

อำนาจ สอิ้งทอง 2550: แบบทดสอบสมรรถภาพทางกายสำหรับนักกีฬาโอลิมปิกชาย  
ชายหาดชาย ระดับอุดมศึกษา ปรินซ์วิทยาลัยศิลปศาสตรมหาบัณฑิต (พลศึกษา)  
สาขาวิชาพลศึกษา ภาควิชาพลศึกษา ประชานกรรมการที่ปรึกษา:  
รองศาสตราจารย์เจษฎา เจียรน้อย, ค.ม. 119 หน้า

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างแบบทดสอบสมรรถภาพทางกายสำหรับนักกีฬา  
โอลิมปิกชายหาดชาย ระดับอุดมศึกษา ประชากรที่ใช้ในการวิจัยเป็นนักกีฬาโอลิมปิก  
ชายหาดชาย ระดับอุดมศึกษา 19 สถาบัน จำนวน 38 คน ซึ่งเข้าทำการแข่งขันรอบคัดเลือกกีฬา  
มหาวิทยาลัย ครั้งที่ 34 พ.ศ. 2549 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย ข้อทดสอบ 2 รายการ  
ได้แก่ ยืนกระโดดแตะและวิ่ง 3 จุด 45 วินาที หาค่าความเที่ยงตรงเชิงเนื้อหาของแบบทดสอบ  
ด้วยการคำนวณค่าดัชนีความสอดคล้องของคะแนนจากการพิจารณาของผู้เชี่ยวชาญ จำนวน 10 ท่าน  
หาค่าความเที่ยงตรงตามสภาพด้วยการคำนวณค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างคะแนนทดสอบ  
ที่ได้จากแบบทดสอบที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นและแบบทดสอบมาตรฐาน หาค่าความเชื่อถือได้ด้วยวิธีการ  
ทดสอบซ้ำและหาค่าความเป็นปรนัยด้วยการคำนวณ ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างคะแนน  
ทดสอบที่ได้จากผู้ทดสอบ 2 คน

ผลการวิจัยพบว่า แบบทดสอบสมรรถภาพทางกายสำหรับนักกีฬาโอลิมปิกชายหาดชาย  
ระดับอุดมศึกษา รายการทดสอบยืนกระโดดแตะและรายการทดสอบวิ่ง 3 จุด 45 วินาที  
มีค่าความเที่ยงตรงเชิงเนื้อหา 1.00 และ 0.8 มีค่าความเที่ยงตรงตามสภาพ 0.99 และ 0.94  
มีค่าความเชื่อถือได้ 0.94 และ 0.99 และมีค่าความเป็นปรนัย 0.85 และ 0.96 ตามลำดับ

สรุปได้ว่า แบบทดสอบสมรรถภาพทางกายสำหรับนักกีฬาโอลิมปิกชายหาดชาย  
ระดับอุดมศึกษา ที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นมีความเหมาะสมและสามารถนำไปใช้ทดสอบนักกีฬา  
โอลิมปิกชายหาดชาย ระดับอุดมศึกษาได้



ลายมือชื่อนิสิต



ลายมือชื่อประธานกรรมการ

16, ธ.ค. 2550