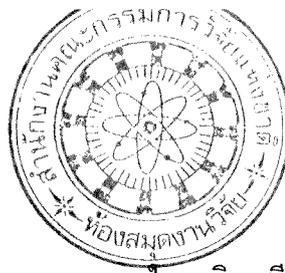


บรรณานุกรม

- กรกฎ เห็นแสงวิไล, สายนที ประรณานผล, และ เพ็ชรชัย คำวงษ์. (2548). *ผลของโปรแกรมการออกกำลังกายแบบ 12 minute walk test ในคนอ้วนเพศหญิง*. เชียงใหม่: คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- กอบชัย พัววิไล. (2546). *ภาวะระดับน้ำตาลสูงในเลือดวิกฤต*. ใน อภิชาติ วิชญาณรัตน์ (บรรณาธิการ), *ตำราโรคเบาหวาน* (หน้า 173-196). กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- กาญจนา เกษกาญจน์. (2541). *การศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุโรคเบาหวาน*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- กานดา พูนลาภทวี. (2539). *สถิติเพื่อการวิจัย*. กรุงเทพฯ: พิสิษฐ์เซนเตอร์.
- จริยวัตร คมพยัคฆ์. (2531). *แรงสนับสนุนทางสังคม: มโนทัศน์และการนำไปใช้*. *วารสารพยาบาลศาสตร์*, 6(2), 96-106.
- ฉกาจ ผ่องอักษร. (2548, กรกฎาคม). *การออกกำลังกายในผู้เป็นเบาหวาน*. เอกสารประกอบการประชุมสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน รุ่นที่ 8, กรุงเทพมหานคร.
- ชลธิชา เรือนคำ. (2547). *ปัจจัยทำนายพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพในผู้สูงอายุโรคเบาหวาน*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ชัชลิต รัตนสาร. (2546ก). *พยาธิกำเนิดของโรคเบาหวาน*. ใน อภิชาติ วิชญาณรัตน์ (บรรณาธิการ), *ตำราโรคเบาหวาน* (หน้า 29-56). กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- ชัชลิต รัตนสาร. (2546ข). *ภาวะระดับน้ำตาลในเลือดต่ำ*. ใน อภิชาติ วิชญาณรัตน์ (บรรณาธิการ), *ตำราโรคเบาหวาน* (หน้า 359-388). กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- ทีปภา พุดป่า (2551). *ผลของโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคมต่อความสามารถในการทำหน้าที่ของร่างกายและอาการหายใจลำบากในผู้สูงอายุโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ธรรมนุญ นวลใจ. (2521). *การเดิน มิติใหม่ของการรักษาสุขภาพ*. กรุงเทพฯ: คำแก้ว.

- ชิตี สันบุญ. (2545). โรคแทรกซ้อนชนิดเฉียบพลันในผู้ป่วยเบาหวาน. ใน วิทยา ศรีมาดา (บรรณาธิการ), *การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน* (หน้า 318-327). กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- นภัทร์ ยาอินดา. (2551). *ผลของโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคมในการออกกำลังกายต่อระดับไกลโคไซด์ในผู้สูงอายุโรคเบาหวานชนิดที่ 2*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- นัยนา หนูนิล. (2543). การออกกำลังกายกับสุขภาพ. ใน สมจิต หนูเจริญกุล, วัลลา ตันตโยทัย, และรวมพร คงกำเนิด (บรรณาธิการ), *การส่งเสริมสุขภาพ: แนวคิด ทฤษฎี และการปฏิบัติการพยาบาล* (หน้า 131-146). นครศรีธรรมราช: มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์.
- บันเทิง นราภิรมย์. (2541). *เดินเพื่อสุขภาพ*. กรุงเทพฯ: เบลโล่การพิมพ์.
- บำเหน็จ แสงรัตน์. (2551). *ผลของการออกกำลังกายแบบฟิตเนส มช. ต่อระดับไกลโคไซด์ในผู้สูงอายุโรคเบาหวานชนิดที่ 2*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ประพันธ์ โพธิ์พุกขางค์, และ อรัญญา มานิตย์. (2543). ผลการจัดบริการเพื่อส่งเสริมการดูแลสุขภาพตนเองโดยใช้กระบวนการกลุ่มของผู้ป่วยโรคเบาหวานแผนกอายุรกรรม โรงพยาบาลลพบุรี. *วารสารพยาบาล*, 49(4), 248-258.
- ประภาเพ็ญ สุวรรณ, และ สวิง สุวรรณ. (2536). *พฤติกรรมศาสตร์ พฤติกรรมสุขภาพ และสุขศึกษา*. กรุงเทพฯ: เจ้าพระยาการพิมพ์.
- พิมพกา ปัญญาใหญ่. (2550). *ผลของโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคมต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายในผู้สูงอายุโรคเบาหวาน*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- พิระ บุญจริง. (2543). *เดินเพื่อสุขภาพ*. ราชบุรี: ธรรมรักษ์การพิมพ์.
- เมตตาภรณ์ พรพัฒน์กุล. (2549). การควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดเพื่อป้องกันและชะลอภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน. ใน สิริ เชี่ยวชาญวิทย์, นุชยามาส ชิวสกุลยง, เกษตรฉิมพลี, และ ชัยยุทธ เจริญธรรม (บรรณาธิการ), *อายุรศาสตร์ประยุกต์ เล่ม 4* (หน้า 30). เชียงใหม่: ทรिक ชิงค์.
- ราชบัณฑิตสถาน. (2525). *พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน พุทธศักราช 2525*. กรุงเทพฯ: อักษรเจริญทัศน์.

- วรรณิ นิธิยานันท์. (2548). เบาหวานและการออกกำลังกาย. ใน สุทิน ศรีอัญญาพร และ วรรณิ นิธิยานันท์ (บรรณาธิการ), *โรคเบาหวาน* (หน้า 129-144). กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- วรรณิ นิธิยานันท์. (2549, พฤศจิกายน). *Diabetes mellitus: Diagnosis, classification and target of management*. เอกสารประกอบการประชุมโครงการ D. AW. N: Diabetes awareness now ครั้งที่ 4, เชียงใหม่.
- วรวิทย์ กิตติภูมิ. (2553, พฤศจิกายน). *การดูแลตนเองในภาวะเจ็บป่วย*. เอกสารประกอบการประชุมสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หลักสูตรพื้นฐาน, กรุงเทพมหานคร.
- วราภณ วงศ์ถาวรวัฒน์. (2546). เบาหวานและการออกกำลังกาย. ใน อภิชาติ วิชญาณรัตน์ (บรรณาธิการ), *ตำราโรคเบาหวาน* (หน้า 58-94). กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- วิจักขณา. (2541). *เดินเพื่อสุขภาพ*. นนทบุรี: โอเอ็นจี.
- วิทยา ศรีดามา. (2543). *การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน* (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: ยูนิตี้ พับลิเคชัน.
- วีรพันธุ์ โจวิฑูรกิจ. (2545). กลไกการเกิดโรคแทรกซ้อนในผู้ป่วยเบาหวาน. ใน วิทยา ศรีดามา. (บรรณาธิการ), *การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน* (หน้า 109-114). กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ศัลยา คงสมบูรณ์เวช. (2548ก, กรกฎาคม). *โภชนบำบัดสำหรับโรคเบาหวาน*. เอกสารประกอบการประชุมสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน รุ่นที่ 8, กรุงเทพมหานคร.
- ศัลยา คงสมบูรณ์เวช. (2548ข, กรกฎาคม). *การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม*. เอกสารประกอบการประชุมสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน รุ่นที่ 8, กรุงเทพมหานคร.
- ศิริพร พลอยบุตร, อภริตี ศรีวิจิตรกมล, และ สุทิน ศรีอัญญาพร. (2548). การตรวจหาห้องปฏิบัติการเพื่อการวินิจฉัยและติดตามการรักษาโรคเบาหวาน. ใน สุทิน ศรีอัญญาพร และ วรรณิ นิธิยานันท์ (บรรณาธิการ), *โรคเบาหวาน* (หน้า 81-106). กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- สถาบันเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข. (2546ก). *การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ*. กรุงเทพฯ: ชุมชนสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- สถาบันเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข. (2546ข). *การออกกำลังกายทั่วไปและเฉพาะโรคผู้สูงอายุ*. กรุงเทพฯ: ชุมชนสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- สมาคมโรคเบาหวานแห่งประเทศไทย ในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี สมาคมโรคต่อมไร้ท่อแห่งประเทศไทย สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ. (2551). *แนวทางเวชปฏิบัติสำหรับโรคเบาหวาน พ.ศ. 2551*. กรุงเทพฯ: รุ่งศิลป์การพิมพ์.
- สาธิต วรรณแสง. (2544). *มารู้จักโรคเบาหวานกันเถอะ*. กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.



- สาธิต วรรณแสง. (2548). ภาวะแทรกซ้อนเรื้อรังของโรคเบาหวาน. ใน สุทิน ศรีอัญญาพร และ วรรณิ นิธิยานันท์ (บรรณาธิการ), *โรคเบาหวาน* (หน้า 377-389). กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- สายฝน ก้นขมาลี (2550). *ผลของโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคมต่อพฤติกรรมกรรมการออกกำลังกายและความดันโลหิตในผู้สูงอายุ โรคความดันโลหิตสูง*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สารัช สุนทรโยธิน. (2545). กลไกการเกิดโรคเบาหวานชนิดที่ 2. ใน วิทยา ศรีดามา (บรรณาธิการ), *การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน* (หน้า 26-33). กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สำนักน โยบายและยุทธศาสตร์ กระทรวงสาธารณสุข. (2552). รายงานสถานการณ์สภาวะสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพผู้สูงอายุไทย. *สถานการณ์สุขภาพไทย*, 4(1), 1-32.
- สุทธิชัย จิตะพันธ์กุล. (2544). *หลักสำคัญของเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ*. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุทธิชัย จิตะพันธ์กุล, ชัยยศ คุณานุสนธิ, วิพุธ พูลเจริญ, และ ไพบุลย์ สุริยะวงศ์ไพศาล. (2542). *ปัญหาสุขภาพของผู้สูงอายุไทย*. กรุงเทพฯ: โฮลิสติก พับลิชชิง.
- สุทิน ศรีอัญญาพร. (2548). เมตาบอลิซึมของกลูโคส และการควบคุมระดับกลูโคสในเลือด. ใน สุทิน ศรีอัญญาพร และ วรรณิ นิธิยานันท์ (บรรณาธิการ), *โรคเบาหวาน* (หน้า 271-287). กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- สุรัตน์ โคมินทร์. (2546). โภชนบำบัดสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน. ใน อภิชาติ วิชญาณรัตน์ (บรรณาธิการ), *ตำราโรคเบาหวาน* (หน้า 75-84). กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- หน่วยเวชระเบียน โรงพยาบาลแมคคอร์มิค. (2549). *สถิติผู้มารับบริการโรงพยาบาลแมคคอร์มิค ตั้งแต่ปี 2547-2549*. เชียงใหม่: โรงพยาบาลแมคคอร์มิค.
- อภิชาติ วิชญาณรัตน์. (บรรณาธิการ). (2546). จุดมุ่งหมายและหลักการดูแลโรคเบาหวาน. ใน *ตำราโรคเบาหวาน* (หน้า 57-73). กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- อภิรดี ศรีวิจิตรกมล, และ สุทิน ศรีอัญญาพร. (2548). โรคเบาหวานในผู้สูงอายุ. ใน สุทิน ศรีอัญญาพร และ วรรณิ นิธิยานันท์ (บรรณาธิการ), *โรคเบาหวาน* (หน้า 687-699). กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- อารยา ทองเทพ. (2549, พฤศจิกายน). *Acute and chronic complications of diabetes*. เอกสารประกอบการประชุมโครงการ D. AW. N: Diabetes awareness now ครั้งที่ 4, เชียงใหม่.

- Albright, A. L. (2003). Diabetes. In J. K. Ehrman, P. M. Gordon, P. S. Visich, & S. J. Keteyian (Eds.), *Clinical exercise physiology* (pp. 129-152). Massachusetts: Human Kinetics.
- Allen, N. (2004). Social cognitive theory in diabetes exercise research: An integrative literature review [Abstract]. *Diabetes Education*, 30(5),805-819.
- American College of Sports Medicine. (2006). *ACSM's guidelines for exercise testing and prescription* (7th ed.). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- American Diabetes Association, National Institute of Diabetes, & Digestive and Kidney Diseases of the National Institute of Health. (2004). Prevention or delay of type 2 diabetes. *Diabetes Care*, 27(Suppl. 1), S47-S54.
- American Diabetes Association. (2001). Hyperglycemic crisis in patients with diabetes mellitus. *Diabetes Care*, 24(1), 154-161.
- American Diabetes Association. (2004a). Diagnosis and classification of diabetes mellitus. *Diabetes Care*, 27(Suppl. 1), S5-S10.
- American Diabetes Association. (2004b). Physical activity/ exercise and diabetes. *Diabetes Care*, 27(Suppl. 1), S58-S62.
- American Diabetes Association. (2004c). Test of glycemic in diabetes. *Diabetes Care*, 27, S91-S93.
- American Diabetes Association. (2007). Standard of medical care in diabetes-2007. *Diabetes Care*, 30(Suppl1), S4-S41.
- Bandura, A. (1997). *Self-efficacy: The exercise of control*. New York: W. H. Freeman and Company.
- Boule, N. G., Haddad, E., Kenney, G. P., Wells, G. A., & Sigal, R. J. (2001). Effective of exercise on glycemic control and body mass in type 2 diabetes mellitus: A meta-analysis of controlled clinical trials. *Journal of the American Medical Association*, 10(286), 1218-1227.
- Callaghan, P., & Morrissey, J. (1993). Social support and health: A review. *Journal of Advanced Nursing*, 18(2), 203-210.
- Campaigne, B. N. (2001). Exercise and diabetes mellitus. In American College of Sports Medicine (Ed.), *ACSM's resource manual for guidelines for exercise testing and prescription* (pp. 277-284). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.

- Caro, J. F., & Stramm, L. E. (2000). Biochemical defects of insulin action in humans. In D. LeRoith, S. I. Taylor, & J. M. Olefsky (Eds.), *Diabetes mellitus: A fundamental and clinical text* (pp. 576-582). Philadelphia: Lippincott William & Wilkins.
- Cohen, J. (1988). *Statistical power analysis for the behavioral sciences* (2nd ed.). Hillsdale, NJ: Lawrence Earlbaum Associates. Retrieved February, 1, 2011, from <http://www.uccs.edu/~faculty/lbecker/es.htm>
- Conn, V. S. (1998). Older adult and exercise: Path analysis of self-efficacy related constructs. *Nursing Research, 47*(3), 180-189.
- Dela, F., Mikines, K., & Galbo, H. (1999). Physical activity and insulin resistance in man. In G. M. Reaven & A. Laws (Eds.), *Insulin resistance: The metabolic syndrome X* (pp. 97-120). New Jersey: Human a Press.
- Ebersole, P., Hess, P., Touhy, T., & Jett, K. (2005). *Gerontological nursing: Healthy aging*. St. Louis: Elsevier Mosby.
- Edelman, C. L., & Mandle, C. L. (2002). *Health Promotion: Throughout the lifespan*. St. Louis: Mosby.
- Evan, M. F., & Hanna, M. (2000). Recognition and treatment of diabetes mellitus. *Medical Post, 37*(2).
- Expert Committee on the Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus. (1997). Report of the expert committee on the diagnosis and classification of diabetes mellitus. *Diabetes Care, 20*(7), 1183-1197.
- Fritz, T., Wandell, P., Aberg, H., & Engfeldt, P. (2006). Walking for exercise-dose three times per week influence risk factors in type 2 diabetes? *Diabetes Research and Clinical Practice, 71*(1), 21-27.
- Galbo, H., & Richter, E. A. (2004). Exercise. In R. A. DeFronzo, E. Ferrannini, H. Keen, & P. Iimmet (Eds.), *International textbook of diabetes mellitus* (pp. 771-794). West Sussex: John Wiley & Sons.
- Guyen, S., & Kuenzi, J. (1998). Diabetes mellitus. In C. M. Porth (Ed.), *Pathophysiology* (pp.805 - 830). Lippincott: Philadelphia.
- Hagan, P., Dall, T., & Nikolov, P. (2003). Economic costs of diabetes in the U.S. in 2002. *Diabetes Care, 26*(3), 917-932.

- Halter, J. B. (2000). Effects of aging on glucose homeostasis. In D. LeRoith, S. I. Taylor, & J. M. Olefsky (Eds.), *Diabetes mellitus: A fundamental and clinical text* (pp. 576-582). Philadelphia: Lippincott William & Wilkins.
- Holly, R. G., & Shaffrath, J. D. (2001). Cardiorespiratory endurance. In American College of Sports Medicine (Ed.), *ACSM's resource manual for guidelines for exercise testing and prescription* (pp. 449-459). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Hornsby, W. G., & Albright, A. L. (2003). Diabetes. In American College of Sports Medicine (Ed.), *ACSM's exercise management for persons with chronic diseases and disabilities* (pp. 133-141). Massachusetts: Human Kinetics.
- House, J. S. (1981). *Work stress and social support*. New Jersey: Prentice Hall.
- Keeling, D. I., Price, P. E., Jones, E., & Harding, K. G. (1996). Social support: Some pragmatic implications for health care professionals. *Journal of Advanced Nursing*, 23(1), 76-81.
- Kitabchi, A. E., Umpierrez, G. E., Murphy, M. B., Barret, E. J., Kreisberg, R. A., Malone, J. I., et al. (2001). Management of hyperglycemic crises in patients with diabetes mellitus: Technical review. *Diabetes Care*, 24(1), 131-153.
- Krentz, A. J., & Natrass, M. (1997). Acute metabolic complication of diabetes mellitus: Diabetic ketoacidosis, hyperosmolar non-ketotic syndrome and lactic acidosis. In J. Pickup & G. Williams (Eds.), *Textbook of diabetes* (pp. 1-39). Oxford: Blackwell Science.
- Kuo, Y. F., Raji, M. A., Peek, M. K., & Goodwin, J. S. (2004). Health-related social disengagement in elderly diabetes patients: Association with subsequent disability and survival. *Diabetes Care*, 27(7), 1630-1637.
- Leenders, N. Y. J. M. (2003). In J. K. Ehrman, P. M. Gordon, P. S. Visich, & S. J. Keteyian (Eds.), *Clinical exercise physiology* (pp. 129-152). Massachusetts: Human Kinetics.
- Leutholtz, B. C., & Ripoll, I. (1999). *Exercise and disease management*. Boca Raton: CRC Press.
- Loreto, C. D., Fanelli, C., Lucidi, P., Murdolo, G., Cicco, A. D., Parlanti, N., et al. (2005). Make your diabetic patients walk: Long-term impact of different amounts of physical activity on type 2 diabetes. *Diabetes Care*, 28(6), 1295-1302.
- Lunenfeld, B. (2003). Androgen therapy in the aging male. *World Journal of Urology*, 21(5), 292-305. Retrieved August, 30, 2005, from <http://www.blackwell-synergy.htm>

- Marker, J., Cryer, P., & Clutter, W. (1992). Attenuated glucose recovery for hypoglycemia in the elderly. *Diabetes*, *41*(6), 671-678.
- McMurray, R. G., & Hakney, A. C. (2000). Endocrine responses to exercise and training. In W. E. Garrett, Jr. & D. T. Kirkendell (Eds.), *Exercise and sport science* (pp. 135-161). Philadelphia: Lippincott William & Wilkins.
- Miller, R. A. (1999). The biology of aging and longevity. In W. R. Hazzard, J. P. Blass, H. E. Walter, J. B. Halter, & J. G. Ouslander (Eds.), *Principles of geriatric medicine and gerontology* (pp. 3-9). New York: McGraw-Hill.
- Nielson, P. J., Hafdahl, A. R., Conn, V. S., LeMaster, J. W., & Brown, S. A. (2006). Metaanalysis of the effect of exercise interventions on fitness outcomes among adults with type 1 and type 2 diabetes. *Diabetes Research and Clinical Practice*, *74*, 111-120.
- Norbeck, J. S., Lindsey, A. M., & Carrieri, V. L. (1981). The development of an instrument to measure social support. *Nursing Research*, *30*(5), 264-269.
- Oiknine, R., & Mooradine, A. D. (2003). Drug therapy of diabetes in the elderly. *Biomedicine & Pharmacotherapy*, *57*(5), 231-239.
- Pender, N. J. (1996). *Health promotion in nursing practice*. Connecticut: Appleton & Lange.
- Pender, N. J., Murdaugh, C. L., & Parsons, M. A. (2002). *Health promotion in nursing practice* (4th ed.). New Jersey: Prentice Hall.
- Polit, D. F., & Hungler, B. P. (1983). *Nursing research: Principles and methods*. Philadelphia: Lippincott.
- Roach, S. (2001). The endocrine system. In L. Stead (Ed.), *Introductory gerontological nursing* (pp. 313-329). Philadelphia: Lippincott.
- Schaefer, C., Coyne, J. C., & Lazarus, R. S. (1981). The health related functions of social support. *Journal of Behavior Medicine*, *4*(4), 381-406.
- Sigal, R. J., Kenny, G. P., Wasserman, D. H., & Castaneda-Sceppa, C. (2004). Physical activity/exercise and type 2 diabetes. *Diabetes Care*, *27*(10), 2518-2539.
- Sinclair, A. J. (2003). Diabetes in old age. In J. C. Pickup & G. Williams (Eds.), *Textbook of diabetes* (pp. 67.1-67.18). Oxford: Blackwell Science.

- Sinclair, A. J. (2004). Aging and diabetes mellitus. In R. A. DeFronzo, E. Ferrannini, H. Keen, & P. Immet (Eds.), *International textbook of diabetes mellitus* (pp. 1579-1597). West Sussex: John Wiley & Sons.
- Sinclair, A. J., & Crosson, S. C. M. (2003). Diabetes mellitus. In R. C. Tallis & H. M. Fillit (Eds.), *Geriatric medicine and gerontology* (pp. 1192-1218). Spain: Churchill Livingstone.
- Terpstra, T. L., & Terpstra, T. L. (1998). The elderly type II diabetic: A treatment challenge. *Geriatric Nursing, 19*(5), 253-260.
- Tessier, D., Menard, J., Fulop, T., Ardilouze, J. L., Roy, M. A., Dubuc, N., et al. (2000). Effects of aerobic physical exercise in the elderly with type 2 diabetes mellitus. *Archives of Gerontology and Geriatrics, 31*(2), 121-132.
- Timiras, P. S. (2003). The endocrine pancreas, diffuse endocrine glands and chemical mediators. In P. S. Timiras (Ed.), *Physiological basis of aging and geriatrics* (pp. 251-264). New York: CRC Press.
- Tsujiuchi, T., Kumano, H., Yoshiuchi, K., He, D., Tsujiuchi, Y., Koboki, T., et al. (2002). The effect of qi-gong relaxation exercise on the control of type 2 diabetes mellitus. *Diabetes Care, 22*(1), 241-242.
- Walcott-McQuigg, J. A., & Prohaska, T. R. (2001). Factors influencing participation of African American elders in exercise behavior. *Public Health Nursing, 18*(3), 194-203.
- Wild, S., Roglic, G., Green, A., Sicree, R., & King, H. (2004). Global prevalence of diabetes: Estimates for the year 2000 and projections for 2030. *Diabetes Care, 27*(5), 1047-1053.
- Wilson, G. T., & O'Learly, K. D. (1980). *Principles of behavior therapy*. New Jersey: Prentice Hall.
- World Health Organization. (1999). *Definition, diagnosis and classification of diabetes mellitus and its complications: Report of a WHO consultation, Part 1: Diagnosis and classification of diabetes mellitus*. Geneva: Author.
- Yokoyama, H., Emoto, M., Araki, T., Fujiwara, S., Motoyama, K., Morioka, T., et al. (2004). Effect of aerobic exercise on plasma adiponectin levels and insulin resistance in type 2 diabetes. *Diabetes Care, 27*(7), 1756-1758.