

ภาคผนวก จ

การหาความเที่ยงตรงเชิงเนื้อหาของแบบทดสอบสมรรถภาพทางกาย
สำหรับนักกีฬาโอลิมปิกชายหาดชาย ระดับอุดมศึกษา

**แบบทดสอบสมรรถภาพทางกายสำหรับนักกีฬาบอลชายหาดชาย ระดับอุดมศึกษา
โดยอาศัยดุลยพินิจของผู้เชี่ยวชาญทางด้านเนื้อหา**

งานวิจัยเรื่อง แบบทดสอบสมรรถภาพทางกายสำหรับนักกีฬาบอลชายหาดชาย
ระดับอุดมศึกษา

Physical Fitness Test for Male College Beach Volleyball Player.

ตามที่คุณเชี่ยวชาญทั้ง 10 ท่าน ได้ตรวจพิจารณารายการทดสอบสมรรถภาพทางกาย
ในแต่ละองค์ประกอบ โดยวิธีการลำดับตามความสำคัญในแบบสอบถามชุดที่ 3 แล้วนั้น ผู้วิจัย
ได้สรุปรายการทดสอบที่มีความสำคัญออกมาเป็นแบบทดสอบสมรรถภาพทางกายสำหรับนักกีฬา
บอลชายหาดชาย ระดับอุดมศึกษา จำนวน 2 รายการดังนี้

1. ยืนกระโดดแตะ เพื่อวัดพลังกล้ามเนื้อ (muscular power)
2. วิ่ง 3 จุด 45 วินาที เพื่อวัดความอดทนของกล้ามเนื้อ (muscle endurance)

ผู้วิจัยนำแบบทดสอบดังกล่าวไปทดลองใช้ (try out) กับนักกีฬาบอลชายหาด
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ เพื่อหาข้อมูลเบื้องต้นและนำมาปรับปรุง จนได้แบบทดสอบ
ที่มีรายละเอียดดังแนบ

**แบบทดสอบสมรรถภาพทางกายสำหรับนักกีฬาโอลิมปิกชายหาดชาย ระดับอุดมศึกษา
โดยอาศัยดุลยพินิจของผู้เชี่ยวชาญทางด้านเนื้อหา**

คำชี้แจงสำหรับผู้เชี่ยวชาญ

เพื่อให้แบบทดสอบสมรรถภาพทางกายสำหรับนักกีฬาโอลิมปิกชายหาดชาย ระดับอุดมศึกษา ทั้งสองรายการนี้ มีความเที่ยงตรงเชิงเนื้อหา (content validity) จึงขอความอนุเคราะห์ จากท่านผู้เชี่ยวชาญพิจารณาลักษณะของรายการทดสอบแต่ละรายการว่าสามารถนำไปใช้ได้ เหมาะสมหรือไม่ โดยขีดเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง +1 ถ้าแน่ใจว่าเหมาะสม ขีดเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง 0 ถ้าไม่แน่ใจว่าเหมาะสม และขีดเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง -1 ถ้าไม่แน่ใจไม่ว่า เหมาะสม

หากท่านมีความคิดเห็นนอกเหนือจากนี้ ให้ท่านเขียนข้อคิดเห็นลงในช่องข้อเสนอแนะ

ลำดับที่	รายการทดสอบ	แน่ใจว่า เหมาะสม (+1)	ไม่แน่ใจว่า เหมาะสม (0)	แน่ใจว่า ไม่เหมาะสม (-1)	ข้อเสนอแนะ
1	ยืนกระโดดแตะ				
2	วิ่ง 3 จุด 45 วินาที				

ลงชื่อ

ผู้เชี่ยวชาญ

(.....)