

การบำบัดทางจิตสังคมสำหรับผู้ดูแลวัยรุ่นโรคซึมเศร้า: การพยาบาลตามหลักฐานเชิงประจักษ์
PSYCHOSOCIAL INTERVENTION FOR CAREGIVERS OF ADOLESCENTS WITH MAJOR
DEPRESSIVE DISORDER: EVIDENCE-BASED NURSING

บุญยืน เชื้อนาคะ 4836940 NSMH/M

พย.ม. (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)

คณะกรรมการที่ปรึกษาสารนิพนธ์: อติรัตน์ วัฒนไพลิน, กศ.ด.(การวิจัยและพัฒนาหลักสูตร),
อติยา พรชัยเกตุ โอบ ของ, Ph.D.(Nursing)

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อวิเคราะห์และสังเคราะห์หลักฐานเชิงประจักษ์เพื่อหาแนวทางการบำบัดทางจิตสังคมสำหรับผู้ดูแลวัยรุ่นโรคซึมเศร้า โดยมีขั้นตอนการศึกษาดังนี้คือ (1) กำหนดประเด็นปัญหาทางคลินิก คือ การบำบัดทางจิตสังคมสำหรับผู้ดูแลวัยรุ่นโรคซึมเศร้า วิธีการใดสามารถลดอาการซึมเศร้าของวัยรุ่นได้ (2) สืบค้นหลักฐานเชิงประจักษ์ที่เกี่ยวข้องกับประเด็นปัญหาทางคลินิกได้จำนวน 4 เรื่อง เป็นหลักฐานเชิงประจักษ์ระดับ 2 (randomized controlled trials) จำนวน 3 เรื่อง ระดับ 6 (งานวิจัยเดี่ยวแบบพรรณนา) จำนวน 1 เรื่อง นำมาวิเคราะห์และสังเคราะห์ สรุปเป็นข้อแนะนำได้ ดังนี้ 1) ผู้บำบัดควรประเมินความรู้ของผู้ดูแลวัยรุ่นโรคซึมเศร้าเกี่ยวกับ ความคิดเห็นต่อการเจ็บป่วยทางจิตของวัยรุ่น ความรู้เกี่ยวกับโรคและการดำเนินโรค ความสัมพันธ์และโครงสร้างของครอบครัว เพื่อให้สามารถเลือกการบำบัดให้สอดคล้องกับปัญหาและความต้องการของผู้ดูแล 2) การให้การบำบัดทางจิตสังคม ควรให้สุขภาพจิตศึกษาเกี่ยวกับอาการทางคลินิก สาเหตุ การรักษาและการดำเนินโรคซึมเศร้าแก่ผู้ดูแลวัยรุ่นโรคซึมเศร้าทุกราย การเพิ่มความผูกพันในครอบครัวแก่ผู้ดูแลที่มีสัมพันธภาพที่ขัดแย้ง ต่ำหนืดเทียบกับวัยรุ่น และพฤติกรรมบำบัดครอบครัวอย่างเป็นระบบแก่สมาชิกครอบครัวของผู้ดูแลที่มีการทำหน้าที่ของครอบครัวบกพร่อง ทั้งนี้ผู้ให้การบำบัดทางจิตสังคมสำหรับผู้ดูแลควรมีการศึกษาระดับปริญญาโทขึ้นไป มีประสบการณ์ในคลินิก และได้รับการฝึกหัดการบำบัด

ควรเลือกวิธีการบำบัดทางจิตสังคมสำหรับผู้ดูแลเพื่อลดอาการซึมเศร้าของวัยรุ่นให้เหมาะสมกับความต้องการของผู้ดูแล และควรมีการทดลองใช้ในหน่วยงานในรูปแบบการศึกษานำร่อง (Pilot Study) ประเมินผลโครงการนำร่องทั้งกระบวนการและผลลัพธ์การบำบัด

คำสำคัญ: ผู้ดูแล/ วัยรุ่นโรคซึมเศร้า/ การบำบัดทางจิตสังคม/ การพยาบาลตามหลักฐานเชิงประจักษ์

PSYCHOSOCIAL INTERVENTION FOR CAREGIVERS OF ADOLESCENTS WITH MAJOR DEPRESSIVE DISORDER: EVIDENCE-BASED NURSING

BOONYEUN CHUANAKHA 4836940 NSMH/M

M.N.S. (MENTAL HEALTH AND PSYCHIATRIC NURSING)

**THEMATIC PAPER ADVISORY COMMITTEE: ATIRAT WATTANAPAILIN, Ed.D.,
ATITTAYA PORNCHAIKATE AU YEONG, Ph.D. (NURSING)**

ABSTRACT

This study aimed at analyzing and synthesizing empirical evidence regarding psychosocial intervention for caregivers of adolescents with major depressive disorder. The study procedure was as follows: (1) identifying the clinical problem of the study, that was, “which psychosocial intervention for caregivers can reduce depressive symptoms of adolescents with major depressive disorder?”, and (2) searching the evidence related to the clinical problem. As a result of the search, four research studies were found. Three were level 2 evidence (randomized controlled trial research studies), and one was level 6 evidence (single descriptive research study). The evidence was analyzed and synthesized leading to the following recommendations: 1) The therapist should assess caregivers on attitude toward adolescents’ mental health illness, knowledge about major depressive disorder and its prognosis, and family relationships and structure in order to select an appropriate intervention for the problems and needs of caregivers, 2) Psychosocial intervention for caregivers of adolescents with major depressive disorder consisted of: psychoeducation on major depressive disorder, causes, interventions, and prognosis should be given to all caregivers; attachment-based family therapy should be given to family with attachment disorder such as conflict and criticizing relationship between caregivers and adolescents; and systematic behavior family therapy should be given to dysfunctional families. The therapist should have clinical experience, hold at least a Master’s degree, and have passed a training course for the therapy.

Psychosocial intervention should be selected to be appropriate to caregiver and adolescent needs. A pilot study at the organization should be conducted in order to assess therapeutic effectiveness before extensive implementation for further improvement and development.

**KEYWORDS: CAREGIVERS/ ADOLESCENTS WITH MAJOR DEPRESSIVE DISORDER/
PSYCHOSOCIAL INTERVENTION/ EVIDENCE-BASED NURSING**

101 pages