

ภาคผนวก

แบบสอบถาม

แบบสอบถาม

งานวิจัยเรื่อง ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงกับการดำเนินชีวิต กรณีศึกษา : นักศึกษาระดับปริญญาตรี

วิทยาลัยการบริหารและจัดการ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง

ขอให้ท่านตอบข้อมูลให้ตรงกับความเป็นจริงของท่านเองมากที่สุด คำตอบที่ได้จะนำไปใช้เป็นส่วนหนึ่งของงานวิจัยเท่านั้น และขอบคุณทุกท่านอย่างสูงที่ให้ความร่วมมือในการทำแบบสอบถาม

ผศ. สรารักษ์ พึ่งผู้นำ (ผู้วิจัย)

ส่วนที่ 1 ลักษณะข้อมูลส่วนบุคคล

คำชี้แจง กรุณาทำเครื่องหมาย ✓ ลงใน () ให้ตรงกับความเป็นจริงของท่าน

1. เพศ 1. () ชาย 2. () หญิง
2. อายุ.....ปี
3. ชั้นปีที่.....สาขาวิชา/แขนงวิชา.....
4. รายได้ต่อเดือน
 1. () น้อยกว่า 3,000 บาท 2. () 3,000 - 5,000 บาท
 3. () 5,001 - 10,000 บาท 4. () 10,001 - 15,000 บาท
 5. () 15,001 ขึ้นไป

5. การรับรู้ข่าวสาร

ท่านเคยได้รับรู้ข่าวสารเกี่ยวกับปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง จากสื่อแหล่งต่างๆมากน้อยเพียงใด

แหล่งข้อมูลข่าวสาร	ผ่านมานานกว่า 6 เดือน	ผ่านมาภายใน 6 เดือน	ไม่เคย
1. วิทยุ			
2. โทรทัศน์			
3. หนังสือพิมพ์			
4. เอกสาร วารสาร			
5. อินเทอร์เน็ต			
6. เว็บไซต์ที่รัฐ			
7. การพูดแลกเปลี่ยน			
8. จากการเรียนในชั้นเรียน			
9. อื่นๆ โปรดระบุ.....			

ส่วนที่ 2 ความรู้ ความเข้าใจในปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

คำชี้แจง กรุณาทำเครื่องหมาย ✓ ลงใน () ที่ท่านคิดว่าถูกต้องที่สุด

1. ท่านคิดว่า พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดชทรงมีพระราชดำริฯ ชี้แนะแนวทางการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงครั้งแรกในปี พ.ศ. ไດ

1. () พ.ศ. 2517

2. () พ.ศ. 2518

3. () พ.ศ. 2539

4. () พ.ศ. 2540

2. ท่านคิดว่าข้อใดคือ การออม ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

1. () ใช้ 2 ส่วน เก็บ 1 ส่วน

2. () ใช้ 3 ส่วน เก็บ 2 ส่วน

3. () ใช้ 3 ส่วน เก็บ 1 ส่วน

4. () ใช้ 1 ส่วน เก็บ 3 ส่วน

3. ท่านคิดว่า ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงนำมาใช้กับภาคส่วนใดของสังคม (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

1. () ภาคธุรกิจ

2. () ภาคเกษตรกรรม

3. () ภาคราชการ

4. () ทุกภาคส่วนของสังคม

4. ท่านคิดว่า ข้อใดต่อไปนี้ คือ องค์ประกอบเรื่อง เงื่อนไข ของปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

1. () พอประมาณ มีความรู้

2. () มีเหตุผล มีคุณธรรม

3. () มีความรู้ มีคุณธรรม

4. () มีความรู้ มีภูมิคุ้มกัน

5. ท่านคิดว่า ข้อใดต่อไปนี้ คือองค์ประกอบเรื่อง สามห่วง ของปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

1. () พอประมาณ มีความรู้ มีคุณธรรม

2. () พอประมาณ มีเหตุผล มีภูมิคุ้มกัน

3. () พอประมาณ มีเหตุผล มีความรู้

4. () มีคุณธรรม มีเหตุผล มีความรู้

6. ท่านคิดว่า ความพอประมาณ หมายถึง

1. () ความพอดี ใช้จ่ายอย่างประหยัดที่สุด

2. () ความพอดี ไม่น้อยไม่มากจนเกินไป

3. () ความพอดีมีความรอบคอบ

4. () ความพอดีมีมากใช้มากมีน้อยใช้น้อย

7. ท่านคิดว่าแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับใด เริ่มนำปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง มาเป็นแนวทางในการพัฒนาประเทศ

1. () ฉบับที่ 7

2. () ฉบับที่ 8

3. () ฉบับที่ 9

4. () ฉบับที่ 10

8. ท่านคิดว่า ความซื่อสัตย์ อยู่ในองค์ประกอบใด ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

1. () ความรู้

2. () มีเหตุผล

3. () มีภูมิคุ้มกัน

4. () คุณธรรม

9. ท่านคิดว่าความพร้อมในการรับผลกระทบและการเปลี่ยนแปลงด้านต่างๆ ที่เกิดขึ้นโดยคำนึงถึงความเป็นไปได้ของสถานการณ์ต่างๆ ที่คาดว่าจะเกิดขึ้นในอนาคต คือองค์ประกอบใด

1. () มีเหตุผล

2. () ความรู้

3. () คุณธรรม

4. () มีภูมิคุ้มกันที่ดี

คำชี้แจง ท่านคิดว่าข้อความต่อไปนี้ใช่หรือไม่ใช่ กรุณาทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องนั้น

ข้อความ	ใช่	ไม่ใช่
10. ปรัชญา เศรษฐกิจพอเพียง เป็นแนวคิดที่มักจะเน้นไปในด้านของผู้ที่ประกอบอาชีพเกษตรกร		
11. ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงเป็นแนวทางในการพัฒนาและบริหารประเทศให้ดำเนินไปในทางสายกลาง		
12. เศรษฐกิจพอเพียงเป็นการนำแนวทางปฏิบัติของทฤษฎีใหม่ มาเป็นแนวทางในการพัฒนา		
13. “ชุมชนเข้มแข็ง” ไม่เกี่ยวข้องกับเศรษฐกิจพอเพียง		
14. ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง สนับสนุนการปิดประเทศมุ่งพัฒนาแค่ภายในประเทศ อยู่แบบพึ่งตนเอง		
15. ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง หมายถึง การนำความรู้มาใช้ในการวางแผนและปฏิบัติ ได้อย่างพอเหมาะพอประมาณบนทางสายกลาง		
16. ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง คือแนวทางการดำรงอยู่และปฏิบัติตนของประชาชนทุกระดับตั้งแต่ระดับครอบครัว ระดับชุมชน จนถึงระดับรัฐ		
17. ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง คือเศรษฐกิจชาวพุทธ เป็นเศรษฐกิจระบบ มัชฌิมาปฏิปทา (ทางสายกลาง) ในพระพุทธศาสนา		
18. ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ใช้ไม่ได้สำหรับคนในสังคมเมือง		
19. ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ปฏิเสธเทคโนโลยี		
20. ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง คือการไม่มีหนี้สิน		
21. การหาอาชีพเสริมเพื่อเพิ่มรายได้ ลดรายจ่าย ไม่ใช่การดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง		
22. ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงเน้นความมั่งมีศรีสุข มากกว่า ความอยู่เย็นเป็นสุข		
23. การนำปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาใช้ในการดำเนินชีวิตสามารถทำให้คนจนร่ำรวย ได้อย่างยั่งยืนไม่มีที่สิ้นสุด		
24. ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง เน้นเฉพาะคนจน และคนฐานะปานกลาง ไม่เหมาะสมกับคนที่มีฐานะดี		

ส่วนที่ 3 การนำปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงในการดำเนินชีวิต

คำชี้แจง กรุณาทำเครื่องหมาย ✓ ในช่องที่ตรงกับความคิดหรือการดำเนินชีวิตของท่าน

ข้อคำถาม	บ่อยครั้ง	บางครั้ง	ไม่เคย
1. ท่านนิยมการเปลี่ยนโทรศัพท์มือถือเครื่องใหม่อยู่เสมอเพื่อให้ทันกับเทคโนโลยีที่เปลี่ยนไป ขณะที่เครื่องเดิมยังใช้ได้อยู่			
2. ในการเดินทาง ท่านใช้บริการรถเมล์ หรือ รถไฟฟ้า สลับกับการใช้รถส่วนตัวในการเดินทาง			
3. ท่านคิดว่าการวางของใช้ส่วนตัวหลายอย่างไว้ในรถยนต์ จะสะดวกในการหยิบใช้			
4. ท่านมีเงินออมทุกเดือน หลังจากหักค่าใช้จ่าย			
5. หากท่านเข้าพักโรงแรม ท่านคิดว่า ควรใช้น้ำ ไฟฟ้า และเครื่องอำนวยความสะดวกให้มากเพื่อให้คุ้มค่ากับเงินที่ท่านเสียเป็นค่าที่พัก			
6. ท่านซื้อเสื้อผ้าและสิ่งของเครื่องใช้เพื่อความทันสมัยอยู่เสมอ แม้ว่าสิ่งที่ท่านมีอยู่จะใช้งานได้			
7. ท่านมีการทำบัญชีรายรับ-รายจ่าย ทั้งของตนเองและของครอบครัว			
8. การใช้สินค้าประเภทใช้แล้วทิ้งสะดวกสบายมากกว่าสินค้าที่สามารถนำกลับมาใช้ซ้ำ			
9. ท่านเลือกใช้สินค้าที่ผลิตจากต่างประเทศมากกว่าสินค้าที่ผลิตในประเทศ			
10. ท่านมักจะกรีดหลอดยาสีฟัน สบู่ ยาสระผม เพื่อใช้ให้หมด			
11. ในครอบครัวของท่านมีรถส่วนตัวหลายคน ต่างคนต่างก็ใช้รถคนละคัน			
12. ท่านไม่ใช้โปรแกรมพักหน้าจอคอมพิวเตอร์ (Screensaver) เพราะเสียเวลาเมื่อต้องการใช้งาน			
13. ท่านมักให้รางวัลแก่ตัวเองหลังจากเรียน ด้วยการซื้อเสื้อผ้า เครื่องประดับ ที่ทันสมัยหรือออกไปรับประทานอาหารข้างนอกบ้าน (บ่อยครั้ง = มากกว่า 2 ครั้ง / เดือน บางครั้ง = 1 ครั้ง/เดือนหรือน้อยกว่า)			
14. ท่านเสียบปลั๊กเครื่องใช้ไฟฟ้าทุกชนิดไว้ตลอดเวลาเพื่อความสะดวกรวดเร็วในการใช้			
15. ท่านใช้โหมดสแตนด์บายโทรทัศน์ เพื่อความสะดวกในการปิด - เปิดโทรทัศน์ด้วยรีโมทคอนโทรล แทนการปิด-เปิด ที่ตัวเครื่อง			
16. ท่านมักจะเปิดโทรทัศน์ไว้เป็นเพื่อนตลอดเวลาเมื่ออยู่ที่บ้าน			
17. ท่านหรือคนในบ้านจะรีดผ้า เฉพาะชุดที่ต้องการจะใส่ทุกวัน เพื่อความสะดวกและไม่เสียเวลาในการรีด			
18. ในการรีดผ้า ท่านคิดว่าการฉีดน้ำยารีดผ้าจำนวนมาก จะทำรีดผ้าได้เรียบและเร็ว			
19. ในตอนก่อนที่จะรีดผ้า ท่านคิดว่าการเสียบเตารีดทิ้งไว้ให้ร้อนก่อนรีด จะทำให้รีดผ้าได้ง่าย			

ข้อคำถาม	บ่อยครั้ง	บางครั้ง	ไม่เคย
20. ในวันหยุด ท่านจะทำกิจกรรมนอกบ้าน เช่น เทียวพักผ่อนตามสถานที่ต่างๆ หรือซื้อของตามห้างสรรพสินค้า			
21. หลังจากรับประทานอาหารเสร็จ หากมีข้าวหรือกับข้าวเหลืออยู่ท่านจะนำมาอุ่น เพื่อรับประทานในมื้อต่อไป			
22. ท่านมักจะชอบรับประทานผลไม้ทุกชนิด เพื่อให้มีสุขภาพดี แม้ว่าผลไม้ชนิดนั้นจะเป็นผลไม้นำเข้า หรือผลไม้นอกฤดูกาล			
23. ท่านมักจะรับประทานอาหารที่ชอบ แม้ว่าอาหารนั้นจะทำให้เกิดผลกระทบแก่ร่างกาย เช่น ชอบทานอาหารรสจัด อาหารที่มีไขมันสูง หรือ อาหารจานด่วน (Fast food)			
24. เมื่อไม่สบายท่านเลือกกินยาแผนปัจจุบัน มากกว่า ยาสมุนไพร			
25. ท่านมักออกกำลังกายใน Fitness Center เพราะมีสถานที่ที่กว้างขวาง และมีเครื่องเล่นหลากหลายชนิด มากกว่าการออกกำลังกายที่บ้าน			
26. ท่านใช้บริการรถมอเตอร์ไซด์รับจ้าง มากกว่าใช้บริการรถเมล์ เรือ หรือรถไฟฟ้า เพราะช่วยประหยัดเวลาในการเดินทางได้มากกว่า			
27. ก่อนเดินทางออกจากที่พัก ท่านวางแผนการเดินทางก่อนออกจากที่พักเสมอ เพื่อหลีกเลี่ยงเส้นทางการจราจรที่ติดขัด			
28. ท่านเปิดเครื่องปรับอากาศที่อุณหภูมิ 25 องศาเซลเซียส ที่บ้านหรือห้องพัก			
29. ท่านตั้งระบบปิดเครื่องปรับอากาศอัตโนมัติ			
30. ท่านคิดว่าการใช้น้ำจำนวนมากในการทำความสะดวกในห้องน้ำเป็นการฆ่าเชื้อโรคและเพื่อสุขอนามัยที่ดี			
31. ท่านซื้อของที่ห้างสรรพสินค้าโดยไม่มีการสินค้าที่จะซื้อ เมื่อถูกใจหรือชอบสินค้าชนิดใดก็จะซื้อทันที			
32. ท่านล้างผ้าด้วยน้ำเปล่าหลายครั้งเมื่อซักผ้า เพื่อที่เสื้อผ้าจะได้สะอาดไม่มีสิ่งสกปรกติดค้าง			
33. เมื่อซักผ้า ท่านปั่นแห้งทุกครั้ง เพื่อประหยัดเวลาในการตาก			
32. แม้ว่าจะซักผ้าจำนวนไม่มาก แต่ท่านก็ตั้งเครื่องซักผ้าในโหมดซักผ้าจำนวนมาก เพื่อความสะดวกของเสื้อผ้า			
35. ท่านมักจะใช้กระดาษ A4 ทั้ง 2 หน้า (Reused)			
36. ท่านจะนำผลิตภัณฑ์ที่ใช้แล้วกลับมาใช้ซ้ำเสมอ (Recycle)			

ส่วนที่ 4 ข้อเสนอแนะเกี่ยวกับการนำปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ในการดำเนินชีวิต

ท่านมีข้อเสนอแนะเกี่ยวกับการนำปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ในการดำเนินชีวิตอย่างไร

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ประวัตินักวิจัย

ประวัติส่วนตัว

ชื่อ-นามสกุล นางสาว ศรารัตน์ พึ่งผู้นำ

เพศ หญิง

วันเดือนปีเกิด 30 มกราคม 2516

อายุ 40 ปี

สถานภาพ โสด

ตำแหน่งปัจจุบัน ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ประจำวิทยาลัยการบริหารและการจัดการ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง

ประวัติการศึกษา

ปีที่จบการศึกษา	อักษรย่อปริญญาและชื่อเต็ม	สาขาวิชา/วิชาเอก	ชื่อสถาบันการศึกษาและประเทศ
2537	บธ.บ. บริหารธุรกิจบัณฑิต	การธนาคารและการเงิน	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ประเทศไทย
2541	วท.ม. วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต	เศรษฐศาสตร์การเงินและการคลัง	มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ประเทศไทย

ผลงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง และ/หรือที่ผ่านมา

ชื่อผลงานวิจัย	ปีพ.ศ.	สถานภาพในการทำการวิจัย	แหล่งทุน
1. การวิเคราะห์เศรษฐกิจชุมชน : กรณีศึกษา มะม่วงแปรรูป จังหวัด ฉะเชิงเทรา	2548	หัวหน้าโครงการวิจัย	สกว.
2. ปัจจัยที่เป็นสาเหตุที่ก่อให้เกิด ภาวะเงินเฟ้อในประเทศไทย	2550	หัวหน้าโครงการวิจัย	เงินรายได้คณะครุศาสตร์ อุตสาหกรรม สจล.