

ภาคผนวก



ภาคผนวก ก

ผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือ



รายนามผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือ

1. รองศาสตราจารย์ ดร. สำอาง สืบสมาน
สาขาวิชามนุษยนิเวศศาสตร์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช
ประสบการณ์และความชำนาญทางด้านโภชนาการ ความปลอดภัยทางด้านอาหาร
และพฤติกรรมกรรมการบริโภคของมนุษย์
2. รองศาสตราจารย์ ดร. เรณู เวชรัชต์พิมล
คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศิลปากร
ประสบการณ์และความชำนาญทางด้านชีววิทยา วิธีการใช้พลาสติก อันตรายจาก
การใช้พลาสติก วิธีการกำจัดพลาสติก และปัญหามลพิษที่อาจส่งผลกระทบต่อ
สภาพแวดล้อมและสุขภาพของมนุษย์
3. รองศาสตราจารย์ ดร. วสิน อิงคพัฒนากุล
วิทยาลัยสิ่งแวดล้อม มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
ประสบการณ์และความชำนาญทางด้านวิทยาศาสตร์และสิ่งแวดล้อม
4. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. จิรพล สิ้นฐานาวา
คณะสิ่งแวดล้อมและทรัพยากรศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
ประสบการณ์และความชำนาญทางด้านเทคโนโลยีการบริหารสิ่งแวดล้อม
การฟื้นฟูสภาพแวดล้อมทางธรรมชาติ และลดปัญหามลพิษที่อาจส่งผลกระทบต่อ
สภาพแวดล้อมและสุขภาพของมนุษย์

ภาคผนวก ข

แบบสอบถาม



แบบสอบถาม

เรื่อง ความรู้ และพฤติกรรมการใช้ถุงพลาสติกของครอบครัวในจังหวัดนนทบุรี

คำชี้แจง

1. แบบสอบถามนี้ เป็นส่วนหนึ่งของการทำวิทยานิพนธ์ตามหลักสูตรคหกรรมศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชามนุษยนิเวศศาสตร์ วิชาเอกพัฒนาครอบครัวและสังคม มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช ผู้ศึกษาจึงขอความร่วมมือจากท่านในการตอบแบบสอบถามให้ครบทุกข้อ ตามความเป็นจริง คำตอบที่ได้จะสงวนไว้เป็นความลับและนำมาใช้เพื่อศึกษาวิเคราะห์ในภาพรวมเท่านั้น

2. แบบสอบถาม แบ่งเป็น 4 ส่วน คือ

ส่วนที่ 1 สถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม

ส่วนที่ 2 ความรู้เกี่ยวกับพลาสติก

ส่วนที่ 3 พฤติกรรมการใช้ถุงพลาสติกในครอบครัว

ส่วนที่ 4 ปริมาณการใช้ถุงพลาสติกในครอบครัว

ส่วนที่ 5 ปัญหา อุปสรรค และข้อเสนอแนะ

3. โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ในช่อง ☐ หน้าข้อความหรือเติมข้อความในช่องว่างที่ตรงกับความเป็นจริงของครอบครัวท่าน โดยแต่ละข้อคำถาม ให้ท่านตอบในฐานะผู้รับผิดชอบจัดหาอาหารของครอบครัว

ผู้วิจัยขอขอบพระคุณท่านที่ได้สละเวลาในการตอบแบบสอบถามมา ณ โอกาสนี้ด้วย

ส่วนที่ 1 สถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม

1. เพศ

☐ ชาย

☐ หญิง

2. สถานภาพการสมรส

☐ โสด

☐ สมรส

☐ หม้าย /หย่าร้าง

☐ อื่นๆ

3. อายุ.....ปี.....เดือน

4. จำนวนสมาชิกในครอบครัว (รวมผู้ตอบด้วย)..... คน

5. ระดับการศึกษา

☐ ประถมศึกษา

☐ มัธยมศึกษาตอนต้น (ม.3)

☐ มัธยมศึกษาตอนปลาย (ม.6) หรือ ปวช.

☐ อนุปริญญาหรือปวส.

☐ ปริญญาตรี

☐ สูงกว่าปริญญาตรี

6. อาชีพ

☐ รับราชการ

☐ รัฐวิสาหกิจ

☐ พนักงานเอกชน/ลูกจ้าง

☐ ค้าขาย/ธุรกิจส่วนตัว

☐ เกษตรกร

☐ แม่บ้าน/พ่อบ้าน

☐ อื่นๆ (โปรดระบุ)

7. รายได้ของครอบครัวเฉลี่ยต่อเดือน

☐ ต่ำกว่าหรือเท่ากับ 10,000 บาท

☐ 10,001 - 20,000 บาท

☐ 20,001 - 30,000 บาท

☐ 30,001 - 40,000 บาท

☐ 40,001 - 50,000 บาท

☐ 50,001 บาทขึ้นไป

8. ลักษณะที่อยู่อาศัยของครอบครัวท่าน

☐ บ้านเดี่ยว

☐ อพาร์ทเมนต์/คอนโดมิเนียม/แมนชั่น

☐ ทาวเฮาส์/ตึกแถว

☐ อื่นๆ (โปรดระบุ)

ส่วนที่ 2 ความรู้เกี่ยวกับพลาสติก

โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ในช่องว่างตามความรู้ของท่านเพียงช่องเดียว

ความรู้เกี่ยวกับถุงพลาสติก	ใช่	ไม่ใช่
1. ถุงพลาสติกทุกประเภทมีความสะอาดและปลอดภัยเหมาะสำหรับบรรจุอาหาร		
2. ถุงเย็นมีสีขาวขุ่น ลักษณะอ่อนนุ่ม ยืดหยุ่นตัวดี		
3. ถุงร้อนมีลักษณะเป็นถุงใส และไม่มีสีเจือปน		
4. ถุงเย็นมีคุณสมบัติป้องกันความชื้นและทนทานความร้อนถึง 90 องศาเซลเซียส		
5. การเลือกซื้อถุงเย็นที่เหมาะสมควรพิจารณาจากสินค้าที่ระบุว่าเป็น “PP”		
6. ถุงหูหิ้ว (ก๊อบแก๊บ) ที่มีสี มีส่วนผสมของพลาสติกเก่าที่ใช้แล้วนำมาหลอมละลายใหม่และเติมสีสันทนสวยงามมาใช้		
7. ถุงร้อนที่บรรจุอาหารไม่ควรนำไปแช่แข็งเพราะเปราะแตกง่าย อาจทำให้สารเคมีในถุงร้อนปนเปื้อนในอาหารได้		
8. ถุงเย็นสามารถใช้บรรจุได้ทั้งอาหารร้อนและอาหารเย็น		
9. ถุงหูหิ้ว (ถุงก๊อบแก๊บ) สามารถใช้บรรจุและสัมผัสอาหารร้อนได้โดยไม่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ		
10. อาหารที่บรรจุถุงร้อนสามารถอุ่นในหม้อหุงข้าวหรือหม้อนึ่งได้โดยไม่เป็นอันตรายต่อร่างกาย		
11. การใช้ถุงพลาสติกผิดวิธีทำให้เกิดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็งได้		
12. ไม่ควรใช้ถุงร้อนเก็บน้ำมันพืชหรือน้ำมันสัตว์ไว้ใช้เป็นเวลานาน		
13. ถุงร้อนสามารถใส่อาหารประเภทหมักดอง (ของดอง) เป็นระยะเวลานานได้		
14. ถุงร้อนสามารถใช้บรรจุอาหารอุ่นในเตาไมโครเวฟที่มีอุณหภูมิสูงได้		
15. อาหารที่ร้อนจัดไม่ควรนำมาใส่ในถุงพลาสติก		
16. ถุงพลาสติกใส่อาหารแล้วไม่ควรนำมาใส่อาหารซ้ำอีก		
17. ถุงพลาสติกเหมาะสำหรับเป็นภาชนะในการถนอมอาหาร		

ความรู้เกี่ยวกับถุงพลาสติก	ใช่	ไม่ใช่
18. การใช้ถุงหูหิ้ว (ถุงก๊อปปี้) ใส่อาหารประเภทไขมันจะเกิดการเคลื่อนตัวของสารเติมแต่งไปผสมอาหาร เกิดการสะสมในร่างกายอาจเป็นอันตรายต่อสุขภาพได้		
19. การแยกขยะไม่สามารถลดปริมาณการใช้ถุงพลาสติกได้		
20. การแยกขยะพลาสติก โลหะ แก้ว และขยะอันตราย ควรแยกภาชนะตามประเภทของขยะ		
21. การนำถุงหูหิ้ว (ถุงก๊อปปี้) ที่ใช้แล้วไปใช้ใส่ของไม่สามารถลดปริมาณขยะได้		
22. ถุงหูหิ้ว (ถุงก๊อปปี้) ควรใช้ครั้งเดียวแล้วทิ้งไม่ควรนำกลับมาใช้ใหม่		
23. การใช้ปั่นโตะแทนถุงพลาสติกไม่สามารถช่วยลดปริมาณถุงพลาสติกได้		
24. รหัส  หมายถึง สัญลักษณ์ที่มีติดอยู่ในบรรจุภัณฑ์เพื่อให้่ายต่อการแยกชนิดของพลาสติก		
25. สัญลักษณ์  หมายถึง การลดการใช้ถุงพลาสติก		
26. การนำถุงพลาสติกที่ใช้แล้วมาประดิษฐ์สิ่งของเป็นกระบวนการหนึ่งของการรีไซเคิล		
27. การทิ้งถุงพลาสติกตามไหล่ทางหรือบนถนนอาจทำให้เกิดการอุดตันในท่อระบายน้ำได้		
28. การกำจัดถุงพลาสติกด้วยวิธีเผากลางแจ้งเป็นวิธีที่เหมาะสม และไม่ก่ออันตรายต่อสุขภาพ		
29. พื้นที่ฝังกลบขยะที่ถูกต้องตามหลักสุขาภิบาล สามารถทำเป็นสวนสาธารณะหรือสนามกีฬาได้		
30. การทิ้งขยะถุงพลาสติกควรทิ้งในถังรองรับขยะที่มีข้อความว่า “มูลฝอยย่อยสลาย”		
31. ถุงพลาสติกสามารถกำจัดได้ 2 วิธีคือ การฝังและการเผาที่ถูกต้องตามหลักสุขาภิบาล ซึ่งไม่ก่อให้เกิดมลพิษต่อสิ่งแวดล้อม		

ส่วนที่ 3 ลักษณะพฤติกรรมการใช้ถุงพลาสติกในครอบครัว

ไม่เคยปฏิบัติ (1) หมายถึง ไม่ปฏิบัติกิจกรรมนั้นเลย

ปฏิบัติน้อยครั้ง (2) หมายถึง การกระทำน้อยกว่าครึ่งหนึ่งของกิจกรรมดังกล่าว

ปฏิบัติบางครั้ง (3) หมายถึง การกระทำประมาณครึ่งหนึ่งของกิจกรรมดังกล่าว

ปฏิบัติบ่อยครั้ง (4) หมายถึง การกระทำเกินครึ่งหนึ่งของกิจกรรมดังกล่าว

ปฏิบัติทุกครั้ง (5) หมายถึง การกระทำทุกครั้งที่มีกิจกรรมดังกล่าว

โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ในช่องที่ตรงกับความเป็นจริงของท่าน เพียงช่องเดียว

พฤติกรรมการใช้ถุงพลาสติกในครอบครัว	การปฏิบัติ				
	✓ (5) ทุกครั้ง	✓ (4) บ่อยครั้ง	✓ (3) บางครั้ง	✓ (2) น้อยครั้ง	✓ (1) ไม่เคย
1. ท่าน/บุคคลในครอบครัวซื้ออาหารที่บรรจุถุงพลาสติกมา รับประทานที่บ้าน					
2. ท่าน/บุคคลในครอบครัวซื้อวัตถุดิบในการประกอบอาหารบรรจุ ในถุงพลาสติก					
3. ท่าน/บุคคลในครอบครัวจะเลือกใช้ถุงพลาสติกตามคุณสมบัติของ ถุงพลาสติก เช่น ของร้อนใส่ถุงร้อน ของเย็นใส่ถุงเย็น เป็นต้น					
4. ท่าน/บุคคลในครอบครัวจะสังเกตว่าร้านที่ไปซื้อแกงถุง ใช้ ถุงพลาสติกใส่อาหารถูกประเภทหรือไม่ก่อนตัดสินใจซื้ออาหาร					
5. ท่าน/บุคคลในครอบครัวซื้ออาหารประเภททอด บั๊ว นึ่ง ต้ม ที่ปรุง เสร็จใหม่ๆ บรรจุในถุงหิ้ว (ถุงก๊อบแก๊บ)					
6. ท่าน/บุคคลในครอบครัวเวลาซื้อถุงร้อนมาใช้งานจะดูประเภทของ ถุงพลาสติกจากฉลากสินค้าก่อนซื้อ					
7. ท่าน/บุคคลในครอบครัวซื้ออาหารจะรับเครื่องปรุงอาหารที่บรรจุ ในถุงร้อน					
8. ท่าน/บุคคลในครอบครัวใช้ถุงร้อนใส่อาหารที่มีอุณหภูมิปกติและ อุณหภูมิสูง					
9. ท่าน/บุคคลในครอบครัวใช้ถุงร้อนใส่อาหารเพื่อเก็บในช่องแช่แข็ง					

พฤติกรรมการใช้ถุงพลาสติกในครอบครัว	การปฏิบัติ				
	ทั้ง (5) ครั้ง	บ่อย (4) ครั้ง	บาง (3) ครั้ง	น้อย (2) ครั้ง	ไม่ (1) เคย
10. ท่าน/บุคคลในครอบครัวใช้ถุงยื่นใส่อาหารที่ปรุงสุกใหม่ที่มีอุณหภูมิสูง					
11. ท่าน/บุคคลในครอบครัวใช้ไมโครเวฟอุ่นอาหารที่บรรจุในถุงพลาสติก					
12. ท่าน/บุคคลในครอบครัวใช้ถุงพลาสติกที่บรรจุอาหารอุ่นโดยวิธีนี้					
13. ท่าน/บุคคลในครอบครัวทิ้งขยะทุกชนิดรวมในถุงใบเดียว					
14. ท่าน/บุคคลในครอบครัวแยกประเภทขยะถุงพลาสติกก่อกองทิ้ง					
15. ท่าน/บุคคลในครอบครัวใช้ถุงร้อนและถุงเย็นครั้งเดียวแล้วทิ้ง					
16. ท่าน/บุคคลในครอบครัวใช้ถุงพลาสติกเสร็จแล้วจะทำความสะอาดเก็บรวบรวมไว้เพื่อขาย					
17. ท่าน/บุคคลในครอบครัวกำจัดขยะถุงพลาสติกด้วยการเผากลางแจ้ง					
18. ท่าน/บุคคลในครอบครัวกำจัดขยะด้วยการบดหลุมฝังขยะ					
19. ท่าน/บุคคลในครอบครัวทิ้งถุงพลาสติกลงในถังขยะที่ระบุว่า “มูลฝอยทั่วไป”					
20. ท่าน/บุคคลในครอบครัวซื้ออาหารกลับบ้านโดยเลือกซื้อจากร้านที่ใช้วัสดุธรรมชาติในการบรรจุอาหาร					
21. ท่าน/บุคคลในครอบครัวเข้าร่วมกิจกรรมการณรงค์ลดการใช้ถุงพลาสติกโดยหน่วยงานต่าง ๆ					
22. ท่าน/บุคคลในครอบครัวซื้อของอุปโภคบริโภคจะพยายามใช้ถุงพลาสติกให้น้อยที่สุด					

พฤติกรรมการใช้ถุงพลาสติกในครอบครัว	การปฏิบัติ				
	(5) ทุกครั้ง	(4) บ่อยครั้ง	(3) บางครั้ง	(2) น้อยครั้ง	(1) ไม่เคย
23. ท่าน/บุคคลในครอบครัวซื้อสินค้าในห้างสรรพสินค้าโดยหลีกเลี่ยงการรับถุงหูหิ้ว					
24. ท่าน/บุคคลในครอบครัวเลือกซื้ออาหารบรรจุในภาชนะอื่นที่ใช้ซ้ำได้หลายครั้งแทนการใช้ถุงพลาสติก					
25. ท่าน/บุคคลในครอบครัวใช้ถุงผ้าหรือตะกร้าในการซื้อของที่ตลาด					
26. ท่าน/บุคคลในครอบครัวใช้ถุงพลาสติกหูหิ้ว (ถุงก๊อบแก๊บ) ซ้ำมากกว่า 1 ครั้งขึ้นไป					
27. ท่าน/บุคคลในครอบครัวนำถุงหูหิ้ว (ถุงก๊อบแก๊บ) ที่ใช้แล้วมาใส่ขยะภายในบ้าน					
28. ท่าน/บุคคลในครอบครัวใช้ถุงร้อน และถุงเย็นที่บรรจุอาหารแล้ว มาทำความสะอาด เพื่อเก็บไว้ใส่อาหารซ้ำในครั้งต่อไป					
29. ท่าน/บุคคลในครอบครัวนำถุงหูหิ้ว (ถุงก๊อบแก๊บ) ที่ใช้แล้วติดตัวเวลาไปใช้ซื้อของ					
30. ท่าน/บุคคลในครอบครัวมักนำถุงพลาสติก/ถุงหูหิ้ว (ถุงก๊อบแก๊บ) ที่ใช้แล้วมาเก็บ รวบรวมเพื่อขายให้แก่รถซาเล้งหรือร้านขายของเก่า					
31. ท่าน/บุคคลในครอบครัวช่วยกันคัดแยกขยะถุงพลาสติกที่สามารถนำกลับมาใช้ใหม่ได้ก่อนนำไปทิ้ง					

ส่วนที่ 4 ปริมาณการใช้ถุงพลาสติกในครอบครัว

4.1 โดยปกติการใช้ถุงร้อน (ถุงกับข้าว ถุงใส่หอม กระเทียม) ที่ใช้ภายในครอบครัวของท่าน
ประมาณกี่ใบต่อสัปดาห์

จำนวน ใบต่อสัปดาห์

4.2 โดยปกติการใช้ถุงเย็น (ถุงน้ำแข็งใส ไอศกรีม ถุงเครื่องคั้นน้ำอัดลมใส่น้ำแข็งทั้งชนิดที่มีหู
และไม่มีหู) ที่ใช้ภายในครอบครัวของท่านประมาณกี่ใบต่อสัปดาห์

จำนวน ใบต่อสัปดาห์

4.3 โดยปกติการใช้ถุงหิ้ว (ก๊อบแก๊ป) ใส่สินค้าอุปโภคบริโภคที่ใช้ภายในครอบครัวของท่าน
ประมาณกี่ใบต่อสัปดาห์

จำนวน ใบต่อสัปดาห์

ส่วนที่ 5 ปัญหา อุปสรรค และข้อเสนอแนะ

5.1 ท่านต้องการทราบความรู้เกี่ยวกับถุงพลาสติกในเรื่องใดบ้าง

.....
.....

5.2 ขยะพลาสติกสร้างปัญหาด้านใดกับตัวท่านและครอบครัว

.....
.....

5.3 ข้อเสนอแนะอื่นๆ

.....
.....

ขอขอบคุณทุกท่านที่ให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถาม

ภาคผนวก ค

หนังสือขอความร่วมมือในการวิจัย





ที่ ศธ 0522.21/ว 10

สาขาวิชามนุษยนิเวศศาสตร์
มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาราช
ตำบลบางพูด อำเภอปากเกร็ด
จังหวัดนนทบุรี 11120

7 มกราคม 2556

เรื่อง ขอเรียนเชิญเป็นผู้ทรงคุณวุฒิพิจารณาเครื่องมือวิจัย

เรียน รองศาสตราจารย์ ดร.สำออง สืบสมาน

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. โครงการวิทยานิพนธ์ จำนวน 1 ชุด
2. แบบสอบถาม จำนวน 1 ชุด

เนื่องด้วย นางสาวดาวเรือง พันธุ์ดี นักศึกษาหลักสูตรบัณฑิตศึกษา วิชาเอกการพัฒนาครอบครัวและสังคม สาขาวิชามนุษยนิเวศศาสตร์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาราช ได้รับการอนุมัติให้ทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง ความรู้ และพฤติกรรมการใช้ถุงพลาสติกในครอบครัวในจังหวัดนนทบุรี ตามโครงการวิทยานิพนธ์ที่แนบมาพร้อมนี้

การจัดทำวิทยานิพนธ์เรื่องดังกล่าว นักศึกษาได้จัดทำเครื่องมือที่จะเก็บรวบรวมข้อมูล และได้รับความเห็นชอบเบื้องต้นจากอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ไว้ขั้นหนึ่งแล้ว แต่เพื่อให้เครื่องมือที่จัดทำนั้นมีความครอบคลุมเนื้อหาวิชา แนวปฏิบัติ และสอดคล้องกับหลักและกระบวนการวิจัย ทางสาขาวิชาฯ จึงใคร่ขอความอนุเคราะห์จากท่านในฐานะผู้ทรงคุณวุฒิด้านเนื้อหา ได้โปรดพิจารณาตรวจสอบและให้ความคิดเห็นเพื่อการปรับปรุงเครื่องมือการวิจัยของนักศึกษาผู้นี้ด้วย สำหรับรายละเอียดอื่น ๆ นักศึกษานำเรียนด้วยตนเอง

สาขาวิชาฯ หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านเป็นอย่างดี
จึงขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ ดร.วศินา จันทรศิริ)

ประธานกรรมการประจำสาขาวิชามนุษยนิเวศศาสตร์

สาขาวิชามนุษยนิเวศศาสตร์

โทร. 0-2503-3573

โทรสาร 0-2503-3639



ที่ ศธ 0522.21/ว 10

สาขาวิชามนุษยนิเวศศาสตร์
มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช
ตำบลบางพูด อำเภอปากเกร็ด
จังหวัดนนทบุรี 11120

7 มกราคม 2556

เรื่อง ขอเรียนเชิญเป็นผู้ทรงคุณวุฒิพิจารณาเครื่องมือวิจัย

เรียน รองศาสตราจารย์ ดร.เรณู เวชรัชต์พิมล

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. โครงการวิทยานิพนธ์ จำนวน 1 ชุด
2. แบบสอบถาม จำนวน 1 ชุด

เนื่องด้วย นางสาวดาวเรือง พันธุ์ดี นักศึกษาหลักสูตรบัณฑิตศึกษา วิชาเอกการพัฒนา
ครอบครัวและสังคม สาขาวิชามนุษยนิเวศศาสตร์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช ได้รับการอนุมัติให้ทำ
วิทยานิพนธ์ เรื่อง ความรู้ และพฤติกรรมการใช้ถุงพลาสติกในครอบครัวในจังหวัดนนทบุรี ตามโครงการ
วิทยานิพนธ์ที่แนบมาพร้อมนี้

การจัดทำวิทยานิพนธ์เรื่องดังกล่าว นักศึกษาได้จัดทำเครื่องมือที่จะเก็บรวบรวมข้อมูล และ
ได้รับความเห็นชอบเบื้องต้นจากอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ไว้ขั้นหนึ่งแล้ว แต่เพื่อให้เครื่องมือที่ จัดทำนั้นมี
ความครอบคลุมเนื้อหาวิชา แนวปฏิบัติ และสอดคล้องกับหลักและกระบวนการวิจัย ทางสาขาวิชาฯ จึงใคร่ขอ
ความอนุเคราะห์จากท่านในฐานะผู้ทรงคุณวุฒิด้านเนื้อหา ได้โปรดพิจารณาตรวจสอบและให้ความคิดเห็นเพื่อ
การปรับปรุงเครื่องมือการวิจัยของนักศึกษาผู้นี้ด้วย สำหรับรายละเอียดอื่น ๆ นักศึกษานำเรียนด้วยตนเอง

สาขาวิชาฯ หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านเป็นอย่างดี
จึงขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ ดร.วศินา จันทรศิริ)

ประธานกรรมการประจำสาขาวิชามนุษยนิเวศศาสตร์

สาขาวิชามนุษยนิเวศศาสตร์

โทร. 0-2503-3573

โทรสาร 0-2503-3639

ที่ ศธ 0522.21/109



สาขาวิชามนุษยนิเวศศาสตร์
มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช
ตำบลบางพูด อำเภอปากเกร็ด
จังหวัดนนทบุรี 11120

30 มกราคม 2556

เรื่อง ขอเรียนเชิญเป็นผู้ทรงคุณวุฒิพิจารณาเครื่องมือวิจัย

เรียน รองศาสตราจารย์ ดร.วสิน อิงคพัฒนากุล

- สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. โครงการวิทยานิพนธ์ จำนวน 1 ชุด
2. แบบสอบถาม จำนวน 1 ชุด

เนื่องด้วย นางสาวดาวเรือง พันธุ์ดี นักศึกษาหลักสูตรบัณฑิตศึกษา วิชาเอกการพัฒนาครอบครัวและสังคม สาขาวิชามนุษยนิเวศศาสตร์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช ได้รับการอนุมัติให้ทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง ความรู้ และพฤติกรรมการใช้ถุงพลาสติกในครอบครัวในจังหวัดนนทบุรี ตามโครงการวิทยานิพนธ์ที่แนบมาพร้อมนี้

การจัดทำวิทยานิพนธ์เรื่องดังกล่าวนักศึกษาได้จัดทำเครื่องมือที่จะเก็บรวบรวมข้อมูล และได้รับความเห็นชอบเบื้องต้นจากอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ไว้ขั้นหนึ่งแล้ว แต่เพื่อให้เครื่องมือที่จัดทำนั้นมีความครอบคลุมเนื้อหาวิชา แนวปฏิบัติ และสอดคล้องกับหลักและกระบวนการวิจัย ทางสาขาวิชาฯ จึงใคร่ขอความอนุเคราะห์จากท่านในฐานะผู้ทรงคุณวุฒิด้านเนื้อหา ได้โปรดพิจารณาตรวจสอบและให้ความคิดเห็นเพื่อการปรับปรุงเครื่องมือการวิจัยของนักศึกษาผู้นี้ด้วย สำหรับรายละเอียดอื่น ๆ นักศึกษานำเรียนด้วยตนเอง

สาขาวิชาฯ หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านเป็นอย่างดี
จึงขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ ดร.วสิน อิงคพัฒนากุล)

ประธานกรรมการประจำสาขาวิชามนุษยนิเวศศาสตร์

สาขาวิชามนุษยนิเวศศาสตร์

โทร. 0-2503-3573

โทรสาร 0-2503-3639



ที่ ศธ 0522.21/ว 10

สาขาวิชามนุษยนิเวศศาสตร์
มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมราช
ตำบลบางพูด อำเภอปากเกร็ด
จังหวัดนนทบุรี 11120

7 มกราคม 2556

เรื่อง ขอเรียนเชิญเป็นผู้ทรงคุณวุฒิพิจารณาเครื่องมือวิจัย

เรียน ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จิรพล สันธุนาวา

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. โครงการวิทยานิพนธ์ จำนวน 1 ชุด
2. แบบสอบถาม จำนวน 1 ชุด

เนื่องด้วย นางสาวดาวเรือง พันธุ์ดี นักศึกษาหลักสูตรบัณฑิตศึกษา วิชาเอกการพัฒนาครอบครัวและสังคม สาขาวิชามนุษยนิเวศศาสตร์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมราช ได้รับการอนุมัติให้ทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง ความรู้ และพฤติกรรมการใช้ถุงพลาสติกในครอบครัวในจังหวัดนนทบุรี ตามโครงการวิทยานิพนธ์ที่แนบมาพร้อมนี้

การจัดทำวิทยานิพนธ์เรื่องดังกล่าว นักศึกษาได้จัดทำเครื่องมือที่จะเก็บรวบรวมข้อมูลและได้รับความเห็นชอบเบื้องต้นจากอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ไว้ขั้นหนึ่งแล้ว แต่เพื่อให้เครื่องมือที่จัดทำนั้นมีความครอบคลุมเนื้อหาวิชา แนวปฏิบัติ และสอดคล้องกับหลักและกระบวนการวิจัย ทางสาขาวิชาฯ จึงใคร่ขอความอนุเคราะห์จากท่านในฐานะผู้ทรงคุณวุฒิด้านเนื้อหา ได้โปรดพิจารณาตรวจสอบและให้ความคิดเห็นเพื่อการปรับปรุงเครื่องมือการวิจัยของนักศึกษาผู้นี้ด้วย สำหรับรายละเอียดอื่น ๆ นักศึกษาจะนำเรียนด้วยตนเอง

สาขาวิชาฯ หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านเป็นอย่างดี
จึงขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ ดร.วศินา จันทรศิริ)

ประธานกรรมการประจำสาขาวิชามนุษยนิเวศศาสตร์

สาขาวิชามนุษยนิเวศศาสตร์

โทร. 0-2503-3573

โทรสาร 0-2503-3639



ที่ ศธ 0522.21/334

สาขาวิชามนุษยนิเวศศาสตร์
มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาราช
ตำบลบางพูด อำเภอปากเกร็ด
จังหวัดนนทบุรี 11120

20 มีนาคม 2556

เรื่อง ขออนุญาตให้นักศึกษาเก็บข้อมูลเพื่อการวิจัย

เรียน ประธานชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน จังหวัดนนทบุรี (นางอริย์ ณรงค์น้อย)

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบสอบถามจำนวน 1 ชุด

ด้วยนางสาวดาวเรือง พันธุ์ดี นักศึกษาหลักสูตรครุศาสตรมหาบัณฑิต วิชาเอกการพัฒนา
ครอบครัวและสังคม สาขาวิชามนุษยนิเวศศาสตร์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาราช กำลังทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง ความรู้
และพฤติกรรมการใช้ถุงพลาสติกของครอบครัวในจังหวัดนนทบุรี

ในการนี้ นักศึกษาจำเป็นต้องเก็บข้อมูลเพื่อการวิจัยจากชมรมอาสาสมัครสาธารณสุข
ประจำหมู่บ้าน ในพื้นที่ 6 อำเภอ ของจังหวัดนนทบุรี

จึงเรียนมาเพื่อขออนุญาตจากท่าน ในการอนุญาตให้นักศึกษาได้ ดำเนินการเก็บ
ข้อมูลเพื่อการวิจัยตามวัน เวลา และรายละเอียดที่นักศึกษาเสนอมาพร้อมนี้ หวังว่าจะได้รับความกรุณาจากท่าน
และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ ดร.วศินา จันทศิริ)

ประธานกรรมการประจำสาขาวิชามนุษยนิเวศศาสตร์

สาขาวิชามนุษยนิเวศศาสตร์

โทร. 0-2503-3573

โทรสาร 0-2503-3639

ภาคผนวก ง

ค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถาม



ค่าความเที่ยงจากสัมประสิทธิ์แอลฟา (Alpha Coefficient)

Reliability

Notes		
Comments		
Input	Data	C:\Users\aoi\Desktop\pretest.sav
	Active Dataset	DataSet1
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	30
	Matrix Input	
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics are based on all cases with valid data for all variables in the procedure.
Syntax		RELIABILITY
		/VARIABLES=bh1 bh31 bh30 bh29 bh28 bh27 bh26 bh25 bh24 bh23 bh22 bh21 bh20 bh19 bh18 bh17 bh16 bh15 bh14 bh13 bh12 bh11 bh10 bh9 bh8 bh7 bh6 bh5 bh4 bh3 bh2 /SCALE('ALL VARIABLES') ALL /MODEL=ALPHA /STATISTICS=DESCRIPTIVE SCALE /SUMMARY=TOTAL.

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary			
		N	%
Cases	Valid	27	90.0
	Excluded ^a	3	10.0
	Total	30	100.0
a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.			

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.870	31

Item-Total Statistics		
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted
ซื้ออาหารที่บรรจุถุงพลาสติกมารับประทานที่บ้าน	84.4815	258.490
ช่วยกันคัดแยกขยะที่มีถุงพลาสติก	84.7778	251.641
รวบรวมเพื่อขายให้แก่รถซาเล้ง	85.8148	245.234
นำถุงหูหิ้ว (ถุงก๊อบแก๊บ) ที่ใช้แล้วตัดตัวเวลาไปใช้ซื้อของ	86.0000	249.077
ใช้ถุงร้อน ถุงเย็นที่บรรจุอาหารแล้วมาทำความสะอาด	86.2222	249.949
ถุงหูหิ้ว (ถุงก๊อบแก๊บ) ที่ใช้แล้วมาใส่ขยะ	84.0370	262.037
ใช้ถุงพลาสติกหูหิ้ว (ถุงก๊อบแก๊บ) ซ้ำ	85.0741	252.533

Item-Total Statistics		
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted
ใช้ถุงผ้าหรือตะกร้าในการซื้อของที่ตลาด	85.0370	248.729
ซื้ออาหารที่บรรจุในภาชนะอื่น	85.2963	247.447
หลีกเลี่ยงการซื้อถุงหูหิ้ว	85.1111	252.179
พยายามใช้ถุงพลาสติกให้น้อย	84.5185	257.105
เข้าร่วมกิจกรรมการรณรงค์ลดการใช้ถุงพลาสติก	85.5185	258.721
เลือกซื้อจากร้านที่ใช้วัสดุธรรมชาติ	84.9259	250.148
ทิ้งถุงพลาสติกลงในถังขยะ	85.0000	259.692
กำจัดขยะด้วยการขุดหลุมฝังขยะ	86.4074	264.251
กำจัดขยะถุงพลาสติกด้วยการเผากลางแจ้ง	86.5556	263.641
ใช้ถุงพลาสติกเสร็จแล้วจะทำความสะอาด	86.4074	263.789
ใช้ถุงร้อน และถุงเย็นครั้งเดียวแล้วทิ้ง	83.5185	257.259
แยกประเภทขยะถุงพลาสติกก่อนทิ้ง	85.0370	252.499
ทิ้งขยะทุกชนิดรวมในถุงใบเดียว	84.4815	262.105
ใช้ถุงพลาสติกที่บรรจุอาหารอุ่นโดยวิธีนี้	85.9630	256.114
ใช้ไมโครเวฟอุ่นอาหารที่บรรจุในถุงพลาสติก	86.1852	258.080
ถุงเย็นใส่อาหารที่ปรุงสุกใหม่	86.2593	250.430
ใช้ถุงร้อนใส่อาหารเพื่อเก็บในช่องแช่แข็ง	85.2963	252.370
ถุงร้อนใส่อาหารที่มีอุณหภูมิปกติและอุณหภูมิสูง	84.5185	256.798
รับเครื่องปรุงอาหารที่บรรจุในถุงพลาสติก	84.6296	258.319
ซื้ออาหารประเภททอด ปิ้ง นึ่ง ต้ม	85.2593	261.815
สังเกตร้านที่ไปซื้อแกงถุงใช้ถุงพลาสติก	84.2222	258.256
เลือกใช้ถุงพลาสติกตามคุณสมบัติ	83.7778	255.718
ครอบครัวยึดถือวัตรปฏิบัติในการประกอบอาหาร	84.1852	263.464

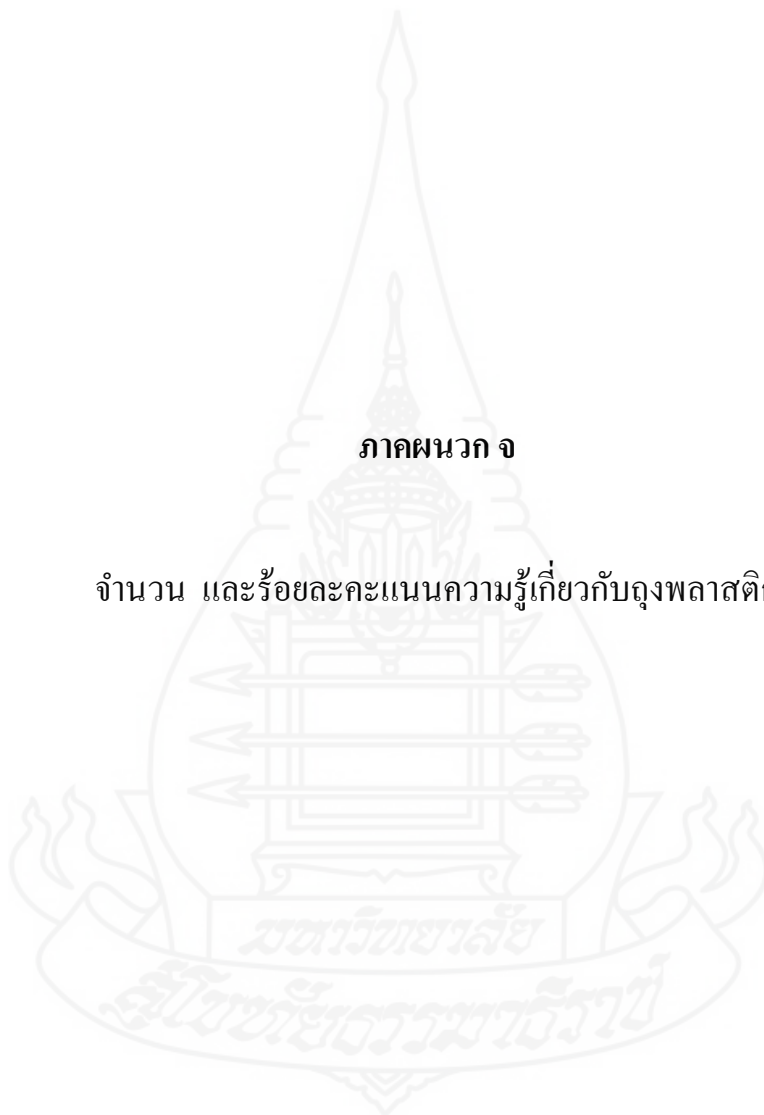
Item-Total Statistics		
	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
ซื้ออาหารที่บรรจุถุงพลาสติกมารับประทานที่บ้าน	.419	.866
ช่วยกันคัดแยกขยะที่มีถุงพลาสติก	.451	.864
รวบรวมเพื่อขายให้แก่รถซาเล้ง	.575	.861
นำถุงหูหิ้ว (ถุงก๊อบแก๊บ) ที่ใช้แล้วตัดตัวเวลาไปใช้ซื้อของ	.653	.860
ใช้ถุงร้อน ถุงเย็นที่บรรจุอาหารแล้วมาทำความสะอาด	.580	.862
ถุงหูหิ้ว (ถุงก๊อบแก๊บ) ที่ใช้แล้วมาใส่ขยะ	.225	.870
ใช้ถุงพลาสติกหูหิ้ว (ถุงก๊อบแก๊บ) ซ้ำ	.449	.864
ใช้ถุงผ้าหรือตะกร้าในการซื้อของที่ตลาด	.572	.861
ซื้ออาหารที่บรรจุในภาชนะอื่น	.518	.863
หลีกเลี่ยงการซื้อถุงหูหิ้ว	.514	.863
พยายามใช้ถุงพลาสติกให้น้อย	.408	.866
เข้าร่วมกิจกรรมการรณรงค์ลดการใช้ถุงพลาสติก	.300	.868
เลือกซื้อจากร้านที่ใช้วัสดุธรรมชาติ	.510	.863
ทิ้งถุงพลาสติกลงในถังขยะ	.264	.869
กำจัดขยะด้วยการขุดหลุมฝังขยะ	.239	.869
กำจัดขยะถุงพลาสติกด้วยการเผากลางแจ้ง	.320	.868
ใช้ถุงพลาสติกเสร็จแล้วจะทำความสะอาด	.241	.869
ใช้ถุงร้อน และถุงเย็นครั้งเดียวแล้วทิ้ง	.421	.865
แยกประเภทขยะถุงพลาสติกก่อนทิ้ง	.431	.865
ทิ้งขยะทุกชนิดรวมในถุงใบเดียว	.246	.869
ใช้ถุงพลาสติกที่บรรจุอาหารอุ่นโดยวิธีนึ่ง	.384	.866
ใช้ไมโครเวฟอุ่นอาหารที่บรรจุในถุงพลาสติก	.338	.867
ถุงเย็นใส่อาหารที่ปรุงสุกใหม่	.527	.863
ใช้ถุงร้อนใส่อาหารเพื่อเก็บในช่องแช่แข็ง	.411	.866
ถุงร้อนใส่อาหารที่มีอุณหภูมิปกติและอุณหภูมิสูง	.350	.867

Item-Total Statistics		
	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
รับเครื่องปรุงอาหารที่บรรจุในถุงพลาสติก	.304	.868
ซื้อถุงร้อนมาใช้งานจะดูประเภทของถุงพลาสติก	.439	.865
ซื้ออาหารประเภททอด ปิ้ง นึ่ง คั่ว	.174	.872
สังเกตร้านที่ไปซื้อแกงถุงใช้ถุงพลาสติก	.275	.869
เลือกใช้ถุงพลาสติกตามคุณสมบัติ	.456	.865
ครอบครัวยึดถือวัตรปฏิบัติในการประกอบอาหาร	.227	.869

Scale Statistics			
Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
87.9630	271.960	16.49121	31

ภาคผนวก จ

จำนวน และร้อยละคะแนนความรู้เกี่ยวกับถุงพลาสติก



จำนวน และร้อยละความรู้เกี่ยวกับถุงพลาสติก

ความรู้เกี่ยวกับถุงพลาสติก	ตอบถูกต้อง		ตอบไม่ถูกต้อง	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ด้านความรู้เรื่องพลาสติกและถุงพลาสติก				
32. ถุงพลาสติกทุกประเภทมีความสะอาดและปลอดภัย เหมาะสำหรับบรรจุอาหาร	288	72.00	112	28.00
33. ถุงเย็นมีสีขาวขุ่น ลักษณะอ่อนนุ่ม ยืดหยุ่นตัวดี	252	63.00	148	37.00
34. ถุงร้อนมีลักษณะเป็นถุงใส และไม่มีสีเจือปน	349	87.25	51	12.75
35. ถุงเย็นมีคุณสมบัติป้องกันความชื้นและทนทานความ ร้อนถึง 90 องศาเซลเซียส	262	65.50	138	34.50
36. การเลือกซื้อถุงเย็นที่เหมาะสมควรพิจารณาจาก สินค้าที่ระบุว่า “PP”	124	31.00	276	69.00
37. ถุงพลาสติกหิ้วที่มีสี มีส่วนผสมของพลาสติกเก่าที่ ใช้แล้วนำมาหลอมละลายใหม่และเติมสีส่นสวยงาม น่าใช้	250	62.50	150	37.75
38. ถุงร้อนที่บรรจุอาหารไม่ควรนำไปแช่แข็งเพราะ เปราะแตกง่าย อาจทำให้สารเคมีในถุงพลาสติก เคลื่อนย้ายสู่อาหารได้	304	75.75	96	24.25
39. ถุงเย็นสามารถใช้บรรจุได้ทั้งอาหารร้อนและอาหาร เย็น	320	80.25	80	19.75
40. ถุงหิ้ว (ถุงก๊อบแก๊บ) สามารถใช้บรรจุและสัมผัส อาหารร้อนได้โดยไม่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ	335	83.75	65	16.25
41. อาหารที่บรรจุถุงร้อนสามารถอุ่นในหม้อหุงข้าวหรือ หม้อนึ่งได้โดยไม่เป็นอันตรายแก่ร่างกาย	281	70.25	119	29.75
42. การใช้ถุงพลาสติกผิดวิธีทำให้เกิดความเสี่ยงต่อการ เกิดโรคมะเร็งได้	359	89.75	41	10.25

ความรู้เกี่ยวกับถุงพลาสติก	ตอบถูกต้อง		ตอบไม่ถูกต้อง	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
43. ไม่ควรใช้ถุงร้อนเก็บน้ำมันพืชหรือน้ำมันสัตว์ไว้ใช้เป็นเวลานาน	331	82.75	69	17.25
44. ถุงร้อนสามารถใส่อาหารประเภทหมักดอง (ของดอง) เป็นระยะเวลานานได้	270	67.50	130	32.50
45. ถุงร้อนสามารถใช้บรรจุอาหารอุ่นในเตาไมโครเวฟ ที่มีอุณหภูมิสูงได้	315	78.75	85	21.25
46. อาหารที่ร้อนจัดไม่ควรนำมาใส่ในถุงพลาสติก	343	85.75	57	14.25
47. ถุงพลาสติกใส่อาหารแล้วไม่ควรนำมาใช้ใส่อาหารซ้ำอีก	357	89.25	43	10.75
48. ถุงพลาสติกเหมาะสำหรับเป็นภาชนะในการถนอมอาหาร	297	74.25	103	25.75
49. การใช้ถุงหูหิ้ว (ถุงก๊อบแก๊บ) ใส่อาหารประเภทไขมัน จะเกิดการเคลื่อนตัวของสารเติมแต่งไปผสมกับอาหาร เกิดการสะสมในร่างกายอาจเป็นอันตรายต่อสุขภาพได้	342	85.75	58	14.25
ด้านความรู้เกี่ยวกับการจัดการขยะจากถุงพลาสติก				
50. การแยกขยะไม่สามารถลดปริมาณการใช้ถุงพลาสติกได้	208	52.25	192	47.75
51. การแยกขยะพลาสติก โลหะ แก้ว และขยะอันตราย การแยกภาชนะตามประเภทของขยะ	362	90.75	38	9.25
52. การนำถุงหูหิ้ว (ถุงก๊อบแก๊บ) ที่ใช้แล้วไปใช้ใส่ของ ไม่สามารถลดปริมาณขยะได้	233	58.25	167	41.75
53. ถุงหูหิ้ว (ถุงก๊อบแก๊บ) ควรใช้ครั้งเดียวแล้วทิ้งไม่ควรนำมาใช้ใหม่	248	62.00	152	38.00
54. การใช้ปั่นโตะแทนถุงพลาสติกสามารถช่วยลดปริมาณถุงพลาสติกได้	272	68.00	128	32.00

ความรู้เกี่ยวกับถุงพลาสติก	ตอบถูกต้อง		ตอบไม่ถูกต้อง	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
55. รหัส  หมายถึง สัญลักษณ์ที่มีติดอยู่ในบรรจุภัณฑ์เพื่อให้่ายต่อการแยกชนิดของพลาสติก	283	70.80	117	29.20
56. สัญลักษณ์  หมายถึง การลดการใช้ถุงพลาสติก	110	27.50	290	72.50
57. การนำถุงพลาสติกที่ใช้แล้วมาประดิษฐ์สิ่งของเป็นกระบวนการหนึ่งของการใช้รีไซเคิล	44	11.25	356	88.75
58. การทิ้งถุงพลาสติกตามไหล่ทางหรือบนถนนอาจทำให้เกิดการอุดตันในท่อระบายน้ำได้	372	93.25	28	6.75
59. การกำจัดถุงพลาสติกด้วยวิธีเผากลางแจ้งเป็นวิธีที่เหมาะสม และไม่ก่ออันตรายต่อสุขภาพ	318	79.50	82	20.50
60. พื้นที่ฝังกลบขยะที่ถูกต้องตามหลักสุขาภิบาลสามารถทำเป็นสวนสาธารณะหรือสนามกีฬาได้	184	46.25	216	53.75
61. การทิ้งขยะถุงพลาสติกควรทิ้งในถังรองรับขยะที่มีข้อความว่า “มูลฝอยย่อยสลาย”	179	44.75	221	55.25
62. ถุงพลาสติกสามารถกำจัดได้ 2 วิธีคือ การฝังและการเผาที่ถูกต้องตามหลักสุขาภิบาล ซึ่งไม่ก่อให้เกิดมลพิษต่อสิ่งแวดล้อม	298	74.50	102	25.50