

ภาคผนวก ข

แบบทดสอบวัดผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน
วิชานิติปัญหาการต่อสู้ป้องกันตัวของไทย

แบบทดสอบวัดผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน
วิชาศาสตร์และศิลป์แห่งการต่อสู้ป้องกันตัวของไทย

แบบทดสอบวัดผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน
วิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาสำหรับมวยไทย

แบบทดสอบวัดผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน
วิชาคอมพิวเตอร์สำหรับนักศึกษาบัณฑิต

แบบทดสอบวัดผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน
วิชาภูมิปัญญาการต่อสู้ป้องกันตัวของไทย

จงเลือกข้อที่ถูกต้องที่สุดเพียงข้อเดียว

1. แต่เดิมมวยไทยเป็นศิลปะการต่อสู้ที่ฝึกสอนกันในกลุ่มชนชั้นใด
 - ก. ทหาร
 - ข. กษัตริย์ และขุนนางฝ่ายทหาร
 - ค. องครักษ์
 - ง. แม่ทัพ นายกอง
2. นวอาวุธ หรืออาวุธทั้ง 9 หมายถึงข้อใด
 - ก. กระบี่ กระบอง ดาบ หอก ทวน ง้าว หน้าไม้ ธนู มีดสั้น
 - ข. ศรีษะ 1, มือ 2, ศอก 2, เข่า 2, เท้า 2
 - ค. หมัดตรง หมัดเสย ศอกสั้น เตะตรง เตะตัด เข่าโยน เข่าแทง ถีบ เหน็บ
 - ง. ต่อย เตะ ตัด โหม่ง งัด ศอก เข่า จับ ถีบ
3. ข้อใดคือท่าลูกไม้มวยไทย
 - ก. ปักขาแหวกรัง
 - ข. ยอเขาพระสุเมรุ
 - ค. ตาเถนคำฟ้า
 - ง. หนุมนถวายแหวน
4. จากนวอาวุธ หรืออาวุธทั้ง 9 สามารถใช้ต่อสู้ได้ทั้งหมดกี่วิธี
 - ก. 99 วิธี
 - ข. 39 วิธี
 - ค. 108 วิธี
 - ง. 199 วิธี
5. ในยุคสมัยสุโขทัยการฝึกสอนมวยไทย ใครเป็นผู้ให้การฝึกฝนและถ่ายทอดมวยไทยเป็นกลุ่มแรก
 - ก. เจ้าสำนักวิชาการต่อสู้
 - ข. ภิกษุสงฆ์
 - ค. เหล่าทหาร แม่ทัพ นายกอง
 - ง. ชาวบ้านฝึกสอนกันเอง

6. นักมวยไทยที่มีชื่อเสียงมากที่สุดในสมัยนี้คือใคร
 - ก. นายชนมดัม
 - ข. นายจัน หนวดเขียว
 - ค. พระเจ้าเสือ
 - ง. นายทองดี
7. ข้อใดคือท่าแม่ไม้มวยไทย
 - ก. บาทาลูปพัคตร์
 - ข. หักวงไอยรา
 - ค. ชูนัยกัษพานาง
 - ง. เอราวัณเสยงา
8. สนามชกมวยไทยแห่งแรกที่เปิดอย่างเป็นทางการชื่ออะไร
 - ก. สนามมวยสวนกุหลาบ
 - ข. สนามมวยราชดำเนิน
 - ค. สนามมวยหลักท่าช้าง
 - ง. สนามมวยลุมพินี
9. เหตุใดชนชาติอื่นๆ ไม่สามารถฝึกฝนมวยไทยได้อย่างคล่องแคล่วว่องไว สวยงามเหมือนคนไทย
 - ก. เพราะรูปร่างลักษณะของคนไทยเหมาะสม
 - ข. เพราะลักษณะภูมิประเทศแตกต่างกัน
 - ค. เพราะมวยไทยเป็นการถ่ายทอดทางพันธุกรรม
 - ง. เพราะวัฒนธรรมของคนไทยสอดคล้องกับมวยไทย
10. ในยุคสมัยกรุงรัตนโกสินทร์ มวยไทยได้เปลี่ยนบทบาทไปอย่างไร
 - ก. เป็นการพนันขันต่อ
 - ข. เป็นการอาชีพที่รายได้ดี
 - ค. เป็นการแสดงในงานมหรสพ
 - ง. เป็นกีฬาที่นิยม
11. สังคมศาสตร์ หมายถึงอะไร
 - ก. วิชาที่ศึกษาเกี่ยวกับวัฒนธรรมของแต่ละสังคม
 - ข. วิชาที่ศึกษาเกี่ยวกับพฤติกรรมของมนุษย์ที่อยู่ในสังคม
 - ค. วิชาที่ศึกษาเกี่ยวกับสภาพความเป็นไปของสังคม
 - ง. วิชาที่ศึกษาเกี่ยวกับการดำเนินชีวิตในสังคม

12. การฝึกมวยไทยเพื่อการแสดง หรือการละเล่น จัดอยู่ในมิติมวยไทยประเภทใด
 - ก. เพื่อการออกกำลังกาย
 - ข. เป็นศาสตร์
 - ค. เพื่อกล่อมเกล่าจิตใจ
 - ง. เพื่อสุขภาพ
13. ปัจจุบันกติกามวยไทยกำหนดให้ชกกันกี่ยก
 - ก. 11 ยก
 - ข. 7 ยก
 - ค. 9 ยก
 - ง. 5 ยก
14. พระมหากษัตริย์แห่งกรุงศรีอยุธยาใดที่ทรงโปรดมวยไทยมากที่สุด
 - ก. ขุนหลวงสรศักดิ์หรือพระเจ้าเสือ
 - ข. พระมหาธรรมราชา
 - ค. พระนเรศวรมหาราช
 - ง. พระนารายณ์มหาราช
15. ทุกคนมีส่วนร่วมอนุรักษ์ศิลปะมวยไทยได้อย่างไร
 - ก. สำนึกในศิลปะมวยไทยว่ามีคุณค่า คู่ควรแห่งการอนุรักษ์
 - ข. สนับสนุนให้มีการสร้างภาพยนตร์ประเภทมวยไทย เพื่อให้ชาวโลกรับรู้
 - ค. สนับสนุนการแข่งขันชกมวยไทย
 - ง. ส่งเสริมให้เยาวชนฝึกมวยไทยกันมากๆ
16. การเรียนรู้ศึกษามวยไทยมีประโยชน์ในด้านใดบ้าง
 - ก. ร่างกาย จิตใจ อารมณ์
 - ข. ร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม ความรู้
 - ค. ร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม
 - ง. ร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม ความรู้ ทักษะ คุณธรรม
17. อวัยวะที่ใช้เป็นอาวุธของมวยไทยได้แก่ข้อใด
 - ก. ศรียะ มือ ศอก ไหล่ เข่า เท้า
 - ข. ศรียะ แขน ขา เข่า เท้า
 - ค. ศรียะ มือ ศอก เข่า เท้า
 - ง. หมัด ศอก เท้า

18. ในสมัยก่อนการฝึกมวยไทยมีวัตถุประสงค์หลักคือข้อใด
 - ก. ใช้ในการป้องกันตัว และสู้รบยามศึกสงคราม
 - ข. ใช้ฝึกร่วมกับการฝึกอาวุธ เช่นกระบี่ กระบอง หอก ง้าว
 - ค. ใช้เพื่อแสดงศิลปะการป้องกันตัว ต่อหน้าพระมหากษัตริย์
 - ง. เป็นศิลปวิทยาสำหรับชนชั้นสูง
19. ในยุคสมัยกรุงศรีอยุธยา มวยไทยได้รับความนิยมและแผ่ขยายอย่างกว้างขวางโดยสังเกตได้จากข้อใด
 - ก. เกิดการฝึกมวยให้กับทหารอย่างเป็นระเบียบแบบแผน
 - ข. เกิดนักมวยที่มีชื่อเสียงหลายคน ในยุคนี้นี้
 - ค. ประชาชนนิยมการแข่งขันชกมวย และฝึกมวยเป็นจำนวนมาก
 - ง. เกิดศึกสงครามอย่างต่อเนื่อง ทหารทุกคนจึงต้องฝึกมวย
20. เหตุใดการรบบพุ่งสมัยก่อนทหาร หรือนักรบจึงจำเป็นต้องมีวิชาการป้องกันตัว
 - ก. เพราะสมัยก่อนยังไม่มีอาวุธ
 - ข. เพราะสมัยก่อนเกิดศึกสงครามกับอาณาจักรใกล้เคียงบ่อย
 - ค. เพราะรูปแบบการรบบสมัยก่อนเป็นแบบประชิดตัว
 - ง. เพราะข้าศึกมีจำนวนมาก นักรบต้องใช้ความสามารถรอบตัว
21. การพัฒนามวยไทยอย่างยั่งยืนควรยึดหลักการใด
 - ก. สร้างสรรค์สิ่งใหม่บนแนวคิดดั้งเดิม
 - ข. รักษา สืบทอดศิลปะเก่า สร้างสรรค์และประยุกต์แนวคิดใหม่อย่างกลมกลืน
 - ค. ประยุกต์แนวคิดเก่ากับแนวคิดใหม่อย่างกลมกลืน
 - ง. รักษาศิลปะเก่าอย่างมั่นคง ไม่เปลี่ยนแปลง
22. คำว่า “มวย” มีความหมายว่าอย่างไร
 - ก. การต่อสู้เพื่อเอาตัวรอด
 - ข. การทะเลาะวิวาท
 - ค. การต่อสู้ตามสัญชาตญาณของผู้ชาย
 - ง. การชกต่อย

23. การพัฒนามวยไทยไปในทิศทางใดนั้นจำเป็นต้องสอดคล้องกับสิ่งใดเป็นสำคัญ
- ก. กระแสโลกาภิวัตน์
 - ข. กระแสการอนุรักษ์ศิลปะ วัฒนธรรม
 - ค. แนวคิด และค่านิยมของสังคมไทย
 - ง. แผนการพัฒนาเศรษฐกิจ และสังคมแห่งชาติ
24. ประวัติของนายทองดี ฟินขาวหรือพระยาพิชัยดาบหัก มีความเกี่ยวข้องกับมวยไทยอย่างไร
- ก. เป็นนักมวยที่ได้เข้าจากการชกมวย ขึ้นมาจนได้เป็นทหารเอกฝีมือดี
 - ข. เป็นผู้เขียนตำรามวยไทยฉบับสมบูรณ์ขึ้นเป็นครั้งแรก
 - ค. เป็นนักมวยไทย และเป็นทหารเอกในสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช
 - ง. เป็นนักรบจากบ้านบางระจัน

**แบบทดสอบวัดผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน
วิทยาศาสตร์และศิลป์แห่งการต่อสู้ป้องกันตัวของไทย**

จงเลือกข้อที่ถูกต้องที่สุดเพียงข้อเดียว

1. พระยาพิชัยดาบหักใช้มวยไทยภูชาติในสมัยใด
 - ก. สมเด็จพระปิยะมหาราช
 - ข. สมเด็จพระนารายณ์มหาราช
 - ค. พ่อขุนรามคำแหงมหาราช
 - ง. พระเจ้าตากสินมหาราช
2. แม่ไม้โคใช้แขนรับอาวุธเตะของคู่ต่อสู้และใช้ศอกอีกข้างหนึ่งสับลงบริเวณโคนขาของคู่ต่อสู้
 - ก. สลับฟันปลา
 - ข. หักวงไอยรา
 - ค. กาจิกไข่
 - ง. หงส์ปีกหัก
3. แม่ไม้ที่ป้องกันโดยการใช้มือปิดคู่ต่อสู้ขึ้นแล้วตอบโต้ด้วยการชกหมัดเสยที่ปลายคางคู่ต่อสู้ เรียกว่าแม่ไม้โค
 - ก. หนูไต่ราว
 - ข. หนูมารจงถนัด
 - ค. ตาเถรคำฟัก
 - ง. อินทราขว้างจักร
4. เขียดเท้าขวาไปข้างหลัง ยืนทรงตัวด้วยเท้าซ้ายโน้มตัวไปข้างหน้าเล็กน้อย กางแขนออกสองข้างสุดแขน ย่อเข่าลงพร้อมคว้ามือ ทั้งสองลงคล้ายนกกำลังเคลื่อนตัว เรียกท่านี้ว่าอะไร
 - ก. หงษ์ผงาดฟ้า
 - ข. หงษ์ปีกหัก
 - ค. หงษ์เหิร
 - ง. นกยูงพ่อนาง หรือยูงรำแพน

5. แม่ไม้ทำไคที่แสดงการฉากหลบหมัดคู่ต่อสู้ด้านนอกแล้วใช้มือด้านหนึ่งปิดหมัดคู่ต่อสู้ที่ข้อมือและมืออีกข้างหนึ่งกระแทกที่หัวไหล่ด้านนอกของคู่ต่อสู้ แม่ไม้ดังกล่าวเรียกว่าแม่ไม้ไค
 - ก. กาจิกไข่
 - ข. หงษ์ปีกหัก
 - ค. สลับฟันปลา
 - ง. หักวงไอยรา
6. ลักษณะท่าทางใดเป็นส่วนประกอบของ “ท่าปฐุม” ในการรำร่ายและไหว้ครูมวยไทย
 - ก. นั่งท่าทับเปิดเท้าขวาทับเท้าซ้าย
 - ข. โส้หน้าม้วนหมัดไปข้างหน้า 3 รอบ
 - ค. ตั้งเข่า นั่งด้วยส้นเท้าอยู่ในท่าสวาน้อยปะแป้ง
 - ง. พนมมือกราบ 3 ครั้ง
7. กีฬาประเภทใดมีการรำร่ายและไหว้ครูก่อนการแข่งขัน
 - ก. ยูโด
 - ข. มวยไทย
 - ค. วูซู
 - ง. การราเต้
8. การรำร่ายและไหว้ครูมวยไทยแบ่งเป็นกี่ขั้นตอน
 - ก. 4 ขั้นตอน
 - ข. 3 ขั้นตอน
 - ค. 2 ขั้นตอน
 - ง. 1 ขั้นตอน
9. ข้อใดคือหลักพื้นฐานเบื้องต้นในการฝึกหัดมวยไทย
 - ก. การวางตำแหน่งมือและเท้า
 - ข. การเคลื่อนไหวร่างกาย
 - ค. การตั้งท่าจรดมวย
 - ง. ถูกทุกข้อ

10. ข้อใดคือความหมายของมวยไทย
 - ก. ยุทธวิธีการต่อสู้ด้วยหมัด เท้า เข่า ศอก
 - ข. กิจกรรมการเคลื่อนไหวของอวัยวะหมัด เท้า เข่า ศอก เพื่อแข่งขันหรือการป้องกันตัว หรือเพื่อออกกำลังกาย
 - ค. กีฬาของชายชาตรีที่ใช้หมัด เท้า เข่า ศอก แข่งขันกันในงานรื่นเริงสมัยก่อน
 - ง. ถูกทุกข้อ
11. มวยไทยที่เรียกว่า “พันลำ” ตรงกับยุคใด
 - ก. สุโขทัย
 - ข. ธนบุรี
 - ค. อยุธยา
 - ง. น่านเจ้า
12. การฉกหลบตรงกับข้อใด
 - ก. การรุกและถอยแบบสลับเท้าไปข้างหน้าและถอยไปข้างหลัง แบบสลับฟันปลา
 - ข. การถอยออกข้างเป็นมุมฉาก
 - ค. การสลับการรุกและถอยเฉียง
 - ง. การถอยแบบสุริยะ
13. ไม้มวยไทยตรงกับข้อใด
 - ก. ไม้สั้น-ไม้ยาว
 - ข. แม่ไม้-ลูกไม้
 - ค. เกร็ดไม้-ลูกไม้
 - ง. ไม้กลมมวย
14. มวยไทยที่มีการแข่งขัน โดยมีเครื่องป้องกันร่างกาย เป็นมวยไทยที่มีชื่อเรียกตรงกับข้อใด
 - ก. มวยไทยโบราณ
 - ข. มวยไทยสมัครเล่น
 - ค. มวยไทยอาชีพ
 - ง. มวยไทยคาดเชือก

15. การร่ายรำและการไหว้ครูมวยไทยแบบไหว้สี่ทิศนั้น จะต้องจบการไหว้ครูในทิศใด
 - ก. ทิศเบื้องขวา
 - ข. ทิศเบื้องหลัง
 - ค. ทิศเบื้องซ้าย
 - ง. ทิศเบื้องหน้า
16. มวยเหลี่ยมซ้าย หมายถึงข้อใด
 - ก. จรดขวาออก
 - ข. หมัดซ้ายเป็นหมัดหลัง
 - ค. เท้าซ้ายกับหมัดซ้ายอยู่ตรงกัน
 - ง. ถูกทุกข้อ
17. ในยุคก่อนหน่วยราชการที่รับนักมวยเข้าทำราชการตรงกับข้อใด
 - ก. กรมคลัง
 - ข. กรมนา
 - ค. กรมเวียง
 - ง. กรมทนายเลือก
18. แม่ไม้ที่ผ่ารับก้ามเท้าที่ถนัดไปข้างหน้าแล้วหมุนตัวกลับหลังตีศอกใส่คู่ต่อสู้เรียกว่าแม่ไม้ใด
 - ก. มอญยันหลัก
 - ข. เกรกวาดลาน
 - ค. หิรัญม้วนแผ่นดิน
 - ง. สักพวงมาลัย
19. ข้อใดคืออาวุธพื้นฐานของมวยไทย
 - ก. หมัด ศรีษะ เข่า เท้า
 - ข. พุ่ม ทับ จับ หัก
 - ค. หมัด เท้า เข่าศอก
 - ง. ศอก เท้า พุ่ม หัก
20. การใช้ศอกสับลง เรียกได้อีกชื่อ คือข้อใด
 - ก. ศอกกลับ
 - ข. ศอกตี
 - ค. ศอกตัด
 - ง. ศอกงัด

21. ข้อใดที่ถือว่าเป็นความสำคัญของมวยไทยในด้านวัฒนธรรมสำหรับเยาวชนไทย
- การแข่งขันกีฬา
 - การกล่อมเกลาทางสังคม
 - อาชีพ
 - การป้องกันตัว
22. ผู้ที่ได้รับการยกย่องว่าเป็น “บิดา” ของมวยไทย คือใคร
- นายขนมต้ม
 - นายจ้อย
 - นายแอประจำการ
 - นายทองดี
23. มีการค้นพบจากหลักฐานว่า คนไทยมีการฝึกมวยไทย ตั้งแต่ยุคใด
- อยุธยา
 - น่านเจ้า
 - ธนบุรี
 - สุโขทัย
24. วิธีในการตอบโต้ โดยให้เกิดอันตรายต่อตนเองให้น้อยที่สุด ตรงกับข้อใด
- การถอยแล้วตอบโต้
 - การหลบหลีกแล้วตอบโต้
 - ทุกข้อถูกหมด
 - การชิงทำแล้วตอบโต้
25. ข้อใดคือพื้นฐานการเตะ แบบจระเข้ฟาดหาง
- กลับหลังเตะ
 - เตะรีด
 - เตะตรง
 - เตะตัด
26. พระมหากษัตริย์พระองค์ใดที่ยอมปลอมพระองค์ เพื่อมาชกมวยกับชาวบ้าน
- พระเจ้าเสือ
 - พระนเรศวรมหาราช
 - พระยาพิชัยดาบหัก
 - พระเจ้าตากสินมหาราช

27. การร่ำราและไหว้ครูมวยไทยมีคุณค่าและประโยชน์อย่างไร

- ก. น้อมรำลึกถึงผู้มีพระคุณ ครูอาจารย์
- ข. อบอุ่นร่างกาย สร้างความเชื่อมั่นให้กับตนเอง
- ค. เป็นการสำรวจพื้นที่ ก่อนการโรมรันพันตูกับคู่ชก
- ง. ถูกทุกข้อ

28. ไม้“ยาว” เป็นอาวุธชนิดใด

- ก. ถีบ
- ข. เข่า
- ค. สอก
- ง. หมัด

29. ข้อใดไม่ใช่ศิลปการใช้เท้า ?

- ก. เตะตรง
- ข. เตะรีด
- ค. เตะก้านคอ
- ง. เตะตะหวัด

30. แม่ไม้ที่ใช้สกัดการบุกของคู่ต่อสู้โดยฝ่ายรับใช้ฝ่าเท้าถีบสกัดบริเวณอกหรือหน้าท้องคู่ต่อสู้ เรียกว่าแม่ไม้ในข้อใด

- ก. สักพวงมาลัย
- ข. เกรกวาดลาน
- ค. พระพายล้มสิงขร
- ง. มอญยันหลัก

แบบทดสอบวัดผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน วิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาสำหรับมวยไทย

คำสั่ง ให้ทำเครื่องหมาย X ทับตัวอักษรหน้าข้อความที่ถูกต้องที่สุดเพียงคำตอบเดียว

1. ระบบโครงร่างให้ประโยชน์อย่างไรกับการฝึกกีฬา
 - ก. ทำให้เกิดความเร็วในการฝึก
 - ข. ทำให้ระบบของการฝึกดีขึ้น
 - ค. ทำให้เกิดความมั่นคงในการเคลื่อนไหว
 - ง. มีส่วนช่วยทำนายความสามารถของนักกีฬาได้
 - จ. มีความได้เปรียบด้านการฝึกซ้อมกีฬา
2. การฝึกกล้ามเนื้อจะมีการเปลี่ยนแปลงในระดับเซลล์ในเชิงของการไมโซ O^2 คือ
 - ก. Myoglobin เพิ่มขึ้น
 - ข. เพิ่มการสะสม Triglycerides มากขึ้น
 - ค. Mitochondria มีปริมาณและขนาดมากขึ้น
 - ง. สารอาหารไขมันถูกใช้อย่างมีประสิทธิภาพ
 - จ. เพิ่มการสะสม ATP และ PC ในกล้ามเนื้อ
3. การหดตัวของกล้ามเนื้อแบบใดที่มีแรงดึงตัวคงที่ความยาวคงที่
 - ก. Isometric
 - ข. Isotonic
 - ค. Isokinetic
 - ง. Concentric
 - จ. Eccentric
4. หลักของการฝึกความแข็งแรงในระบบ Isometric ควรยึดหลักข้อใด
 - ก. ทำซ้ำ 6–8 ครั้งต่อยก
 - ข. ควรฝึก 2–3 ยกต่อวัน
 - ค. จะต้องเพิ่มน้ำหนักเมื่อถึงระดับหนึ่ง
 - ง. ไม่ควรนานเกิน 5 วินาทีต่อครั้ง
 - จ. ควรฝึกตลอดช่วงของการเคลื่อนไหว

12. ผลของการวิ่งข้ามรั้ว ถ้านักกีฬาวิ่งในลักษณะลอยตัวสูงจากรั้วมากจะส่งผลต่อเวลาที่เพิ่มขึ้นเพราะเหตุใด
 - ก. ระยะทางในการเคลื่อนที่ของ CG มากขึ้น ข. จำนวนก้าวในการวิ่งมากขึ้น
 - ค. ความถี่ของก้าวช้าลง ค. ใช้กล้ามเนื้อมากขึ้น
 - จ. ขึ้นห่างจากรั้วมากขึ้น
13. ระยะทางที่เหมาะสมจะนำมาใช้ในการฝึกพัฒนาอัตราความเร่งให้กับนักวิ่ง 100 เมตร คือข้อใด
 - ก. 5-10 เมตร ข. 30-40 เมตร
 - ค. 60-80 เมตร ง. 80-120 เมตร
 - จ. ไม่เกิน 20 ก้าวแรก
14. การเพิ่มแรง TORQUE ในการทุ่ม ฟัน ขว้าง คือ การหมุนร่างกายโดย.....
 - ก. ท่อนบนหมุนก่อนท่อนล่าง ข. ท่อนล่างหมุนก่อนท่อนบน
 - ค. ท่อนบนกับท่อนล่างหมุนพร้อมกัน ง. หมุนเฉพาะท่อนบน
 - จ. หมุนไปพร้อมกัน
15. จากข้อ 4 ตามหลักพื้นฐานของการใช้ข้อต่อ คือ
 - ก. ขา แขน ลำตัว ข. ขา ลำตัว แขน
 - ค. ลำตัว ขา แขน ง. ลำตัว แขน ขา
 - จ. หมุนไปพร้อมกัน
16. ถ้าต้องการพัฒนาความเร็วของเทคนิคการขว้างก้อน ควรใช้ลูกก้อนที่มีสาย.....
 - ก. ยาวกว่าปกติ ข. สั้นกว่าปกติ
 - ค. เท่าปกติ ง. สั้นหรือยาวกว่าปกติก็ได้
 - จ. สายเล็กกว่าปกติ
17. ข้อไหนที่มีอิทธิพลต่อความไกล ของการกระโดดไกลมากที่สุด
 - ก. การวิ่งในอากาศ+การลงสู่พื้น ข. การกระโดด+การลงสู่พื้น
 - ค. การกระโดด+การวิ่งในอากาศ ง. ความเร็วของการวิ่ง+การกระโดด
 - จ. วิ่งเร็ว+น้ำหนักตัวน้อย
18. องค์ประกอบใดที่คิดว่าจะขว้างจกไปได้ไกลที่สุดเป็นอันดับแรก
 - ก. มุมในการปล่อยจักร ข. ความสูงในการปล่อยจักร
 - ค. ความเร็วในการปล่อยจักร ง. มุมของจักรขณะลอยตัวในอากาศ
 - จ. ความสูงของนักกีฬา

19. การกระโดดสูงทำขึ้นหน้า (Straddle) และทำขึ้นหลัง (Back Style) มีองค์ประกอบใดที่ถือว่าแตกต่างกันมากที่สุด
- ก. ความเร็วในการกระโดด ข. ทิศทางของการกระโดด
 - ค. ลำตัวขณะกระโดด ง. จุดศูนย์ถ่วงขณะอยู่เหนือไม้พาด
 - จ. ความสูงของนักกีฬา
20. กิจกรรมข้อใดต่อไปนี้เป็นที่สนับสนุนกฎข้อที่ 2 ของนิวตัน
- ก. การเหยียบกระดานเริ่มสำหรับการกระโดดไกล
 - ข. การถีบตัวออกจากบล็อกลีดสตาร์ท
 - ค. การลอยตัวในอากาศสำหรับกระโดดไกล
 - ง. การลอยตัวในขณะที่ไม่ค้างโค้งงอ
 - จ. การขว้างก้อนที่มีน้ำหนักมากกว่าปกติ

**แบบทดสอบวัดผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน
วิชาคอมพิวเตอร์สำหรับนักศึกษาบัณฑิต**

จงเลือกข้อที่ถูกต้องที่สุดเพียงข้อเดียว

1. ข้อใดที่ไม่ใช่องค์ประกอบของระบบคอมพิวเตอร์
 - ก. หน่วยรับข้อมูล
 - ข. หน่วยประมวลผลกลาง
 - ค. หน่วยระบบเครือข่าย
 - ง. หน่วยแสดงผล
2. ข้อใดไม่ใช่องค์ประกอบของคอมพิวเตอร์
 - ก. HARDWARE
 - ข. SOFTWARE
 - ค. CONTROLWARE
 - ง. PEOPLEWARE
3. ข้อใดหมายถึงหน่วยความจำสำรองในระบบคอมพิวเตอร์
 - ก. CPU
 - ข. CAI
 - ค. ROM
 - ง. RAM
4. ข้อใดต่อไปนี้จัดอยู่ในหน่วยแสดงผล (OUTPUT UNIT)
 - ก. KEYBOARD
 - ข. CPU SET
 - ค. MOUSE
 - ง. FAX

5. หน่วยความจำสำรองความจุ 2 GB คือข้อใด
 - ก. FLASH DISK
 - ข. HARD DISK
 - ค. CD- ROM
 - ง. CD-RW
6. หน่วยความจุ 1 KB มีจำนวนกี่ตัวอักษร
 - ก. 1 ตัวอักษร
 - ข. 1,000 ตัวอักษร
 - ค. 1,024 ตัวอักษร
 - ง. 1,042 ตัวอักษร
7. WINDOW VISTA หมายถึงข้อใด
 - ก. SYSTEM SOFTWARE
 - ข. APPLICATION SOFTWARE
 - ค. USER PROGRAM
 - ง. PACKAGE PROGRAM
8. หากพิมพ์ผิดจะใช้ KEYBOARD ปุ่มใด ลบอักษรในตำแหน่งที่ CURSUR อยู่
 - ก. SPACE BAR
 - ข. INSERT
 - ค. DELETE
 - ง. BACK SPACE
9. ข้อใดเป็นอุปกรณ์อินพุตของคอมพิวเตอร์
 - ก. Monitor
 - ข. Printer
 - ค. Scanner
 - ง. Modem

10. ข้อใดคือ CPU ของคอมพิวเตอร์

- ก. Pentium
- ข. Celeron
- ค. Dual Core
- ง. ถูกทุกข้อ

11. การใช้คอมพิวเตอร์ อุบัติเหตุเกิดได้ทุกเมื่อ เช่นลบเพิ่มข้อมูลผิด กรณีที่ลบไว้นานแล้วแต่
อยากจะเรียกกลับคืน จะสามารถทำได้อย่างไร

- ก. ทำไม่ได้
- ข. ใช้คำสั่ง RESTORE ใน RECYCLE BIN
- ค. Reuse ใน My document
- ง. ใช้คำสั่ง UNDO

12. ถ้าหากจะบรรยายสรุปควรใช้โปรแกรมใดดีที่สุด

- ก. MICROSOFT WINDOWS
- ข. MICROSOFT WORD
- ค. MICROSOFT EXCEL
- ง. MICROSOFT POWER POINT

13. เมื่อต้องการยกเลิกคำสั่งที่ทำไปแล้วหรือใช้เฉพาะสำหรับโปรแกรมนั้นๆ ควรใช้ปุ่มใดบน
แป้นพิมพ์

- ก. ปุ่ม Enter
- ข. ปุ่ม Caps Lock
- ค. ปุ่ม Shift
- ง. ปุ่ม Esc

14. ปุ่ม Num Lock มีไว้ทำอะไร
- ก. มีไว้สำหรับคิดเลข
 - ข. มีไว้สำหรับพิมพ์ตัวเลขในภาษาอังกฤษ
 - ค. มีไว้สำหรับป้อนรหัสตัวเลขเท่านั้น
 - ง. มีไว้ใช้เมื่อต้องการพิมพ์ตัวเลขในกลุ่มตัวเลข
15. การคลิกเมาส์ 1 ครั้ง ที่จะทำให้โปรแกรมทำงาน ต้องคลิกเมาส์ข้างใด
- ก. ข้างใดก็ได้
 - ข. สองข้างพร้อมกัน
 - ค. ด้านขวามือ
 - ง. ด้านซ้ายมือ
16. การจับเมาส์ที่ถูกต้องควรทำอย่างไร
- ก. จับเมาส์เบาๆ ใช้นิ้วชี้เลื่อนไปเลื่อนมาตามต้องการ
 - ข. ใช้เฉพาะนิ้วโป้ง นิ้วชี้และนิ้วก้อยเท่านั้นที่แตะตัวเมาส์
 - ค. จับเมาส์แน่นๆ ให้ตัวเมาส์อยู่ในอุ้งมือวางนิ้วชี้ไว้ที่ปุ่มซ้ายบนเมาส์
 - ง. จับเมาส์หลวมๆ ให้ตัวเมาส์อยู่ในอุ้งมือวางนิ้วชี้ไว้ที่ปุ่มซ้ายมือบนเมาส์
17. ส่วนใดของคอมพิวเตอร์ที่ทำหน้าที่ป้อนข้อมูล
- ก. Mainboard
 - ข. Monitor
 - ค. Printer
 - ง. Keyboard
18. CD ทำหน้าที่คล้ายอุปกรณ์ใด
- ก. CPU
 - ข. Monitor
 - ค. Scanner
 - ง. Flash Drive

19. Printer เป็นอุปกรณ์ประเภทเดียวกับสิ่งใด

- ก. Mouse
- ข. Keyboard
- ค. Hard disk
- ง. Monitor

20. อุปกรณ์ในข้อใดเก็บข้อมูลได้มากที่สุด

- ก. Flash Drive
- ข. ROM
- ค. RAM
- ง. Hard disk

21. การจัดการสารสนเทศในโรงเรียนคือ ข้อใด

- ก. Education Information System
- ข. e –Library
- ค. Expert Systems
- ง. Artificial Intellegence

22. อินเทอร์เน็ตในโรงเรียนประกอบไปด้วยอะไรบ้าง

- ก. Telephone, HUB, Router
- ข. Switching, Telephone, ATM
- ค. Solidwork, Delay, Router
- ง. PLC, ATM, HUB

23. การแพร่กระจายสัญญาณอินเทอร์เน็ตแบบไร้สายคือข้อใด

- ก. Wi Fi
- ข. Router
- ค. HUB
- ง. Switching

24. ระบบอินเทอร์เน็ตแตกต่างจากระบบอินทราเน็ตอย่างไร
- ก. อินเทอร์เน็ตเชื่อมโยงออกไปทั่วโลก อินทราเน็ตเชื่อมโยงภายใน
 - ข. ไม่แตกต่างกันเพียงแต่เรียกชื่อคนละอย่าง
 - ค. อินเทอร์เน็ตเร็วกว่าระบบอินทราเน็ต
 - ง. อินเทอร์เน็ตแพงกว่าอินทราเน็ต
25. ข้อใดเป็นอินเทอร์เน็ตเพื่อการศึกษา
- ก. Web-based Instruction
 - ข. Camforg
 - ค. YouTube
 - ง. HI5
26. ข้อใดคือ เครื่องมือสื่อสารผ่านอินเทอร์เน็ตที่แสดงได้ทั้งภาพและเสียง
- ก. Conference
 - ข. e – mail
 - ค. WeblogMoodle
27. ข้อใดคือ เครื่องมือสื่อสารผ่านอินเทอร์เน็ตแบบทางเดียว
- ก. Radio – online
 - ข. MSN
 - ค. Webcam
 - ง. Camflog
28. ข้อใดคือ เครื่องมือสื่อสารผ่านอินเทอร์เน็ตแบบสอง chiều
- ก. MSN
 - ข. TV online
 - ค. Radio – online
 - ง. ถูกทุกข้อ

29. ข้อใด เป็นการนำอินเทอร์เน็ตมาใช้ในการศึกษา
- ก. ถูกทุกข้อ
 - ข. e – learning
 - ค. Web – based Training
 - ง. CAI online
30. ข้อใด คือ ระบบเครือข่ายท้องถิ่นที่ต้องเชื่อมโยงด้วยสายสัญญาณ
- ก. LAN
 - ข. Wireless
 - ค. Broadband
 - ง. Wi-Fi
31. e – learning แตกต่างจาก e – Training ในเรื่องใด
- ก. กลุ่มผู้ใช้งาน
 - ข. การวัดและประเมินผล
 - ค. เครื่องมือในการสร้าง
 - ง. เนื้อหาที่เรียนรู้
32. แนวคิดในการเรียนรู้ด้วย e – learning คืออะไร
- ก. Any time Any where
 - ข. ถูกทุกข้อ
 - ค. Conferencing
 - ง. Multimedia
33. ข้อใดคือโปรแกรมที่ใช้สร้าง e – learning
- ก. ไม่มีข้อถูก
 - ข. Joomla
 - ค. MS Word
 - ง. Power Point

34. Weblog มีคุณลักษณะพิเศษอย่างไร

- ก. เหมือนเป็นไดอารี่ออนไลน์
- ข. อีเมลที่ส่งเสียงได้
- ค. บอร์ดประกาศมีภาพเคลื่อนไหว
- ง. บล็อกไวรัสไม่ให้อันตราย

35. Weblog นิยมใช้เป็นเครื่องมืออะไรบนอินเทอร์เน็ต

- ก. แลกเปลี่ยนเรียนรู้
- ข. อัลบั้มรูป
- ค. แหล่งดาวน์โหลดเพลง
- ง. บริหารจัดการเครือข่าย