

ก. ขอบเขตการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนา มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของแรงงานสตรีที่รับงานมาทำที่บ้าน และศึกษาปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของแรงงานสตรีที่รับงานมาทำที่บ้าน

ข. ระเบียบวิธีวิจัย

กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาเป็นแรงงานสตรีที่รับงานมาทำที่บ้านในจังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 6 ประเภทงาน ได้แก่ งานทอผ้า งานแกะสลัก งานจักสาน งานศิลปประดิษฐ์ งานเย็บผ้าโหลและงานถนอมและแปรรูปอาหาร ซึ่งเลือกกลุ่มตัวอย่างโดยวิธีการสุ่มแบบแบ่งชั้นภูมิและสุ่มอย่างง่าย ได้กลุ่มตัวอย่างทั้งหมด 230 ราย ทำการเก็บรวบรวมข้อมูลตั้งแต่เดือนมีนาคมถึงเดือนมิถุนายน 2547

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล ประกอบด้วยแบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล และแบบสอบถามพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของแรงงานสตรีที่รับงานมาทำที่บ้าน โดยอาศัยกรอบแนวคิดของเพนเดอร์ จำนวน 60 ข้อ ทำการวิเคราะห์ข้อมูลระดับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพรายด้านและโดยรวมโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา และหาความสัมพันธ์ของปัจจัยส่วนบุคคล ปัจจัยด้านสภาพการทำงานและแหล่งช่วยเหลือเมื่อเกิดปัญหาสุขภาพกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพรายด้านและโดยรวม โดยใช้การทดสอบด้วย Chi- square และ Correlation

#### ค. สรุปผลการวิจัยดังนี้

กลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง เมื่อจำแนกระดับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพรายด้าน พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านกิจกรรมทางกายอยู่ในระดับค่อนข้างต่ำ พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการจัดการทางสุขภาพ ด้านภาวะโภชนาการ และด้านการจัดการกับภาวะเครียด อยู่ในระดับปานกลาง ส่วนพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการมีปฏิสัมพันธ์ระหว่างบุคคล และด้านการเจริญทางจิตวิญญาณอยู่ในระดับค่อนข้างสูง

ด้านปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ พบว่า ระยะเวลาในการทำงานต่อวันและระยะเวลาในการทำงานต่อสัปดาห์ ไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพทั้งรายด้านและโดยรวม ส่วนอายุมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านภาวะโภชนาการ ด้านการมีปฏิสัมพันธ์ระหว่างบุคคลและพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพโดยรวม สถานภาพสมรสมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านกิจกรรมทางกาย วุฒิการศึกษาสูงสุดมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการจัดการทางสุขภาพและพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพโดยรวม รายได้ส่วนบุคคลต่อเดือนมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านกิจกรรมทางกายและด้านภาวะโภชนาการ การมีโรคประจำตัวมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการจัดการกับภาวะเครียด ประเภทงานมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการจัดการทางสุขภาพ ด้านกิจกรรมทางกาย ด้านภาวะโภชนาการและด้านการมีปฏิสัมพันธ์ระหว่างบุคคล นอกจากนี้ผลการวิจัยยังพบว่าแหล่งช่วยเหลือเมื่อเกิดปัญหาสุขภาพ มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการจัดการทางสุขภาพ และด้านการมีปฏิสัมพันธ์ระหว่างบุคคล

A. Scope of the Study

The purpose of this descriptive research was to study the health promoting behavior of the female home workers classified by personal factors, working factors and health care resource.

B. Research Methodology

The subjects were 230 (two hundred- thirty) female home workers in Chiang Mai province. They were selected by stratified sampling and simple random sampling into six working types. The data were collected during March-June 2004.

The research instruments developed by the researcher from Pender Health Promotion Theory (1996) comprised questionnaires of demographic data and sixty items health behavior data. Data were analyzed by the SPSS for Windows program using frequency, percentage, chi-square and correlation.

## C. Results

The total scale of health promoting behavior of the female home workers was the moderate level. The scale of physical activity was the lower level. Health responsibility, nutrition and stress management were the moderate level. Interpersonal relations and spiritual growth were the higher level. Age was related to nutrition, interpersonal relationship ( $p \leq 0.01$ ) and total health promoting behavior ( $p \leq 0.05$ ). Marital Status was related to physical activity ( $p \leq 0.01$ ). Education level was related to health responsibility and total health promoting behavior ( $p \leq 0.05$ ). Income per month was related to physical activity and nutrition ( $p \leq 0.05$ ). Disease was related to stress management ( $p \leq 0.05$ ). Type of working was related to health responsibility, nutrition, interpersonal relationship ( $p \leq 0.01$ ) and physical activity ( $p \leq 0.05$ ). Moreover, The finding was found that Health care resource was related to health responsibility and interpersonal relationship ( $p \leq 0.01$ ).