

ภาคผนวก ก

แบบสอบถามความคิดเห็นเกี่ยวกับแบบทดสอบสมรรถภาพทางกาย
สำหรับนักกีฬาโอลิมปิกชายหาดชาย ระดับอุดมศึกษา (ฉบับส่งผู้เชี่ยวชาญตรวจพิจารณา)

แบบสอบถามสำหรับผู้เชี่ยวชาญ

เรื่อง

แบบทดสอบสมรรถภาพทางกายสำหรับนักกีฬาวอลเลย์บอลชายหาดชายระดับอุดมศึกษา

Physical Fitness Test for Male College Beach Volleyball Player

คำชี้แจงสำหรับผู้เชี่ยวชาญ

กีฬาวอลเลย์บอลชายหาดเป็นกีฬาที่ได้รับความนิยมอย่างมากในปัจจุบัน ดังจะเห็นได้จากการที่มีโปรแกรมการแข่งขันในรายการต่าง ไม่ว่าจะเป็นซีเกมส์ เอเชียนเกมส์ และโอลิมปิกเกมส์ และรายการเก็บคะแนนต่างๆ ซึ่งในการวอลเลย์บอลชายหาดนั้นนอกจากจะต้องมีทักษะที่ดี มีจิตใจที่เข้มแข็งแล้วยังจำเป็นที่จะต้องมีความสมรรถภาพทางกายที่สมบูรณ์ที่สุด เพราะต้องทำการแข่งขัน 2 คน กับขนาดของสนามแข่งขันที่กว้างและสภาพแวดล้อมที่มีการเปลี่ยนแปลงอยู่ตลอดเวลา ไม่ว่าจะเป็นพื้นสนาม แสงแดด สายลม จะเห็นได้ว่า นักกีฬาจำเป็นที่จะต้องมีความสมรรถภาพทางด้านร่างกายที่สมบูรณ์ที่สุด ตามที่ผู้วิจัยได้ศึกษาองค์ประกอบทางด้านสมรรถภาพทางกายของนักกีฬาวอลเลย์บอลชายหาด มาในเบื้องต้นนั้น สามารถสรุปองค์ประกอบที่สำคัญที่เกี่ยวข้องกับวอลเลย์บอลชายหาดดังที่จะได้เสนอในลำดับต่อไป

วิธีดำเนินการ

โปรดเติมเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างตามระดับที่ท่านเห็นว่าองค์ประกอบนั้นๆ มีความสำคัญต่อการนำไปใช้ทดสอบสมรรถภาพทางกายนักกีฬาวอลเลย์บอลชายหาดชายได้แก่ มากที่สุด มาก ปานกลาง น้อย หรือน้อยที่สุด หากท่านมีความคิดเห็นนอกเหนือจากนี้ให้เขียนข้อคิดเห็นลงในช่องข้อเสนอแนะ

ขอความกรุณาให้ผู้เชี่ยวชาญเสนอรายการองค์ประกอบทดสอบสมรรถภาพทางกายสำหรับนักกีฬาวอลเลย์บอลชายหาดชาย

แบบสอบถามชุดที่ 1

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างที่ท่านพิจารณาเห็นว่าองค์ประกอบนั้น
มีความสำคัญต่อการนำมาใช้ในการทดสอบสมรรถภาพทางกายสำหรับนักกีฬา
วอลเลย์บอลชายหาดทราย ระดับอุดมศึกษา มากที่สุด มาก ปานกลาง น้อย หรือน้อยที่สุด

องค์ประกอบที่นำมาพิจารณา	ความสำคัญต่อการนำมาใช้ในการทดสอบสมรรถภาพทางกาย				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
ความอดทนของระบบไหลเวียนโลหิตและระบบหายใจ (cardiorespiratory endurance)					
ความอดทนของกล้ามเนื้อ (muscular endurance)					
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ (muscular strength)					
ความอ่อนตัว (flexibility)					
พลังกล้ามเนื้อ (muscular power)					
ความคล่องแคล่วว่องไว (agility)					
ความเร็ว (speed)					
ปฏิกิริยาตอบสนอง (reaction time)					
การทำงานประสานกันของระบบประสาทและกล้ามเนื้อ (coordination)					
การทรงตัวที่สมดุล (balance)					
ส่วนประกอบของร่างกาย (body composition)					

ข้อเสนอแนะ

.....

.....

.....

.....

.....

รูปแบบสอบถามชุดที่ 1

จากที่ได้ให้ผู้เชี่ยวชาญพิจารณาองค์ประกอบที่มีความสำคัญต่อการนำไปใช้ในการเล่นกีฬา วอลเลย์บอลชายหาด มีดังต่อไปนี้

องค์ประกอบที่นำมาพิจารณา	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ (muscular strength)	///	////	//		
ความอดทนของกล้ามเนื้อ (muscular endurance)	////	////	/		
ความอดทนของระบบไหลเวียนโลหิตและระบบหายใจ (cardiorespiratory endurance)	///	///	////		
ความคล่องแคล่วว่องไว (agility)	////	////	/		
ความอ่อนตัว (flexibility)	//	////	/	/	
ความเร็ว (speed)	//	////	//		
พลังกล้ามเนื้อ (muscular power)	////	///	/		
การทำงานประสานกันของระบบประสาทและกล้ามเนื้อ (coordination)	/	////	//	///	

สรุป องค์ประกอบที่มีความสำคัญต่อการนำไปใช้ในการเล่นกีฬาวอลเลย์บอลชายหาด เรียงลำดับดังต่อไปนี้

1. พลังกล้ามเนื้อ (muscular power)
2. ความอดทนของกล้ามเนื้อ (muscular endurance)
3. ความคล่องแคล่วว่องไว (agility)
4. ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ (muscular strength)
5. ความอดทนของระบบไหลเวียนโลหิตและระบบหายใจ (cardiorespiratory endurance)
6. ความเร็ว (speed)
7. ความอ่อนตัว (flexibility)
8. การทำงานประสานกันของระบบประสาทและกล้ามเนื้อ (coordination)

แบบสอบถามสำหรับผู้เชี่ยวชาญ

เรื่อง

แบบทดสอบสมรรถภาพทางกายสำหรับนักกีฬาวอลเลย์บอลชายหาดชาย ระดับอุดมศึกษา

Physical Fitness Test for Male College Beach Volleyball Player

คำชี้แจงสำหรับผู้เชี่ยวชาญ

ตามที่คุณผู้เชี่ยวชาญทั้ง 10 ท่าน ได้ตรวจพิจารณารายการองค์ประกอบที่มีความสำคัญต่อการนำไปใช้ทดสอบแบบสอบถามสมรรถภาพทางกายสำหรับนักกีฬาวอลเลย์บอลชายหาดชาย ระดับอุดมศึกษา ในแบบสอบถามชุดที่ 1 แล้วนั้น ผู้วิจัยได้สรุปองค์ประกอบที่มีความสำคัญต่อการนำไปใช้ทดสอบสมรรถภาพทางกายเฉพาะระดับมากที่สุดทั้งสิ้น 8 รายการ เรียงตามลำดับดังนี้

1. พลังกล้ามเนื้อ (muscular power)
2. ความอดทนของกล้ามเนื้อ (muscular endurance)
3. ความคล่องแคล่วว่องไว (agility)
4. ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ (muscular strength)
5. ความอดทนของระบบไหลเวียนโลหิตและระบบหายใจ (cardiorespiratory endurance)
6. ความเร็ว (speed)
7. ความอ่อนตัว (flexibility)
8. การทำงานประสานกันของระบบประสาทและกล้ามเนื้อ (coordination)

หมายเหตุ: รายการที่ 2 และ 3 ผู้เชี่ยวชาญให้ความสำคัญเท่ากัน

แบบสอบถามชุดที่ 2

ขอความกรุณาจัดลำดับความสำคัญของรายการทดสอบสมรรถภาพทางกายในแต่ละองค์ประกอบโดยใส่หมายเลข 1, 2 และ 3 ลงในช่อง () หน้ารายการทดสอบที่ท่านพิจารณาเห็นว่ามีความสำคัญ เป็นลำดับ 1, 2 และ 3 พร้อมให้ข้อเสนอแนะเกี่ยวกับรายการทดสอบที่เหมาะสมลงใน (.....) ข้อท้ายสุดของรายการ

1. พลังของกล้ามเนื้อ (muscular power)

- () ยืนกระโดดไกล (standing broad jump)
 - () ยืนกระโดดสูง (reach jump)
 - () ก้าวกระโดดสูง (1-step vertical jump)
 - () ขว้างลูกวอลเลย์บอล ระยะ..... เมตร
 - () ทุ่มลูกวอลเลย์บอล ระยะ เมตร
 - () อื่นๆ (โปรดระบุ)
- ข้อเสนอแนะ.....

2. ความอดทนของกล้ามเนื้อ (muscular endurance)

- () ลูกนั่ง (sit- ups) จำนวนครั้ง หรือวินาที
 - () ดันพื้น (push-ups) จำนวนครั้ง หรือวินาที
 - () สควอทจัม (squat jump) จำนวนครั้ง หรือวินาที
 - () กระโดดเชือก จำนวนครั้ง หรือวินาที
 - () อื่นๆ (โปรดระบุ)
- ข้อเสนอแนะ.....

3. ความคล่องแคล่วว่องไว (agility)

- () วิ่งเก็บของ (ระยะทาง เมตร)
 - () วิ่งซิกแซ็ก (ระยะทาง เมตร)
 - () วิ่งกลับตัว (ระยะทาง เมตร)
 - () squat thrust
 - () quickness
 - () อื่นๆ (โปรดระบุ)
- ข้อเสนอแนะ.....

4. ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ (muscular strength)
- () แรงเหยียดขา (leg strength dynamometer)
 - () แรงเหยียดหลัง (back strength dynamometer)
 - () แรงบีบมือ (hand grip strength dynamometer)
 - () ดันพื้น (arm push- ups) จำนวน.....ครั้ง หรือ.....วินาที
 - () ลูก-นั่ง (sit- ups) จำนวน.....ครั้ง หรือ.....วินาที
 - () ดึงข้อ (pull-ups)
 - () อื่นๆ (โปรดระบุ)
- ข้อเสนอแนะ.....
5. ความอดทนของระบบไหลเวียนโลหิตและระบบหายใจ (cardiorespiratory endurance)
- () เดิน/วิ่งระยะทาง 600 เมตร
 - () เดิน/วิ่งระยะทาง 800 เมตร
 - () เดิน/วิ่งระยะทาง 1,000 เมตร (1 กิโลเมตร)
 - () เดิน/วิ่งระยะทาง 1,600 เมตร (1.6 กิโลเมตร)
 - () เดิน/วิ่งในเวลา 9 นาที
 - () เดิน/วิ่งในเวลา 12 นาที
 - () อื่นๆ (โปรดระบุ)
- ข้อเสนอแนะ.....
6. ความเร็ว (speed)
- () วิ่งไปข้างหน้า ระยะทาง เมตร
 - () วิ่งถอยหลัง ระยะทาง เมตร
 - () สไลด์ไปด้านขวา ระยะทาง เมตร
 - () สไลด์ไปด้านซ้าย ระยะทาง เมตร
 - () อื่นๆ (โปรดระบุ)
- ข้อเสนอแนะ.....

7. ความอ่อนตัว (flexibility)

- () นั่งงอตัวไปข้างหน้า (sit and reach)
- () สะพานโค้ง (bridge-up)
- () แยกเท้าหน้า-หลัง (front-to-rear splits)
- () ความอ่อนตัวของหัวไหล่ (Shoulder Flexibility)
- () เขยิบลำตัวและคอ (trunk and neck extension)
- () อื่นๆ (โปรดระบุ)
- ข้อเสนอแนะ.....

8. ความสัมพันธ์ของระบบประสาทและกล้ามเนื้อ (coordination)

- () ส่งลูกบอลกระทบฝาผนัง (.....)
- () เตะลูกบอลกระทบฝาผนัง (.....)
- () อื่นๆ (โปรดระบุ)
- ข้อเสนอแนะ.....

รูปแบบสอบถามสำหรับผู้เชี่ยวชาญชุดที่ 2

รายการทดสอบสมรรถภาพทางกายในแต่ละองค์ประกอบที่ผู้เชี่ยวชาญพิจารณาโดยจัด ลำดับ ความสำคัญของรายการทดสอบสมรรถภาพทางกายสำหรับนักกีฬาโอลิมปิกชายหาดชาย ระดับอุดมศึกษา เป็นดังนี้

องค์ประกอบ สมรรถภาพทางกาย	รายการทดสอบสมรรถภาพทางกาย	ลำดับที่ 1	ลำดับที่ 2	ลำดับที่ 3
1. พลังของกล้ามเนื้อ	ยืนกระโดดไกล (standing broad jump)		II	IIII
	ยืนกระโดดสูง (reach jump)	IIII III	I	
	ก้าวกระโดดสูง (1-step vertical jump)	II	IIII II	II
	ขว้างลูกวอลเลย์บอล ระยะ เมตร			II
	ทุ่มลูกวอลเลย์บอล ระยะ เมตร		I	
	อื่นๆ			I
2. ความอดทนของ กล้ามเนื้อ	ลุก-นั่ง (sit- ups) จำนวนครั้ง หรือวินาที	III	III	II
	ดันพื้น (push-ups) จำนวนครั้ง หรือวินาที	III	IIII	
	สควอทจัม (squat jump) จำนวนครั้ง	I	I	I
	กระโดดเชือก จำนวนครั้ง หรือวินาที	I	I	II
	อื่นๆ	IIII		
3. ความคล่องแคล่ว ว่องไว	วิ่งเก็บของ (ระยะทาง เมตร)	I	III	II
	วิ่งซิกแซก (ระยะทางเมตร)	II	I	I
	วิ่งกลับตัว (ระยะทาง เมตร)	I	III	II
	Squat Thrust		I	
	quickness	I		I
	อื่นๆ	IIII		
4. ความแข็งแรงของ กล้ามเนื้อ	แรงเหยียดขา (leg strength dynamometer)	IIII III	I	
	แรงเหยียดหลัง (back strength dynamometer)		III	I
	แรงบีบมือ (hand grip strength dynamometer)	I	II	I
	ดันพื้น (arm push- ups) จำนวน.....ครั้ง หรือวินาที	I	II	I
	ลุก-นั่ง (sit-ups) จำนวนครั้ง หรือวินาที		I	IIII
	ดึงข้อ (pull-ups)	I		I
	อื่นๆ		I	

องค์ประกอบ สมรรถภาพทางกาย	รายการทดสอบสมรรถภาพทางกาย	ลำดับที่ 1	ลำดับที่ 2	ลำดับที่ 3
5. ความเร็ว	วิ่งไปข้างหน้า ระยะทาง เมตร	IIII I	I	I
	วิ่งถอยหลัง ระยะทาง เมตร		III	I
	สไลด์ไปด้านขวา ระยะทาง เมตร	II		III
	สไลด์ไปด้านซ้าย ระยะทาง เมตร		II	
	อื่นๆ	II		
6. ความอดทนของ ระบบไหลเวียน โลหิตและระบบ หายใจ	เดิน/วิ่งระยะทาง 600 เมตร		I	
	เดิน/วิ่งระยะทาง 800 เมตร			I
	เดิน/วิ่งระยะทาง 1,000 เมตร		I	
	เดิน/วิ่งระยะทาง 1,600 เมตร	III	III	
	เดิน/วิ่งในเวลา 9 นาที		II	II
	เดิน/วิ่งในเวลา 12 นาที	IIII	I	
7. ความอ่อนตัว	นั่งงอตัวไปข้างหน้า (sit and reach)	IIII II	I	II
	สะพานโค้ง (bridge-up)			II
	แยกเท้าหน้า-หลัง (front-to-rear splits)	II	II	II
	ความอ่อนตัวของหัวไหล่ (Shoulder Flexibility)	I	IIII	I
	เหยียดลำตัวและคอ (trunk and neck extension)	I	I	II
	อื่นๆ			
8. ความสัมพันธ์ของ ระบบประสาทและ กล้ามเนื้อ	ส่งลูกบอลกระทบฝาผนัง (.....)	IIII		
	เตะลูกบอลกระทบฝาผนัง (.....)		III	
	อื่นๆ	I		

จากแบบสอบถามชุดที่ 2 สามารถสรุปได้ว่า รายการทดสอบที่ผู้วิจัยให้ผู้เชี่ยวชาญจัดลำดับรายการทดสอบสมรรถภาพทางกาย

1. พลังของกล้ามเนื้อ (muscular power) โดยส่วนใหญ่ผู้เชี่ยวชาญให้คะแนนในรายการทดสอบยื่นกระโดดสูงมากที่สุด

2. ความอดทนของกล้ามเนื้อ (muscular endurance) โดยส่วนใหญ่ผู้เชี่ยวชาญให้คะแนนในรายการ ลูก-นั้ง และรายการทดสอบ ดันพื้นใกล้เคียงกัน แต่ก็มีผู้เชี่ยวชาญ 4 ท่าน มีข้อเสนอแนะว่า ควรมีการทดสอบแบบ nine squares test

3. ความคล่องแคล่วว่องไว (agility) โดยส่วนใหญ่ผู้เชี่ยวชาญให้คะแนนในรายการทดสอบอื่นๆ ได้แก่ วิ่ง 3 จุด
4. ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ (muscular strength) โดยส่วนใหญ่ผู้เชี่ยวชาญให้คะแนนในรายการทดสอบแรงเหยียดขา มากที่สุด
5. ความเร็ว (speed) โดยส่วนใหญ่ผู้เชี่ยวชาญให้คะแนนในรายการทดสอบวิ่งไปข้างหน้ามากที่สุด
6. ความอดทนของระบบไหลเวียนโลหิตและระบบหายใจ (cardiorespiratory endurance) โดยส่วนใหญ่ผู้เชี่ยวชาญให้คะแนนในรายการทดสอบ เดิน/วิ่ง 12 นาที มากที่สุด
7. ความอ่อนตัว (flexibility) โดยส่วนใหญ่ผู้เชี่ยวชาญให้คะแนนในรายการทดสอบนั่งงอตัวไปข้างหน้ามากที่สุด
8. การทำงานประสานกันของระบบประสาทและกล้ามเนื้อ (coordination) โดยส่วนใหญ่ผู้เชี่ยวชาญให้คะแนนในรายการทดสอบส่งลูกบอลกระทบฝ่าผนังมากที่สุด

แบบทดสอบสมรรถภาพทางกายสำหรับนักกีฬาบอลชายหาดชาย ระดับอุดมศึกษา
เรื่อง

แบบทดสอบสมรรถภาพทางกายสำหรับนักกีฬาบอลชายหาดชาย ระดับอุดมศึกษา

Physical Fitness Test for Male College Beach Volleyball Player

คำชี้แจงสำหรับผู้เชี่ยวชาญ

ตามที่คุณผู้เชี่ยวชาญทั้ง 10 ท่าน ได้ตรวจพิจารณารายการทดสอบสมรรถภาพทางกายในแต่ละองค์ประกอบ โดยวิธีการลำดับตามความสำคัญในแบบทดสอบตามชุดที่ 2 แล้วนั้น ผู้วิจัยได้สรุปรายการทดสอบที่มีความสำคัญออกมาเป็นแบบทดสอบสมรรถภาพทางกายสำหรับนักกีฬาบอลชายหาดชาย ระดับอุดมศึกษา 2 รายการ ดังนี้

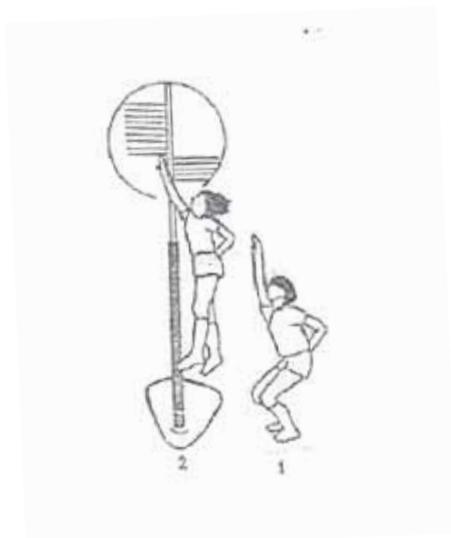
1. ยืนกระโดดแตะ (vertical jump) เพื่อวัดพลังกล้ามเนื้อ
2. วิ่ง 3 จุด (3 marks run) เพื่อวัดความอดทนของกล้ามเนื้อ

ผู้วิจัยนำแบบทดสอบดังกล่าวไปทดลองใช้ (try out) กับนักกีฬาบอลชายหาด มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ จำนวน 15 คน ที่มีทักษะการเล่นและทักษะการเคลื่อนที่คล้ายคลึงกับกีฬาบอลชายหาด เพื่อหาข้อมูลเบื้องต้นและนำมาปรับปรุงจนได้แบบทดสอบที่มีรายละเอียดดังที่ผู้วิจัยได้แนบมาให้

แบบทดสอบสมรรถภาพทางกายสำหรับนักกีฬาโอลิมปิกชายหาดชาย ระดับอุดมศึกษา

รายละเอียดและวิธีการทดสอบ

1. แบบทดสอบ ยืนกระโดดแตะ (Vertical Jump)



ภาพผนวกที่ ก 1 ยืนกระโดดแตะ (สำหรับผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบรอบที่ 1)

วัตถุประสงค์ เพื่อวัดพลังกล้ามเนื้อ (muscular power)

เพศ ชาย

ระดับ อุดมศึกษา

อุปกรณ์ 1) เครื่องมือวัดความสูงในการกระโดด
2) ไบบันทึกผลการทดสอบ

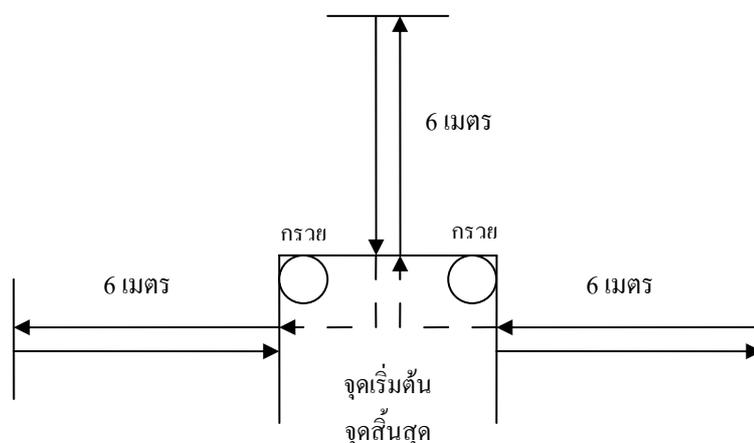
วิธีการทดสอบ

1) ผู้เข้ารับการทดสอบยืนหันไหล่ข้างที่ถนัดเข้าหาเสาตั้งเครื่องมือ ยกแขนข้างหนึ่งขึ้น ชิดหู แขนอีกข้างหนึ่งแนบลำตัวด้านหลัง

- 2) เมื่อได้สัญญาณให้ย่อขาและกระโดดขึ้นให้สูงที่สุดโดยใช้มือแตะที่บอกระยะ
- 3) ให้ทำการทดสอบ 2 ครั้ง (ไม่มีการทดลองทำ) และบันทึกครั้งที่กระโดดได้สูงที่สุด

การคิดคะแนน บันทึกความสูงที่ได้เป็นเซนติเมตร

2. แบบทดสอบวิ่ง 3 จุด (3 Marks Run)



ภาพผนวกที่ ก 2 วิ่ง 3 จุด (สำหรับผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบรอบที่ 1)

วัตถุประสงค์ เพื่อวัดความอดทนของกล้ามเนื้อ (muscular endurance)

เพศ ชาย

ระดับ อุดมศึกษา

- อุปกรณ์
- 1) พื้นสนามคอนกรีต กว้าง 10 เมตร ยาว 20 เมตร
 - 2) เทปขาว ขนาดความกว้าง 5 เซนติเมตร 1 ม้วน
 - 3) เทปวัดระยะ มีหน่วยวัดเป็นเมตรและเซนติเมตร
 - 4) นาฬิกาจับเวลา Casio HS-30W สามารถจับเวลาได้ละเอียด 1/100 วินาที
 - 5) กรวย 2 อัน

การจัดเตรียมอุปกรณ์ทดสอบ

สร้างรูปสี่เหลี่ยมที่มี 3 เส้น เพื่อใช้เป็นจุดเริ่มต้นและจุดสิ้นสุด โดยมุมของสี่เหลี่ยมให้วางกรวย จากนั้นวัดระยะไปทางด้านหน้า 6 เมตร วัดไปทางด้านข้างทั้งซ้ายและขวา 6 เมตร ใช้เทปกาวติดไว้เป็นสัญลักษณ์บนพื้น (ดังรูป)

วิธีการทดสอบ

- 1) ให้ผู้เข้ารับการทดสอบยืนพร้อมอยู่ที่จุดเริ่มต้น
- 2) เมื่อได้ยินสัญญาณ (เริ่ม) ให้ผู้รับการทดสอบวิ่งไปทางด้านข้าง โดยจะเป็นทางซ้ายหรือทางขวาก่อนก็ได้ ให้ทำสัมผัสเทปกาวที่ติดไว้จากนั้นกลับตัววิ่งย้อนกลับมาอ้อมกรวยผ่านจุดเริ่มต้นและให้วิ่งไปทางด้านหน้าให้ทำสัมผัสกับเทปกาวและวิ่งถอยหลังย้อนกลับมาอ้อมกรวยไปทางด้านข้าง (ตรงกันข้ามกับด้านแรก) และวิ่งกลับตัวผ่านจุดเริ่มต้น (ซึ่งเป็นจุดสิ้นสุดในการทดสอบ)

การคิดคะแนน

- 1) เวลาที่ผู้ทำการทดสอบปฏิบัติครบ 6 รอบ
- 2) ในกรณีที่ผู้ทดสอบวิ่งแล้วทำไม่สัมผัสเส้นที่บอกระยะ 6 เมตร และวิ่งไม่อ้อมกรวย ให้ผู้เข้ารับการทดสอบปฏิบัติใหม่

สรุปผลจากแบบสอบถามชุดที่ 3

จากการที่ให้ผู้เชี่ยวชาญพิจารณาตรวจสอบความเหมาะสมของแบบทดสอบทั้ง 2 รายการ ได้ผลดังนี้

ลำดับที่	รายการทดสอบ	เหมาะสม	ไม่เหมาะสม
1	ยื่นกระโดดตะ		
2	วิ่ง 3 จุด		

สรุป

1. รายการทดสอบยื่นกระโดดตะผู้เชี่ยวชาญให้ความคิดเห็นว่า เหมาะสมแล้ว แต่มี 1 ท่าน ให้ข้อเสนอแนะว่าจะทำการทดสอบบนพื้นทราย
2. รายการทดสอบวิ่ง 3 จุด ผู้เชี่ยวชาญ 6 ท่าน ให้ความคิดเห็นว่า เหมาะสม และมีผู้เชี่ยวชาญ 4 ท่าน เห็นว่าไม่เหมาะสม โดยส่วนใหญ่ให้ความคิดเห็นว่า ควรสร้างรายทดสอบเฉพาะในแต่ละองค์ประกอบสมรรถภาพทางกาย มีท่านผู้เชี่ยวชาญ 2 ท่าน ได้เสนอแนะว่า ควรสร้างแบบทดสอบให้ครบองค์ประกอบสมรรถภาพทางกายทั้งหมด แต่ทางผู้วิจัยได้ทำการสอบถามด้วยวาจาว่า สามารถทำรายการทดสอบรวมได้หรือไม่ ผู้เชี่ยวชาญได้ให้คำตอบว่า สามารถทำได้ ส่วนท่านผู้เชี่ยวชาญที่เห็นว่าเหมาะสมนั้น ก็มีผู้เชี่ยวชาญ 3 ท่านข้อเสนอแนะว่า ควรมีปรับจุดเริ่มต้นและจุดสิ้นสุดให้ชัดเจน