

ชื่อภาคนิพนธ์	: พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของพนักงานการไฟฟ้าส่วนภูมิภาค สำนักงานใหญ่
ชื่อผู้เขียน	: นางวันเพ็ญ ไจทน
ชื่อปริญญา	: ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต (พัฒนาศังคม)
ปีการศึกษา	: 2549

การศึกษาเรื่องพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของพนักงานการไฟฟ้าส่วนภูมิภาค สำนักงานใหญ่ มีวัตถุประสงค์ 2 ประการคือ 1) เพื่อศึกษาพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของพนักงานการไฟฟ้าส่วนภูมิภาค สำนักงานใหญ่ และ 2) เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของพนักงานการไฟฟ้าส่วนภูมิภาค สำนักงานใหญ่ กลุ่มตัวอย่าง เป็นพนักงานที่ปฏิบัติงานประจำสำนักงานใหญ่ ในสายปฏิบัติการเครือข่าย สายธุรกิจก่อสร้างและบำรุงรักษา สายอำนวยการ สายบัญชีและการเงิน และสายบริหารทรัพยากรมนุษย์ จำนวน 255 คน การวิเคราะห์ข้อมูลใช้สถิติ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และการทดสอบสมมติฐานด้วย t-test และ F-test

ผลการศึกษา

กลุ่มตัวอย่างเป็นเพศหญิงและเพศชายจำนวนใกล้เคียงกัน ส่วนใหญ่มีสถานภาพสมรส มีอายุระหว่าง 41-50 ปี สำเร็จการศึกษาในระดับปริญญาตรี มีภูมิลำเนาอยู่ในกรุงเทพและปริมณฑล มีตำแหน่งอยู่ในระดับ 4-9 มีรายได้ 15,001 บาท ขึ้นไป มีคติชีวิตเกี่ยวกับสุขภาพ "สุขแต่จน"

พฤติกรรมการดูแลสุขภาพของตนเองของพนักงานการไฟฟ้าส่วนภูมิภาค สำนักงานใหญ่ อยู่ในระดับปานกลาง

ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของพนักงานการไฟฟ้าส่วนภูมิภาค สำนักงานใหญ่ คือ อายุ โดยพนักงานที่มีอายุมากจะมีพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองดีกว่าพนักงานที่มีอายุน้อยกว่า พนักงานที่มีระดับตำแหน่งสูงจะมีพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองดีกว่าพนักงานที่มีระดับตำแหน่งที่ต่ำกว่า พนักงานที่มีรายได้สูงจะมีพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองดีกว่าพนักงานที่มีรายได้น้อย พนักงานที่สมรสแล้วจะมีพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองดีกว่าพนักงานที่เป็นโสด และพนักงานที่มีคติชีวิต "สุขแต่จน" จะมีพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองดีกว่าพนักงานที่มีคติชีวิต "สุขแต่รวย" แต่ทุกข

ข้อเสนอแนะ

ในการส่งเสริมพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของพนักงานการไฟฟ้าส่วนภูมิภาค สำนักงานใหญ่มี ดังนี้ 1) ควรรณรงค์ และส่งเสริม ให้ความรู้ด้านการดูแลสุขภาพให้กับพนักงานทุกระดับอย่างต่อเนื่องและทั่วถึงมากขึ้น 2) ควรจัดให้มีผู้เชี่ยวชาญด้านการดูแลสุขภาพจิต อย่างเพียงพอมากขึ้น 3) ควรจัดหาสถานที่ออกกำลังกายภายในสำนักงาน ให้มีอุปกรณ์ที่ทันสมัยเหมาะสมกับพนักงานทุกเพศทุกวัย

ABSTRACT

181257

Title of Research Paper : Self-Health Care Behavior of the Employees at the Headquarter of the Provincial Electricity Authority

Author : Miss Wanphen Jaiton

Degree : Master of Arts (Social Development)

Year : 2006

The purpose of the study was twofold : 1) to investigate the self-health care behavior of the employees at the headquarter of the Provincial Electricity Authority, and 2) to identify the factors influencing their self-health care behavior. The data were collected from 255 employees in the network line, the construction business and maintenance line, the directing line, the accounting and finance line, and the human resource management line. Percentage, mean, and standard deviation were used to describe the data, and t-test and F-test to test the hypotheses.

Findings :

The number of female employees and that of male ones were very close. Most were married and were 41-50 years old. Also, most of them had a Bachelor's degree and lived in Bangkok and nearby provinces. The majority were in Levels 4-9 and earned a monthly income of 15,001 baht or more. Their maxim about health was "happy but poor".

The self- health care behavior of the employees at the headquarter of the Provincial Electricity Authority at the moderate level.

The factors, influencing their self-health care were age, income, position, marital status and maxim. That is, the older employees looked after their own health better than the younger ones. Next, the employees who had a higher work position had better self-health care behavior than those who had a lower work position. Moreover, the employees with a higher income looked after their own health better than those with a lower income. In addition, the married employees looked after their own health better than the single ones. Lastly, the employees whose maxim was "Happy but Poor" had better self-health care behavior than those whose maxim was "Rich but Unhappy" .

Recommendations

1) The employees at all levels should be given knowledge on how to look after their own health. This should be done continuously and widely. 2) Enough mental health care experts should be hired. 3) Modern exercise equipment and facilities suitable for people of all ages should be provided in the office.