



สนับสนุนโครงการโดย สำนักงาน
กองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ

โครงการวิจัยกลยุทธ์เชิงพุทธในการเสริมสร้างจิต
ลักษณะของเยาวชนครอบครัวแตกแยกสู่สุขภาวะองค์รวม
128 ถนนห้วยแก้ว ตำบลช้างเผือก อำเภอเมือง
จังหวัดเชียงใหม่ 50300

25 พฤษภาคม 2552

เรื่อง ขอความร่วมมือในการตอบแบบสอบถาม

เรียน ผู้ตอบแบบสอบถาม

เนื่องด้วย ข้าพเจ้า นางพินณา แสงสาคร ผู้รับผิดชอบโครงการ กำลังดำเนินการศึกษากลยุทธ์เชิงพุทธในการเสริมสร้างจิตลักษณะของเยาวชนครอบครัวแตกแยก โดยได้รับทุนสนับสนุนการทำวิจัยจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ

การวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยใคร่ขอความร่วมมือท่านในการตอบแบบสอบถาม แบบสอบถามแบ่งเป็น 7 ตอน จำนวน หน้า ผู้วิจัยขอความร่วมมือท่านในการตอบแบบสอบถามทุกตอนและทุกคำตอบข้อคำถามให้ตรงตามความเป็นจริงของท่านมากที่สุด โดยใช้เวลาในการตอบแบบสอบถามประมาณ 60 นาที ท่านไม่ต้องระบุชื่อนามสกุลของท่านในแบบสอบถาม การตอบคำถามของท่านไม่มีข้อใดถูกหรือผิด คำตอบที่ได้รับจากท่านผู้วิจัยจะถือเป็นความลับ และขอรับรองว่าคำตอบของท่านไม่มีผลกระทบต่อท่านและการถูกดำเนินคดีของท่านแต่อย่างใด หากท่านมีคำถามและต้องการสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมก่อนการทำแบบสอบถามนี้ ผู้วิจัยยินดีอย่างยิ่งที่จะตอบคำถามผ่านทางเจ้าหน้าที่ที่เป็นผู้ช่วยวิจัยในการดำเนินการเก็บแบบสอบถามจากท่าน เมื่อท่านตอบแบบสอบถามแล้วกรุณาตรวจสอบอีกครั้งว่าตอบคำถามครบทุกข้อแล้วส่งคืนให้กับเจ้าหน้าที่ที่เป็นผู้ช่วยวิจัยในการดำเนินการเก็บแบบสอบถาม

ผู้วิจัยขอขอบพระคุณท่านในความร่วมมือตอบแบบสอบถามเพื่อการวิจัยในครั้งนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นางพินณา แสงสาคร)

ผู้รับผิดชอบโครงการ

ตอนที่ 1 : ข้อมูลเกี่ยวกับผู้ตอบ

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ หรือเติมข้อความที่ตรงกับสภาพความเป็นจริงของท่านลงในช่องว่าง

หมายเลขผู้ตอบ.....	สำหรับเจ้าหน้าที่ ID.....
1. เพศ ☐ ชาย ☐ หญิง	SEX ☐
2. ปัจจุบันท่านอายุ.....ปี	AGE ☐
3. ภูมิลำเนาจังหวัด ☐ เชียงใหม่ ☐ เชียงราย ☐ ลำพูน ☐ ลำปาง ☐ แพร่ ☐ น่าน ☐ พะเยา ☐ แม่ฮ่องสอน ☐ อุตรดิตถ์ ☐ อื่นๆ ระบุ	PRO ☐
4. ระดับการศึกษา ☐ ประถมศึกษา ☐ มัธยมศึกษาตอนต้น ☐ มัธยมศึกษาตอนปลาย ☐ ปวช. ☐ ปวส. ☐ อื่น ๆ ระบุ	EDUC ☐
5. ศาสนาพุทธ ☐ ใช่ ☐ ไม่ใช่	
6. อาศัยอยู่กับ.....	

ตอนที่ 2 : แบบสอบถามวัดสุขภาวะองค์รวม

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างที่ท่านคิดว่าตรงกับความเป็นจริงของท่านมากที่สุด ซึ่งแต่ละคำตอบมีความหมายดังนี้

จริงที่สุด	หมายถึง	เรื่องนั้น ๆ เป็นจริงมากที่สุดสำหรับท่าน
ค่อนข้างจริง	หมายถึง	เรื่องนั้น ๆ ค่อนข้างเป็นจริงสำหรับท่าน
จริงปานกลาง	หมายถึง	เรื่องนั้น ๆ เป็นจริงบ้าง ไม่จริงบ้าง อย่างละครึ่งๆ กัน
ไม่ค่อยจริง	หมายถึง	เรื่องนั้น ๆ ไม่ค่อยเป็นจริงสำหรับท่าน
ไม่จริงเลย	หมายถึง	เรื่องนั้น ๆ ไม่จริงเลยสำหรับท่าน

ตัวอย่าง

0. เมื่อท่านรู้สึกท้อแท้ และเจอปัญหา ท่านจะเก็บมาคิดตามลำพัง

☒ จริงที่สุด ☐ ค่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย

1. ท่านคิดก่อนพูดเสมอ ($r = .45$) ($t = 4.03$)

☐ จริงที่สุด ☐ ค่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย

2. ท่านพยายามขับขียนพาหนะด้วยความไม่ประมาท ($r = .54$) ($t = 5.07$)

☐ จริงที่สุด ☐ ก่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย

3. ท่านเลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ต่อร่างกาย เช่น ดื่มนม ผัก ผลไม้ ฯ ($r = .33$) ($t = 2.60$)

☐ จริงที่สุด ☐ ก่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย

4. ท่านออกกำลังกายอยู่เป็นประจำ อย่างน้อย สัปดาห์ละ 2-3 ครั้ง ($r = .32$) ($t = 2.60$)

☐ จริงที่สุด ☐ ก่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย

5. ท่านฟังวิทยุ หรือโทรทัศน์เสียงดัง ในรายการที่ชอบ โดยไม่สนใจผู้อื่น ($r = .18$) ($t = 2.71$)

☐ จริงที่สุด ☐ ก่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย

6. ท่านดูแลรักษาความสะอาดของร่างกาย รวมถึง สิ่งของเครื่องใช้ ให้ถูกสุขลักษณะ ($r = .55$) ($t = 4.96$)

☐ จริงที่สุด ☐ ก่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย

7. ท่านจะปิดกวาด เช็ดถู ทำความสะอาดบริเวณที่พักอาศัยให้สะอาด ($r = .64$) ($t = 5.95$)

☐ จริงที่สุด ☐ ก่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย

8. ก่อนซื้อสิ่งของทุกครั้ง ท่านพิจารณาก่อนเสมอว่า จำเป็นต้องใช้หรือไม่ ($r = .68$) ($t = 9.82$)

☐ จริงที่สุด ☐ ก่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย

9. ท่านเลือกซื้อยาในร้านยาโดยมีเภสัชกรแนะนำ ($r = .55$) ($t = 7.60$)

☐ จริงที่สุด ☐ ก่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย

10. เมื่อท่านป่วย ท่านดูแลตนเองตามคำแนะนำของหมออย่างเคร่งครัด ($r = .61$) ($t = 5.89$)

☐ จริงที่สุด ☐ ก่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย

11. ท่านแบ่งปันสิ่งของเครื่องใช้ให้กับผู้อื่นที่ขาดแคลน ($r = .53$) ($t = 4.66$)

☐ จริงที่สุด ☐ ก่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย

12. ถ้ามีโอกาส ท่านจะช่วยเหลือผู้อื่นยามเดือดร้อน ($r = .44$) ($t = 4.05$)

☐ จริงที่สุด ☐ ก่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย

13. ท่านพูดจาสุภาพ และมีกิริยาอ่อนโยน แม้กับบุคคลที่ไม่รู้จัก ($r = .64$) ($t = 6.46$)

☐ จริงที่สุด ☐ ก่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย

14. เมื่อมีบุคคลให้ความช่วยเหลือท่าน ท่านจะหาโอกาสตอบแทนเสมอ ($r = .64$) ($t = 5.35$)

☐ จริงที่สุด ☐ ก่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย

15. ท่านไม่โกหกผู้อื่นเพื่อให้ตนเองได้ประโยชน์จากการโกหกนั้น ($r = .35$) ($t = 2.13$)

☐ จริงที่สุด ☐ ก่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย

16. ท่านคิดก่อนเสมอ ว่าสิ่งนั้นควรทำหรือไม่ ($r = .42$) ($t = 3.88$)

☐ จริงที่สุด ☐ ก่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย

17. เมื่อท่านได้ตัดสินใจทำอะไรแล้ว ท่านจะมุ่งมั่นทำให้ได้ แม้ว่าจะมีอุปสรรคท่านก็พร้อมจะฝ่าฟัน ($r = .52$)

($t = 6.42$)

☐ จริงที่สุด ☐ ก่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย

18. เมื่อท่านรู้ตัวว่าทำผิด ท่านกล้าที่จะรับผิดชอบในสิ่งที่ตนทำ ($r = .51$) ($t = 4.78$)

☐ จริงที่สุด ☐ ก่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย

19. ท่านมักจะนึกถึงที่พึงทางใจ หรือสวดมนต์ ในยามที่จิตใจฟุ้งซ่านหรือไม่สบายใจ ($r = .30$) ($t = 2.05$)

☐ จริงที่สุด ☐ ก่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย

20. ท่านทำในสิ่งที่ได้รับมอบหมายจนสำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยดี ($r = .55$) ($t = 4.73$)

☐ จริงที่สุด ☐ ก่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย

21. ท่านเลือกทำในสิ่งที่ไม่สร้างความเดือดร้อน หรือก่อความรำคาญต่อผู้อื่น ($r = .52$) ($t = 4.99$)

☐ จริงที่สุด ☐ ก่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย

22. ท่านสามารถควบคุมตนเองให้ทำตามแผนที่ท่านตั้งใจทำตั้งแต่แรกได้ ($r = .62$) ($t = 7.99$)

☐ จริงที่สุด ☐ ก่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย

23. ท่านสามารถปฏิบัติตามกฎระเบียบของสังคมได้เป็นอย่างดี ($r = .59$) ($t = 5.97$)

☐ จริงที่สุด ☐ ก่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย

24. ท่านเข้าร่วมกิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์ต่อชุมชน สังคม โดยไม่ต้องให้ใครมาสั่งหรือบังคับให้ไปทำ ($r = .58$) ($t = 4.98$)

☐ จริงที่สุด ☐ ก่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย

25. ท่านมีสัมพันธภาพที่ดีกับเพื่อน ๆ ($r = .48$) ($t = 3.98$)

☐ จริงที่สุด ☐ ก่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย

26. ท่านหมั่นศึกษาหาความรู้ หรือฝึกฝนทักษะ เพื่อนำไปใช้ประกอบอาชีพ ($r = .67$) ($t = 5.68$)

☐ จริงที่สุด ☐ ก่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย

27. ท่านเลือกทำงานสุจริตที่ชอบหรือถนัดมากกว่า แม้ว่าค่าตอบแทนจะไม่มากนัก ($r = .62$) ($t = 6.55$)
- ☐ จริงที่สุด ☐ ก่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย
28. ท่านเลือกทำงานที่ไม่สร้างความเดือดร้อน หรือเสียหายต่อตนเองและผู้อื่น ($r = .62$) ($t = 5.57$)
- ☐ จริงที่สุด ☐ ก่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย
29. หากท่านต้องทำงานที่ไม่ถนัด แต่ก็พยายามฝึกฝน เรียนรู้เพื่อที่จะทำงานนั้นได้ดีขึ้น ($r = .64$) ($t = 4.98$)
- ☐ จริงที่สุด ☐ ก่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย
30. ท่านคิดจะใช้ความรู้ หรือความสามารถที่ตนมี ไปทำประโยชน์เพื่อผู้อื่น ($r = .46$) ($t = 2.98$)
- ☐ จริงที่สุด ☐ ก่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย
31. ท่านคิดว่า การศึกษาเล่าเรียน จะส่งผลดีต่อตนเองและสังคมในภายภาคหน้า ($r = .58$) ($t = 7.26$)
- ☐ จริงที่สุด ☐ ก่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย
32. ท่านคิดว่า การศึกษาเล่าเรียน เป็นเรื่องที่น่าเบื่อหน่าย และเป็นภาระมาก ($r = .47$) ($t = 7.12$)
- ☐ จริงที่สุด ☐ ก่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย
33. ท่านเป็นคนชอบเรียนรู้สิ่งใหม่ ๆ ตลอดเวลา ($r = .54$) ($t = 5.36$)
- ☐ จริงที่สุด ☐ ก่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย
34. ท่านรู้จักแยกแยะ และจัดลำดับความสำคัญ ว่าสิ่งไหนควรทำ ไม่ควรทำ ควรทำก่อน หรือหลัง ($r = .46$) ($t = 3.94$)
- ☐ จริงที่สุด ☐ ก่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย
35. สิ่งไหนที่ท่านทำไม่ได้ หรือไม่ดีเพียงพอ ท่านจะฟังคำแนะนำ หรือให้ผู้อื่นเข้ามาช่วย ($r = .61$) ($t = 5.16$)
- ☐ จริงที่สุด ☐ ก่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย
36. เมื่อท่านทำงานใดเสร็จ ท่านจะเก็บมาคิดว่างานที่ทำไปนั้นดีแล้วหรือยัง หากยังไม่ดี ก็จะคิดหาทางปรับปรุงให้ดีขึ้น ครั้งต่อไป ($r = .58$) ($t = 5.60$)
- ☐ จริงที่สุด ☐ ก่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย
37. เมื่อพบเจอปัญหา ท่านจะควบคุมตนเองไม่ให้ตื่นตระหนก ตกใจ หรือกลัวมากเกินไป จากนั้นท่านจะปรึกษาผู้ใหญ่เพื่อแก้ปัญหานั้น ($r = .54$) ($t = 4.58$)
- ☐ จริงที่สุด ☐ ก่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย
38. ท่านรู้ดีว่า ทุกสิ่งทุกอย่างต้องมีการเปลี่ยนแปลงไปตามวันเวลา ($r = .47$) ($t = 5.62$)
- ☐ จริงที่สุด ☐ ก่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย

39. ท่านสามารถห้ามตนเองไม่ให้ทำในสิ่งที่ไม่ถูกต้องหรือก่อให้เกิดความเดือดร้อน ($r = .62$) ($t = 5.05$)

☐ จริงที่สุด ☐ ค่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย

40. เมื่อท่านรู้สึกมีความทุกข์ กังวลใจ หรือพบปัญหา ท่านต้องการที่จะเอาชนะหรือผ่านพ้นเรื่องเหล่านั้นไปให้ได้ ($r = .70$) ($t = 8.67$)

☐ จริงที่สุด ☐ ค่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย

ตอนที่ 3 : แบบสอบถามวัดการปฏิบัติตนในชีวิตประจำวัน

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างที่ท่านคิดว่าตรงกับปริมาณการปฏิบัติตนในชีวิตประจำวันของท่านตามความเป็นจริงมากที่สุด ซึ่งแต่ละคำตอบมีความหมายดังนี้

เป็นประจำ	หมายถึง การปฏิบัติหรือกระทำเรื่องนั้น ๆ เป็นประจำ
บ่อย ๆ	หมายถึง การปฏิบัติหรือกระทำเรื่องนั้น ๆ บ่อย ๆ
บางครั้ง	หมายถึง การปฏิบัติหรือกระทำเรื่องนั้น ๆ บ้างไม่ทำบ้างพอ ๆ กัน
นาน ๆ ครั้ง	หมายถึง การปฏิบัติหรือกระทำเรื่องนั้น ๆ นาน ๆ ครั้ง
ไม่เคยเลย	หมายถึง การปฏิบัติหรือกระทำเรื่องนั้น ๆ น้อยครั้งที่สุดหรือไม่ได้กระทำเลย

ตัวอย่าง

0. ฉันเต็มใจให้สิ่งของแก่ผู้อื่น

☐เป็นประจำ ☒ บ่อย ๆ ☐ บางครั้ง ☐ นาน ๆ ครั้ง ☐ ไม่เคยเลย

1. ฉันทำบุญให้ทานเมื่อมีโอกาส ($r = .25$) ($t = 3.34$)

☐เป็นประจำ ☐ บ่อย ๆ ☐ บางครั้ง ☐ นาน ๆ ครั้ง ☐ ไม่เคยเลย

2. ฉันให้ความช่วยเหลือผู้อื่นเท่าที่ฉันสามารถทำได้ ($r = .42$) ($t = 5.42$)

☐เป็นประจำ ☐ บ่อย ๆ ☐ บางครั้ง ☐ นาน ๆ ครั้ง ☐ ไม่เคยเลย

3. ฉันให้อภัยเพื่อนเมื่อเพื่อนทำผิดต่อฉัน ($r = .10$) ($t = 2.01$)

☐เป็นประจำ ☐ บ่อย ๆ ☐ บางครั้ง ☐ นาน ๆ ครั้ง ☐ ไม่เคยเลย

4. ฉันอธิบายเรื่องที่เป็นประโยชน์ให้เพื่อนได้รู้และเข้าใจในเรื่องนั้น ($r = .42$) ($t = 4.55$)

☐เป็นประจำ ☐ บ่อย ๆ ☐ บางครั้ง ☐ นาน ๆ ครั้ง ☐ ไม่เคยเลย

5. ฉันอธิบายให้คนอื่นเข้าใจเรื่องธรรมชาติ ($r = .46$) ($t = 4.84$)

☐เป็นประจำ ☐ บ่อย ๆ ☐ บางครั้ง ☐ นาน ๆ ครั้ง ☐ ไม่เคยเลย

6. ฉันช่วยเหลือสัตว์ที่กำลังเดือดร้อน ($r = .42$) ($t = 3.66$)

☐ เป็นประจำ ☐ บ่อย ๆ ☐ บางครั้ง ☐ นาน ๆ ครั้ง ☐ ไม่เคยเลย

7. ฉันหยิบของของผู้อื่น โดยไม่ได้รับอนุญาต ($r = .36$) ($t = 4.29$)

☐ เป็นประจำ ☐ บ่อย ๆ ☐ บางครั้ง ☐ นาน ๆ ครั้ง ☐ ไม่เคยเลย

8. ฉันแอบมีความสัมพันธ์อย่างลึกซึ้งกับคนที่มิใช่เจ้าของอยู่แล้ว ($r = .13$) ($t = 3.40$)

☐ เป็นประจำ ☐ บ่อย ๆ ☐ บางครั้ง ☐ นาน ๆ ครั้ง ☐ ไม่เคยเลย

9. แม้ว่าฉันจะเดือดร้อน ฉันก็ไม่พูดโกหก ($r = .32$) ($t = 4.50$)

☐ เป็นประจำ ☐ บ่อย ๆ ☐ บางครั้ง ☐ นาน ๆ ครั้ง ☐ ไม่เคยเลย

10. ฉันดื่มสุราหรือเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์เพราะไม่ใช่ว่าเสียหายนะ ($r = .10$) ($t = 2.28$)

☐ เป็นประจำ ☐ บ่อย ๆ ☐ บางครั้ง ☐ นาน ๆ ครั้ง ☐ ไม่เคยเลย

11. ฉันชอบเดินเที่ยวตามห้างสรรพสินค้า หรือไม่ก็เที่ยวเตร่ไปเรื่อย ๆ ($r = .20$) ($t = 3.86$)

☐ เป็นประจำ ☐ บ่อย ๆ ☐ บางครั้ง ☐ นาน ๆ ครั้ง ☐ ไม่เคยเลย

12. ฉันยับยั้งใจไม่ให้ยากลั้วของของคนอื่น ($r = .22$) ($t = 3.96$)

☐ เป็นประจำ ☐ บ่อย ๆ ☐ บางครั้ง ☐ นาน ๆ ครั้ง ☐ ไม่เคยเลย

13. ฉันแผ่เมตตา ($r = .49$) ($t = 7.81$)

☐ เป็นประจำ ☐ บ่อย ๆ ☐ บางครั้ง ☐ นาน ๆ ครั้ง ☐ ไม่เคยเลย

14. ฉันฟังสิ่งที่มิใช่ประโยชน์ หรือฟังธรรมะ อันจะทำให้จิตใจสงบ ($r = .48$) ($t = 4.97$)

☐ เป็นประจำ ☐ บ่อย ๆ ☐ บางครั้ง ☐ นาน ๆ ครั้ง ☐ ไม่เคยเลย

15. ฉันเข้าร่วมปฏิบัติธรรมเมื่อมีโอกาส ($r = .43$) ($t = 4.49$)

☐ เป็นประจำ ☐ บ่อย ๆ ☐ บางครั้ง ☐ นาน ๆ ครั้ง ☐ ไม่เคยเลย

ตอนที่ 4 : แบบวัดการใช้เหตุผล

คำชี้แจง คำถามแต่ละข้อนี้เป็นเรื่องสั้นๆของบุคคลต่างๆ ให้ท่านอ่านซ้ำๆ ว่าบุคคลในเรื่องจะเลือกกระทำอย่างไร ให้ท่านหยุดคิดถึงเหตุผลว่าหากเป็นบุคคลคนนั้นท่านจะกระทำเช่นนั้นเพราะเหตุใด เมื่อท่านได้เหตุผลแล้ว จงอ่านคำตอบที่มีไว้ให้เลือก 6 คำตอบ สำหรับแต่ละเรื่อง คำตอบใดตรงกับเหตุผลที่ท่านคิดไว้ล่วงหน้ามากที่สุด ก็ทำเครื่องหมาย ✓ หน้าตัวเลือกแต่ละข้อนั้น ในการตอบ ให้เลือกคำตอบได้เพียงคำตอบเดียว

ตัวอย่าง

0. ตามปกติเมื่อข้าพเจ้าจะต้องเดินข้ามถนน ข้าพเจ้าจะเดินข้ามตรงทางม้าลาย เพราะ

	เป็นหน้าที่ของข้าพเจ้าที่จะต้องช่วยไม่ให้เกิดการจราจรติดขัด
	การเห็นแก่ความสะดวกของคนฝ่ายเดียวไม่เหมาะสมกับกาลเทศะในที่นี้
	ความเป็นระเบียบเรียบร้อยย่อมทำให้เกิดความปลอดภัยและความสงบสุขในสังคม
	ข้าพเจ้าต้องการเป็นตัวอย่งที่ดีแก่คนอื่นๆ
	ถ้าเกิดอุบัติเหตุข้าพเจ้าจะได้เป็นฝ่ายถูก และสามารถเรียกร้องค่าเสียหายได้
✓	โอกาสที่ข้าพเจ้าจะโดนรถชนบนทางม้าลายมีน้อยกว่าการข้ามทางที่อื่นๆ

1. ออกับเพื่อนตั้งวงแข่งประกวดดนตรี โดยอ้อเป็นนักร้องนำ ขณะเดียวกันก็มีรุ่นพี่นักดนตรีคนหนึ่งเห็นว่าอ้อร้องเพลงเพราะ จึงชวนให้อ้อมมาเป็นนักร้องนำของวงที่ต่างจังหวัด อ้อสนใจมาก แต่อ้อต้องลงแข่งรอบถัดไปในวันรุ่งขึ้น อ้อจึงปฏิเสธเพราะ.... ($r = .40$) ($t = 3.20$)

	เป็นหน้าที่ที่จะต้องไปแข่งขันให้เสร็จสิ้น
	รุ่นพี่หรือเพื่อนจะได้ชื่นชมที่อ้อเห็นแก่ส่วนร่วมมากกว่าส่วนตัว
	แม้จะมีสิทธิทำตามที่ชอบ แต่ก็ต้องนึกถึงประโยชน์ของเพื่อน ๆ
	เพื่อน ๆ ร่วมวงจะมองว่าเราเป็นคนเห็นแก่ตัว
	กลัวว่าเพื่อนจะโกรธที่ทิ้งเพื่อนร่วมวงไป
	เมื่อมั่นใจว่าได้ตัดสินใจทำสิ่งที่ดี ที่ถูกต้องแล้วก็ต้องทำให้ถึงที่สุด

2. อยู่เป็นตัวแทนแข่งฟุตบอลของหมู่บ้าน มีการซ้อมก่อนแข่งขันกับเพื่อนร่วมทีมทุกวัน วันหนึ่งจึงได้มาชวนไปดูคอนเสิร์ตศิลปินดังซึ่งก็ชอบมาก จึงชวนหนีซ้อม โดยอ้างว่าแค่วันเดียวและคอนเสิร์ตไม่ได้มาจัดที่หมู่บ้านบ่อยๆ แต่อยู่ปฏิเสธจึงไม่ไปดูคอนเสิร์ต เพราะ ($r = .46$) ($t = 4.22$)

	หากไปกลัวว่าจะถูกตัดสิทธิ์ไม่ให้ลงแข่ง
	การฝึกซ้อม หากขาดคนใดคนหนึ่งจะทำให้เพื่อนร่วมทีมซ้อมได้ไม่เต็มที่
	โค้ชจะรักและชื่นชมที่ขยันซ้อมทุกวัน
	เพื่อน ๆ ในทีมจะได้ยอมรับและเห็นว่าอยู่เป็นคนที่ให้ความสำคัญกับทีม
	การเป็นนักกีฬาที่ดีต้องมีระเบียบวินัยในการฝึกซ้อม และหมั่นฝึกฝนตนเอง
	เป็นกฎของทีมที่ต้องปฏิบัติตาม

3. พิตตกลงกับแม่ว่าจะเก็บเงินค่าขนมเพื่อนำเงินที่เก็บได้ซื้อจักรยานไปโรงเรียน วันหนึ่งพีไปตลาดกับเพื่อนเจอรองเท้าคู่มาก และพีสวมได้พอดี และเพื่อนก็ชมว่าสวย พินึกในใจว่าเงินที่เก็บได้มีมากพอที่จะซื้อรองเท้าคู่นี้ได้ แต่พีก็ตัดสินใจไม่ซื้อรองเท้าเพราะ ($r = .30$) ($t = 3.49$)

	การอดออมเพื่อให้ได้ตามสิ่งที่มุ่งหวังไว้ เป็นสิ่งที่น่าภาคภูมิใจ
	กลัวจะถูกแม่ว่าไม่รู้จักประหยัด ซื้อของไม่จำเป็น เนื่องจากพีมียอดรองเท้าอยู่แล้ว
	เกรงว่าถ้าคนอื่นรู้จะมองว่าพีเป็นคนไม่รู้จักประหยัด อดออมเงินไว้ซื้อของจำเป็น
	รองเท้าคู่เดิมยังใช้ได้ แต่รถจักรยานเป็นสิ่งที่จำเป็นต้องใช้มากกว่า
	เป็นหน้าที่ของลูกที่ดีที่จะต้องช่วยแม่เก็บเงินเพื่อให้ได้รถจักรยานของตนเอง
	เพื่อนจะได้ชื่นชมที่รู้จักประหยัดเงิน

4. เอมไม่มีเสื้อใหม่เหมือนกับเพื่อน เพราะได้เสื้อเก่าของพี่สาวมาตลอด เสื้อที่ได้จากพี่สาวก็ไม่ทันสมัยแล้ว เอมอยากมีเสื้อตามแบบที่เพื่อนใส่บ้าง แต่ก็ไม่ได้ขอให้แม่ซื้อให้เพราะ ($r = .40$) ($t = 3.83$)

	เป็นน้องก็ต้องใช้ของต่อจากพี่อยู่แล้ว
	ต้องการให้แม่มีเงินไว้ใช้จ่ายในครอบครัวอย่างเพียงพอ
	ไม่ต้องการใช้จ่ายฟุ่มเฟือย อันเป็นการช่วยแบ่งเบาภาระค่าใช้จ่ายของครอบครัว
	กลัวว่าแม่จะตำหนิว่าใช้จ่ายในสิ่งที่ไม่จำเป็น เพราะก็มีเสื้อผ้าใส่อยู่แล้ว
	พี่สาวจะได้ชื่นชมว่าเป็นน้องสาวที่น่ารัก มีอะไรก็อยากจะทำให้อยู่เสมอ
	กลัวถูกเพื่อน ๆ มองว่าเป็นคนฟุ่มเฟือย เพราะหลายคนยังใส่เสื้อมือสอง

5. ต่อขอขมรถจักรยานยนต์ของดีไปทำธุระที่บ้านพอประมาณ 1 ชั่วโมง เสร็จธุระแล้วพอชวนต่อไปดูหนังที่ต่ออยากดู แต่ต่อก็ปฏิเสธ แล้วนำรถจักรยานยนต์ไปคืนดีเพราะ ($r = .36$) ($t = 3.32$)

	จะรู้สึกละอายใจ หากขมรถคนอื่นไป แล้วไม่นำไปคืนตามเวลาที่บอกไว้
	ในเมื่อดีเป็นคนขมรถไป ก็ต้องมีหน้าที่นำรถไปคืน
	ทุกคนควรมีวินัยในตนเอง และบังคับตนเองให้ทำในสิ่งที่ตั้งใจหรือกำหนดเอาไว้
	กลัวว่าดีจะโกรธและไม่ให้ขมรถอีก
	ดีจะได้สบายใจที่นำรถมาคืนให้ตรงเวลา และมองว่าต่อเป็นคนดี มีวินัยในตนเอง
	ดีรอใช้รถอยู่ ถ้านำรถไปคืน ดีจะได้เชื่อใจและให้ขมรถอีก

6. ลูกจัดงานวันเกิดที่บ้าน พ่ออนุญาตแต่ห้ามเด็ดขาดมิให้มีเหล้า/เบียร์/ของมีเมาทุกชนิด โมเพื่อนสนิทถือขวดเหล้าเข้ามาที่บ้านและบอกดีว่าจะแอบเปลี่ยนใส่ขวดน้ำอัดลมไม่ให้พ่อรู้ แต่ดีก็บอกให้โมเอาเหล้ากลับไป และยอมให้โมโกรธตนเพราะ.... ($r = .40$) ($t = 3.96$)

	เกรงว่าหากพ่อจับได้ว่าดื่มเหล้า แล้วจะไม่อนุญาตให้จัดงานวันเกิดอีก
	พ่อจะได้ไว้วางใจที่ดีทำตามข้อตกลงของพ่อและอนุญาตให้จัดอีกในปีต่อไป
	เป็นหน้าที่ของเจ้าของงานที่ต้องดูแลงานให้เรียบร้อย
	จะละอายใจมาก หากจะหลอกพ่อโดยแอบนำเหล้าใส่ในขวดน้ำอัดลม
	อยากให้เพื่อนคนอื่น ๆ เข้าใจและมองว่าดีเป็นคนดี มีวินัย น่าคบ
	ยังเป็นเด็กอยู่จึงไม่ควรดื่มของมีเมาทุกชนิด

7. ไปเที่ยวทะเล เลือกกางเต็นท์ริมทะเล บริเวณที่กางเต็นท์มีเศษขวดแก้วแตกเกลื่อนกลาด ปูจึงย้ายที่กางเต็นท์ แต่ก็กลับมาเก็บเศษแก้วที่แตกไปทิ้ง เพราะ.... ($r = .18$) ($t = 3.42$)

	การเป็นนักท่องเที่ยวที่ดี ควรดูแลสถานที่เที่ยวให้สะอาด ปลอดภัยอยู่เสมอ
	เมื่อรู้ว่าเศษแก้วก็ต้องเก็บจะได้ไม่มีใครเดือดร้อน
	เป็นหน้าที่ของคนที่มาเที่ยวต้องช่วยกันรักษาความสะอาดและดูแลสถานที่ท่องเที่ยว
	ไม่อยากถูกคนที่ผ่านไปมามองว่าเป็นคนเห็นแก่ตัว
	คนที่ผ่านไปมาแถวนั้นจะได้ชื่นชมในความเสียสละของปู
	กลัวเศษแก้วบาด หากเดินมาบริเวณนั้นอีก

8. มีวัยรุ่นกลุ่มหนึ่งเล่นบาสเกตบอลเสร็จ ก็ดื่มน้ำและทำน้ำหกที่สนามโรงยิม ยศกับเพื่อนมาดูสถานที่สำหรับแข่งขันบาสเกตบอลในวันรุ่งขึ้น พบน้ำที่หกและเทอะ ยศจึงชวนเพื่อนให้ช่วยกันทำความสะอาดเพราะ ($r = .52$) ($t = 5.63$)

	ใครผ่านมาที่พบเห็นต้องชื่นชม
	นักกีฬาบาสเกตบอลที่พบว่าพื้นไม่สะอาดมีหน้าที่ต้องทำความสะอาด เพื่อใช้แข่งขันได้
	ถ้า ยศไม่ชวนเพื่อนที่ไปด้วยกันก็ต้องชวนให้ยศทำอยู่แล้ว และจะได้ไม่มีใครกล่าวทักว่ากลุ่มเราสกปรก ทนดูน้ำหกและเทอะได้
	การใช้สนามร่วมกันต้องนึกถึงผู้อื่นที่ต้องร่วมใช้ด้วย
	กลัวถูกว่าและไม่ให้ใช้สนามเล่นบาสเกตบอลอีก
	หากไม่ทำเกิดคนอื่นมาใช้สนามจะทำให้เกิดอุบัติเหตุได้

9. มดหนีเรียนไปเที่ยวกับเพื่อนบ่อยครั้งทำให้ผลการเรียนออกมาไม่ดี เลยไม่กล้าบอกผลการเรียนกับพ่อ เพราะรู้ว่าพ่อคาดหวังกับการเรียนของมด แต่ในที่สุดมดก็ตัดสินใจบอกผลการเรียนกับพ่อเพราะ ($r = .42$) ($t = 3.32$)

	ถ้าพ่อรู้ภายหลังจะถูกพ่อดุและทำโทษ
	เมื่อทำผิดแล้วก็ต้องยอมรับผิดและแก้ไขให้ดีขึ้น
	แม้ว่าพ่อจะผิดหวังแต่พ่อก็คงชื่นชมที่มดกล้าบอกความจริง
	รู้สึกผิดที่ต้องปิดบังพ่อ
	เด็กที่กล้าพูดความจริง ย่อมได้รับการยอมรับจากผู้อื่น
	เป็นหน้าที่ที่จะต้องบอกผลการเรียนให้พ่อทราบทุกครั้ง

10. ศรีไปบ้านป่าตามปกติเพื่อดูโทรทัศน์ ขณะที่ป่าไม่อยู่ ศรีเห็นเงินของป่าวางอยู่บนหลังโทรทัศน์หนึ่งร้อยบาท ศรีอยากได้เงินนั้นเนื่องจากเงินที่แม่เคยให้ไว้หมด และเดือนนี้แม่ก็ส่งเงินมาให้ซ้ำ แต่ศรีตัดสินใจไม่หยิบเงินนั้นไป เพราะ.... ($r = .56$) ($t = 6.43$)

	ป่าจะได้ไว้ใจให้เข้าออกที่บ้านได้
	เราต้องซื่อสัตย์สุจริตและไม่ทำให้ผู้อื่นเดือดร้อน
	ละอายใจ หากหยิบเงินป่ามาโดยไม่บอกกล่าว
	เป็นหน้าที่ของหลานที่ดีที่จะไม่สร้างความเดือดร้อนให้ป่า
	ถ้าป่ารู้ป่าจะไม่รักและเกลียดศรีที่เป็นคนขี้โมย
	มีคนเข้าออกบ้านป่าหลายคนก็ไม่มีทีไรจะเอาไปเลยสักคน หากศรีเอาเงินไป ต้องถูกมองเป็นคนไม่ซื่อสัตย์

11. บี้กำลังดูหนังที่เข้ามาอย่างสนุกสนาน แม่กลับจากตลาดจึงบอกให้บี้ไปยกของลงจากรถเข้าบ้าน บี้หยุดดูหนังและไปช่วย แม่เพราะ.... ($r = .56$) ($t = 5.96$)

	คนข้างบ้านจะว่าเอาได้ว่าเป็นลูกไม่ดี
	แม่จะได้ชมและรักเรามาก ๆ
	อะไรที่จะเป็นการแบ่งเบาภาระแม่ได้ก็ควรมีน้ำใจช่วยเหลือ
	เป็นหน้าที่ที่ลูกจะต้องเชื่อฟังและทำตามที่แม่บอก
	แม่ออกไปซื้อของนอกบ้านเหนื่อยมากแล้วต้องไปช่วยยก
	ไม่อย่างนั้นต้องฟังคำปณจากแม่แทน

12. โยนั่งรถโดยสารจะกลับบ้าน คนนั่งตรงข้ามโยมีอาการเมาและกำลัง จะอาเจียนตรงหน้าโย ถ้าเป็นโย จะช่วยเขาเพราะ.... ($r = .57$) ($t = 6.20$)

	คนในรถจะได้ชื่นชมว่าเป็นคนมีน้ำใจ
	เมื่อเห็นคนเดือดร้อนต้องให้ความช่วยเหลือ
	เป็นหน้าที่ที่ผู้โดยสารจะต้องช่วยเหลือกันในรถ
	ถ้าไม่ช่วยจะทำให้รถเลอะเทอะและกลิ่นเหม็นทั่วรถ
	น่าเห็นใจคนที่มีอาการเมาเขามีอาการไม่สบายอยู่แล้วต้องช่วยเหลือ
	คนในรถต่างก็ให้ความช่วยเหลือเขา หากโยไม่ช่วยก็จะถูกมองว่าเป็นคนดูดา

13. พี่มมาชวนเก้ไปดูหนังในวันหยุด เก้ต้องเรียนพิเศษ เก้รู้ว่าถ้าไม่ไปพี่มจะโกรธ แต่ก็ต้องปฏิเสธเพราะ ($r = .39$) ($t = 3.92$)

	ครูจะได้ชื่นชมว่าเป็นคนตั้งใจเรียน
	เกรงว่าแม่จะรู้ว่าโคตเรียน แล้วจะถูกว่า
	มีหน้าที่เรียนก็ต้องขยันและตั้งใจเรียนให้มากที่สุด
	จะรู้สึกผิด ที่แม่อุตส่าห์ทำงานหาเงินให้เราได้เรียน แต่ตนกลับโคตเรียนไปดูหนัง
	คนเราต้องมีความขยันหมั่นเพียร แม้บางครั้งจะอยากไปทำกิจกรรมอื่นก็ต้องรู้จักยับยั้งใจ
	เพื่อนหลายคนที่เรียนด้วยกันต่างขยันและไม่ขาดเรียนกันเลย หากขาดเรียนจะกลายเป็นคนแปลกแยกจากกลุ่ม

14. เต้ไปรับจ้างซ่อมรถทีู่่เลิกงานห้าโมงเย็นและมีนัดกับเพื่อนไปเล่นฟุตบอล พอถึงเวลาเลิกงาน แต่ยังเหลือรถอีกหนึ่งคันที่ยังซ่อมไม่เสร็จ ส่วนเพื่อนก็โทรมาตาม เต้ตัดสินใจซ่อมรถให้เสร็จ เพราะ ($r = .42$) ($t = 3.52$)

	เป็นลิ่งน่าละอายหากต้องทำงานที่ยังทำไม่เสร็จ
	เพื่อนร่วมงานหลายคนก็ยั้งอยู่ ถ้าไปคงน่าเกลียด
	กลัวถูกหักค้ำจ้างหากนายจ้างรู้ว่าทำงานไม่เสร็จ
	เป็นหน้าที่ที่จะต้องทำงานให้เสร็จเพื่อลูกค้าจะได้ใช้รถ
	นายจ้างจะได้ชื่นชมว่าขยันทำงานดีและให้ค่าจ้างหรือโบนัสเพิ่ม
	ความขยันหมั่นเพียรและการอุทิศตนในงานเป็นลิ่งพึงยึดถือและปฏิบัติ

15. เคยถูกครูปอฝ่ายปกครองเรียกรพบเนื่องจากหนีเรียนไปอยู่ห้องสมุดตอนเรียนชั้น ม.2 ทำให้เคไม่ชอบครูปอ เมื่อขึ้น ม.3 ครูปอเป็นครูที่ปรึกษาห้องของเค และไปเยี่ยมบ้านเค แม้เคไม่ยากอยู่ต้อนรับแต่เคก็อยู่กระทั้งครูปอกลับ เพราะ.... ($r = .46$) ($t = 5.89$)

	เข้าบ้านที่ดีเมื่อมีแขกมาบ้านก็ต้องต้อนรับด้วยความสุภาพ
	กลัวถูกแม่และครูทำโทษเมื่อไปที่โรงเรียน
	เพื่อน ๆ ก็ร้อต้อนรับครูเวลาที่ครูมาเยี่ยมบ้านกันทั้งนั้น
	แม่และครูจะได้ชื่นชมว่าเป็นคนดีเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมแล้ว
	เป็นหน้าที่ของลูกศิษย์ที่จะต้องต้อนรับ และดูแลครูเมื่อครูมาเยี่ยมถึงบ้าน
	ละอายใจ หากเป็นเจ้าของบ้านแล้วไม่อยู่ต้อนรับแขก ซึ่งถือเป็นการเสียมารยาท

16. กลุ่มเพื่อนของชงมักนิยมเหยียบส้นรองเท้านักเรียน เพื่อความเท่ ทำให้แตกต่างจากเด็กเรียน แต่ชงก็ไม่เหยียบส้นรองเท้าตามเพื่อนเพราะ.... ($r = .34$) ($t = 4.53$)

	นักเรียนส่วนใหญ่จะทำตามกฎระเบียบของโรงเรียน
	กลัวถูกครูหักคะแนนความประพฤติ
	นักเรียนที่ดีควรแต่งกายสุภาพ เรียบร้อย อันแสดงถึงการให้เกียรติตนเอง และสถาบัน
	นักเรียนที่ทำถูกระเบียบจะได้รับคำชมว่าเป็นนักเรียนที่ดี
	รู้สึกละอายที่ฝ่าฝืนกฎระเบียบที่โรงเรียนตั้งไว้
	ต้องการทำตามกฎระเบียบของโรงเรียน

ตอนที่ 5 : แบบสอบถามวัดการสนับสนุนทางสังคม

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างที่ท่านคิดว่าตรงกับความเป็นจริงของท่านมากที่สุด ซึ่งแต่ละคำตอบมีความหมายดังนี้

ครอบครัว	หมายถึง	พ่อ แม่ ปู่ ย่า ตา ยาย ลูก ป้า น้า อา และญาติพี่น้อง
จริงที่สุด	หมายถึง	เรื่องนั้น ๆ เป็นจริงมากที่สุดสำหรับท่าน
ค่อนข้างจริง	หมายถึง	เรื่องนั้น ๆ ค่อนข้างเป็นจริงสำหรับท่าน
จริงปานกลาง	หมายถึง	เรื่องนั้น ๆ เป็นจริงบ้าง ไม่จริงบ้าง อย่างละครึ่ง ๆ กัน
ไม่ค่อยจริง	หมายถึง	เรื่องนั้น ๆ ไม่ค่อยเป็นจริงสำหรับท่าน
ไม่จริงเลย	หมายถึง	เรื่องนั้น ๆ ไม่จริงเลยสำหรับท่าน

ตัวอย่าง

0. ฉันรู้สึกว่าได้ความรักไม่เพียงพอ

☐ จริงที่สุด ☐ ค่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☒ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย

1. ฉันรู้สึกเป็นที่รัก เป็นที่ใส่ใจของบุคคลในครอบครัว ($r = .47$) ($t = 4.66$)

☐ จริงที่สุด ☐ ค่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย

2. เวลาที่ไม่สบายจะมีคนในครอบครัวที่ดูแลฉัน ($r = .53$) ($t = 5.35$)

☐ จริงที่สุด ☐ ค่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย

3. เวลาที่ฉันเสียใจหรือทุกข์ใจ ฉันจะนึกถึงครอบครัวก่อน ($r = .41$) ($t = 4.11$)

☐ จริงที่สุด ☐ ค่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย

4. ฉันมั่นใจว่าคนในครอบครัวจะอยู่เคียงข้างฉัน ไม่ว่ายามทุกข์หรือสุข ($r = .50$) ($t = 5.18$)

☐ จริงที่สุด ☐ ค่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย

5. ฉันมั่นใจว่าครอบครัวให้ความช่วยเหลือฉันได้เมื่อฉันต้องการ ($r = .52$) ($t = 4.70$)

☐ จริงที่สุด ☐ ค่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย

6. หากมีความจำเป็นหรือต้องการสิ่งของคนในครอบครัวจะซื้อหรือหามาให้ ($r = .50$) ($t = 3.89$)

☐ จริงที่สุด ☐ ค่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย

7. แม้กลับบ้านไม่ตรงเวลา คนในครอบครัวจะเตรียมอาหารไว้ให้ ($r = .44$) ($t = 4.16$)

☐ จริงที่สุด ☐ ค่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย

8. ฉันไม่สามารถพึ่งพาครอบครัวได้จึงต้องหาเลี้ยงตนเอง ($r = .09$) ($t = 2.52$)

☐ จริงที่สุด ☐ ก่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย

9. คนในครอบครัวจะหาซื้อยาหรือพาไปหาหมอเวลาที่ฉันเจ็บป่วย ($r = .56$) ($t = 6.39$)

☐ จริงที่สุด ☐ ก่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย

10. ครอบครัวสนับสนุนด้านปัจจัยสี่แก่ฉันอย่างเพียงพอ ($r = .52$) ($t = 4.34$)

☐ จริงที่สุด ☐ ก่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย

11. แม้ว่าจะไม่ได้อยู่บ้านก็จะมีคนในครอบครัวคนใดคนหนึ่งบอกสิ่งต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นใน บ้านให้ฉันทราบ ($r = .57$) ($t = 5.29$)

☐ จริงที่สุด ☐ ก่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย

12. หากฉันกลับบ้านเด็กคนในครอบครัวจะโทรศัพท์ตามหรือติดตามหา ($r = .65$) ($t = 8.07$)

☐ จริงที่สุด ☐ ก่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย

13. ผู้ปกครองเคยเล่าเรื่องราวของบุคคลสำคัญที่ฉันควรเอาเป็นแบบอย่างให้ฟัง ($r = .65$) ($t = 7.26$)

☐ จริงที่สุด ☐ ก่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย

14. ผู้ปกครองให้คำแนะนำที่ดีแก่ฉัน ($r = .57$) ($t = 6.51$)

☐ จริงที่สุด ☐ ก่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย

15. หากประพฤตินั้นไม่เหมาะสม คนในครอบครัวจะว่ากล่าวตักเตือนทันที ($r = .49$) ($t = 5.01$)

☐ จริงที่สุด ☐ ก่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย

16. กลุ่มเพื่อนไม่เห็นว่าฉันมีประโยชน์ ($r = .31$) ($t = 6.18$)

☐ จริงที่สุด ☐ ก่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย

17. ฉันได้รับความไว้วางใจจากเพื่อนให้รับผิดชอบงานต่าง ๆ ที่ฉันสามารถทำได้ ($r = .44$) ($t = 4.10$)

☐ จริงที่สุด ☐ ก่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย

18. ฉันจะรู้สึกปลอดภัย และมั่นใจเมื่อมีเพื่อนอยู่ด้วย ($r = .39$) ($t = 4.25$)

☐ จริงที่สุด ☐ ก่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย

19. เวลามีปัญหาเพื่อนจะมีเวลาให้ฉัน ($r = .57$) ($t = 5.11$)

☐ จริงที่สุด ☐ ก่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย

20. ไม่ว่าจะถูกขู่หรือสุขจะมีเพื่อนที่อยู่เคียงข้างฉัน ($r = .51$) ($t = 5.83$)

☐ จริงที่สุด ☐ ก่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย

21. เวลาที่ไม่มีเงินฉันสามารถยืมเงินจากเพื่อนได้ ($r = .48$) ($t = 4.02$)

☐ จริงที่สุด ☐ ก่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย

22. หากฉันลืมของ ถ้าเพื่อนมีก็จะแบ่งปันให้แกฉัน ($r = .66$) ($t = 5.90$)

☐ จริงที่สุด ☐ ก่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย

23. หากมีปัญหาสุขภาพ เพื่อนจะสนใจและช่วยหาวิธีที่จะช่วยเหลือ ($r = .64$) ($t = 6.00$)

☐ จริงที่สุด ☐ ก่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย

24. เพื่อนให้ยืมเวลาที่ฉันมีธุระสำคัญจะต้องทำ ($r = .57$) ($t = 5.10$)

☐ จริงที่สุด ☐ ก่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย

25. หากฉันต้องการอะไรแล้วเพื่อนทราบ เพื่อนก็จะหามาให้ฉัน ($r = .51$) ($t = 4.49$)

☐ จริงที่สุด ☐ ก่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย

26. ฉันมีเพื่อนที่ให้ความช่วยเหลือเวลาที่เรียนหรือว่าทำงาน ($r = .66$) ($t = 8.93$)

☐ จริงที่สุด ☐ ก่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย

27. ฉันมีเพื่อนที่ช่วยฉันแก้ไขปัญหาต่าง ๆ ให้ผ่านพ้นไปได้ ($r = .62$) ($t = 5.96$)

☐ จริงที่สุด ☐ ก่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย

28. ฉันมีเพื่อนที่จะรับฟังฉันได้ทุกเรื่อง ($r = .68$) ($t = 8.70$)

☐ จริงที่สุด ☐ ก่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย

29. เวลามีปัญหาฉันจะมีเพื่อนที่ให้คำแนะนำที่ดีแก่ฉัน ($r = .68$) ($t = 7.76$)

☐ จริงที่สุด ☐ ก่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย

30. เพื่อนจะแจ้งข่าวที่เป็นประโยชน์และเกี่ยวข้องกับฉันให้ฉันรู้ทุกครั้ง ($r = .65$) ($t = 8.32$)

☐ จริงที่สุด ☐ ก่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย

ตอนที่ 6 : แบบสอบถามวัดการมองโลก

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างที่ท่านคิดว่าตรงกับความเป็นจริงของท่านมากที่สุด ซึ่งแต่ละคำตอบมีความหมายดังนี้

จริงที่สุด	หมายถึง	เรื่องนั้น ๆ เป็นจริงมากที่สุดสำหรับท่าน
ค่อนข้างจริง	หมายถึง	เรื่องนั้น ๆ ค่อนข้างเป็นจริงสำหรับท่าน
จริงปานกลาง	หมายถึง	เรื่องนั้น ๆ เป็นจริงบ้าง ไม่จริงบ้าง อย่างละครึ่ง ๆ กัน
ไม่ค่อยจริง	หมายถึง	เรื่องนั้น ๆ ไม่ค่อยเป็นจริงสำหรับท่าน
ไม่จริงเลย	หมายถึง	เรื่องนั้น ๆ ไม่จริงเลยสำหรับท่าน

ตัวอย่าง

0. ท่านรู้สึกควบคุมตัวเองได้ยาก เมื่อท่านโมโหหรือโกรธ

☐ จริงที่สุด ☐ ค่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☒ ไม่จริงเลย

1. ท่านเป็นคนโศกเศร้า ชีวิตท่านจึงมักพบกับปัญหาและอุปสรรค ($r = .41$) ($t = 4.93$)

☐ จริงที่สุด ☐ ค่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย

2. ท่านทำงานสำเร็จได้ เป็นเพราะท่านใช้ความพยายามและความสามารถ ($r = .52$) ($t = 6.17$)

☐ จริงที่สุด ☐ ค่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย

3. ความผิดพลาดที่เกิดขึ้น ไม่ใช่ความผิดของใคร และไม่จำเป็นต้องหาผู้กระทำผิดทุกครั้ง ($r = .48$) ($t = 5.57$)

☐ จริงที่สุด ☐ ค่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย

4. งานที่ท่านทำไม่สำเร็จเป็นเพราะงานนั้นยากเกินไป ($r = .28$) ($t = 3.76$)

☐ จริงที่สุด ☐ ค่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย

5. แม้ว่าจะงานจะยากแค่ไหนก็ตาม ท่านจะทำให้ดีที่สุด ($r = .46$) ($t = 4.82$)

☐ จริงที่สุด ☐ ค่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย

6. ถึงแม้ว่าจะมีเหตุการณ์ที่เลวร้ายเกิดขึ้นกับท่าน ท่านก็มีความหวังว่าท่านจะสามารถคลี่คลายไปในทางที่ดีได้

($r = .56$) ($t = 6.63$)

☐ จริงที่สุด ☐ ค่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย

7. ท่านกับเพื่อนในกลุ่มทะเลาะกัน ท่านคิดว่าปัญหานี้จะสามารถคลี่คลายได้ ($r = .59$) ($t = 6.40$)

☐ จริงที่สุด ☐ ค่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย

8. แม้ว่างานที่ทำงานจะยากเกินความสามารถ ท่านก็จะพยายามค้นคว้าและซักถามผู้รู้ เพื่อให้งานที่ทำสำเร็จ ($r = .54$)
($t = 7.16$)

☐ จริงที่สุด ☐ ค่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย

9. ถึงแม้ทางบ้านของท่านจะประสบปัญหาทางการเงิน และทำให้ท่านมีเงินไม่เพียงพอในการใช้จ่าย แต่ท่านก็ไม่รู้สึก
ท้อแท้ และคิดว่าปัญหานี้แก้ไขได้ ($r = .55$) ($t = 7.12$)

☐ จริงที่สุด ☐ ค่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย

10. ท่านคิดว่าความทุกข์ใจของท่าน กำลังจะหายไปเองในไม่ช้า ($r = .61$) ($t = 9.03$)

☐ จริงที่สุด ☐ ค่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย

11. เมื่อท่านเครียดหรือวิตกกังวล ท่านคิดว่าสามารถคลายเครียดหรือความวิตกกังวล เหล่านั้นได้ ($r = .66$) ($t = 7.83$)

☐ จริงที่สุด ☐ ค่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย

12. เมื่อท่านทำให้เพื่อนเดือดร้อน ท่านจะแสดงความรับผิดชอบโดยการช่วยเหลือเพื่อนทุกวิถีทาง เพื่อบรรเทาความ
เดือดร้อนนั้น ($r = .51$) ($t = 5.68$)

☐ จริงที่สุด ☐ ค่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย

13. เมื่อท่านกระทำผิดพลาดไป ท่านคิดว่าจะสามารถแก้ไขความผิดพลาดนั้นได้ ($r = .63$) ($t = 8.03$)

☐ จริงที่สุด ☐ ค่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย

14. แม้ว่าท่านจะต้องร่วมงานกับคนที่ท่านไม่ชอบ ท่านก็จะยังคงทำงานนั้นอย่างเต็มความสามารถ ($r = .34$)
($t = 3.40$)

☐ จริงที่สุด ☐ ค่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย

15. แม้ว่าท่านขัดแย้งกับเพื่อน ท่านคิดว่าสามารถควบคุมปัญหานี้ได้ ($r = .48$) ($t = 4.28$)

☐ จริงที่สุด ☐ ค่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย

ตอนที่ 7 : แบบสอบถามวัดการกำกับตนเอง

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างที่ท่านคิดว่าตรงกับความเป็นจริงของท่านมากที่สุด ซึ่งแต่ละคำตอบมีความหมายดังนี้

จริงที่สุด	หมายถึง	เรื่องนั้น ๆ เป็นจริงมากที่สุดสำหรับท่าน
ค่อนข้างจริง	หมายถึง	เรื่องนั้น ๆ ค่อนข้างเป็นจริงสำหรับท่าน
จริงปานกลาง	หมายถึง	เรื่องนั้น ๆ เป็นจริงบ้าง ไม่จริงบ้าง อย่างละครึ่ง ๆ กัน
ไม่ค่อยจริง	หมายถึง	เรื่องนั้น ๆ ไม่ค่อยเป็นจริงสำหรับท่าน
ไม่จริงเลย	หมายถึง	เรื่องนั้น ๆ ไม่จริงเลยสำหรับท่าน

ตัวอย่าง

0. เมื่อท่านทำสิ่งใดแล้วเกิดไม่สบายใจ ท่านจะไม่ทำสิ่งนั้นอีก

☒ จริงที่สุด ☐ ค่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย

1. ท่านพยายามทำในสิ่งที่ทำให้ท่านบรรลุเป้าหมาย ($r = .57$) ($t = 5.35$)

☐ จริงที่สุด ☐ ค่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย

2. แม้บางครั้งท่านรู้สึกเหนื่อยกับการกระทำเพื่อไปสู่เป้าหมาย แต่ท่านก็ยังทำต่อไป ($r = .48$) ($t = 5.44$)

☐ จริงที่สุด ☐ ค่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย

3. ท่านพยายามพัฒนาตนเองเพื่อให้บรรลุถึงเป้าหมายอย่างรวดเร็ว ($r = .51$) ($t = 5.67$)

☐ จริงที่สุด ☐ ค่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย

4. ท่านรู้ตัวว่าท่านกำลังทำอะไรและทำเพื่ออะไร ($r = .43$) ($t = 4.93$)

☐ จริงที่สุด ☐ ค่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย

5. เมื่อท่านกระทำสิ่งใด ท่านรู้ตัวเสมอว่าทำไปเพื่อเป้าหมายใด ($r = .52$) ($t = 4.91$)

☐ จริงที่สุด ☐ ค่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย

6. ท่านเรียนรู้ข้อผิดพลาดของตนเองในทุก ๆ ด้านเพื่อปรับปรุงตนเองให้ดีขึ้น ($r = .62$) ($t = 6.92$)

☐ จริงที่สุด ☐ ค่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย

7. ท่านสามารถบังคับตนเองให้ทำตามสิ่งที่ตั้งใจไว้ แม้ว่าเพื่อนจะชวนไปเที่ยวก็จะปฏิเสธ ($r = .45$) ($t = 4.78$)

☐ จริงที่สุด ☐ ค่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย

8. ท่านสามารถบังคับตนเองให้ทำตามกฎเกณฑ์ของสังคม ($r = .51$) ($t = 6.10$)

☐ จริงที่สุด ☐ ค่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย

9. เมื่อผู้ปกครองหรือครูอบรมสั่งสอนท่าน ท่านจำและทำตามคำสอนเหล่านั้นได้ ($r = .55$) ($t = 6.80$)

☐ จริงที่สุด ☐ ค่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย

10. ท่านวางแผนก่อนการทำงานทุกครั้ง ($r = .47$) ($t = 4.83$)

☐ จริงที่สุด ☐ ค่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย

11. เมื่อท่านทำงานใดแล้วได้ผลไม่ดี ครั้งต่อไปท่านจะทำให้ดีกว่าเดิม ($r = .61$) ($t = 7.51$)

☐ จริงที่สุด ☐ ค่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย

12. แม้ท่านได้รับงานที่ยากเกินความสามารถ ท่านก็พยายามทำให้งานออกมาดีที่สุด ($r = .49$) ($t = 5.38$)

☐ จริงที่สุด ☐ ค่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย

13. ถ้าท่านถูกผู้ปกครองหรือครูตำหนิในเรื่องใด ท่านจะไม่ทำเช่นนั้นอีก ($r = .37$) ($t = 4.38$)

☐ จริงที่สุด ☐ ค่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย

14. ท่านยังไม่พอใจกับชีวิตท่านในวันนี้ ต่อไปท่านจะทำให้ชีวิตดีขึ้น ($r = .46$) ($t = 4.33$)

☐ จริงที่สุด ☐ ค่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย

15. ผลจากการกระทำผิดของท่าน ทำให้ท่านตั้งใจที่จะไม่กระทำผิดซ้ำอีก ($r = .59$) ($t = 7.22$)

☐ จริงที่สุด ☐ ค่อนข้างจริง ☐ จริงปานกลาง ☐ ไม่ค่อยจริง ☐ ไม่จริงเลย

😊 ขอขอบคุณท่านที่ตอบอย่างตั้งใจค่ะ 😊

เกณฑ์การตรวจให้คะแนน

1. เกณฑ์การตรวจให้คะแนนของแบบสอบถามตอนที่ 2, 3, 5, 6, 7 วัดสุขภาวะองค์รวม
พื้นฐานการปฏิบัติทางพุทธศาสนา การสนับสนุนทางสังคม การมองโลกในแง่ดี และการกำกับตนเอง
ที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ มีดังนี้

	ข้อความทางบวก (คะแนน)	ข้อความทางลบ (คะแนน)
จริงที่สุด / เป็นประจำ	5	1
ค่อนข้างจริง / บ่อย ๆ	4	2
จริงปานกลาง / บางครั้ง	3	3
ไม่ค่อยจริง / นาน ๆ ครั้ง	2	4
ไม่จริงเลย / ไม่เคยเลย	1	5

2. เกณฑ์การตรวจให้คะแนนของแบบสอบถามตอนที่ 4 วัดการใช้เหตุผลเชิงจริยธรรม ที่ใช้ในการ
การวิจัยครั้งนี้ มีดังนี้

ข้อความแสดงการให้เหตุผลเชิงจริยธรรม	การให้คะแนน
ระดับที่ 1	1
ระดับที่ 2	2
ระดับที่ 3	3
ระดับที่ 4	4
ระดับที่ 5	5
ระดับที่ 6	6

เกณฑ์ในการแปลความหมายของคะแนน

1. แบบสอบถามตอนที่ 2 วัดสุขภาวะองค์รวม จำนวน 40 ข้อ ซึ่งมีช่วงคะแนนอยู่ระหว่าง 40 - 200 คะแนน

คะแนนเฉลี่ยรายข้อ	คะแนนเฉลี่ยรายตอน	การแปลความหมาย
4.21 - 5.00	169 – 200	มีสุขภาวะองค์รวมในระดับสูงมาก
3.41 - 4.20	137 – 168	มีสุขภาวะองค์รวมในระดับค่อนข้างสูง
2.61 - 3.40	104 – 136	มีสุขภาวะองค์รวมในระดับปานกลาง
1.81 - 2.60	72 – 103	มีสุขภาวะองค์รวมในระดับค่อนข้างต่ำ
1.00 - 1.80	40 – 71	มีสุขภาวะองค์รวมในระดับต่ำมาก

2. แบบสอบถามตอนที่ 3, 6, 7 วัดพื้นฐานการปฏิบัติทางพุทธศาสนา การมองโลกในแง่ดี และการกำกับตนเอง จำนวนตอนละ 15 ข้อ ซึ่งมีช่วงคะแนนอยู่ระหว่าง 15 - 75 คะแนน

คะแนนเฉลี่ยรายข้อ	คะแนนเฉลี่ยรายตอน	การแปลความหมาย
4.21 - 5.00	63.01 - 75.00	มีลักษณะในด้านนั้นๆ ในระดับสูงมาก
3.41 - 4.20	51.01 - 63.00	มีลักษณะในด้านนั้นๆ ในระดับค่อนข้างสูง
2.61 - 3.40	39.01 - 51.00	มีลักษณะในด้านนั้นๆ ในระดับปานกลาง
1.81 - 2.60	27.01 - 39.00	มีลักษณะในด้านนั้นๆ ในระดับค่อนข้างต่ำ
1.00 - 1.80	15.00 - 27.00	มีลักษณะในด้านนั้นๆ ในระดับต่ำมาก

3. แบบสอบถามตอนที่ 4 วัดการใช้เหตุผลเชิงจริยธรรม จำนวน 16 ข้อ ซึ่งมีช่วงคะแนนอยู่ระหว่าง 16 - 96 คะแนน

คะแนนเฉลี่ยรายข้อ	คะแนนเฉลี่ยรายตอน	การแปลความหมาย
5.18 – 6.00	82.69 - 96.00	การใช้เหตุผลเชิงจริยธรรมระดับ 6
4.34 – 5.17	69.35 – 82.68	การใช้เหตุผลเชิงจริยธรรมระดับ 5
3.51 – 4.33	56.01 – 69.34	การใช้เหตุผลเชิงจริยธรรมระดับ 4
2.68 – 3.50	42.67 – 56.00	การใช้เหตุผลเชิงจริยธรรมระดับ 3
1.84 – 2.67	29.33 – 42.66	การใช้เหตุผลเชิงจริยธรรมระดับ 2
1.00 – 1.83	16.00 – 29.32	การใช้เหตุผลเชิงจริยธรรมระดับ 1

4. แบบสอบถามตอนที่ 5 วัดการสนับสนุนทางสังคม จำนวน 30 ข้อ ซึ่งมีช่วงคะแนน อยู่ระหว่าง 30 – 150 คะแนน

คะแนนเฉลี่ยราย ข้อ	คะแนนเฉลี่ยรายตอน	การแปลความหมาย
4.21 - 5.00	126.01 – 150.00	มีการสนับสนุนทางสังคมในระดับสูงมาก
3.41 - 4.20	102.01 – 126.00	มีการสนับสนุนทางสังคมในระดับค่อนข้าง สูง
2.61 - 3.40	78.01 – 102.00	มีการสนับสนุนทางสังคมในระดับปานกลาง
1.81 - 2.60	54.01 – 78.00	มีการสนับสนุนทางสังคมในระดับค่อนข้างต่ำ
1.00 - 1.80	30.00 – 54.00	มีการสนับสนุนทางสังคมในระดับต่ำมาก

รายชื่อผู้เชี่ยวชาญ

รศ.ดร. พรพิมล วรวิมลพิรุฑพงศ์	ภาควิชาจิตวิทยา คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
อ.ดร. พิสิฐ โคตรสุโพธิ์	ภาควิชาปรัชญาและศาสนา คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
คุณเมธิ วงศ์วีระพันธุ์	นักจิตวิทยาระดับชำนาญการ กลุ่มงานจิตเวช โรงพยาบาลนครพิงค์ จังหวัดเชียงใหม่

ประวัติย่อคณะผู้วิจัย

1. นายระพี แสงสาคร

วันเดือนปีเกิด 24 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2517

เขตพระนคร กรุงเทพมหานคร

การศึกษา ศน.บ. (พุทธศาสนา)

M.A. (Philosophy)

มหาวิทยาลัยมหามกุฏราชวิทยาลัย

University of Delhi, INDIA

ตำแหน่งงานปัจจุบัน อาจารย์ประจำภาควิชาปรัชญาและศาสนา

สถานที่ทำงาน มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่

ผลงานวิชาการ/การวิจัย

1. การศึกษาวิธีวิจัยตามแนวทางของพระพุทธเจ้า (2546). ได้รับทุนสนับสนุนพัฒนานักวิจัยรุ่นใหม่ จากมหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
2. ปรัชญาการศึกษาไทย : ปัญหาและทางออก (2548). ร่วมวิจัย. ได้รับทุนสนับสนุนจากงบประมาณแผ่นดินมหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
3. ความเสื่อมและการเปลี่ยนแปลง : วิถีชีวิตทางสายกลางของชาวไทย (2549). ร่วมวิจัย. ได้รับทุนสนับสนุนจากคณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
4. วัฒนธรรมสุรา : ความเชื่อ พิธีกรรม และการเปลี่ยนแปลงสมัยใหม่ (2551). ได้รับทุนสนับสนุนจากคณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. (กำลังดำเนินการพิมพ์เผยแพร่)

บทความทางวิชาการ

1. ความสุข : เป้าหมายของมนุษย์. (2547) รวมบทความ เรื่อง ศิลปะแห่งการเป็นมนุษย์ที่มีคุณค่า. คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
2. โยคะศาสตร์ : จากปรัชญาสู่ธุรกิจการค้า (2549) วารสารปณิธาน ฉบับพิเศษ. ภาควิชาปรัชญาและศาสนา คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
3. พุทธศาสน์เหนือรัฐ (2549) นำเสนอบทความทางวิชาการ ในการประชุม ปรัชญาและศาสนา ที่คณะอักษรศาสตร์ มหาวิทยาลัยศิลปากร

ประสบการณ์การทำงานปัจจุบัน

กรรมการวิชาการ ประจำคณะมนุษยศาสตร์

ที่ปรึกษาโครงการพัฒนานักคิดเพื่อสังคม คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

คณะกรรมการส่งเสริมศาสนา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

2. นางพินภา แสงสาคร

วันเดือนปีเกิด 26 เมษายน พ.ศ. 2521

อำเภอเมือง จังหวัดกำแพงเพชร

การศึกษา วท.บ. จิตวิทยา (เกียรตินิยม) คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

วท.ม. จิตวิทยาการปรึกษา คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ตำแหน่งงานปัจจุบัน อาจารย์ประจำแผนกวิชาสังคมศาสตร์

สถานที่ทำงาน มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา จังหวัดเชียงใหม่

ผลงานวิชาการ/การวิจัย

1. การพัฒนาพฤติกรรมความรับผิดชอบด้านการเรียนบนฐานการฝึกสติ : ทูนวิจัยจบ
ผลประโยชน์มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา
2. ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง: การขับเคลื่อนและประยุกต์ใช้ของมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคล
ล้านนา. ร่วมวิจัย. ทูนวิจัยจบผลประโยชน์มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา
3. การจัดการเรียนรู้ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง: กรณีศึกษามหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคล
ล้านนา. ทูนวิจัยจากสำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ(วช.)

ประสบการณ์บริหาร

หัวหน้าแผนกวิชาสังคมศาสตร์ สาขาศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา

3. นางสาวเสาวลักษณ์ ลือวัฒนานนท์

วันเดือนปีเกิด 22 เมษายน พ.ศ. 2521

อำเภอหนองม่วงไข่ จังหวัดแพร่

การศึกษา วท.บ. จิตวิทยา (เกียรตินิยม) คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
วท.ม. จิตวิทยาการปรึกษา คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ตำแหน่งงานปัจจุบัน นักจิตวิทยา 5

สถานที่ทำงาน สถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชน จังหวัดแพร่

ผลงานวิชาการ/การวิจัย

รูปแบบความผูกพันและลักษณะบุคลิกภาพของเยาวชนที่กระทำผิดกฎหมายและมาจากครอบครัวแตกแยก

ประวัติด้านการอบรม

1. อบรมเชิงปฏิบัติการสำหรับผู้ปฏิบัติงานเพื่อต่อต้านการล้าสมัย จังหวัดแพร่ 26 – 28 เม.ย. 49 โรงแรมน้ำทอง จังหวัดแพร่
2. ประชุมเชิงปฏิบัติการประเมินปัจจัยทางจิตวิทยาสำหรับเด็กและเยาวชนกระทำ ความผิดที่เสพและติดยาเสพติด ณ โรงแรมทีเคพาเลซ ถ.แจ้งวัฒนะ อ.ปากเกร็ด จ.นนทบุรี 6 – 8 มิ.ย. 2550

ต่างประเทศ

1. เข้ารับการฝึกอบรมหลักสูตรการบำบัดรักษาผู้ติดยาเสพติดแบบชุมชนบำบัด (Therapeutic Community Treatment) ณ Pertapis Halfway House ประเทศสิงคโปร์ ตั้งแต่วันที่ 5 สิงหาคม – 13 กันยายน 2550