

บทคัดย่อ

T142715

1. ประเทศ : ไทย
2. หมายเลข : 189
3. ชื่อเรื่อง (ภาษาไทย) : การปฏิบัติสมาธิด้วยพลังพิระมิดมีผลต่อระบบภูมิคุ้มกันโรคและคุณภาพชีวิตในผู้ติดเชื้อและผู้ป่วยเอดส์กรณีศึกษา : การปฏิบัติสมาธิแนวพระอาจารย์รัตน์ รตนญาโณ วัดคอยเก็ง อำเภอมะเข่เรียง จังหวัดแม่ฮ่องสอน
4. ชื่อเรื่อง (ภาษาอังกฤษ) : Effectiveness of Meditation by using the Pyramid on an Immune System and Quality of Life in HIV Carrier and AIDS A Case Study of Pra – Acharn Rat Ratanayano 's Method in Meditation At Wat – doi Koeng Mae – Sariang District , Mae – Hongson Province
5. ผู้เขียน : นางสาวสิริรัตน์ จันทระโน และคณะ
6. หน่วยงาน : คณะพยาบาลศาสตร์แมคคอร์มิค มหาวิทยาลัยพายัพ
7. ประเภทเอกสาร : รายงานวิจัย
8. รายละเอียดของงานพิมพ์ : รายงานวิจัย ขนาด 350 หน้า
9. วันที่ตีพิมพ์ : 16 กันยายน 2546
10. ภาษา : ไทย
11. หน่วยงานที่ให้ทุน : สำนักนโยบายและแผนอุดมศึกษา ทบวงมหาวิทยาลัย
12. คำหลัก : พลังพิระมิด สมาธิ คุณภาพชีวิต ระบบภูมิคุ้มกันโรคเอดส์

13. บทคัดย่อ

13.1 สรุปขอบเขตของการวิจัย

T142715

ในปัจจุบันเอดส์เป็นโรคที่ยังไม่มีวิธีรักษาให้หายขาดได้ เป้าหมายในการรักษาผู้ติดเชื้อคือ การทำให้ผู้ติดเชื้อที่ไม่มีอาการคงสภาพไม่แสดงอาการ หรือไม่เป็นเอดส์ไว้นานที่สุด และเป้าหมายของการรักษาผู้ติดเชื้อที่มีอาการ คือ การรักษาโรคแทรกซ้อนให้หาย หรือเหลือน้อยที่สุด เพื่อให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีนานที่สุดเท่าที่จะทำได้ การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการปฏิบัติสมาธิด้วยพลังพิระมิด ตามวิธีของพระอาจารย์รัตน์ รตนญาโณ มีผลต่อระบบภูมิคุ้มกันโรค และคุณภาพชีวิต ในผู้ติดเชื้อและผู้ป่วยเอดส์ และผลการวิจัยสามารถนำไปประยุกต์ใช้เป็นการแพทย์ทางเลือกวิธีหนึ่งในการดูแลสุขภาพตนเองแบบองค์รวม

13.2 ระเบียบวิธีวิจัย

รูปแบบการศึกษา เป็นการวิจัยแบบกึ่งทดลอง แบบวัดก่อนทดลอง และหลังการทดลองโดยวัดซ้ำ และมีกิจกรรมกระตุ้น กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ติดเชื้อ และผู้ป่วยเอดส์ที่ได้รับการฝึกสมาธิครั้งแรก ณ สวนบูรณรักษ์ธรรม อำเภอแม่ริม จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 30 คน เลือกเจาะจงตามเกณฑ์ที่กำหนด และสิ่งที่สำคัญ คือ กลุ่มตัวอย่างทุกคนไม่ได้รับการรักษาด้วยยาต้านไวรัสเอดส์ ระยะเวลาเก็บข้อมูลตั้งแต่ 17 พฤศจิกายน 2544 ถึง 10 พฤศจิกายน 2545 ทำการวัดผลก่อนการปฏิบัติสมาธิด้วยการเจาะเลือด การประเมินคุณภาพชีวิต (องค์การอนามัยโลก ภาษาไทย ฉบับย่อ และ PATH ที่ได้พัฒนา) และการประเมินคุณภาพชีวิตของคาร์นอฟสกี สกอร์ ครั้งที่ 1 ครั้งที่ 2 หลังปฏิบัติสมาธิ 6 เดือนแรก และครั้งที่ 3 หลังปฏิบัติสมาธิ 6 เดือนหลัง เมื่อจบโครงการ กลุ่มตัวอย่างมีชีวิตเหลือจำนวน 25 คน คิดเป็นร้อยละ 87 และเสียชีวิต จำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 13

13.3 สรุปผลการวิจัย

ผลการวิจัยพบว่า ในระยะเวลา 1 ปี ค่าสัมบูรณ์ของเซลล์ CD4 ลดลงอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ($P \text{ value} = 0.06$) ค่าสัมบูรณ์ของเซลล์ CD 8 ค่าสัมบูรณ์ของเซลล์ Nk ค่าสัมบูรณ์ของเซลล์เม็ดเลือดขาว ลดลงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ($p \text{ value} = 0.00, 0.01$ และ 0.00 ตามลำดับ) สถิติที่ใช้การวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว ส่วนคุณภาพชีวิต ด้านร่างกาย ด้านจิตใจ ด้านสัมพันธภาพทางสังคม และคุณภาพชีวิตโดยรวม อยู่ในระดับดี ซึ่งมีค่าเท่ากับ 4.03 , 3.95 , 3.89 และ 3.89 ตามลำดับ ส่วนคุณภาพชีวิตด้านสิ่งแวดล้อม อยู่ในระดับปานกลาง ซึ่งมีค่าเท่ากับ 3.08

13.4 ข้อเสนอแนะ

ผลการวิจัยเสนอแนะว่า การปฏิบัติสมาธิด้วยพลังพิระมิดวิธีนี้ ผู้ที่ได้รับผลดีมากที่สุดคือ ผู้ติดเชื้อที่ไม่แสดงอาการ สำหรับผู้ป่วยเอดส์ที่แสดงอาการ หรือผู้ป่วยเอดส์ระยะสุดท้าย ควรได้รับยารักษาควบคู่กันไป เพื่อคงไว้ซึ่งการดำรงชีวิตอย่างปกติสุข และมีคุณภาพชีวิตที่ดี

Abstract**TE142715**

1. COUNTRY : Thailand
2. NUMBER : 189
3. TITLE : Effectiveness of Meditation by
using the Pyramid on an Immune
System and Quality of Life in HIV
Carrier and AIDS A Case Study of
Pra – Acharn Rat Ratanayano ' s
Method in Meditation At Wat – doi
Koeng Mae – Sariang District,
Mae – Hongson Province
4. ORIGINAL TITLE : การปฏิบัติสมาธิด้วยพลังพีระมิดมีผล
ต่อระบบภูมิคุ้มกันโรคและคุณภาพ
ชีวิตในผู้ติดเชื้อและผู้ป่วยเอดส์กรณี
ศึกษา : การปฏิบัติสมาธิแนวพระ
อาจารย์รัตน์ รตนญาโณ วัดคอยเก็ง
อำเภอแม่สะเรียง จังหวัดแม่ฮ่องสอน
5. AUTHOR : Mrs. Siriratana Jantaramano, et al.
6. ORGANIZATION : McCormick Faculty of Nursing
7. TYPE OF DOCUMENT : Research
8. PUBLICATION DETAILS : Inclusive page 350 pages
9. DATE OF PUBLICATION : September, 16 2003
10. LANGUAGE OF DOCUMENT : Thai
11. SPONSOR : Ministry of University Affairs
12. KEY WORD : Power of Pyramid, Meditation,
Quality of Life, Immunology
Systems, AIDS

13. ABSTRACT**13.1 SUMMARY OF RESEARCH**

At the present time, AIDS could not be cured. The purpose of the treatment for

the affected person is to keep the asymptomatic case remains asymptomatic or not becoming AIDS as long as it can. The purposes of treatment for the Symptomatic or AIDS case are to treat all the complication or as much as it can be, so that they can have quality of life as long as the could. The purpose of this research was to study the Meditation by using pyramid according to Pra-Acharn Rat Ratanayano' method, which effect on the Immunology and Quality of Life in HIV Carrier / AIDS. The results of the study could be used in applied Alternative Medicine for Holistic Self Health Care.

13.2 METHODOLOGY

Study designs was a Quasi-Experimental Research which pretest and posttest were done and repeated with induced activity. Subject (n=30) were all affected person and came for the first meditation at suan buranaruktum, Mae Rim District, Chiang-Mai Province. The subject was purposive sampling, and the most important thing was not treated by any Antiretroviral Drugs. The collecting data period was between November 17, 2001 to November 10, 2002. Pretest was done before Meditation by doing blood examination and questionnaire to evaluate Quality of Life according to WHOQOL BRIEF in THAI and PATH. Also the Karnofsky Score first assessment was done and repeated after Meditation for six months and another six months as follow, after completed the program, the result was that : 25 remain alive=87% and died 5=13%.

13.3 CONCLUSION

Result : It was found absolute CD4 cell was not statistically significant at level of 0.05 (P value = 0.06) but absolute CD8 cell, absolute Nk cell and absolute WBC were statistically significant at level of 0.05 (P value = 0.00, 0.14 and 0.00) (ANOVA oneway)

Quality of Life : qscorebody, qscoremind, qscorerelate and qscoretotal at a level of good are 4.03, 3.95, 3.39 and 3.89 but qscoreenviron at a level of middle. (3.08)

13.4 SUGGESTION

Meditation gave best result in asymptomatic case, but for the Symptomatic and Advance AIDS or AIDS case in their last stage of life should have medication treatment all along in order to provide normal and good quality of life.