

เอกสารและสิ่งอ้างอิง

- กรมพลศึกษา. 2538. **คุณค่าการออกกำลังกาย**. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์กรมศาสนา.
- กรรวิ บุญชัย. 2547. **เอกสารประกอบการสอนเรื่องสมรรถภาพทางกาย: Weight Training for Volleyball**. กรุงเทพมหานคร: ภาควิชาพลศึกษา, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- เจริญ กระบวนรัตน์. 2544. **การอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่องการฝึกกล้ามเนื้อด้วยการยกน้ำหนัก**. กรุงเทพมหานคร: คณะศึกษาศาสตร์, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- ฉลอง แขวงอินทร์. 2545. **แบบทดสอบสมรรถภาพทางกายสำหรับนักกีฬาบาสเกตบอลชาย ระดับอุดมศึกษา**. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพลศึกษา, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- ชาญชัย โพธิ์คลัง. 2533. **สวัสดิภาพในการเล่นกีฬา**. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์โอ.เอส. พรินติ้งเฮาส์.
- ชาญฤทธิ์ วงษ์ประเสริฐ และ กฤษณา ปาณะเสรี. 2544. **ประวัติและกติกาวอลเลย์บอลชายหาด** (online). www2.sat.or.th/sportslearning/?mtypeid=141&m=148, 9 เมษายน 2550.
- บุญชม ศรีสะอาด. 2535. **การวิจัยเบื้องต้น**. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร: สุวีริยาสาส์น.
- บุญเรียง ขจรศิลป์. 2534. **วิธีวิจัยทางการศึกษา**. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพมหานคร: พิชญาพรินติ้ง.
- _____. 2539. **วิธีวิจัยทางการศึกษา**. พิมพ์ครั้งที่ 4. กรุงเทพมหานคร: พี.เอ็น. การพิมพ์.
- พิชิต ภูติจันทร์. 2535. **วอลเลย์บอล**. กรุงเทพมหานคร: โอ.เอส.พรินติ้งเฮาส์.
- พีระพงษ์ บุญศิริ. 2533. **จิตวิทยาการกีฬา Sport Psychology**. เชียงใหม่: โครงการพัฒนากีฬา อันดับที่ 143, วิทยาลัยครูเชียงใหม่.

- พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดช. 2522. พระบรมราชโองการในพิธีพระราชทาน
ปริญญาบัตรของมหาวิทยาลัยมหิดล (online). www.swu.ac.th/royal/book6/v6c3.html
- ภาณุวัตร นุชอุดม. 2536. การศึกษาสมรรถภาพทางกายนักกีฬาเซปักตะกร้อทีมชาติไทย.
วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพลศึกษา, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- วิริยา บุญชัย. 2529. การทดสอบและวัดผลทางพลศึกษา. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร:
ไทยวัฒนาพานิช.
- วัลภา ไชยวงศ์, สุรศักดิ์ เกิดจันทิก และ นิตยา เกิดจันทิก. 2539. การทดสอบความสมบรูณ์
ทางกายนักกีฬา. กรุงเทพมหานคร: การกีฬาแห่งประเทศไทย.
- วิจิตร เทียนสว่าง. 2545. แบบทดสอบสมรรถภาพทางกายสำหรับนักกีฬาวอลเลย์บอลชาย
ระดับอุดมศึกษา. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพลศึกษา, มหาวิทยาลัย
เกษตรศาสตร์.
- ศิริภัทรา สุขศรี. 2546. แบบทดสอบสมรรถภาพทางกายสำหรับนักกีฬาวอลเลย์บอลหญิง
ระดับอุดมศึกษา. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพลศึกษา, มหาวิทยาลัย
เกษตรศาสตร์.
- ศิริรัตน์ หิรัญรัตน์. 2533. การเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายและทางการกีฬา.
ภาควิชาศัลยศาสตร์ ออร์โธปิดิกส์และกายภาพบำบัด, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สมบัติ กาญจนกิจ และ สมหญิง จันทรุไทย. 2542. จิตวิทยาการกีฬา แนวคิด ทฤษฎี ผู้การปฏิบัติ.
กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุพัฒน์ สุกมลสันต์. 2542. การวิเคราะห์ข้อทดสอบและตัดเกรดด้วยคอมพิวเตอร์.
กรุงเทพมหานคร: บริษัทวิทย์พัฒน์ จำกัด.
- สืบสาย บุญวีรบุตร. 2541. จิตวิทยาการกีฬา. ชลบุรี: ชลบุรีการพิมพ์.

อภิสิทธิ์ เทียนทอง. 2546. เอกสารประกอบการสอนเรื่อง การทดสอบพลังอานาคนิยมและ
สมรรถภาพอานาคนิยมด้วยวินเทท. กรุงเทพมหานคร: ภาควิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา,
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

อุทัย สงวนพงษ์. 2538. คู่มือการเล่นวอลเลย์บอล. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์ริ้วเขียว.

Barrow, H. M. and R. McGee. 1971. **A Practical Approach to Measurement in Physical
Education.** 3rd ed. Philadelphia: Lea & Febiger.

Clarke, H. H. 1967. **Application of Measurement to Health and Physical Education.** 4th ed.
Englewood Cliffs, New Jersey: Prentice-Hall, Inc.

Corbin, C. B. and R. Lindsey. 1988. **Concepts of Physical Fitness with Laboratories.** 6th ed.
Iowa: Wm. C. Brown Publishers.

Getchell, B. 1979. **Physical Fitness: A way of Life.** New York: John Wiley & Sons, Inc.

Greenberg, J., G. B. Dintiman and B. M. Oakess. 1998. **Physical Fitness and Wellness.**
Boston: Allyn and Bacon.

Kiraly, K. and B. Shewman. 1999. **Beach Volleyball.** Campaign, Illinois: Human Kinetics
Books.

Kirkendall, D. R., J. J. Gruder and R. D. Johnson. 1980. **Measurement and Evaluation for
Physical Educator.** Dubuque, Iowa: Wm. C. Brown Publishers.

Liou, S. G. 2003. **The Effect of 40 m Shuttle-Running on the Anaerobic Power for the
Athlete of Ball Related Sports Events.** The Fourth ICHPER. Asia Congress.
20th- 23rd March, Bangkok Thailand.

Macgregor, B. 1977. **Volleyball**. Sussex, Norway: EP Publishing Ltd.

Mathew, D. K. 1978. **Measurement in Physical Education**. 5th ed. Philadelphia: W.B. Saunders Company.

Powers, S. K. and S. L. Dodd. 1997. **The Essentials of total Fitness Exercise Nutrition and Wellness**. Kansas: Allyn & Bacon, Inc.

Robert ,S . 2004. Get Fit For - and at - the Beach! (online). Available:
<http://www.fitfaq.com/2004/05/get-fit-for-and-at-beach.html>. 7 January 2005.

Ronglan, L.T. and J. Grydeland. 2006. **International Journal of Performance Analysis in Sport** (online). www.cpa.uwic.ac.uk/eiipas/, 11 April 2007.

Safrit, M. J. 1990. **Introduction to Measurement in Physical Education and Exercise Science**. 2nd ed. Missouri: Mosby Company.

Stone, W. J. and W. A. Kroll. 1978. **Sport Conditioning and Weight Training**. Boston: Allyn & Bacon, Inc.

Willgoose, C. E. 1961. **Evaluation in Health Education and Physical Education**. New York: McGraw-Hill Book Company, Inc.

Wuest, D. A. and C. A. Bucher. 1991. **Foundations of Physical Education and Sport**. Missouri: Mosby-Year Book, Inc.