

การบำบัดภาวะวิกฤตในชุมชน สำหรับผู้ป่วยจิตเวช เพื่อลดการเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล : การพยาบาลตามหลักฐานเชิงประจักษ์

COMMUNITY- BASED CRISIS INTERVENTION TO REDUCE HOSPITALIZATION OF PEOPLE WITH MENTAL ILLNESS: EVIDENCE- BASED NURSING

ศิลา ศิริฤกษ์ 5137703 NSMH/M

พย.ม. (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)

คณะกรรมการที่ปรึกษาสารนิพนธ์: ประภา ยุทธไตร พย.ด., อติรัตน์ วัฒนไพลิน กศ.ด. (การวิจัยและพัฒนาหลักสูตร)

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษารูปแบบการบำบัดผู้ป่วยจิตเวชในชุมชนที่มีภาวะวิกฤตจากหลักฐานเชิงประจักษ์ โดยมีขั้นตอนการดำเนินการสืบค้นหลักฐานเชิงประจักษ์จากประเด็นคำถามทางคลินิกเพื่อนำไปสู่การรอบการสืบค้นและเกณฑ์การคัดเลือกรงานวิจัย จากการสืบค้นพบงานวิจัยจำนวน 6 เรื่อง เป็นการทบทวนงานวิจัยอย่างเป็นระบบ 1 เรื่อง งานวิจัยเชิงทดลองที่มีการสุ่มและมีกลุ่มควบคุม 1 เรื่อง งานวิจัยที่มีการศึกษาย้อนหลัง และติดตามไปข้างหน้า จำนวน 4 เรื่อง นำหลักฐานเชิงประจักษ์ที่ได้มาประเมินคุณภาพตามเกณฑ์การประเมินแนวนอนในการนำไปใช้ในการปฏิบัติของ Polit & Beck (2008) และประเมินระดับความเข้มแข็งของหลักฐานเชิงประจักษ์ ตามระบบจำแนกของ Melnyk & Fineout-Overholt (2005) และนำผลงานวิจัยมาวิเคราะห์ สังเคราะห์และสรุป เป็นข้อเสนอแนะ รูปแบบการบำบัดภาวะวิกฤตในชุมชนสำหรับผู้ป่วยจิตเวช เป็นรูปแบบการทำงานเป็นทีม ซึ่งทีมประกอบด้วยบุคลากรสาธารณสุขในโรงพยาบาล ดำรงในพื้นที่ และอาสาสมัครในชุมชน โดยมีผู้เชี่ยวชาญด้านการจัดการภาวะวิกฤตจิตเวชเป็นหัวหน้าทีม เป็นผู้วางแผนและพิจารณาการลงพื้นที่ของทีมตามความรุนแรงของปัญหาภาวะวิกฤตและทรัพยากรบุคคลที่มีอยู่ในขณะนั้น ขั้นตอนการบำบัดมี 4 ขั้นตอน คือ 1.การให้บริการ เพื่อลดภาวะวิกฤต ณ จุดเกิดเหตุ 2.การวางแผนแก้ปัญหาต่อเนื่อง 3. การให้การดูแลแก้ปัญหาอย่างต่อเนื่อง และ 4. ระยะสิ้นสุดปัญหา และส่งต่อให้พยาบาลจิตเวชชุมชนดูแลต่อไป โดยสมาชิกทีมต้องผ่านการฝึกอบรมและฝึกทักษะตามบทบาทหน้าที่ของแต่ละบุคคลในทีม ผลการศึกษาพบว่ารูปแบบการบำบัดนี้สามารถลดอัตราการเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลของผู้ป่วยจิตเวช และลดค่าใช้จ่ายของผู้รับบริการและสถานบริการลงได้

ผลการศึกษาแนะนำว่า ควรมีการพัฒนาคู่มือการบำบัดผู้ป่วยจิตเวชในชุมชนที่มีภาวะวิกฤต โดยมีขั้นตอนการให้บริการ และบทบาทของสมาชิกแต่ละคนที่ชัดเจน เนื่องจากเป็นบริการที่ย่างยากซับซ้อน ต้องการความถูกต้อง และรวดเร็ว

คำสำคัญ: การบำบัดภาวะวิกฤตในชุมชน / ผู้ป่วยจิตเวช / การเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล / การพยาบาลตามหลักฐานเชิงประจักษ์

COMMUNITY-BASED CRISIS INTERVENTION TO REDUCE HOSPITALIZATION OF PEOPLE WITH MENTAL ILLNESS: EVIDENCE-BASED NURSING

SILA SIRIRERK 5137703 NSMH/M

M.N.S. (MENTAL HEALTH AND PSYCHIATRIC NURSING)

THEMATIC PAPER ADVISORY COMMITTEE : PRAPA YUTTATRI, D.N.S.,
ATIRAT WATTANAPAILIN, Ed. D. (CURRICULUM RESEARCH AND DEVELOPMENT)

ABSTRACT

The present study aimed at investigating the types of community-based crisis intervention to reduce hospitalization in patients with mental illness. The steps involved in the study included a search for clinical evidence to determine the search framework and research selection criteria. The search resulted in six research studies, one of which was a systematic review, one was a randomized controlled trial, and four were case-control cohort studies. The selected research was reviewed based on the criteria for generating and assessing evidence for nursing practices proposed by Polit and Beck (2008), and the criteria of strength of evidence constructed by Melnyk and Fineout-Overholt (2005). The research was then analyzed, synthesized, and summarized into recommendations for community-based crisis intervention to reduce hospitalization in patients with mental illnesses. According to the findings, community-based crisis intervention is a teamwork, and the team members consisted of healthcare personnel working at the hospital, local police officers, and community volunteers, with a specialist on crisis management acting as the team leader who devised a plan and considered the team's operation according to the severity of the crisis and available human resources. There were four steps involved in the intervention: 1) crisis intervention, 2) planning, 3) intervention, and 4) resolution before the patients with mental illness are referred to community psychiatric nurses. The team members have to undergo training and skills practices according to their roles in the team. The findings showed that this type of intervention can reduce hospitalization in mental illness patients and decrease care expenses of both service receivers and healthcare settings.

Based on the findings, it is recommended that a manual on community-based crisis intervention to reduce hospitalization in patients with mental illnesses be developed to include clear explanations of steps involved in service provision and roles of each member of the team as community-based crisis intervention is considered a complicated type of services that requires both accuracy and timeliness.

KEY WORDS: COMMUNITY-BASED CRISIS INTERVENTION / HOSPITALIZATION /
MENTAL ILLNESS / EVIDENCE-BASED NURSING