



มหาวิทยาลัยพายัพ  
Payap University

รายงานวิจัย ฉบับที่ 245

## รายงานการวิจัย

เรื่อง

ผลของโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคม  
ต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายและระดับไกลโคไซด์โมโนโกลบิน  
ในผู้สูงอายุโรคเบาหวาน

Effects of the Self-efficacy and Social Support Enhancement Program  
on Exercise Behavior and Glycosylated Hemoglobin Level  
among the Elderly with Diabetes Mellitus

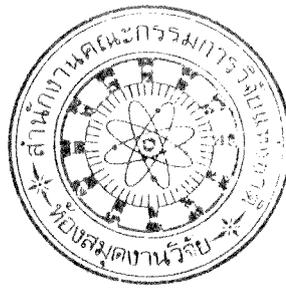
โดย

พิมพ์กา	ปัญญาใหญ่
รุ่งศักดิ์	ศรินิยมชัย
อรอนงค์	ธรรมจินดา

ได้รับทุนอุดหนุนการวิจัยจากมหาวิทยาลัยพายัพ  
ประจำปีการศึกษา 2550

6002 2-1502

ห้องสมุดงานวิจัย สำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ



244811

## รายงานการวิจัย

เรื่อง

ผลของโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคม  
ต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายและระดับไกลโคไซด์โมโนโกลบิน  
ในผู้สูงอายุโรคเบาหวาน

Effects of the Self-efficacy and Social Support Enhancement Program  
on Exercise Behavior and Glycosylated Hemoglobin Level  
among the Elderly with Diabetes Mellitus

โดย

พิมพ์กา	ปัญญาใหญ่
รุ่งศักดิ์	ศิรินิมชัย
อรอนงค์	ธรรมจินดา

รายงานวิจัย ฉบับที่ 245

พ.ศ. 2554

มหาวิทยาลัยพายัพ