

กรณีศึกษา : พฤติกรรมการไม่สวมหมวกนิรภัย ในขณะที่ขับขี่รถจักรยานยนต์ของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย
CASE STUDY : NO HELMET USE BEHAVIOR OF MOTORCYCLE RIDERS AMONG SENIOR HIGH SCHOOL STUDENTS

นฤมล ทองประดับ 4937557 RACN/M

พย.ม. (การพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน)

คณะกรรมการที่ปรึกษาสารนิพนธ์ : สุจินดา จารุพัฒน์ มาร์โก, Ph.D. (Life Science and Human Technology),
นพวรรณ เปี้ยชื่อ, Ph.D. (Nursing)

บทคัดย่อ

องค์การอนามัยโลกกำหนดให้อุบัติเหตุบนท้องถนนเป็นปัญหาระดับนานาชาติ โดยเฉพาะในประเทศกำลังพัฒนา อุบัติเหตุส่วนใหญ่เกิดจากรถจักรยานยนต์ ในกลุ่มวัยรุ่นอายุระหว่าง 15-19 ปี การศึกษาครั้งนี้เป็นแบบกรณีศึกษา วัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมการไม่สวมหมวกนิรภัย ความคาดหวังความมั่นใจแหล่งสนับสนุน ความสามารถในการสวมหมวกนิรภัยขณะขับขี่รถจักรยานยนต์ของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย โดยใช้ทฤษฎีสมรรถนะแห่งตนเป็นแนวในการศึกษา จำนวน 4 ราย เลือกแบบเฉพาะเจาะจง เป็นเพศชาย 2 ราย และเพศหญิง 2 ราย ที่กำลังศึกษาในระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนแห่งหนึ่งในเขตอำเภอด่านช้าง จังหวัดสุพรรณบุรี เก็บรวบรวมข้อมูลโดยการสัมภาษณ์เชิงลึก วิเคราะห์ข้อมูลโดยการวิเคราะห์เชิงเนื้อหา

ผลการศึกษาพบว่ากรณีศึกษามีพฤติกรรมไม่สวมหมวกนิรภัย เนื่องจากการสวมหมวกนิรภัยมีข้อจำกัด ในด้านมองเห็น การได้ยินเสียงลดลง ไม่สุขสบายร้อน อับ ผมเสียรูปทรง หมวกไม่ทันสมัย สูญหายถ้าวางไว้ และกรณีศึกษาเห็นว่าเพื่อนในกลุ่มทั้งผู้ขับขี่และผู้ซ้อนไม่สวมหมวก ถ้าสวมมาจะแตกต่างจากเพื่อน ทั้งนี้กรณีศึกษาจะสวมหมวกนิรภัยในกรณี พบว่ามีการตั้งด่านตรวจของตำรวจ หรือต้องขับขี่ไปในระยะไกลด้านความคาดหวัง ความมั่นใจ กรณีศึกษายังไม่คาดหวังหรือ มั่นใจที่จะทำได้ ถึงแม้จะมี ต้นแบบและการใช้คำพูดชักจูงจากตำรวจที่มาให้ความรู้ในโรงเรียน เนื่องจากกรณีศึกษาขาดความตระหนักในการป้องกันอุบัติเหตุและขาดแหล่งสนับสนุนในการส่งเสริมความมั่นใจในการประสบความสำเร็จด้วยตนเอง

ผลการศึกษานี้มี ข้อเสนอแนะ สำหรับพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชนควรส่งเสริมให้นักเรียนมีสมรรถนะแห่งตน โดยมีแหล่งสนับสนุนที่ชัดเจน เพื่อให้เกิดความมั่นใจ ความคาดหวังในการที่ปรับพฤติกรรมจนเป็นพฤติกรรมที่ถาวรในการป้องกันตนเอง โดยการสวมหมวกนิรภัยทุกครั้งในขณะที่ขับขี่รถจักรยานยนต์

คำสำคัญ : หมวกนิรภัย / พฤติกรรม / ขับขี่มอเตอร์ไซด์

**CASE STUDY : NO HELMET USE BEHAVIOR OF MOTORCYCLE RIDERS
AMONG SENIOR HIGH SCHOOL STUDENTS**

NARUMON THONGPRADUB 4937557 RACN/M

M.N.S. (COMMUNITY HEALTH NURSE PRACTITIONER)

THEMATIC PAPER ADVISORY COMMITTEE: SUCHINDA JARUPAT MARUO,
Ph.D. (Life Science and Human Technology), NOPPAWAN PIASEU, Ph.D. (Nursing)**ABSTRACT**

The World Health Organization has deemed traffic accidents as an international problem, especially in developing countries. Most of the traffic accidents occur with teenage motorcyclists aged between 15 and 19 years. The present study was a case study which aimed at investigating the behaviors of not wearing a helmet, forethought, selfconfidence, sources of support, and self-efficacy regarding wearing a helmet while riding a motorcycle of high school students. The self-efficacy theory was employed as the conceptual framework of the study. The study sample consisted of four students, two males and two females, who were studying at a high school in Dan Chang District, Suphanburi Province. Data were collected by means of in-depth interviews, and the collected data were analyzed by means of content analysis.

The study findings revealed that the cases did not have helmet wearing behaviors due to perceived restrictions. They thought that wearing a helmet reduced their field of vision and ability to hear noises. They also stated that wearing a helmet was hot, sweaty, and uncomfortable, and it made their hair out of shape. In addition, they indicated that their helmet was not fashionable, and they may lose it if they left it around. Finally, the cases said that their friends, both riders and passengers, did not wear a helmet, so they did not want to be different from them. It was also found that the subjects would wear a helmet in cases that they came across a police checkpoint or when they had to ride the motorcycle for a long distance. As regards expectation and confidence, the subjects did not have expectation or selfconfidence to wear a helmet even though they had seen a demonstration and listened to a motivational talk from police officers who disseminated knowledge in their school. This is because they lacked awareness of prevention of accidents and lacked sources of support to promote their confidence to become successful by themselves.

Based on the study findings, it is recommended that community practice nurses should promote self-efficacy of high school students with clear sources of support to nurture their sense of safety and selfconfidence to adjust their behavior and make such behavior become a permanent trait to protect themselves by wearing a helmet every time they ride a motorcycle.

KEY WORDS: HELMET / BEHAVIOR / MOTORCYCLE RIDERS

91 pages