

บทที่ 3

วิธีดำเนินการวิจัย

การวิจัยนี้เป็นการวิจัยเชิงสำรวจ (Survey research) โดยแบ่งกลุ่มตัวอย่างออกเป็น 3 กลุ่ม คือ ผู้บริหาร และครู ผู้ปกครอง และนักเรียน และศึกษาประสิทธิภาพ และผลกระทบของการใช้มาตรการปิดโรงเรียน เพื่อป้องกันการแพร่กระจายของไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ชนิด A (H1N1) ในเขตเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ระหว่างเดือนมีนาคม พ.ศ.2553 ถึงเดือนกรกฎาคม พ.ศ.2553 รวมระยะเวลา 5 เดือน

ประชากร และกลุ่มตัวอย่าง

ประชากรที่ใช้ในการศึกษาเป็นผู้บริหารของโรงเรียน ครู ผู้ปกครอง และนักเรียนในระดับมัธยมศึกษา เขตเมือง จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 30 โรงเรียน ซึ่งประกอบด้วยผู้บริหารของโรงเรียน และครู จำนวน 1,940 คน ผู้ปกครอง จำนวน 32,618 คน และนักเรียน จำนวน 32,618 คน

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้คำนวณขนาดกลุ่มตัวอย่างโดยใช้สูตรของทายาามาน (Polit, 2008) คือ

$$n = \frac{N}{1 + N(e)^2}$$

เมื่อ n หมายถึง ขนาดกลุ่มตัวอย่าง

N หมายถึง ขนาดประชากร

e หมายถึง ค่าความคลาดเคลื่อนในการสุ่ม โดยการวิจัยนี้
ความคลาดเคลื่อนที่ผู้วิจัยยอมรับได้ เท่ากับ 5%

ได้กลุ่มตัวอย่างของผู้บริหารของโรงเรียน และครู 396 คน ซึ่งจากการคำนวณต้องได้กลุ่มตัวอย่างอย่างน้อย 331 คน ได้กลุ่มตัวอย่างของผู้ปกครอง 420 คน ซึ่งจากการคำนวณต้องได้กลุ่มตัวอย่างอย่างน้อย 396 คน และได้กลุ่มตัวอย่างของนักเรียน จำนวน 401 คน ซึ่งจากการคำนวณต้องได้กลุ่มตัวอย่างอย่างน้อย 396 คน

และผู้วิจัยได้กำหนดเกณฑ์ในการเลือกกลุ่มตัวอย่าง ดังนี้

1. เป็นผู้บริหารของโรงเรียน ครู ผู้ปกครอง และนักเรียนในระดับมัธยมศึกษาปีที่ 1-6 เขตเมือง จังหวัดเชียงใหม่

2. สามารถสื่อสารโดยการอ่าน และการเขียนด้วยภาษาไทย

3. ยินดีเข้าร่วมโครงการวิจัย

ในการสุ่มกลุ่มตัวอย่างมีวิธีการ ดังนี้

ขั้นตอนที่ 1 ใช้วิธีสุ่มกลุ่มตัวอย่างแบบชั้น (Stratified random sampling) โดยเลือกกลุ่มตัวอย่างจากการแบ่งประชากรที่จะศึกษาออกเป็น ส่วน ๆ เรียกว่า "ชั้นภูมิ" (Strata) ตามจำนวนของจำนวนประชากรในแต่ละโรงเรียน คือ

ผู้บริหาร และครู ต้องการกลุ่มตัวอย่าง 331 คน ผู้วิจัยสามารถกำหนดสัดส่วนจำนวนสมาชิกในแต่ละชั้นภูมิ โดยสุ่มตัวอย่างแต่ละโรงเรียน ดังนี้

ตารางที่ 3.1 จำนวนกลุ่มตัวอย่างผู้บริหารของโรงเรียน และครู

ลำดับที่ของโรงเรียน	จำนวน (คน)	การคำนวณสัดส่วน	กลุ่มตัวอย่าง (คน)
1	6	$6(331/1,940)$	1
2	21	$21(331/1,940)$	4
3	19	$19(331/1,940)$	3
4	56	$56(331/1,940)$	10
5	136	$136(331/1,940)$	23
6	168	$168(331/1,940)$	29
7	77	$77(331/1,940)$	13
8	40	$40(331/1,940)$	7
9	20	$20(331/1,940)$	3
10	131	$131(331/1,940)$	22

ลำดับที่ของ โรงเรียน	จำนวน (คน)	การคำนวณสัดส่วน	กลุ่มตัวอย่าง (คน)
11	13	13(331/1,940)	2
12	27	27(331/1,940)	5
13	12	12(331/1,940)	2
14	9	9(331/1,940)	2
15	88	88(331/1,940)	15
16	238	238(331/1,940)	41
17	27	27(331/1,940)	5
18	52	52(331/1,940)	9
19	260	260(331/1,940)	44
20	6	6(331/1,940)	1
21	12	12(331/1,940)	2
22	6	6(331/1,940)	1
23	108	108(331/1,940)	18
24	117	117(331/1,940)	20
25	57	57(331/1,940)	10
26	3	3(331/1,940)	1
27	8	8(331/1,940)	1
28	8	8(331/1,940)	1
29	116	116(331/1,940)	20
30	98	98(331/1,940)	16
รวม	1,940		331

ผู้ปกครอง และนักเรียนต้องการกลุ่มตัวอย่าง 396 คน ผู้วิจัยสามารถกำหนดสัดส่วนจำนวนสมาชิกในแต่ละชั้นภูมิ โดยสุ่มตัวอย่างแต่ละโรงเรียน ดังนี้

ตารางที่ 3.2 จำนวนกลุ่มตัวอย่างผู้ปกครอง และนักเรียน

ลำดับที่ของโรงเรียน	จำนวน (คน)	การคำนวณสัดส่วน	กลุ่มตัวอย่าง (คน)
1	121	121(396/32,618)	2
2	416	416(396/32,618)	5
3	295	295(396/32,618)	4
4	1,142	1,142(396/32,618)	14
5	1,432	1,432(396/32,618)	17
6	3,793	3,793(396/32,618)	46
7	1,512	1,512(396/32,618)	18
8	765	765(396/32,618)	9
9	558	558(396/32,618)	7
10	3,410	3,410(396/32,618)	41
11	169	169(396/32,618)	2
12	542	542(396/32,618)	7
13	305	305(396/32,618)	4
14	193	193(396/32,618)	2
15	1,745	1,745(396/32,618)	21
16	2,808	2,808(396/32,618)	34
17	303	303(396/32,618)	4
18	1,125	1,125(396/32,618)	14
19	1,976	1,976(396/32,618)	24
20	66	66(396/32,618)	1
21	146	146(396/32,618)	2
22	242	242(396/32,618)	3

ลำดับที่ของ โรงเรียน	จำนวน (คน)	การคำนวณสัดส่วน	กลุ่มตัวอย่าง (คน)
23	2,298	2,298(396/32,618)	27
24	2,448	2,448(396/32,618)	30
25	1,188	1,188(396/32,618)	14
26	32	32(396/32,618)	1
27	124	124(396/32,618)	2
28	117	117(396/32,618)	1
29	915	915(396/32,618)	11
30	2,432	2,432(396/32,618)	29
รวม	32,618		396

ขั้นตอนที่ 2 กลุ่มตัวอย่างที่เป็นผู้บริหาร และครู กรณีที่ได้กลุ่มตัวอย่างจำนวน 1 คน ใช้วิธีการสุ่มแบบเฉพาะเจาะจง (Purposive sampling) คือ กำหนดให้ผู้บริหารเป็นผู้ตอบแบบสอบถาม ส่วนกลุ่มตัวอย่างที่เป็นผู้บริหาร และครู ที่มีจำนวนกลุ่มตัวอย่างมากกว่า 1 คน รวมทั้งกลุ่มตัวอย่างที่เป็นผู้ปกครอง และนักเรียน มีสุ่มกลุ่มตัวอย่างแบบเป็นระบบ (Systematic sampling) โดยกำหนดหมายเลขประจำหน่วยตามบัญชีรายชื่อของประชากร (Sampling frame) จากนั้นคำนวณช่วงของการสุ่ม (N/n) และสุ่มหาตัวสุ่มเริ่มต้น (Random start) แล้วนับหน่วยของกลุ่มตัวอย่างไปตามช่วงของการสุ่ม (Random interval) เช่น กรณีโรงเรียนที่ 30 มีนักเรียนทั้งหมด 2,432 คน ต้องการกลุ่มตัวอย่างจำนวน 29 คน ช่วงของการสุ่ม คือ $N/n = 83$ หากสุ่มหาตัวสุ่มเริ่มต้นด้วยวิธีการจับฉลากได้หมายเลข 60 ดังนั้นกลุ่มตัวอย่างคนต่อไปคือหมายเลข 143 226 309 392 475....และ 2384

เครื่องมือที่ใช้รวบรวมข้อมูล และการตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ

เครื่องมือที่ใช้รวบรวมข้อมูล

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลในการวิจัยครั้งนี้ ประกอบด้วย

1. แบบสอบถามประสิทธิผล และผลกระทบของการปิด โรงเรียนเพื่อป้องกันการแพร่กระจายของไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ชนิด A (H1N1) เขตเมือง จังหวัดเชียงใหม่ สำหรับผู้บริหารของโรงเรียน และครู ประกอบด้วย

1.1 ข้อมูลทั่วไป ประกอบด้วย เพศ อายุ ตำแหน่ง ระยะเวลาในการทำงาน และระดับชั้นที่สอน

1.2 ประสิทธิภาพของการปิดโรงเรียนเพื่อป้องกันการแพร่กระจายของไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ชนิด A (H1N1) ประกอบด้วย การป่วยของนักเรียนในโรงเรียนด้วยโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ชนิด A (H1N1) แหล่งของข้อมูลการป่วยของนักเรียนด้วยโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ชนิด A (H1N1) ความคิดเห็นของการปิดโรงเรียนเพื่อป้องกันการแพร่กระจายของไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ชนิด A (H1N1) การปิดโรงเรียนเมื่อมีการระบาดของไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ชนิด A (H1N1) กิจกรรมที่นักเรียนปฏิบัติ/คาดว่าจะปฏิบัติขณะปิดโรงเรียน และความคิดเห็นอื่น ๆ

1.3 ผลกระทบของการปิดโรงเรียนเพื่อป้องกันการแพร่กระจายของไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ชนิด A (H1N1) ประกอบด้วย ความคิดเห็นของการเกิดผลกระทบต่อโรงเรียน ผู้ปกครอง และนักเรียนเมื่อมีการปิดโรงเรียน ผลกระทบที่พบมากที่สุดเมื่อมีการปิดโรงเรียน ผลกระทบจากการปิดโรงเรียนแยกตามรายด้าน และความคิดเห็นอื่น ๆ

2. แบบสอบถามประสิทธิผล และผลกระทบของการปิด โรงเรียนเพื่อป้องกันการแพร่กระจายของไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ชนิด A (H1N1) เขตเมือง จังหวัดเชียงใหม่ สำหรับผู้ปกครอง ประกอบด้วย

2.1 ข้อมูลทั่วไป ประกอบด้วย เพศ อายุ ระดับการศึกษา อาชีพ และรายได้ของครอบครัว

2.2 ประสิทธิภาพของการปิดโรงเรียนเพื่อป้องกันการแพร่กระจายของไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ชนิด A (H1N1) ประกอบด้วย การป่วยของนักเรียนในโรงเรียนด้วยโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ชนิด A (H1N1) แหล่งของข้อมูลการป่วยของนักเรียนด้วยโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ชนิด A (H1N1) ความคิดเห็นของการปิดโรงเรียนเพื่อป้องกันการแพร่กระจายของไข้หวัดใหญ่สาย

พันธุ์ใหม่ชนิด A (H1N1) การปิดโรงเรียนเมื่อมีการระบาดของไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ชนิด A (H1N1) กิจกรรมที่นักเรียนปฏิบัติ/คาดว่าจะปฏิบัติขณะปิดโรงเรียน และความคิดเห็นอื่น ๆ

2.3 ผลกระทบของการปิดโรงเรียนเพื่อป้องกันการแพร่กระจายของไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ชนิด A (H1N1) ประกอบด้วย ความคิดเห็นของการเกิดผลกระทบต่อโรงเรียน ผู้ปกครอง และนักเรียนเมื่อมีการปิดโรงเรียน ผลกระทบที่พบมากที่สุดเมื่อมีการปิดโรงเรียน ผลกระทบจากการปิดโรงเรียนแยกตามรายด้าน และความคิดเห็นอื่น ๆ

3. แบบสอบถามประสิทธิผล และผลกระทบของการปิดโรงเรียนเพื่อป้องกันการแพร่กระจายของไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ชนิด A (H1N1) เขตเมือง จังหวัดเชียงใหม่ สำหรับนักเรียน ประกอบด้วย

3.1 ข้อมูลทั่วไป ประกอบด้วย เพศ อายุ ระดับการศึกษา อาชีพของบิดา อาชีพของมารดา และรายได้ของครอบครัว

3.2 ประสิทธิภาพของการปิดโรงเรียนเพื่อป้องกันการแพร่กระจายของไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ชนิด A (H1N1) ประกอบด้วย การป่วยของนักเรียนในโรงเรียนด้วยโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ชนิด A (H1N1) แหล่งของข้อมูลการป่วยของนักเรียนด้วยโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ชนิด A (H1N1) ความคิดเห็นของการปิดโรงเรียนเพื่อป้องกันการแพร่กระจายของไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ชนิด A (H1N1) การปิดโรงเรียนเมื่อมีการระบาดของไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ชนิด A (H1N1) กิจกรรมที่นักเรียนปฏิบัติ/คาดว่าจะปฏิบัติขณะปิดโรงเรียน และความคิดเห็นอื่น ๆ

3.3 ผลกระทบของการปิดโรงเรียนเพื่อป้องกันการแพร่กระจายของไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ชนิด A (H1N1) ประกอบด้วย ความคิดเห็นของการเกิดผลกระทบต่อโรงเรียน ผู้ปกครอง และนักเรียนเมื่อมีการปิดโรงเรียน ผลกระทบที่พบมากที่สุดเมื่อมีการปิดโรงเรียน ผลกระทบจากการปิดโรงเรียนแยกตามรายด้าน และความคิดเห็นอื่น ๆ

4. แบบสำรวจการระบาดของไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ชนิด A (H1N1) ประกอบด้วย ลำดับที่ของโรงเรียน การปิด หรือ ไม่ปิดโรงเรียน จำนวนนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1-6 ทั้งหมด จำนวนนักเรียนป่วยก่อนปิดโรงเรียน และจำนวนนักเรียนป่วยภายหลังปิดโรงเรียน

การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ

1. ความตรงด้านเนื้อหา (Content validity) ของแบบสอบถามประสิทธิผล และผลกระทบของการปิดโรงเรียนเพื่อป้องกันการแพร่กระจายของไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ชนิด A (H1N1) เขตเมือง จังหวัดเชียงใหม่ สำหรับผู้บริหารของโรงเรียน และครู แบบสอบถามสำหรับผู้ปกครอง แบบสอบถามสำหรับนักเรียน และแบบสำรวจการระบาดของไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ชนิด A (H1N1) ที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น ให้ผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบ ได้แก่ อาจารย์พยาบาลที่มีความรู้ และประสบการณ์ด้านระบาดวิทยาจำนวน 1 ท่าน และพยาบาลวิชาชีพที่มีความรู้ และประสบการณ์ด้านระบาดวิทยา หรือการควบคุมการติดเชื้อจำนวน 2 ท่าน แล้วนำมาหาค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา (Content validity index; CVI) ได้ค่าดัชนีความตรงด้านเนื้อหา 0.93 0.93 0.94 และ 1.00 ตามลำดับ จากนั้นผู้วิจัยแก้ไขปรับปรุงให้มีความชัดเจนด้านเนื้อหาตามข้อเสนอแนะของผู้ทรงคุณวุฒิ แล้วนำไปหาความเป็นปรนัย และนำไปใช้จริง

2. ความเป็นปรนัย (Objectivity) ของแบบสอบถามประสิทธิผล และผลกระทบของการปิดโรงเรียนเพื่อป้องกันการแพร่กระจายของไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ชนิด A (H1N1) เขตเมือง จังหวัดเชียงใหม่ สำหรับผู้บริหารของโรงเรียน และครู แบบสอบถามสำหรับผู้ปกครอง และแบบสอบถามสำหรับนักเรียน ทำโดยผู้วิจัยนำแบบสอบถามไปทดลองเก็บข้อมูลในครูจำนวน 30 คน ผู้ปกครองจำนวน 30 คน และนักเรียนจำนวน 30 คน เพื่อทดสอบความชัดเจน และความเป็นไปได้ของการเก็บข้อมูล พบว่าเนื้อหามีความชัดเจน สามารถนำไปใช้ได้จริง โดยไม่พบปัญหา หรืออุปสรรคจากการใช้เครื่องมือ

3. ความเป็นปรนัย (Objectivity) ของแบบสำรวจการระบาดของไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ชนิด A (H1N1) ทำโดยผู้วิจัยนำแบบสำรวจไปทดลองเก็บข้อมูลการเฝ้าระวังการระบาดในโรงเรียนที่มีลักษณะใกล้เคียงกับโรงเรียนที่จะทำการศึกษ จำนวน 1 แห่ง เพื่อทดสอบความชัดเจน และความเป็นไปได้ของการเก็บข้อมูล พบว่าเนื้อหามีความชัดเจน สามารถนำไปใช้ได้จริง โดยไม่พบปัญหา หรืออุปสรรคจากการใช้เครื่องมือ

4. ความเชื่อมั่น (Reliability) ของแบบสอบถามประสิทธิผล และผลกระทบของการปิดโรงเรียนเพื่อป้องกันการแพร่กระจายของไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ชนิด A (H1N1) เขตเมือง จังหวัดเชียงใหม่ สำหรับผู้บริหารของโรงเรียน และครู แบบสอบถามสำหรับผู้ปกครอง และแบบสอบถามสำหรับนักเรียน ทำโดยผู้วิจัยนำแบบสอบถามไปทดลองใช้กับครูจำนวน 30 คน ผู้ปกครองจำนวน 30 คน และนักเรียนจำนวน 30 คน แล้วนำมาหาค่าความเชื่อมั่นโดยคำนวณค่า

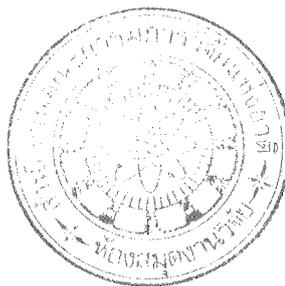
สัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค (Cronbach's alpha coefficient) ได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.96 0.97 และ 0.95 ตามลำดับ

5. ความเชื่อมั่น (Reliability) ของแบบเฝ้าระวังการระบาดของไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ ชนิด A (H1N1) ทำโดยผู้วิจัยนำแบบเฝ้าระวังไปทดลองใช้ร่วมกับผู้วิจัยร่วมจำนวน 2 คน ในโรงเรียนที่มีลักษณะใกล้เคียงกับโรงเรียนที่จะทำการศึกษา จากนั้นนำผลการทดลองใช้ที่ได้มา เปรียบเทียบกัน และหาค่าความสอดคล้องตรงกันระหว่างผลการวัด (Inter-rater reliability) ได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 1.00

การเก็บรวบรวมข้อมูล

ในการเก็บข้อมูลครั้งนี้ผู้วิจัยดำเนินการเก็บข้อมูลโดยดำเนินการเป็นขั้นตอน ดังนี้

1. สํารวจรายชื่อโรงเรียนในเขตเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ที่เปิดสอนในระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น และมัธยมศึกษาตอนปลาย
2. ทำหนังสือถึงผู้อำนวยการโรงเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนต้น และมัธยมศึกษาตอนปลาย ในเขตเมือง จังหวัดเชียงใหม่ เพื่อขออนุญาตเก็บข้อมูล
3. ภายหลังได้รับหนังสืออนุมัติจากผู้อำนวยการ ผู้วิจัยเข้าพบผู้บริหารของโรงเรียน ครู และนักเรียน เพื่อแนะนำตนเอง และชี้แจงวัตถุประสงค์ในการทำวิจัย สำหรับผู้ปกครองมีการชี้แจงวัตถุประสงค์ในการทำวิจัยผ่านทางเอกสารคำชี้แจงสำหรับอาสาสมัคร/ผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย
4. สํารวจรายชื่อผู้บริหารของโรงเรียน ครู และนักเรียนในโรงเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนต้น และมัธยมศึกษาตอนปลาย ในเขตเมือง จังหวัดเชียงใหม่
5. คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างตามคุณสมบัติที่กำหนดไว้
6. ผู้วิจัย และผู้ร่วมวิจัยดำเนินการรวบรวมข้อมูลด้วยตัวเอง



การวิเคราะห์ข้อมูล และสถิติที่ใช้

ผู้วิจัยวิเคราะห์ข้อมูล โดยมีรายละเอียด ดังนี้

1. ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่างนำมาแจกแจงความถี่ และนำเสนอในรูปตารางแสดงจำนวน และร้อยละ
2. ข้อมูลประสิทธิผลของการปิดโรงเรียนเพื่อป้องกันการแพร่กระจายของไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ชนิด A (H1N1) นำมาแจกแจงความถี่ และนำเสนอในรูปตารางแสดงจำนวน และร้อยละ
3. ข้อมูลผลกระทบของการปิดโรงเรียนเพื่อป้องกันการแพร่กระจายของไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ชนิด A (H1N1) นำมาแจกแจงความถี่ และนำเสนอในรูปตารางแสดงจำนวน และร้อยละ
4. ข้อมูลเปรียบเทียบประสิทธิผลของการใช้ และไม่ใช้มาตรการปิดโรงเรียนในการป้องกันการระบาดของไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ชนิด A (H1N1) เขตเมือง จังหวัดเชียงใหม่ นำมาแจกแจงความถี่ และนำเสนอในรูปตาราง 2 x 2 แสดงความเสี่ยงในการเกิดโรค (Relative risk)

การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่างที่ศึกษา

การวิจัยนี้ดำเนินการโดยยึดหลักการพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่างที่ทำการวิจัย คือ นำแบบเสนอหัวข้อ และ โครงร่างการทำวิจัยเสนอต่อคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เพื่อขอความเห็นชอบจากคณะกรรมการในการทำวิจัย หากคณะกรรมการมีความเห็นชอบต่อการทำวิจัย ทำหนังสือถึงผู้อำนวยการ โรงเรียนต่าง ๆ เพื่อขออนุมัติในการทำ การวิจัย เมื่อได้รับการอนุมัติ ผู้วิจัยแนะนำตนเอง และชี้แจงวัตถุประสงค์ในการทำวิจัยแก่ผู้บริหาร ของโรงเรียน ครู และนักเรียน เพื่อขอความร่วมมือในการทำวิจัย ส่วนผู้ปกครองมีการชี้แจง วัตถุประสงค์ในการทำวิจัยผ่านทางเอกสารคำชี้แจงสำหรับอาสาสมัคร/ผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย และ ข้อมูลที่ได้จากการทำวิจัย จะถือเป็นความลับ และนำเสนอในภาพรวม