

การศึกษานี้ มีวัตถุประสงค์ ดังนี้ 1) เพื่อศึกษาพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของนายทหารนักเรียนโรงเรียนนายทหารชั้นผู้บังคับฝูง 2) เพื่อศึกษาสาเหตุที่ส่งเสริม ยับยั้งพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของ นายทหารนักเรียนโรงเรียนนายทหารชั้นผู้บังคับฝูง วิธีการศึกษาใช้วิธีการวิจัยเชิงคุณภาพ (Qualitative Research) โดยการสัมภาษณ์เชิงลึกจากผู้ให้ข้อมูลที่สำคัญ จำนวน 19 คน ประกอบกับการศึกษาข้อมูลวิเคราะห์ตามหลักตรรกควบคู่บริบท

ผลการวิจัยที่สำคัญสรุปได้ ดังนี้

พฤติกรรมการสูบบุหรี่จะเริ่มมาจากการเห็นแบบอย่าง จากคนใกล้ชิด ตั้งแต่พ่อ พี่ชาย ครู และแบบอย่างที่สำคัญที่สุดในกลุ่มนี้ คือ การมีเพื่อนหรืออยู่ในกลุ่มเพื่อนที่สูบบุหรี่ เมื่อ เข้าสู่วัยรุ่นการอยากได้การยอมรับจากกลุ่ม และความต้องการทดลองด้วยตัวเอง จะทำให้เกิดการทดลองสูบบุหรี่ได้ง่ายเมื่อถูกเพื่อนในกลุ่มที่สูบบุหรี่ชักชวน ยังพบว่า เพื่อนที่ชักชวนให้สูบบุหรี่เป็นคนให้บุหรี่มวนแรก และยังได้บุหรี่ได้ง่ายจากการหาซื้อเอง เพราะการวางจำหน่ายบุหรี่ในร้านสะดวกซื้อ อีกสาเหตุหนึ่งที่เป็นการส่งเสริมให้เข้าสูการสูบบุหรี่คือ สถานที่สูบบุหรี่ครั้งแรกเป็นส่วนตัว คือ อาคารพักที่นอนรวมกันและ ห้องน้ำโรงเรียน นอกจากนั้น พบว่าความเข้าใจว่าบุหรี่ ไม่ใช่สารเสพติดทำให้รู้สึกว่าจะเลิกสูบบุหรี่ได้ง่าย และการรู้ถึงโทษของบุหรี่ไม่ได้มีส่วนช่วยยับยั้งในการทดลองสูบบุหรี่ครั้งแรก

ส่วนเหตุผลที่ทำให้ผู้ติดบุหรี่มีความคิดในการเลิกสูบ คือ ความกังวลเรื่องผลกระทบของบุหรี่ที่ส่งผลต่อตนเองและคนใกล้ชิด ราคาบุหรี่ที่เพิ่มขึ้นรวมทั้งการโฆษณาที่บอกประโยชน์ของการเลิกสูบ มีผลต่อการตัดสินใจเลิกสูบบุหรี่

ข้อเสนอแนะสำคัญ

1. การอบรมและเลี้ยงดูของครอบครัว: ผู้ใหญ่ใกล้ชิดควรเป็นแบบอย่างของการไม่สูบบุหรี่ ขณะที่ลูกเข้าช่วงวัยรุ่น ควรมีการคัดกรองการเลือกคบเพื่อน รวมทั้งจำเป็นต้องเสริมทักษะ การปฏิเสธและการยับยั้งเมื่ออยู่ในสถานการณ์ที่ถูกชักจูงให้สูบบุหรี่

2. ด้านกฎหมาย : ควรเพิ่มภาษีบุหรี่เพื่อทำให้บุหรี่มีราคาสูงขึ้นเพื่อป้องกันการเข้าถึงง่าย และเป็นการตัดวงจรวัยรุ่นที่ไม่มีรายได้และช่วยเพิ่มการตัดสินใจของผู้ที่พยายามจะเลิก ควรมีการพิจารณาเรื่องการห้ามจำหน่ายบุหรี่ในร้านสะดวกซื้อเพื่อตัดวงจรในการเข้าถึงบุหรี่ได้ง่าย

This research comprises the following objectives ,i.e, 1) to study the Air Force student's smoking behavior; 2) to study causes supporting or reducing such behavior. It is a qualitative study by using the in-depth interviews with 19 key-informants. Data were later analyzed with logical context description.

Significant findings can be summarized below :

Smoking begins with close persons' imitation ; the persons may be father, elder brother, teacher. However, the most import person of this group appears to be friends who smoke habitually. To be accepted into a group of smoking friends, one has to smoke too. It is common to find a friend handing the first cigarette to new comers who later can buy it easily from convenient stores. The place for new smokers is generally a private one, for example, school toilet, or a friend's bedroom. Their knowledge of the smoking at the beginning is not comprehensive ; they do not think that cigarette smoking can be addicted.

Among reasons cited for giving up smoking are worriness of it's effects on close persons and self, increasing cigarette price and the knowledge of benefits from giving up smoking.

Recommendation emerged are :

1. The close persons within a family should be non- smoking persons and children friends are also non – smoker.
2. Law enforcement in the respect should be tightened up including tax increase in cigarette and tobacco products and sale restriction.