

## บรรณานุกรม

- กนกรัตน์ สุชะตุจคะ. (2552). ความเครียด. [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก : <http://www.yourhealthyguide.com/article/am-stress.html>. (วันที่ค้นข้อมูล : 1 สิงหาคม 2552).
- กรมการปกครอง กระทรวงมหาดไทย. (2552). ประกาศสำนักทะเบียนกลาง กรมการปกครอง เรื่อง จำนวนราษฎรทั่วราชอาณาจักร แยกเป็นกรุงเทพมหานคร และจังหวัดต่าง ๆ ตามหลักฐานการทะเบียนราษฎร ณ วันที่ 31 ธันวาคม 2551. ไทย. [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก : [http://www.dopa.go.th/stat/y\\_stat.html](http://www.dopa.go.th/stat/y_stat.html). (วันที่ค้นข้อมูล : 1 สิงหาคม 2552).
- กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข. (2552). ไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ 2009 New influenza A (H1N1). [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก : <http://www.moph.go.th>. (วันที่ค้นข้อมูล : 22 สิงหาคม 2553).
- กรมสุขภาพจิต. (2541). การพัฒนาแบบประเมินและการวิเคราะห์ความเครียดด้วยตนเอง สำหรับประชาชนไทยด้วยคอมพิวเตอร์ กรุงเทพฯ : กระทรวงสาธารณสุข.
- กรมสุขภาพจิต. (2549). ความเครียดของคนไทย : การศึกษาระดับชาติ ปี 2546. กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข.
- กองควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. (2552). รายงานสถานการณ์การระบาดไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ 2009. [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก [http://beid.ddc.moph.go.th/th/index.php?option=com\\_frontpage&Itemid=28&date=2011-06-01](http://beid.ddc.moph.go.th/th/index.php?option=com_frontpage&Itemid=28&date=2011-06-01). (วันที่ค้นข้อมูล : 1 สิงหาคม 2552).
- กองควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. (2553). รายงานสถานการณ์การระบาดไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ 2009. [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก : [http://beid.ddc.moph.go.th/th/index.php?option=com\\_frontpage&Itemid=28&date=2011-06-01](http://beid.ddc.moph.go.th/th/index.php?option=com_frontpage&Itemid=28&date=2011-06-01). (วันที่ค้นข้อมูล : 5 สิงหาคม 2553).
- กันยา สุวรรณ. (2552). Mental Health สุขภาพจิต. [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก : <http://www.novabizz.com/NovaAce/Mental.htm>. (วันที่ค้นข้อมูล : 1 สิงหาคม 2552).
- เกษม ดันติพลาชีวะ. (2544). การบริหารความเครียดและสุขภาพจิต. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์สนุกอ่าน

- โกศล วงศ์สวรรค์ และเลิศลักษณ์ วงศ์สวรรค์. (2551). สุขภาพจิต. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพฯ : บริษัทรวมสาสน์ (1977) จำกัด.
- จรุง เมืองชนะ. (2552). 7 กลุ่ม ได้สิทธิ์ฉีดวัคซีนชนิด 09 ก่อนใคร. [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก : <http://www.matichon.co.th/news>. (วันที่ค้นข้อมูล : 25 ธันวาคม 2552).
- จุฑารัตน์ สติรปัญญา และวัลลภา คชภักดี. (2549). สุขภาพจิต. พิมพ์ครั้งที่ 1. สงขลา : บริษัท นำศิลป์ โฆษณา จำกัด.
- จรรยา จิตราทร. (2552). ความเครียด. [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก : <http://www.ramamental.com/>. (วันที่ค้นข้อมูล : 1 สิงหาคม 2552).
- จำลอง ดิษยวณิช และพริ้มเพรา ดิษยวณิช. (2545). ความเครียดและสรีระวิทยาของความเครียด. วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย, 47(3), 3-22.
- จำลอง ดิษยวณิช และพริ้มเพรา ดิษยวณิช. (2545). ความเครียด ความวิตกกังวลและสุขภาพ. พิมพ์ครั้งที่ 1. เชียงใหม่ : ห้างหุ้นส่วนจำกัด เชียงใหม่โรงพิมพ์และศิลป์.
- ณัฐวัตร ชุ่มอุ้น. (2551). การวิเคราะห์ผลกระทบของโรคระบบทางเดินหายใจเฉียบพลันรุนแรง (โรคนซาร์ส) และสงครามอิรักต่อธุรกิจการท่องเที่ยวจังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท สาขาจิตวิทยา บัณฑิตวิทยาลัยมหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ดาริกา กิ่งเนตร, วรยา เหลืองอ่อน และ อัจฉรา วรารักษ์ (บรรณาธิการ), 2553. คู่มือปฏิบัติงาน ป้องกันควบคุมโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่(H1N1) 2009 สำหรับบุคลากรด้านการแพทย์และสาธารณสุข. นนทบุรี : สำนักงานกิจการโรงพิมพ์สงเคราะห์องค์การทหารผ่านศึก.
- ดาววดี นราภรณ์. (2546). ผลของการใช้กลืนบำบัดต่อความเครียดของพยาบาลแผนกผู้ป่วยนอก. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา.
- เดือนเต็ม ศรีส่อง. (2544). สุขภาพจิตของผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุเมืองเกษ อำเภอกะเปอร์ จังหวัดร้อยเอ็ด. วิทยานิพนธ์ (กศ.ม. จิตวิทยาการศึกษา), มหาวิทยาลัยมหาสารคาม.
- ธงชัย ทวีชาชาติ. (2552). ความหมายของสุขภาพจิต. [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก : <http://www.school.net.th/library/create-web/10000/science/10000-11063.html>. (วันที่ค้นข้อมูล : 3 สิงหาคม 2552).
- นิภา นิธยา. (2552). Mental Health สุขภาพจิต. [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก : <http://www.novabizz.com/NovaAce/Mental.htm>. (วันที่ค้นข้อมูล : 1 สิงหาคม 2552).
- ประกาย จิโรจน์กุล, บรรณาธิการ. (2548). การวิจัยทางการแพทย์ : แนวคิด หลักการ และวิธีปฏิบัติ. พิมพ์ครั้งที่ 1. นนทบุรี. โครงการสวัสดิการวิชาการ สถาบันพระบรมราชชนก.

- ปราณี रामสูตร. (2547). รู้ทันความเครียด. วารสารสถานปัญญาโครงการบัณฑิตศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี. มปป.
- ปานรดา ปัญญาราษฎร์. (2549). การศึกษาความเครียด วิธีจัดการความเครียดและปัจจัยที่ส่งผลต่อความเครียดในงานของพยาบาลวิชาชีพในโรงพยาบาลเอกชน. วิทยานิพนธ์ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการวิจัยและการพัฒนาท้องถิ่นกลุ่มวิชาวิจัยและสถิติ บัณฑิตวิทยาลัยมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่.
- มิติน. (2552). บุคคล 7 กลุ่ม ได้สิทธิ์ฉีดวัคซีนไขหวัด 2009 ก่อนใคร. [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก :<http://www.bloggang.com/viewdiary.php?id=maewkittyjung&month=07-2009&date=29&group=17&gblog=23>. (วันที่ค้นข้อมูล : 3 สิงหาคม 2552).
- มปก. (2552). ความเครียด. . [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก :[http://www.simhealth.net/public\\_html/Disease/neuro/psy/stress/stress.htm](http://www.simhealth.net/public_html/Disease/neuro/psy/stress/stress.htm). (วันที่ค้นข้อมูล : 27 กรกฎาคม 2552).
- นวรรตน์ คิ้วชะอุ่ม. (2544). ปัจจัยที่มีผลต่อความเครียดและพฤติกรรมการเผชิญความเครียดของภริยาทหารเรือสังกัดกองเรือยุทธการในขณะสามีออกปฏิบัติราชการทางทะเล. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตร สาขาพยาบาลชุมชน บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา
- เยาวณา เชื้อเมืองพาน. (2549). การจัดการความเครียดของผู้ต้องขังหญิงโทษสูงในทัณฑสถานหญิงเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (ส่งเสริมสุขภาพ), บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- รพีพรรณ พานิช. (2445). ความเครียดของนักเรียนประจำในจังหวัดชลบุรี. วิทยานิพนธ์รัฐประศาสนศาสตรบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา
- ลดาวลัย์ สุกุณา. (2546). ความเครียดของพยาบาลที่ปฏิบัติงานในแผนกผู้ป่วยในโรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่. การศึกษาค้นคว้าแบบอิสระศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต (สาขาวิชาจิตวิทยาการศึกษาและการแนะแนว), บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ละออง วัฒนศิลป์. (2546). ความเครียดของเยาวชนในสถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชนจังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช บัณฑิตวิทยาลัยมหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ลัดดา แซ่เลี้ยว. (2547). ความเครียดของพยาบาลโรงพยาบาลพะเยา. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

- วนิดา รัตนมงคล. (2541). ความเครียดของนิสิตปริญญาโทระบบพิเศษชั้นปีที่ 1 และชั้นปีที่ 2. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหาสารคามมหาวิทยาลัยมหาสารคาม ศูนย์การศึกษาอุดรธานี.
- วันเพ็ญ โอพาริกชาติ. (2547). ภาวะสุขภาพจิตของผู้ป่วยโรคเบาหวานในโรงพยาบาลบ้านธิ จังหวัดลำพูน. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช บัณฑิตวิทยาลัยมหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ศุภมิตร ชุณหะวัณ. (2552). การบรรยาย เรื่อง สถานการณ์และความเสี่ยงของการแพร่ระบาดของใหญ่ของโรคไข้หวัดใหญ่และ การเตรียมความพร้อมของประเทศไทย. [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก : [http://beid.ddc.moph.go.th/th/index.php?option=com\\_content&task=view&id=8341478&Itemid=199](http://beid.ddc.moph.go.th/th/index.php?option=com_content&task=view&id=8341478&Itemid=199). (วันที่ค้นข้อมูล : 27 กรกฎาคม 2552).
- ศูนย์ข้อมูลข่าวสาร สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่. (2550). บุคลากรสาธารณสุขจำแนกตามสังกัดและสาขา / วิชาชีพ. [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก : <http://www.chiangmaihealth.com/ict/html/personnel.html>
- สุคนธ์พันธ์ วีรวรรณ. (2548). พืชความเครียดด้วยวิธีธรรมชาติ. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพฯ : Bear Publishing.Co,ltd.
- สุรสิงห์ วิสสุตรรัตน์. (2552). เพิ่มทามิฟลูอีกรพัน โดสหลังยอดติดเชื้อหวัด09เชียงใหม่พุ่ง. [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก : <http://breakingnews.nationchannel.com/home.php>
- สุรีย์ กาญจนวงศ์ และจริยาวัตร คมพยัคฆ์. 2545. รายงานการวิจัยเรื่องความเครียด สุขภาพ และการเจ็บป่วย : แนวคิดและการศึกษาในประเทศไทย. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยมหิดล .
- สุวัฒน์ มหัตนรินทร์กุล, วนิดา พุ่มไพศาลชัย, และพิมพ์มาศ ตาปัญญา. (2540). รายงานการวิจัยเรื่อง การสร้างแบบวัดความเครียดสวนปรุง. เชียงใหม่ : โรงพยาบาลสวนปรุง.
- สุวัฒน์ มหัตนรินทร์กุลและคณะ. (2545). โครงการจัดทำโปรแกรมสำเร็จรูปในการสำรวจสุขภาพจิตในพื้นที่ปีพ.ศ. 2545. เชียงใหม่ : โรงพยาบาลสวนปรุง.
- สำนักโรคติดต่ออุบัติใหม่ กรมควบคุมโรค. (2552). บทสรุปสถานการณ์และแนวโน้มการระบาดของประเทศไทย. [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก : [http://beid.ddc.moph.go.th/th/index.php?option=com\\_content&task=view&id=2110271&Itemid=242](http://beid.ddc.moph.go.th/th/index.php?option=com_content&task=view&id=2110271&Itemid=242). (วันที่ค้นข้อมูล : 27 กรกฎาคม 2552).

- สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่. (2552). สถานการณ์ผู้ป่วยไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่  
จ. เชียงใหม่ . [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก : [http://www.chiangmaihealth.com/cmpho\\_web/index.php](http://www.chiangmaihealth.com/cmpho_web/index.php). (วันที่ค้นข้อมูล : 27 กรกฎาคม 2552).
- โสภิตา จันแก้ว. (2546). การศึกษาคุณภาพการบริการผู้ป่วยนอกตามการรับรู้ของผู้ใช้บริการ  
โรงพยาบาลชุมชนภาคเหนือตอนบน. ปรินญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต การบริหารการ  
พยาบาล, บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- อดิษฐ์ สิริไปล์. (2442). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความเครียดของข้าราชการครู อาจารย์ไสถาน  
ศึกษาสังกัดกรุงเทพมหานคร เขตยานนาวา. วิทยานิพนธ์รัฐประศาสนศาสตร์บัณฑิต บัณฑิต  
วิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา
- อภิชัย มงคล, วัชนี หัตถพนม, ภัชรา เษย์ฐ์โชติศักดิ์, วรณประภา ชลอรกุล, และละเอียด ปัญโญ  
ใหญ่. (2544). ความสุขและสุขภาพจิตในบริบทของสังคมไทย. วารสารสมาคมจิตแพทย์  
แห่งประเทศไทย, 46(3), 225-232.
- อัมพร โอตระกุล. (2540). สุขภาพจิต. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ. บริษัทพิมพ์ดี.
- เอื้ออารี สาลิกา. (2543). ความเครียดและการเผชิญความเครียดของผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเภท.  
วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาล  
จิตเวช ศาสตร, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- Bernie L. Muir. (1980) Pathophysiology. New york : John Weley & Sons.
- Hans Selye. (1956) The stress of Life. New york : Mc Groaw-Hill Book.
- John Bowlby. (1961) "Process of Mourning" International Journal of Psychoanalysis. 42
- Jeanine R. Auger .(1976) Behavioral System and Nursing. New Jersey : Prentice Hall.
- Kubler-Ross, (1971). Coping Patterns of Patient who know Their Diagnosis", in Catastrophic  
Illness in the Seventies. New york : Cancer Care Inc.
- Lazarus, R.S. & Folkman, S. (1984). *Stress coping and appraisal*. New York : Springer.
- Miller, L.H., Smith, A.D., & Rothstein, L. (1993). *The stress solution : An action plan to manage  
the stress in your life* . New York : Pocket Book.
- Owen, S. (1989). *Strategies for stress*. Nursing time.
- Selye, H. (1993). History of the stressconcept. In L. Goldberger & S. Breznitz (Eds.), *Handbook  
of stress: Theoretical aspect* (3<sup>rd</sup> ed.). New York : The Free Press.
- Selye, H. (1978). *The Stress of Life*. New York : Mc Graw – Hill.

- Sutterley, D.C., & Donnelly, G.F. (1981). *Coping with stress: A nursing perspective*. Maryland: Aspen Systems Corporation.
- Sullivan, E.J., & Decker, P.J. (2001). *Effective leadership and management in nursing* (5<sup>th</sup> ed). New Jersey: Prentice-Hall.
- Thelan, L.A., & Lynne, M.E. (1994). *Critical care nursing : Diagnosis and management*. St. Louis : Mosby Year Book.
- Vernarec, E. (2002). *Future employment trend in nursing*. *American Journal of Nursing*, 11(12),24-28.
- Vedhara, K., McDermott<sup>b</sup>, M. P., Evans,<sup>c</sup> T. G., Treanor<sup>c</sup>, J. J., Plummer<sup>d</sup>, S., Tallon<sup>a</sup>, D., Cruttenden<sup>c</sup>, K. A. and Schifitto<sup>c</sup>, G., (2002). *Chronic stress in nonelderly caregivers: Psychological, endocrine and immune implications*. [online] . Available (3 Augst 2003)