

ภาคผนวก ง

ค่าสถิติของตัวแปรที่ศึกษา

ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนการได้รับการสนับสนุนด้านข้อมูลข่าวสารและอารมณ์จากบุคลากรด้านสุขภาพของกลุ่มตัวอย่าง แยกตามรายชื่อ (n = 160)

การได้รับการสนับสนุนด้านข้อมูลข่าวสารและ อารมณ์จากบุคลากรด้านสุขภาพ	ค่าคะแนน (ร้อยละ)					M	SD
	1	2	3	4	5		
1. แนวทางการปฏิบัติเกี่ยวกับการช่วยเหลือผู้ป่วยให้ลดหรือเลิกดื่มสุรา	1.9	1.9	16.3	50.6	29.4	4.04	.838
2. คำแนะนำและการชี้แนะ เมื่อท่านมีข้อสงสัยเกี่ยวกับการลดหรือเลิกดื่มสุราของผู้ป่วย	0.0	0.0	15.6	51.9	32.5	4.17	.675
3. การให้คำปรึกษาเมื่อท่านมีปัญหาและอุปสรรคในการช่วยเหลือผู้ป่วยให้ลดหรือเลิกดื่มสุรา	0.6	0.0	16.3	46.9	36.3	4.18	.743
4. การให้ข้อมูลข่าวสารที่เป็นประโยชน์แก่ท่าน ในการช่วยผู้ป่วยให้ลดหรือเลิกดื่มสุรา	1.3	6.3	21.9	44.4	26.3	3.88	.914
5. การแสดงความชื่นชมที่ท่านสามารถช่วยเหลือผู้ป่วยเพื่อให้ลดหรือเลิกดื่มสุรา	0.0	3.1	24.4	44.4	28.1	3.98	.808
6. ความเข้าใจและความเห็นอกเห็นใจ เมื่อท่านมีปัญหาและอุปสรรคในการช่วยเหลือผู้ป่วยให้ลดหรือเลิกดื่มสุรา	0.0	1.3	23.1	41.9	33.8	4.08	.785
7. กำลังใจเพื่อให้ท่านช่วยเหลือผู้ป่วยลดหรือเลิกดื่มสุรา	0.0	1.9	24.4	38.8	35.0	4.07	.817

ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนสัมพันธภาพในครอบครัวของกลุ่มตัวอย่าง แยกตามรายชื่อ (n = 160)

สัมพันธภาพในครอบครัว	ค่าคะแนน (ร้อยละ)					M	SD
	1	2	3	4	5		
1. ครอบครัวของท่านมีความรักและความอบอุ่น	0.0	1.3	9.4	48.1	41.3	4.29	.688
2. สมาชิกครอบครัวจะปลอบใจและให้กำลังใจผู้ป่วยเมื่อผู้ป่วยรู้สึกท้อแท้หรือผิดหวัง	0.0	2.5	14.4	40.0	43.1	4.24	.789

สัมพันธภาพในครอบครัว	ค่าคะแนน (ร้อยละ)					M	SD
	1	2	3	4	5		
3.สมาชิกครอบครัวจะแสดงความห่วงใยผู้ป่วยโดยการพูดคุย ซักถามหรือให้คำแนะนำ เมื่อผู้ป่วยมีเรื่องไม่สบายใจ	0.0	1.3	14.4	39.4	45.0	4.28	.754
4.สมาชิกครอบครัวมีความเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ซึ่งกันและกันและต่อผู้ป่วย	0.0	1.3	13.1	43.8	41.9	4.26	.731
5.สมาชิกครอบครัวมีการเอาใจใส่ซึ่งกันและกันและต่อผู้ป่วย	0.0	0.0	13.8	55.6	30.6	4.17	.646
6.เมื่อสมาชิกครอบครัวไปทำกิจกรรมนอกบ้าน เช่น ไปซื้อของ ไปเที่ยว ไปรับประทานอาหาร มักจะชวนผู้ป่วยไปด้วย	0.0	6.3	28.8	40.0	25.0	3.84	.875
7.ขณะอยู่ที่บ้านสมาชิกครอบครัวและผู้ป่วยมักจะร่วมรับประทานอาหารด้วยกัน	1.9	8.1	22.5	36.3	31.3	3.87	1.010
8.ขณะอยู่ที่บ้านสมาชิกครอบครัวและผู้ป่วย มักจะดูโทรทัศน์หรือฟังวิทยุร่วมกัน	0.6	8.8	35.6	36.9	18.1	3.63	.902
9.สมาชิกครอบครัวและผู้ป่วยมักจะพูดคุยกันเมื่อมีเวลาว่าง	2.5	0.6	26.9	44.4	25.6	3.90	.877
10.สมาชิกครอบครัวให้ความสำคัญกับผู้ป่วยไม่น้อยกว่าคนอื่นๆใน ครอบครัว	0.0	1.3	20.6	45.6	32.5	4.09	.759
11.สมาชิกครอบครัวรับฟังความคิดเห็นต่างๆของผู้ป่วย	0.0	0.0	26.3	43.8	30.0	4.04	.751
12.สมาชิกครอบครัวเปิดโอกาสให้ผู้ป่วยร่วมแสดงความคิดเห็นเกี่ยวกับการแก้ไขปัญหาต่างๆในครอบครัว	0.0	2.5	25.6	47.5	24.4	3.94	.774
13.สมาชิกครอบครัวมักจะ <u>ไม่เห็นด้วย</u> กับการกระทำของผู้ป่วยไม่ว่าเรื่องใดก็ตาม	10.0	15.6	41.9	21.9	10.6	3.08	1.096
14.สมาชิกครอบครัวร่วมกับผู้ป่วยในการวางแผนหรือตัดสินใจในเรื่องต่างๆ	0.0	5.0	36.3	43.8	15.0	3.69	.787
15.เมื่อมีความคิดเห็นที่ไม่ตรงกันในเรื่องใด สมาชิกครอบครัวและผู้ป่วยสามารถหาข้อยุติได้โดยไม่เกิดความขัดแย้ง	2.5	11.9	31.9	41.3	12.5	3.49	.945
16.สมาชิกครอบครัวระมัดระวังการพูดหรือการแสดงกิริยาท่าทางที่ทำให้ผู้ป่วยรู้สึกผิดที่ไปดื่มสุรา	3.1	6.3	41.3	25.6	23.8	3.61	1.016

**ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนทัศนคติของครอบครัว
ต่อผู้ป่วยของกลุ่มตัวอย่าง แยกตามรายข้อ (n = 160)**

ทัศนคติของครอบครัวต่อผู้ป่วย	ค่าคะแนน (ร้อยละ)					M	SD
	1	2	3	4	5		
1. สมาชิกครอบครัวคิดว่าการติดสุรา เป็นการเจ็บป่วยเหมือนโรคทั่วไป สามารถรักษาได้	5.6	5.0	23.1	45.6	20.6	3.71	1.032
2. สมาชิกครอบครัวคิดว่าผู้ป่วยติดสุราเป็นบุคคลที่ควรให้ความช่วยเหลือ	1.3	7.5	11.9	51.9	27.5	3.97	.900
3. สมาชิกครอบครัวคิดว่าสาเหตุที่ทำให้ผู้ป่วยติดสุรา มีหลายสาเหตุ	3.8	9.4	21.3	52.5	13.1	3.62	.957
4. สมาชิกครอบครัวคิดว่าการได้รับความรู้ในการดูแลช่วยเหลือผู้ป่วย เป็นสิ่งจำเป็น	0.0	2.5	15.0	45.6	36.9	4.17	.771
5. สมาชิกครอบครัวคิดว่าผู้ป่วยติดสุราควรได้รับโอกาสในการแก้ไขข้อผิดพลาด	0.6	5.0	16.3	45.6	32.5	4.04	.864
6. สมาชิกครอบครัวคิดว่าการให้อภัยมีความสำคัญต่อการเลิกติดสุราของผู้ป่วย	0.6	1.9	20.0	39.4	38.1	4.13	.834
7. สมาชิกครอบครัวคิดว่าผู้ป่วยติดสุราไม่ใช่คนเลว	0.0	7.5	11.3	37.5	43.8	4.18	.908
8. สมาชิกครอบครัวคิดว่าผู้ป่วยติดสุราสามารถลดหรือเลิกดื่มสุราได้	0.0	3.8	15.0	46.9	34.4	4.12	.796
9. สมาชิกครอบครัวคิดว่าผู้ป่วยติดสุราเป็นบุคคลที่น่าสงสาร	10.0	6.3	31.3	25.0	27.5	3.54	1.238
10. สมาชิกครอบครัวไม่โกรธมากนักที่ผู้ป่วยติดสุรา	1.9	8.8	31.9	40.0	17.5	3.63	.937
11. สมาชิกครอบครัวคิดว่าผู้ป่วยไม่ทำให้ครอบครัวเดือดร้อนมากนัก	3.8	6.9	43.1	28.1	18.1	3.50	.991
12. สมาชิกครอบครัวไม่รังเกียจผู้ป่วยติดสุรา	1.9	5.0	26.3	45.6	21.3	3.79	.898
13. สมาชิกครอบครัวชื่นชมผู้ป่วยที่ตัดสินใจลดหรือเลิกดื่มสุรา	0.0	1.3	11.9	36.3	50.6	4.36	.740
14. สมาชิกครอบครัวจะให้ความร่วมมือกับบุคลากรด้านสุขภาพในการช่วยเหลือผู้ป่วย	0.0	3.1	12.5	42.5	41.9	4.23	.787
15. สมาชิกครอบครัวจะพูดกับผู้ป่วยโดยใช้เหตุผล	0.6	4.4	16.9	35.0	43.1	4.16	.901
16. สมาชิกในครอบครัวจะให้กำลังใจแก่ผู้ป่วยด้วยวิธีการต่างๆ เช่น การพูด การสัมผัสร่างกาย หรือการพยักหน้า	0.0	2.5	16.3	38.1	43.1	4.22	.806
17. สมาชิกครอบครัวจะดูแลช่วยเหลือผู้ป่วยให้ลดหรือเลิกดื่มสุรา แม้จะต้องใช้เวลานาน	0.6	4.4	15.0	39.4	40.6	4.15	.877

ทัศนคติของครอบครัวต่อผู้ป่วย	ค่าคะแนน (ร้อยละ)					M	SD
	1	2	3	4	5		
18. สมาชิกครอบครัวจะปฏิบัติต่อผู้ป่วยเพื่อให้ผู้ป่วยมีความสุขเหมือนปฏิบัติต่อสมาชิกคนอื่นในครอบครัว	0.0	0.0	9.4	45.0	45.6	4.36	.649

ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนการมีส่วนร่วมของครอบครัวในการลดพฤติกรรมการดื่มสุราในผู้ป่วย ของกลุ่มตัวอย่าง แยกตามรายชื่อ (n = 160)

การมีส่วนร่วมของครอบครัว	ค่าคะแนน (ร้อยละ)					M	SD
	1	2	3	4	5		
1. สมาชิกในครอบครัวดูแลให้ผู้ป่วย รับประทานยาตรงเวลาและต่อเนื่อง	0.0	0.6	7.5	16.3	75.6	4.67	.642
2. สมาชิกในครอบครัวได้กระตุ้นให้ผู้ป่วยออกกำลังกาย	0.0	0.0	21.9	28.1	50.0	4.28	.802
3. สมาชิกในครอบครัวให้ความสนใจและให้การช่วยเหลือ เมื่อพบว่าผู้ป่วยมีความผิดปกติทางด้านร่างกายหรือจิตใจ	0.0	0.0	5.6	30.0	64.4	4.59	.598
4. สมาชิกในครอบครัวดูแลให้ผู้ป่วยพักผ่อนนอนหลับอย่างเพียงพอหรือวันละ 6- 8 ชั่วโมง	0.0	4.4	6.3	23.1	66.3	4.51	.801
5. สมาชิกในครอบครัวดูแลให้ผู้ป่วยได้ รับประทานอาหารที่มีประโยชน์	0.0	0.0	6.9	19.4	73.8	4.67	.601
6. สมาชิกในครอบครัวสนับสนุนหรือพาผู้ป่วยมาพบแพทย์หรือเจ้าหน้าที่ผู้ให้การบำบัด ตามนัด	1.3	0.6	10.6	21.9	65.6	4.50	.809
7. สมาชิกในครอบครัวดูแลไม่ให้มีเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์อยู่ในบ้าน	4.4	9.4	18.1	26.3	31.9	3.52	1.396
8. สมาชิกในครอบครัวงดดื่มสุราหรือไม่ดื่มสุราในบ้าน เพื่อช่วยลดความเสี่ยงต่อการติดสุราซ้ำของผู้ป่วย	14.4	3.8	32.5	18.8	30.6	3.48	1.346
9. ถ้าผู้ป่วยไม่สามารถหลีกเลี่ยงการดื่มสุราได้ สมาชิกในครอบครัวได้แนะนำการดื่มที่ไม่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ เช่น ให้ผู้ป่วยรับประทานอาหารก่อนที่จะดื่ม หรือผสมสุราให้บางและจิบครั้งละน้อยๆ หรือจำกัดปริมาณการดื่ม	30.0	8.1	25.0	20.0	16.9	2.86	1.466
10. สมาชิกในครอบครัวไม่พอใจและกล่าวตำหนิผู้ป่วยทันที เมื่อผู้ป่วยเกิดอาการอยากดื่มสุรา	11.9	18.8	25.6	8.1	35.6	3.37	1.430

การมีส่วนร่วมของครอบครัว	ค่าคะแนน (ร้อยละ)					M	SD
	1	2	3	4	5		
11.สมาชิกในครอบครัวดูแลหรือสนับสนุนให้ผู้ป่วยรับประทานอาหารตรงเวลา วันละ 3 มื้อ	2.5	4.4	7.5	25.0	60.6	4.37	.975
12. สมาชิกในครอบครัวดูแลให้ผู้ป่วยใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์	1.3	4.4	11.3	20.0	63.1	4.39	.939
13.สมาชิกในครอบครัวมอบหมายงานให้ผู้ป่วยทำตามความเหมาะสม และช่วยดูแลให้ผู้ป่วยทำงานสำเร็จ	1.3	3.8	19.4	30.0	45.6	4.15	.946
14.สมาชิกในครอบครัวฝึกให้ผู้ป่วยรับฟังความคิดเห็นของสมาชิกอื่นในครอบครัว	0.0	1.3	23.1	33.1	42.5	4.17	.826
15.สมาชิกในครอบครัวชี้ให้ผู้ป่วยเห็นตัวอย่างของคนที่สามารถดูแลตนเองจนสามารถลดหรือเลิกดื่มสุราได้	0.6	2.5	16.9	25.0	55.0	4.31	.884
16.สมาชิกในครอบครัวยินยอมให้ผู้ป่วยคบเพื่อนกลุ่มเดิมที่เคยดื่มด้วยกัน	18.8	13.8	34.4	8.8	24.4	3.06	1.399
17.สมาชิกในครอบครัวเปิดโอกาสให้ผู้ป่วยวางแผนการดำเนินชีวิตตามที่ต้องการ แม้ว่าจะไม่เหมาะสม	21.9	15.0	34.4	11.3	17.5	2.88	1.354
18.เมื่อผู้ป่วยเกิดอารมณ์โกรธไม่พอใจ สมาชิกในครอบครัวจะแนะนำให้ผู้ป่วยนึกถึงสิ่งดีๆ และมองโลกด้านบวก	7.5	4.4	26.3	27.5	34.4	3.77	1.188
19.เมื่อผู้ป่วยมีพฤติกรรมโกรธอย่างรุนแรง สมาชิกในครอบครัวจะไม่ได้ตอบด้วยการโต้เถียง แต่จะรับฟังด้วยท่าที่สงบ	18.1	7.5	28.1	21.3	25.0	3.28	1.396
20.เมื่อผู้ป่วยรู้สึกเครียดจนไม่สามารถแก้ไข ได้เอง สมาชิกในครอบครัวจะให้คำแนะนำหรือ พาไปแหล่งให้ความช่วยเหลือ	6.3	3.1	32.5	35.0	23.1	3.66	1.064
21.เมื่อผู้ป่วยเครียด สมาชิกในครอบครัวจะกระตุ้นให้ผู้ป่วยผ่อนคลายความเครียดด้วยวิธีต่างๆเช่นออกกำลังกาย หรือฝึกผ่อนคลายกล้ามเนื้อ หรือดูหนังฟังเพลง เป็นต้น	5.6	5.0	16.3	40.0	33.1	3.90	1.094
22.สมาชิกในครอบครัวได้ดูแลไม่ให้คนในครอบครัวไปกระตุ้นให้ผู้ป่วยรู้สึกเครียด โกรธ หรือซึมเศร้า	16.9	7.5	20.6	18.8	36.3	3.50	1.467
23.เมื่อผู้ป่วยมีอาการซึมเศร้า หงอยเหงา หรือเบื่อหน่ายเกิดขึ้น สมาชิกในครอบครัวจะเพิกเฉยไม่สนใจ	9.4	19.4	18.1	3.8	49.4	3.64	1.477
24.สมาชิกในครอบครัวให้คำชมเชยผู้ป่วยทันที เมื่อผู้ป่วยสามารถปฏิเสธการดื่มสุราได้สำเร็จ	0.6	7.5	16.3	28.1	47.5	4.14	.990

การมีส่วนร่วมของครอบครัว	ค่าคะแนน (ร้อยละ)					M	SD
	1	2	3	4	5		
25. สมาชิกในครอบครัวได้แนะนำหรือหาวิธีการช่วยเหลือผู้ป่วยเพื่อหลีกเลี่ยงหรือปฏิเสธ เมื่อมีคนมาชักชวนดื่มสุรา	3.1	3.1	12.5	36.3	45.0	4.17	.979
26. สมาชิกในครอบครัวคอยเป็นกำลังใจให้ผู้ป่วยมีความกล้าและมั่นใจในการปฏิเสธการดื่มสุรา	1.3	2.5	11.9	30.9	53.8	4.33	.874
27. สมาชิกในครอบครัวดูแลให้ผู้ป่วยหลีกเลี่ยงสถานที่ที่เสี่ยงต่อการกลับไปดื่มสุรา	10.0	4.4	23.8	17.5	44.4	3.82	1.317
28. สมาชิกในครอบครัวไม่บอกให้ผู้ป่วยทราบถึงผลเสียจากการดื่มสุรา ที่เกิดขึ้นกับตัวผู้ป่วยและครอบครัว	20.6	10.6	20.6	6.3	41.9	3.38	1.594
29. เมื่อผู้ป่วยมีปัญหาเกิดขึ้น สมาชิกในครอบครัวจะรับฟังและร่วมกันแก้ปัญหา	2.5	4.4	20.0	28.8	44.4	4.08	1.022
30. เมื่อผู้ป่วยขาดกำลังใจในการแก้ปัญหา สมาชิกครอบครัวจะดูแลระดับประคองจิตใจ ปลอดภัย และให้กำลังใจ	1.3	1.9	13.1	36.3	47.5	4.27	.852
31. สมาชิกในครอบครัวได้จัดให้ผู้ป่วยมีส่วนในการวางแผนและตัดสินใจในการเลือกวิธีการแก้ปัญหาที่เกิดขึ้นเท่าที่ผู้ป่วยจะสามารถทำได้	1.3	5.0	12.5	32.5	48.8	4.23	.938
32. สมาชิกในครอบครัวได้จัดให้ผู้ป่วยทดลองแก้ปัญหาต่างๆด้วยตนเอง โดยคอยเป็นกำลังใจและให้ความช่วยเหลือ	3.1	1.9	21.9	31.3	41.9	4.07	.998
33. เมื่อผู้ป่วยมีปัญหาเกิดขึ้น สมาชิกในครอบครัวแนะนำให้ผู้ป่วยเมินเฉยต่อปัญหา	20.0	19.4	16.3	8.1	36.3	3.21	1.580
34. สมาชิกในครอบครัวช่วยแก้ไขปัญหามให้ผู้ป่วยทุกเรื่อง โดยผู้ป่วยไม่ต้องคิดแก้ปัญหาด้วยตนเอง	20.6	16.9	31.9	11.3	19.4	2.92	1.373