

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาภูมิหลัง ปัจจัยที่เกี่ยวข้อง และผลการมีบุตรคนแรก ของวัยรุ่น เป็นการศึกษาเชิงพรรณนา ใช้วิธีการศึกษาเชิงคุณภาพ โดยเจาะจงศึกษาวัยรุ่นที่มีบุตรคนแรก ของศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลบางจัก อำเภอวิเศษชัยชาญ จังหวัดอ่างทอง ปี พ.ศ. 2547 จำนวน 20 คน เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลได้แก่ การสัมภาษณ์เชิงลึกประกอบการสังเกต แบบสอบถาม ความรู้และแบบบันทึกสุขภาพแม่และเด็ก การวิเคราะห์ข้อมูลใช้สถิติเชิงพรรณนาประกอบการบรรยาย

ผลการวิจัยพบว่า วัยรุ่นที่ศึกษา มีบุตรคนแรกเมื่ออายุระหว่าง 14-19 ปี อายุเฉลี่ย 17.5 ปี เกือบครึ่งหนึ่งมาจากครอบครัวแตกแยก วัยรุ่นส่วนใหญ่อยู่ในวัยเรียน เมื่อเกิดการตั้งครรภ์จึงต้อง ออกจากสถานศึกษา ต้องเปลี่ยนสถานภาพเป็นมารดาวัยรุ่น มีอาชีพรับจ้าง และมีรายได้เป็นของตนเอง

ส่วนปัจจัยที่เกี่ยวข้องของการมีบุตรนั้น พบว่า วัยรุ่นส่วนใหญ่มีความรู้เรื่องเพศสัมพันธ์ ในระดับมากและปานกลางจำนวนเท่ากันคือ ร้อยละ 40 มีค่านิยมการมีเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่นว่าเป็น เรื่องปกติทำให้มีเพศสัมพันธ์โดยขาดการวางแผนเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์แม้ว่าจะมีความวิตกกังวล กลัวว่าจะตั้งครรภ์ก็ตาม และมีทัศนคติว่าฝ่ายหญิงเป็นผู้รับผิดชอบในการป้องกันการตั้งครรภ์ เมื่อ มีปัญหาในเรื่องเกี่ยวกับเพศจะปรึกษาเพื่อนมากกว่าบุคลากรทางการแพทย์ หรือ ครู อาจารย์ อีกทั้ง พบว่า สื่อมีอิทธิพลในเรื่องเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่น ส่งผลให้วัยรุ่นตั้งครรภ์ในระยะเวลา 1-3 เดือน ของการมีเพศสัมพันธ์ ทำให้เกิดความเครียดและวิตกกังวลมีความคิดที่จะยุติการตั้งครรภ์โดยการ ทำแท้งในระยะแรก เมื่อไม่สำเร็จหรือได้รับการยอมรับการตั้งครรภ์จากคู่รักหรือบิดามารดา จึงปล่อยให้ การตั้งครรภ์ดำเนินต่อไปจนคลอดบุตร

การมีบุตรคนแรกของวัยรุ่นนั้น เกิดผลทั้งด้านสุขภาพ เศรษฐกิจ และสังคม แต่ระดับ ความรุนแรงของผลนั้นแตกต่างกันขึ้นอยู่กับ การได้รับการยอมรับจากคู่รัก ครอบครัว และสังคม

ข้อเสนอแนะจากการวิจัยควรมีการจัดตั้งคณะทำงานให้คำปรึกษากับวัยรุ่นทางสื่อ อิเล็กทรอนิกส์ ให้บริการวางแผนครอบครัวในกลุ่มวัยรุ่น และให้ความรู้ในเรื่องเพศศึกษาในลักษณะ เพื่อนช่วยเพื่อน รวมทั้งร่วมกันรณรงค์ให้เกิดความเข้มแข็งขึ้นในครอบครัว

This research aims to examine the background, related factors, and results of teenage mothers having their first child. It is a descriptive research with qualitative method. The sample group included 20 female teenagers having their first child. The study was undertaken at Bangchuk Subdistrict Primary Care Unit in 2004. Data was collected through the use of in-depth interviews and observations, questionnaires on knowledge, and records of the health of the teenage mothers and their children. Descriptive statistics were used in data analysis.

Findings indicated that the teenage mothers studied had their first child at the age of 14-19 years. The average age was 17.5 years. Nearly 50 percent of them had been raised in families in which their parents were separated or divorced. The majority of the population had been in school before pregnancy. Their status as teenage mothers forced them to leave school and enter the workforce to earn their living.

40 percent of the teenagers were aware of how to have sex relatively or moderately well. They believed that teenage sex is common. Birth control was not used although pregnancy was their concern. Female teenagers were considered to be responsible for birth control. The teenagers tended to consult their friends rather than medical personnel or their teachers for advice on sex. The mass media was influential in their attitude towards sex. The teenagers became pregnant within one to three months of their sexual relations. They were under stress and likely to consider having abortion at the beginning of their pregnancy. The pregnancy would not be terminated once it had been approved by the partners or parents.

Teenage pregnancy affected the teenage mothers' health, financial situation, and social life differently depending on the approval of their partners, families, and society.

The research makes the recommendations that an online counseling team, family planning services, and sex education should be provided for teenagers in a friendly manner. Also, family ties should be strengthened.