฉันมีปัญหา					
11	ครอบครัวของฉันรักใคร่ปรองดองกัน					
12	ฉันรู้สึกที่ครอบครัวของฉัน <u>ไม่</u> ไว้วางใจในตัวฉัน					
13	ฉันจะหักทลายเพื่อนก่อนเสมอ					
14	ฉันเป็นที่รู้จักในหมู่เพื่อน					
15	ฉันเกลียดและเบียดเบียนทุกสิ่งทุกอย่างในโลกนี้					
16	ฉันชอบพูดโกหก					
17	เมื่อรู้สึกไม่สบาย ฉันจะแสดงอาการรุนแรงหรือหงุดหงิด					
18	ฉันพอใจในรูปร่างลักษณะของฉัน					

ข้อ	ข้อความ	จริง ที่สุด	ส่วนใหญ่ จริง	จริง พอสมควร	จริงเพียง เล็กน้อย	ไม่จริงเลย
19	ฉันรู้สึกว่ <u>ไม่มี</u> ความสุขสบาย					
20	ฉันเป็นที่สนใจของเพศตรงข้าม					
21	ฉันพอใจในความประพฤติที่ถูกต้องตาม ทำนองคลองธรรมของฉัน					
22	ฉันเชื่อในคำสอนของศาสนา					
23	ฉันต้องการให้ผู้อื่นให้ความไว้วางใจฉัน					
24	ฉันพอใจในความเป็นตัวเองดังที่เป็นอยู่					
25	ฉัน <u>ไม่พอใจ</u> ตัวเองที่เป็นอยู่ในขณะนี้					
26	ฉันเป็นคนที่ไม่ยอมแพ้อะไรง่าย ๆ					
27	ฉันพอใจในความสัมพันธ์ในครอบครัวของ ฉัน					
28	ฉันปฏิบัติตัวต่อพ่อแม่ดี					
29	ฉันคิดมากเสมอเมื่อครอบครัวพูดเกี่ยวกับ ตัวฉัน					
30	การวางตัวของฉันกับผู้อื่นเป็นที่น่าพอใจ					
31	ฉัน <u>ไม่ทราบ</u> จะวางตัวอย่างไรเมื่อเข้า สังคม					
32	ฉันควรจะเข้าสังคมกับผู้อื่น					
33	ฉัน <u>ไม่ชอบ</u> คนที่ฉันรู้จัก					

ข้อ	ข้อความ	จริง ที่สุด	ส่วนใหญ่ จริง	จริง พอประมาณ	จริงเพียง เล็กน้อย	ไม่จริงเลย
34	ฉันชอบนินทาคนอื่น					
35	ฉันสนใจในสุขภาพของฉัน					
36	ฉันพยายามและระมัดระวังให้ตนเองน่าดู อยู่เสมอ					
37	ฉันนอน <u>ไม่หลับ</u>					
38	ฉันพยายามแก้ไขตัวเอง เมื่อรู้ว่าตัวเอง กำลังทำสิ่งไม่ดี					
39	เพื่อให้ผลงานดีขึ้น ฉันใช้วิธีการที่ <u>ไม่ ถูกต้อง</u>					
40	การทำสิ่งที่ถูกต้องเป็นเรื่องยากสำหรับฉัน					
41	ฉันสามารถดูแลตัวเองได้เสมอไม่ว่าจะอยู่ ในสถานการณ์ใดๆ ก็ตาม					
42	ฉันยอมรับฟังคำตำหนิได้โดยไม่โกรธ					
43	ฉันพยายามหนีจากปัญหาต่างๆ ที่เกิด ขึ้นกับฉัน					
44	ฉันให้ความสนใจหรือใส่ใจในครอบครัว ของฉัน					
45	ฉันมักจะทะเลาะกับบุคคลในครอบครัว ของฉัน					
46	ฉัน <u>ไม่ได้</u> ประพฤติปฏิบัติตัวดังที่ครอบครัว ของฉันต้องการ					
47	ฉันพยายามที่จะเข้าใจและยอมรับฟัง ความคิดเห็นของผู้อื่น					
48	ฉันเห็นส่วนดีของทุกคนที่ฉันรู้จัก					
49	ฉัน <u>ไม่ยกโทษ</u> ให้ใครได้ง่ายๆ					
50	ฉันเป็นคนผัดวันประกันพรุ่ง					

แบบสอบถามชุดที่ 4 แบบสอบถามการรับรู้ความสามารถของตนเอง

คำชี้แจง

แบบสอบถามนี้ต้องการทราบการรับรู้ความสามารถของท่าน ในการควบคุมตนเองไม่ให้กลับไปเสพซ้ำ ซึ่งแต่ละข้อไม่มีคำตอบที่ถูกหรือผิด โดยให้ท่านทำเครื่องหมาย ✓ ในช่องที่ตรงกับคุณลักษณะของท่านมากที่สุดเพียงคำตอบเดียวตามเกณฑ์ต่อไปนี้

ไม่จริงเลย หมายถึง ข้อความนั้นไม่เป็นความจริงเลย

ค่อนข้างไม่จริง หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความเป็นจริงเพียงเล็กน้อย

ค่อนข้างจริง หมายถึง ข้อความนั้นส่วนใหญ่ตรงกับความเป็นจริง

จริงที่สุด หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความเป็นจริงมากที่สุด

ข้อ	ข้อความ	ไม่จริงเลย	ค่อนข้างไม่จริง	ค่อนข้างจริง	จริงที่สุด
1	ฉันสามารถจัดการกับปัญหา ยุ่งยากในชีวิตได้ ถ้าฉัน พยายามมากพอ				
2	หากมีใครขัดขวางฉัน ไม่ให้ กระทำในสิ่งที่ต้องการ ฉัน สามารถหาวิธีทำในสิ่งที่ ต้องการจะทำได้				
3	ฉันเป็นคนมีเป้าหมาย และ มุ่งมั่นสู่เป้าหมายได้โดยไม่ ยาก				
4	ฉันเชื่อในความสามารถของ ฉันในการจัดการกับ เหตุการณ์ไม่คาดฝันได้อย่างมี ประสิทธิภาพ				

ข้อ	ข้อความ	ไม่จริงเลย	ค่อนข้างไม่จริง	ค่อนข้างจริง	จริงที่สุด
5	ฉันรู้สึกโชคดีที่ตัวฉันมีสิ่งดีๆ ที่ทำให้ฉันสามารถแก้ไข เหตุการณ์ที่ไม่คาดคิดได้				
6	ฉันมีความสามารถในการ แก้ปัญหาเกือบทุกปัญหา หากฉันใช้ความพยายาม				
7	เมื่อเผชิญกับเหตุการณ์ที่ ยุ่งยาก ฉันสามารถควบคุม อารมณ์ให้สงบ เพราะฉันมี ความสามารถด้านการเผชิญ ปัญหา				
8	เมื่อเกิดปัญหา ฉันมักจะหา วิธีการหลายๆวิธี เพื่อแก้ ปัญหานั้น				
9	หากฉันมีเรื่องเดือดร้อน ฉัน มักจะมีทางออกเสมอ				
10	ฉันมักจะมีหนทางจัดการกับ เหตุการณ์ที่ไม่คาดคิดได้				