

**FACTORS RELATED TO TOTAL BLOOD CHOLESTEROL LEVEL AMONG NURSING STAFF MEMBERS: A CASE STUDY IN A PRIVATE HOSPITAL IN BANGKOK, THAILAND.**

**PUANGRAT MATHANAI 4736579 PHIH/M**

**M.Sc. (INDUSTRIAL HYGIENE AND SAFETY)**

**THESIS ADVISORY COMMITTEE: SARA ARPHORN, Dr.Biol.Hum.,  
CHALERMCHAI CHAIKITTIPORN, Dr.P.H., VAJIRA SINGHAKAJEN, M.A.  
(Demography), THOUANTOSAPORN SUWANJUTAH, M.D.**

**ABSTRACT**

Nursing staff members who perform shift work need to be monitored and evaluated of their health status. The purpose of this study was to determine factors related to total blood cholesterol level among nursing staff members: a case study in a private hospital in Bangkok, Thailand by using questionnaires which were composed of 3 parts. Part 1 was the general information which included age, marital status, type of family, level of education, work experience, position rank, type of work, average working hours per day, intention to continue nursing career, and income. Part 2 was the health characteristics which included health history, family history, medication usage, annual check ups, Body Mass Index (BMI), blood pressure, total blood cholesterol level, health behaviors covering smoking, alcohol consumption, exercise, food consumption, and sleep and relaxation. Part 3 was the assessment of the psychosocial working condition and Thai General Health Questionnaire-28. The Psychosocial Working Condition Questionnaire (PWC) of Winderzal-Bazil and Cieslak was used for the psychosocial assessment. 194 nursing staff members from a total of 260 who met the study criteria were selected. All data were collected and analyzed from October 2009-January 2010. The results revealed that personnel factors, which included marital status, position rank, age, work experience and BMI, demonstrated a statistically significant difference with total blood cholesterol level. Most participants showed a high stress level, but no statistically significant difference was found with total blood cholesterol level in this group. Nursing staff members need practical action in both short and long term plans to increase their competency and quality of work which leads to an overall higher quality hospital.

**KEY WORDS: STRESS / NURSING STAFF MEMBERS / TOTAL CHOLESTEROL**

80 pages

ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อระดับไขมันรวมในเลือดของบุคลากรทางการแพทย์: กรณีศึกษาโรงพยาบาลเอกชนในกรุงเทพมหานคร, ประเทศไทย

FACTORS RELATED TO TOTAL BLOOD CHOLESTEROL LEVEL AMONG NURSING STAFF MEMBERS: A CASE STUDY IN A PRIVATE HOSPITAL IN BANGKOK, THAILAND.

พวงรัตน์ เมธานัย 4736579 PHIH /M

วท.ม. (สุขศาสตร์อุตสาหกรรมและความปลอดภัย)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ : สรา อภรณ์, Dr.Biol.Hum., เณลิ้มชัย ชัยกิตติภรณ์, Dr.P.H., วชิระ สิงหะเกษนที, M.A. (Demography), ทวนทศพร สุวรรณจุฑะ, M.D.

#### บทคัดย่อ

บุคลากรทางการแพทย์ที่มีการหมุนเวียนการทำงานภายใน 24 ชั่วโมงมีความจำเป็นต้องได้รับการติดตามปัจจัยที่อาจมีผลกระทบต่อสุขภาพ การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อระดับไขมันรวมในเลือดของบุคลากรทางการแพทย์ การศึกษานี้เป็นกรณีศึกษาของโรงพยาบาลเอกชนในกรุงเทพมหานคร โดยใช้แบบสอบถามซึ่งประกอบด้วยปัจจัยส่วนบุคคล ได้แก่ อายุ สถานภาพสมรส ลักษณะครอบครัว ระดับการศึกษา ประสบการณ์ในการทำงาน ตำแหน่งงาน ประเภทของงาน จำนวนชั่วโมงเฉลี่ยในการทำงานต่อวัน ความตั้งใจในการประกอบอาชีพพยาบาลและรายได้ ปัจจัยด้านสุขภาพ ได้แก่ ประวัติการเจ็บป่วย ประวัติการสูบบุหรี่ การใช้ยาและประวัติการตรวจสุขภาพประจำปี พฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพ ซึ่งรวมถึง การสูบบุหรี่ การดื่มแอลกอฮอล์ การออกกำลังกาย การพักผ่อนและการรับประทานอาหาร และดัชนีมวลกาย ความดันโลหิต ปัจจัยด้านสุขภาพจิตและความเครียดจากการทำงาน การดำเนินการเก็บข้อมูลทำในช่วงเดือนตุลาคม พ.ศ. 2552 ถึงเดือนมกราคม พ.ศ. 2553 194 คนจากจำนวนบุคลากรทางการแพทย์ 260 คน ผลการศึกษาพบว่า ปัจจัยส่วนบุคคล คือ สถานภาพสมรส ตำแหน่งงาน อายุ ประสบการณ์ในการทำงานและดัชนีมวลกายที่แตกต่างกันทำให้มีระดับไขมันรวมในเลือดแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ นอกจากนี้พบว่าบุคลากรทางการแพทย์ส่วนใหญ่มีระดับความเครียดที่สูงกว่าปกติแต่ไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ การศึกษานี้จึงขอให้ข้อเสนอแนะต่อโรงพยาบาลควรกำหนดให้มีมาตรการแก้ไขปรับปรุงทั้งในระยะสั้นและระยะยาวต่อไป เพื่อเพิ่มศักยภาพและคุณภาพในการทำงานของบุคลากรทางการแพทย์และนำไปสู่การเป็นโรงพยาบาลที่มีคุณภาพสูงต่อไป