

ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคหอบหืดในเขตอำเภออุทัย จังหวัดพระนครศรีอยุธยา

FACTORS ASSOCIATED WITH SELF CARE BEHAVIOR OF ASTHMA PATIENTS IN U-THAI DISTRICT, PRANAKORN SRI AYUTTHAYA PROVINCE

เสกสรรค์ ชวนะดีเลิศ 5338837 PHMP/M

ส.ม.

คณะกรรมการที่ปรึกษาสารนิพนธ์ : โชคชัย หมั่นแสงทรัพย์ อ.ว., สุธรรม นันทมงคลชัย ป.ร.ด.

บทคัดย่อ

การศึกษานี้เป็นการวิจัยเชิงสำรวจแบบภาคตัดขวาง มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคหอบหืด อำเภออุทัย จังหวัดพระนครศรีอยุธยา กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาเป็นผู้ป่วยโรคหอบหืดที่ได้รับการรักษาที่โรงพยาบาลอุทัย จังหวัดพระนครศรีอยุธยา จำนวน 151 คน เก็บรวบรวมข้อมูลโดยการตอบแบบสอบถามในช่วงเดือน กุมภาพันธ์ ถึงเดือน เมษายน พ.ศ. 2555 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และ การทดสอบ ไคสแควร์

ผลการศึกษาพบว่า ผู้ป่วยส่วนใหญ่มีความรู้เกี่ยวกับโรคหืดร้อยละ 62.3 มีการสนับสนุนทางสังคมทางสังคมอยู่ในระดับปานกลางมากที่สุดร้อยละ 50.7 มีพฤติกรรมการดูแลตนเองที่เหมาะสมร้อยละ 53.6 ไม่เหมาะสมร้อยละ 46.4 ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคหอบหืดอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p\text{-value} < 0.05$) ได้แก่ การสนับสนุนทางสังคม

ผลการศึกษาครั้งนี้มีข้อเสนอแนะให้หน่วยงานในพื้นที่ มีการกำหนดรูปแบบการดูแลผู้ป่วยโรคหอบหืดที่มีอาการเรื้อรังที่เหมาะสมโดยเน้นการสนับสนุนทางสังคมและการมีส่วนร่วมของสหวิชาชีพมากขึ้น

คำสำคัญ : ผู้ป่วยโรคหอบหืด/พฤติกรรมการดูแลตัวเอง

**FACTORS ASSOCIATED WITH SELF CARE BEHAVIOR OF ASTHMA
PATIENTS IN U-THAI DISTRICT, PRANAKORN SRI AYUTTHAYA PROVINCE**

SEKSAN CHAWANADELERT 5338837 PHMP/M

M.P.H.

**THEMATIC PAPER ADVISORY COMMITTEE: CHOKCHAIMUNSAWAENG SUB,
Ph.D., SUTHAM NANTHAMONGKOLCHAI, Ph.D**

ABSTRACT

The purpose of this cross-sectional survey research was to study the factors associated with self care behavior of asthmatic patients of Uthai district, Ayutthaya province. The samples were 151 known cases of asthmatic patients treated at Uthai hospital, Ayutthaya province. The instrument for data collection was structured interview. The data were collected from February to April, 2012 and were analyzed by percentage, mean, standard deviation, and Chi-square test.

The results showed that 62.3% of the patient had moderate level of knowledge about asthma, 50.7% received moderate level of social supporting, 53.6% practiced appropriate self care behavior, while 46.4% were inappropriate self care behavior. The factor associated with asthmatic patient's self care behavior with statistically significant ($p\text{-value} < 0.05$) was social support.

The finding of this research suggest that there is designation of asthmatic patient's self care behavior platform concentrating on social support and cooperation from multidisciplinary organizations.

KEY WORDS: ASTHMA PATIENTS/SELF CARE BEHAVIOR

110 pages