

การศึกษา เรื่องภาวะความเครียดของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย : กรณีศึกษาโรงเรียน
คณะราษฎรบำรุง จังหวัดยะลา

มีวัตถุประสงค์ ดังนี้

1. เพื่อศึกษาระดับความเครียดของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนคณะราษฎรบำรุง จังหวัดยะลา
2. เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อระดับความเครียดของนักเรียนมัธยมศึกษาโรงเรียน คณะราษฎรบำรุง จังหวัดยะลา

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษา ได้แก่ นักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลายโรงเรียนคณะราษฎร บำรุง จังหวัดยะลา ทั้งหมด 300 คน แยกเป็น นักเรียนที่นับถือศาสนาพุทธ จำนวน 150 คน นักเรียนที่นับถือศาสนาอิสลาม จำนวน 150 คน เก็บรวบรวมข้อมูล โดยใช้แบบสอบถามกับกลุ่ม ตัวอย่าง สำหรับการวิเคราะห์ข้อมูลใช้ค่าสถิติ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

t - test และ F - test

ผลการศึกษาพบว่า

1. ระดับความเครียดของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนคณะราษฎรบำรุง จังหวัด ยะลา มีระดับความเครียดในภาพรวมอยู่ในระดับปานกลาง และเมื่อแยกรายด้าน ทั้งด้านร่างกาย และด้านจิตใจ พบว่าอยู่ในระดับปานกลางเช่นกัน
2. ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อระดับความเครียดของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลายโรงเรียน คณะราษฎรบำรุง จังหวัดยะลา ได้แก่ เพศ ระดับผลการศึกษา จำนวนเพื่อนสนิท บุคคลที่อาศัย อยู่ด้วย ความสัมพันธ์กับกลุ่มเพื่อน การปฏิบัติศาสนกิจตามหลักศาสนาอิสลาม

ข้อเสนอแนะ

1. สถาบันครอบครัว ควรเอาใจใส่ดูแลให้นักเรียนรู้สึกอบอุ่น ปลอดภัย เพราะ ความสัมพันธ์ในครอบครัวที่พอดีจะช่วยให้นักเรียนเผชิญปัญหาต่างๆ ได้ดี
2. โรงเรียน ครู อาจารย์โรงเรียนคณะราษฎรบำรุง ควรให้การปรึกษาในเรื่องของ การศึกษา และให้คำแนะนำต่างๆ อย่างใกล้ชิด เพราะเป็นทางหนึ่งในการลดภาวะความเครียดที่ เกิดขึ้น
3. รัฐบาลควรเข้ามาดูแลเรื่องการศึกษาในพื้นที่ รวมทั้งเข้ามาดูแลสถานการณ์ความไม่ สงบใน 3 จังหวัดชายแดนภาคใต้ให้สงบโดยเร็ว

The two objectives of the study were

1. to ascertain the degree of stress of high school students at Khanarat Bumrung School in Yala Province,
2. to identify the factors related to their stress.

The data were collected from 300 high school students at Khanarat Bumrung School in Yala Province. They were 150 Buddhists and 150 Muslims. A questionnaire was employed as the research tool. Percentage, mean, standard deviation, t-test and F-test were used to analyze the data.

The findings were summarized below.

1. The high school students in the study were found to be moderately stressful. Both body and mind were also stressful at a moderate level.
2. The factors significantly related to their stress level were gender, grade point average (GPA), number of close friends, number of family members, relationship with peers, and following the Islamic practices respectively.

Recommendations

1. The family should take care of the students well, making them feel warm and safe because a good family relationship could help the students to encounter problems effectively.
2. The school and the teachers should give advice to the students on learning and others closely, since this was one way to reduce the latter's stress.
3. The government should look after education in the area and end the violence in the three southern border provinces as quickly as possible.