

50601616 : สาขาวิชาการจัดการภาครัฐและภาคเอกชน

คำสำคัญ : รูปแบบการดำเนินชีวิต, เทคโนโลยี, วัยรุ่นหญิงตอนปลาย

ลัดดาวัลย์ รัตนเพิ่มพูนผล : รูปแบบการดำเนินชีวิตของวัยรุ่นหญิงตอนปลาย.

อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ : ผศ.ดร.พิทักษ์ ศิริวงศ์. 102 หน้า.

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษารูปแบบการดำเนินชีวิตของวัยรุ่นหญิงตอนปลาย เป็นการวิจัยเชิงคุณภาพ ผู้ให้ข้อมูลหลักได้แก่ นักศึกษาหญิงในมหาวิทยาลัยแห่งหนึ่งในภาคกลาง อายุระหว่าง 18-21 ปี โดยวิธีการสัมภาษณ์ระดับลึก การสังเกตแบบมีส่วนร่วมและสังเกตแบบไม่มีส่วนร่วม ใช้ระยะเวลาในการเก็บข้อมูล 7 เดือน ผู้ให้ข้อมูลหลักจำนวน 23 ราย โดยศึกษาวัยรุ่นในช่วงเปิดภาคการศึกษาและช่วงปิดภาคการศึกษา ผลการศึกษาพบว่า 1) ด้านการศึกษา วัยรุ่นส่วนใหญ่มีความตั้งใจศึกษาให้สำเร็จตามหลักสูตรที่สถาบันกำหนด ด้วยวิธีการนำเทคโนโลยีเข้ามาช่วยในการค้นคว้า 2) ด้านสุขภาพ พบว่าวัยรุ่นมีปัญหาการมีเวลาพักผ่อนไม่เพียงพอ มีการออกกำลังกาย การดูแลน้ำหนักรูปร่างและความสวยงามตามสมัยนิยม 3) ด้านกิจกรรมยามว่าง พบว่า วัยรุ่นมีกิจกรรมยามว่างที่หลากหลาย ทั้งด้านงานอดิเรก กิจกรรมเพื่อสังคม การใช้คอมพิวเตอร์ และการเที่ยวสถานบันเทิงเป็นต้น 4) ด้านความสัมพันธ์ระหว่างเพศและเพศสัมพันธ์ วัยรุ่นให้ความสำคัญกับเพื่อน ด้านเพศสัมพันธ์พบว่าไม่เป็นเรื่องเสียหายมีวุฒิภาวะในการตัดสินใจ รู้จักวิธีป้องกันการตั้งครรภ์ โดยใช้ถุงยางอนามัยและการรับประทานยาคุมกำเนิด

แนวทางป้องกันและแก้ไข ผู้ปกครอง อาจารย์ สถาบันการศึกษา หน่วยงานภาครัฐ ควรมีส่วนร่วมในการวางแผน ออกกฎระเบียบ กำหนดหลักสูตรและการปฏิบัติ เพื่อส่งเสริมให้เยาวชนดำเนินชีวิตอย่างเหมาะสม พัฒนาคุณภาพชีวิตและเป็นอนาคตที่ดีของประเทศชาติต่อไป

สาขาวิชาการจัดการภาครัฐและเอกชน บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศิลปากร ปีการศึกษา 2552

ลายมือชื่อนักศึกษา.....

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

50601616 : MAJOR : PUBLIC AND PRIVATE MANAGEMENT
KEY WORD : LIFESTYLE, PROSPECTIVE, TECHNOLOGY
LADDAWAN RATTANAPERMPONPON : LATE ADOLESCENT GIRLS'
LIFESTYLES. THESIS ADVISOR : ASST.PROF. PITAK SIRIWONG, Ph.D. 102 pp.

The purpose of this research was to study late adolescent girls' lifestyles. This research was qualitative research and was based on In-depth interview, Participant Observation and Non-Participant Observation in collecting data among late adolescent girls between the ages of 18 and 21 who have been studying at a university in the middle part. The length of time of data collection for this research was seven months. This research focuses on studying twenty three late adolescent girls during the starting and closing period for the academic year. The results of the research were as follows: 1) In educational area, it found that majorities of late adolescent girls have intended to study in order to complete the academic courses successfully by using technology for finding information needed to learning. 2) In health area, it found that late adolescent girls are not sleeping enough. They have exercised and kept their weight and stay in shape in fashion. 3) In leisure area, it found that late adolescent girls have various leisure activities namely; hobbies, social events, computer application and going out for nightspot etc. 4) In sex behavior and **sexual relations area**, late adolescent girls **pay attention to their own friends. It was found that sexual relation is not harm** late adolescent girls. They **have maturity to make decision, know how to prevent pregnancy through** condoms and contraceptive pills.

In the solution, parents, teachers, educational institutions and public sectors should involve in planning, issuing regulations, determining courses and practices in order to support youths to pursue their lifestyles properly, develop their quality of life and being the nation's future.

Program of Public and Private Management Graduate School, Silpakorn University Academic Year 2009
Student's signature
Thesis Advisor's signature