

วิราภรณ์ วินิจเวชการ 2554: ความวิตกกังวลตามสถานการณ์ของนักกีฬาจักรยาน
เสือภูเขา นักมวยสากลสมัครเล่น และนักยิมนาสติกในการแข่งขันกีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 39
ปริญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต (พลศึกษา) สาขาพลศึกษา ภาควิชาพลศึกษา
อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก: รองศาสตราจารย์ชาญชัย ชันดิศิริ, ศศ.ม. 100 หน้า

การวิจัยครั้งนี้มีจุดมุ่งหมายเพื่อศึกษาความวิตกกังวลตามสถานการณ์ของนักกีฬาจักรยาน
เสือภูเขา นักมวยสากลสมัครเล่น นักยิมนาสติกที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 39 โดยใช้
แบบทดสอบ CSAI – 2R (Revised Competitive State Anxiety Inventory – 2) กลุ่มประชากร
เป็นนักกีฬาจักรยานเสือภูเขา นักมวยสากลสมัครเล่น นักยิมนาสติก เพศชายที่เข้าร่วมการแข่งขัน
กีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 39 จำนวน 311 คน โดยใช้แบบทดสอบความวิตกกังวล CSAI-2R เป็น
เครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล นำมาวิเคราะห์โดยหาค่าเฉลี่ย (μ) ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (σ)

ผลการวิจัยพบว่า 1) ความวิตกกังวลตามสถานการณ์ด้านความวิตกกังวลทางกาย ของ
นักกีฬาจักรยานเสือภูเขา นักมวยสากลสมัครเล่น นักยิมนาสติกที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาแห่งชาติครั้งที่
39 อยู่ในระดับต่ำ เท่ากับ 17.83, 16.17, 17.50 ตามลำดับ 2) ความวิตกกังวลตามสถานการณ์
ด้านความวิตกกังวลทางจิต ของนักกีฬาจักรยานเสือภูเขา นักมวยสากลสมัครเล่น นักยิมนาสติกที่เข้า
ร่วมการแข่งขันกีฬาแห่งชาติครั้งที่ 39 อยู่ในระดับต่ำ เท่ากับ 18.93, 18.81, 18.72 ตามลำดับ 3)
ความวิตกกังวลตามสถานการณ์ด้านความเชื่อมั่นในตนเอง ของนักกีฬาจักรยานเสือภูเขา นักมวย
สากลสมัครเล่น นักยิมนาสติกที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาแห่งชาติครั้งที่ 39 อยู่ในระดับปานกลาง
เท่ากับ 31.07, 30.03, 30.86 ตามลำดับ จากผลการศึกษาวินิจฉัยเรื่องความวิตกกังวลตามสถานการณ์
ของนักกีฬาทั้ง 3 ชนิด ที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาแห่งชาติครั้งที่ 39 นี้แสดงให้เห็นว่า ความวิตก
กังวลทางด้านร่างกาย ความวิตกกังวลทางด้านจิตใจ และความมั่นใจในตนเอง ไม่แตกต่างกัน

ลายมือชื่อนิสิต

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก