

มุมมองเชิงบวกในชีวิตของผู้ป่วยบาดเจ็บไขสันหลัง

POSITIVE PERSPECTIVES IN THE LIVES OF SPINAL CORD INJURED PATIENTS

ปาริฉัตร ดอกไม้ 5336396 SHMS/M

ศศ.ม. (สังคมศาสตร์การแพทย์และสาธารณสุข)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์: วิณา ศิริสุข, Dr.P.H., ลือชัย ศรีเงินขวง, Ph.D., ชลเวช ชวศิริ, พ.บ. ว.ว.  
(ศาสตราจารย์ออร์โธปิดิกส์)

#### บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษามุมมองเชิงบวกในชีวิต (ชีวิตอันปิติ ชีวิตที่มีความดีงามและชีวิตที่มีคุณค่า มีความหมาย) ของผู้ป่วยบาดเจ็บไขสันหลัง ที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยบาดเจ็บทางกระดูกสันหลัง และมีภาวะอัมพาต โรงพยาบาลศิริราช โดยใช้กรอบแนวคิดจากสำนักคิดจิตวิทยาเชิงบวก ด้วยวิธีการศึกษารายกรณีกับผู้ป่วย 8 ราย โดยมีการสัมภาษณ์แบบเจาะลึก และการสังเกตอย่างไม่มีส่วนร่วม

ข้อค้นพบของการวิจัยครั้งนี้พบว่า ผู้ป่วยบาดเจ็บไขสันหลังมีชีวิตอันปิติในอดีต โดยเมื่อวัยเด็ก ความปิติเกิดจากการได้ทำกิจกรรมที่ชื่นชอบ ได้เล่นสนุกสนานท่ามกลางธรรมชาติ การได้อยู่รวมกันเป็นครอบครัว ชีวิตอันปิติในวัยทำงาน และสร้างครอบครัว เป็นปิติจากความสำเร็จในด้านการงาน ปิติจากการได้เห็นลูกเติบโตก้าวหน้า/ประสบความสำเร็จ ส่วนความปิติในยามสูงวัย เป็นความปิติจากการที่เห็นลูกได้ดี สำหรับชีวิตอันปิติในปัจจุบัน ภายหลังจากอุบัติเหตุพบว่า แม้ความปิติจะไม่เกิดขึ้นในช่วงแรก มีเพียงความโกรธแค้น และอยากฆ่าตัวตาย แต่หลังจากนั้น ภาวะปิติก็เกิดขึ้นได้ โดยเป็นความปิติที่เกิดจากการยอมรับได้ อันมีสาเหตุมาจากการมีผู้อื่นให้กำลังใจ ความเชื่อทางศาสนา ความภูมิใจกับการมีชีวิตรอด ส่วนชีวิตอันปิติในอนาคต เกิดจากการคาดหวังว่าจะมีคนดูแล การมองอนาคตในเชิงบวกด้วยการได้กลับไปอยู่บ้าน และคาดหวังว่าจะกลับไปประกอบอาชีพได้ ชีวิตอันปิติล้วนเกี่ยวข้องกับชีวิตที่ดีงาม โดยมาจากการมีครอบครัวที่ดีแม้จะไม่ได้รักรวย รวมไปถึงการมีมุมมองความคิดเปลี่ยนไปในแบบที่ดีขึ้น ส่วนการมีชีวิตที่มีคุณค่ามีความหมาย เป็นการมองเห็นศักยภาพที่มีอยู่ในตนเอง ว่าตนยังเป็นที่พึ่งของคนในครอบครัวได้ และตนยังคงบทบาท (เช่น พ่อสามี) ของสมาชิกในครอบครัวอยู่

จากข้อค้นพบในการวิจัยครั้งนี้ช่วยให้มั่นใจได้ว่า แม้จะเป็นผู้บาดเจ็บไขสันหลังที่มีภาวะอัมพาต แต่ด้วยกระบวนการทางความคิดและการปรับตัวของปัจเจก ผู้ป่วยก็จะมีชีวิตอันมีความสุขได้ อย่างไรก็ตาม สภาพแวดล้อมทางกายภาพและสังคมทั้งจากครอบครัว สถานรักษาพยาบาลและรัฐที่ได้มีการจัดการอย่างเหมาะสม รวมไปถึงการให้การฝึกทักษะแก่ผู้ดูแลหลักและผู้ป่วยเองย่อมมีความสำคัญยิ่งต่อการเกิดมุมมองเชิงบวกในผู้ป่วย

คำสำคัญ: ผู้ป่วยบาดเจ็บไขสันหลัง/มุมมองเชิงบวกในชีวิต/ชีวิตอันปิติ/ชีวิตที่มีความดีงาม/ชีวิตที่มีคุณค่ามีความหมาย

**POSITIVE PERSPECTIVES IN THE LIVES OF SPINAL CORD INJURED PATIENTS**

PARICHAT DOKMAI 5336396 SHMS/M

M.A. (MEDICAL AND HEALTH SOCIAL SCIENCES)

THESIS ADVISORY COMMITTEE: VEENA SIRIS00K, Dr.P.H., LUECHAI SRINGERNYUANG, Ph.D., CHOLAVECH CHAVASIRI, M.D.

**ABSTRACT**

The purpose of this study was to examine positive perspectives in the lives of spinal cord injury patients with paralysis admitted to the spinal injury and rehabilitation unit, Siriraj Hospital. By using the positive psychology framework, in-depth interviews and non-participant observation were used to investigate the positive perspectives (pleasant life, good life, and meaningful life) of eight available inpatient cases.

The findings revealed that all the spinal cord injury patients with paralysis reported pleasant lives since a young age. Most cases live in rural areas, reported feeling happy, and enjoyed their daily activities in the past due to cohesive families and peaceful life settings. Their happiness mostly came from knowing of their children's prosperity. After the injuries, cases reported feeling angry and hostile, while some expressed suicidal ideation. Learning to accept and forgive made them happier, peaceful, and helped them to embrace the idea they were lucky to be alive. For future pleasant life, positive feelings were derived from the expectation of having someone take care of them when they returned home. This pleasant life also came from expectation for having work in the future. Regarding good life, it was found to be related with having a good family, even if they might not be affluent. With regard to meaningful life, the cases thought their lives were useful as they felt competent through support from their families; they reported feeling valued as a family member, taking on father and husband roles.

From the findings, it was confirmed that spinal cord injury patients with paralysis, whose cognitive elements are well-functioning, together with individual adjustment, will definitely be happy, with support from families and health care institutes, with good management, and needed infrastructure. Family is reported to be important for a spinal cord injury patient's adjustment. Therefore, training and education should be properly provided for caregivers.

**KEY WORDS: SPINAL CORD INJURED PATIENT / POSITIVE PERSPECTIVE / PLEASANT LIFE / GOOD LIFE / MEANINGFUL LIFE.**

160 pages