

การศึกษารั้วนี้มีวัตถุประสงค์ คือ 1) เพื่อศึกษาถึงอัตรโนทัศน์ของผู้ติดเชื้อ HIV 2) เพื่อศึกษาวิธีการปรับตัวของผู้ติดเชื้อ HIV 3) เพื่อศึกษาปัญหาและอุปสรรคในการปรับตัวของผู้ติดเชื้อ HIV โดยศึกษาผู้ติดเชื้อ HIV ที่มารับบริการแผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลรามัน จังหวัดยะลา จำนวน 15 คน ในฐานะผู้ให้ข้อมูลที่สำคัญ วิธีการศึกษาใช้การศึกษาเชิงคุณภาพ การเก็บข้อมูลใช้การรวบรวมประวัติชีวิตจากการสัมภาษณ์เจาะลึกและการสังเกต ข้อมูลที่ได้ทำการวิเคราะห์ควบคู่กับบริบท และใช้สถิติเชิงพรรณนาประกอบ

ผลการศึกษา พอสรุปได้ดังนี้

1. อัตรโนทัศน์ของผู้ติดเชื้อ HIV ทั้ง 7 ด้าน สามารถแยกเป็น 2 กลุ่ม คือ อัตรโนทัศน์ทางบวก ได้แก่ ด้านครอบครัว ด้านร่างกาย ด้านศีลธรรมจรรยา ด้านความพึงพอใจและด้านการวิพากษ์ตนเอง ส่วนอัตรโนทัศน์ทางลบ ได้แก่ ด้านส่วนตัว และด้านสังคม เนื่องจากไม่กล้าเปิดเผยตนเองกับบุคคลทั่วไปและไม่ต้องการมีส่วนร่วมในกิจกรรมทางสังคม

2. วิธีการปรับตัวของผู้ติดเชื้อ HIV สามารถปรับตัวได้ดี เกือบทั้งหมด ใช้ระยะเวลายอมรับสภาพในการติดเชื้อ ภายใน 3 เดือนเมื่อทราบผลการตรวจเลือด สามารถเลือกใช้รูปแบบการปรับตัวในด้านต่าง ๆ เหมาะสมกับสภาวะของตนเอง

3. ปัญหาและอุปสรรคต่อการปรับตัวของผู้ติดเชื้อ HIV คือ ปัจจัยความต้องการการยอมรับจากสังคม / ชุมชน ซึ่งเป็นปัจจัยหลักในการปรับตัวของผู้ติดเชื้อ HIV ไม่ต้องสูญเสียภาพลักษณ์และกล้าเปิดเผยตัวเพื่อเข้ารับบริการจากสถานบริการสาธารณสุข และสามารถใช้ชีวิตเฉกเช่นบุคคลทั่วไป

4. รูปแบบการสนับสนุนทางสังคม ปัจจุบันผู้ติดเชื้อ HIV ได้รับการสนับสนุนในด้านคำแนะนำ การปฏิบัติตัวและกำลังใจจากครอบครัวเป็นอย่างดี ตลอดจนได้รับการสนับสนุนจากหน่วยงานราชการในรูปแบบคำแนะนำ วิธีปฏิบัติตัว การดูแลสุขภาพ รวมทั้งอาหารและยา

ผู้ติดเชื้อ HIV ได้ให้ข้อเสนอแนะว่า ผู้ติดเชื้อ HIV ควรยอมรับสภาพการติดเชื้อของตนเอง ให้กำลังใจตนเอง และดูแลสุขภาพของตนเองอย่างสม่ำเสมอ บุคคลในครอบครัวควรให้การยอมรับและให้กำลังใจ ทำให้ผู้ติดเชื้อ HIV มีความหวัง อยู่อย่างมีความสุขและมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

นอกจากนั้นหน่วยงานราชการที่เกี่ยวข้องควรพัฒนาระบบบริการให้ครบถ้วนและมีความต่อเนื่อง โดยเฉพาะการสร้างองค์ความรู้ที่ถูกต้องและกระตุ้นให้เกิดการยอมรับ การกระตุ้นควรมีการศึกษาวิจัยอย่างจริงจัง

Title of Research Paper : HIV Patients' Self - concept and Adjustment : A Study of
Out - patients Raman Hospital Yala Province.
Author : Mrs. Somridee Jaroenjaturong.
Degree : Master of Arts (Social and Environmental Development)
Year : 2006

The objectives of this research are 1) to study the HIV patients' self - concept ; 2) to study the HIV patients' methods of adjustment ; 3) to study problems and obstacles for adjustment encountered by the patients. 15 out - patients who come to seek treatments from Raman Hospital regularly are interviewed in - depth about the matter as key - informants, including their life - histories and observation. Data obtained were analyzed with logical context description and descriptive statistics.

Results of the study can be summarized as follows :

1. The HIV patients' self - concept are both positive and negative ; the positive side comprises family, physical, moral, satisfaction and self - criticism aspects. In the negative side are private life and social aspect in the sense that they dare not let the public know their real situation and do not want to participate in social activities.

2. The HIV patients' adjustment is fairly good, taking about 3 months after learning the results of blood testing. They adjust themselves to various social situations appropriately.

3. Problems and obstacles encountered by the HIV patients are the need to be accepted by the community or society at large ; they want to live normally like other people.

4. Forms of social support received by the HIV patients are advices, good treatments and psychological support from their family, advices about healthcare, food and medicine from the government agencies concerned.

The HIV patients recommend that they should accept their real situation and take good care of their health regularly ; their family members should accept and willing to live with them normally. These will give them some hope, happiness and better quality of life. In addition, the concerned government agencies should develop sufficient service system, especially in knowledge and acceptance with research oriented.