

หัวข้อวิทยานิพนธ์	ผลของการประยุกต์ใช้โปรแกรมการบำบัดพฤติกรรมความคิดในผู้ป่วยมะเร็ง (The Effect of the Application of a Cognitive Behavior Therapy Program on Cancer Patients)
ชื่อผู้เขียน	นาย จตุพร หนูสวัสดิ์ (Mr. Jatuporn Hnoosawutt)
ระดับปริญญา	พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชา/ คณะ/ มหาวิทยาลัย	สาขาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์	รองศาสตราจารย์ ดร.มรรยา ฐะวีชชัญญ์
อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ร่วม	อาจารย์ ดร. ศุภกรใจ เจริญสุข
ปีการศึกษา	2552

บทคัดย่อ

การศึกษาวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง (Quasi Experimental Research) โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาผลของการประยุกต์ใช้โปรแกรมการบำบัดพฤติกรรมความคิดในผู้ป่วยมะเร็ง กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยมะเร็งที่มีรับบริการที่โรงพยาบาลพระนั่งเกล้า ทั้งเพศชายและเพศหญิง อายุ 20 - 60 ปี กลุ่มตัวอย่างได้มาจากการคัดเลือกแบบจับคู่ (Matched pairs) คัดกรองผู้ป่วยโดยใช้แบบประเมินความซึมเศร้าของเบค(Beck Depression Inventory) ใช้ค่าระดับคะแนนความซึมเศร้า ตั้งแต่ 11-52 คะแนน ได้กลุ่มตัวอย่างจำนวน 40 คน โดยใช้ค่าอำนาจในการวิเคราะห์เท่ากับ 0.80 และค่าของขนาดอิทธิพลเท่ากับ 0.40 กำหนดระดับนัยสำคัญที่ .05 แบ่งออกเป็น 2 กลุ่ม กลุ่มทดลองจำนวน 20 คน และกลุ่มควบคุมจำนวน 20 คน กลุ่มทดลองได้รับโปรแกรมการบำบัดพฤติกรรมความคิดร่วมกับการพยาบาลตามปกติเป็นเวลา 4 สัปดาห์ๆ ละ 1 ครั้งๆ ละประมาณ 90 นาที ส่วนกลุ่มควบคุมได้รับการดูแลรักษาตามปกติ กลุ่มทดลองได้รับการประเมินระดับความซึมเศร้า ก่อนและหลังการทดลอง ส่วนกลุ่มควบคุมได้รับการประเมินระดับความซึมเศร้าก่อนและหลังได้รับการพยาบาลตามปกติ การวิเคราะห์ข้อมูลเชิงปริมาณ ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่างใช้สถิติพรรณนา คำนวณค่า ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยคะแนนระดับความซึมเศร้าระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมก่อนและหลังได้รับโปรแกรมการบำบัดพฤติกรรมความคิดและการพยาบาลตามปกติ โดยใช้สถิติ Wilcoxon matched- pairs signed และ Mann-Whitney U Test

ผลการศึกษาพบว่า ความแตกต่างของค่าเฉลี่ยคะแนนระดับความซึมเศร้าระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมก่อนและหลังได้รับโปรแกรมการบำบัดพฤติกรรมความคิดและการพยาบาลตามปกติแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

การวิจัยนี้ให้ข้อเสนอแนะว่า การใช้โปรแกรมประยุกต์การบำบัดพฤติกรรมความคิดเป็นทางเลือกหนึ่งในศาสตร์แห่งการดูแลผู้ป่วยมะเร็งที่มีความซึมเศร้า ผลการศึกษาไม่เพียงแต่เป็นการแนะนำนวัตกรรมทางสุขภาพในอีกแนวทางหนึ่งสำหรับการดูแลผู้ป่วยมะเร็งที่มีความซึมเศร้าเท่านั้น แต่ผลที่ได้สามารถเป็นแนวทางปฏิบัติสำหรับการดูแลผู้ป่วยกลุ่มอื่น ซึ่งครอบคลุมถึงผู้ป่วยเรื้อรัง