

การส่งเสริมทักษะการแต่งตัวสำหรับผู้ป่วยจิตเภทเรื้อรัง : การพยาบาลตามหลักฐานเชิงประจักษ์
ENHANCEMENT OF GROOMING SKILLS FOR PATIENTS WITH CHRONIC
SCHIZOPHRENIA : EVIDENCE BASED - NURSING

ยุพารัตน์ สุโพธิ์ 4836947 NSMH/M

พย.ม. (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)

คณะกรรมการที่ปรึกษาสารนิพนธ์ : ยาใจ สิทธิมงคล, Ph.D. (Nursing), ช่อทิพย์ สันธนะวนิช, ปร.ด.
(ประสาทวิทยาศาสตร์)

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ หาแนวทางการส่งเสริมทักษะการแต่งตัวสำหรับ ผู้ป่วยจิตเภทเรื้อรัง โดยการสืบค้นจากหลักฐานเชิงประจักษ์ ขั้นตอนการดำเนินการประกอบด้วย 1) การระบุปัญหาทางคลินิกที่ต้องการศึกษา 2) สืบค้นหาหลักฐานเชิงประจักษ์ตามกรอบแนวคิดของ PICO จากฐานข้อมูลทางวิชาการและการสืบค้นด้วยมือ โดยใช้คำสำคัญได้แก่ ผู้ป่วยจิตเภทเรื้อรัง การฝึกทักษะการแต่งตัว และพฤติกรรมบำบัด 3) ประเมินคุณภาพงานวิจัยที่สืบค้นได้และจัดระดับความน่าเชื่อถือหลักฐานเชิงประจักษ์ 4) การสังเคราะห์หลักฐานเชิงประจักษ์ ผลการสืบค้นได้ผลงานวิจัยจำนวน 6 เรื่อง เป็นงานวิจัยที่ทดลองความน่าเชื่อถือระดับ 3 จำนวน 2 เรื่อง งานวิจัยที่มีกลุ่มเดียวทดสอบก่อนหลังการทดลอง ความน่าเชื่อถือระดับ 6 จำนวน 4 เรื่อง ข้อเสนอที่ได้จากการศึกษานี้คือ แนวทางการส่งเสริมทักษะการแต่งตัวสำหรับผู้ป่วยจิตเภทเรื้อรัง คุณลักษณะและคุณสมบัติของผู้บำบัด คุณลักษณะของผู้รับการบำบัด เทคนิคที่ใช้ในการส่งเสริมให้ผู้รับการบำบัดมีความสามารถแต่งตัวได้ด้วยตนเอง จำนวนครั้งและระยะเวลาในการบำบัด กระบวนการทำโปรแกรม และการประเมินผล

ข้อเสนอแนะคือ ผู้ฝึกสอนควรได้รับความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการปรับพฤติกรรม และหลักการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วม ก่อนที่จะนำโปรแกรมการส่งเสริมทักษะการแต่งตัวไปใช้กับผู้ป่วยจิตเภทเรื้อรังในหอผู้ป่วยนาร่อง

คำสำคัญ : โรคจิตเภทเรื้อรัง / การฝึกทักษะการแต่งตัว / พฤติกรรมบำบัด / การพยาบาลตามหลักฐานเชิงประจักษ์

ENHANCEMENT OF GROOMING SKILLS FOR PATIENTS WITH CHRONIC SCHIZOPHRENIA : EVIDENCE BASED- NURSING

YUPARAT SUPO 4836947 NSMH/M

M.N.S. (MENTAL HEALTH AND PSYCHIATRIC NURSING)

THEMATIC PAPER ADVISORY COMMITTEE : YAJAI SITTHIMONGKOL, Ph.D. (NURSING), CHORTHIP SANTANAVANICH, Ph.D. (NEUROSCIENCES).

ABSTRACT

This study aimed at developing a program for the enhancement of grooming skills for patients with chronic schizophrenia by means of evidence-based nursing. The study procedure was comprised of: 1) identifying the clinical problems of the study; 2) searching for evidence based on the PICO framework using the following keywords: Chronic Schizophrenia, grooming skill training, and behavior therapy; 3) assessing the quality of research and strength of the evidence; and 4) synthesizing the evidence. In total, six bodies of qualified evidence were obtained, two of which were quasi-experimental research (Level 3) and four of which were one-group pre test-post test design (Level 6). Based upon the synthesis, recommendations were comprised of the following aspects: guidelines for the enhancement of grooming skills for people with chronic schizophrenia, characteristics and qualifications of program trainers, characteristics of participants, techniques to enhance self-care ability regarding grooming skills, the number and duration of program sessions, program procedures, and outcome assessments. The suggestion is that qualified trainers should be trained with behavior modification and participatory learning techniques before implementing the grooming skills training program for a pilot study.

KEY WORDS: CHRONIC SCHIZOPHRENIA / GROOMING SKILLS TRAINING / BEHAVIORAL THERAPY / EVIDENCE-BASE NURSING

104 pages