

51601703 : สาขาวิชาการจัดการภาครัฐและภาคเอกชน

คำสำคัญ : นักศึกษาหญิง / สาเหตุแวดล้อม / กระบวนการแลกเปลี่ยนความรู้

เกศสุดา สถาพรจงพิทักษ์ : พฤติกรรมการสูบบุหรี่ของนักศึกษาหญิง วิทยาลัยนานาชาติ มหาวิทยาลัยศิลปากร. อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าอิสระ : อ.ดร.ธีรพงษ์ บัวหล้า. 90 หน้า.

การศึกษาในหัวข้อเรื่อง พฤติกรรมการสูบบุหรี่ของนักศึกษาหญิง วิทยาลัยนานาชาติ มหาวิทยาลัยศิลปากร มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาสาเหตุแวดล้อมที่มีผลต่อการตัดสินใจสูบบุหรี่ของนักศึกษาหญิง ชั้นปีที่ 1 สาขาการจัดการโรงแรม วิทยาลัยนานาชาติ มหาวิทยาลัยศิลปากร เพื่อศึกษาพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของนักศึกษาหญิง ชั้นปีที่ 1 สาขาการจัดการโรงแรม วิทยาลัยนานาชาติ มหาวิทยาลัยศิลปากร เพื่อศึกษากระบวนการแลกเปลี่ยนความรู้ในกลุ่มเพื่อนเกี่ยวกับการสูบบุหรี่ และเพื่อหาแนวทางที่เหมาะสมในการลดพฤติกรรมการสูบบุหรี่ในกลุ่มนักศึกษาหญิง

ผลการศึกษาครั้งนี้มาจากวิธีการสัมภาษณ์เชิงลึก ซึ่งมีผู้ให้ข้อมูลหลัก คือ นักศึกษาหญิง ชั้นปีที่ 1 สาขาการจัดการโรงแรมวิทยาลัยนานาชาติ มหาวิทยาลัยศิลปากร จำนวน 15 คน พบว่า (1) สาเหตุหลักในการตัดสินใจสูบบุหรี่มาจากตัวผู้สูบเองโดยได้รับอิทธิพลจากความสนใจส่วนบุคคล กลุ่มเพื่อน และสภาพทางสังคมโดยทั่วไป (2) สามารถจำแนกกลุ่มผู้สูบออกเป็น 2 กลุ่ม ได้แก่ กลุ่มที่ติดบุหรี่ และกลุ่มที่ไม่ติดบุหรี่ ในกลุ่มแรกจะสูบหลังอาหารทุกมื้อ ในขณะที่กลุ่มหลังจะสูบเป็นบางโอกาสโดยเฉพาะอย่างยิ่งในการรวมกลุ่มกับเพื่อน (3) กระบวนการแลกเปลี่ยนความรู้ในการสูบบุหรี่มาจากการแลกเปลี่ยนกันเองในกลุ่มผู้สูบ ผลการศึกษพบอีกว่า ผู้สูบที่เป็นนักศึกษาหญิงตระหนักดีว่า การสูบบุหรี่เป็นผลร้ายต่อสุขภาพและผู้สูบดังกล่าวยังตระหนักดีถึงการไม่ยอมรับจากสังคม แม้ว่าจะตระหนักถึงผลกระทบดังกล่าว แต่ผู้สูบที่เป็นนักศึกษาหญิงก็ไม่สามารถหยุดพฤติกรรมการสูบได้

ในการที่จะลดพฤติกรรมการสูบบุหรี่ หน่วยงานหรือองค์กรที่เกี่ยวข้องกับการควบคุมบุหรี่ และการบริโภคยาสูบควรจะ (1) ให้ความรู้แก่ผู้สูบ (2) สร้างสิ่งแวดล้อมที่ไม่จูงใจให้สูบบุหรี่ (3) สร้างกลไกที่สามารถลดการบริโภคบุหรี่ และ (4) สร้างเครือข่ายและองค์ความรู้ที่เกี่ยวข้องกับการลดพฤติกรรมการสูบบุหรี่

สาขาวิชาการจัดการภาครัฐและเอกชน บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศิลปากร ปีการศึกษา 2552
ลายมือชื่อนักศึกษา.....

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าอิสระ

51601703 : MAJOR : PUBLIC AND PRIVATE MANAGEMENT

KEY WORDS : FEMALE STUDENTS / ENVIRONMENT CAUSE / KNOWLEDGE SHARING

KETSUDA STAPORNJONGPITAK : THE SMOKING CIGARETTES BEHAVIOR OF
FEMALE STUDENTS IN THE INTERNATIONAL COLLEGE SILPAKORN UNIVERSITY.
INDEPENDENT STUDY ADVISOR : THEERAPHONG BUALAR, Ph.D. 90 pp.

The objectives of this study titled 'The Smoking Behavior of Female Students in The International College Silpakorn University' were 1) to study environmental causes affecting smoking decisions of the first year Diploma Hotel Management Female Students, International College, Silpakorn University; 2) to study the smoking behavior of the first year Diploma Hotel Management Female Students, International College; 3) to acquire knowledge sharing process in a peer group of smoking and the suitable approach to reduce smoking behavior among female students.

Findings drawn from the in-depth interviews of 15 first year Diploma Hotel Management female students in Silpakorn University interviewees clearly indicated that 1) the main cause came from female smokers because of their interests, a peer pressure group and social environment; 2) There were two groups of smokers found – they were smoking-addicted and the non-addicted. The smokers from the first group always smoked after meals while the latter group occasionally smoked especially when they hung out with their friends; 3) knowledge sharing process about smoking resulted from information exchange among smokers. Interestingly, female smokers were well aware that smoking would adversely affect their health and they knew its demerits. Despite knowing the negative sides of cigarettes, female smokers cannot stop smoking.

In order to reduce their smoking habits, organizations concerning cigarettes and tobacco control should 1) educate the smokers; 2) create smoking-free environment; 3) set up mechanism that can reduce cigarette consumption; 4) create network and body of knowledge concerning smoking reduction.

Program of Public and Private Management Graduate School, Silpakorn University Academic Year 2009

Student's signature

Independent Study Advisor's signature