

**ชื่อภาคินพนธ์** : ทักษะต่อการอยู่ร่วมกันก่อนสมรสของนักศึกษาระดับอุดมศึกษาในเขต  
กรุงเทพมหานคร

**ชื่อผู้เขียน** : นางสาวสิริราภรณ์ พันปี

**ชื่อปริญญา** : ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต (พัฒนาสังคม)

**ปีการศึกษา** : 2550

---

วัตถุประสงค์เพื่อศึกษาถึง 1) ทักษะในการอยู่ร่วมกันก่อนสมรส 2) ปัจจัยแวดล้อมในการอยู่ร่วมกันก่อนสมรส 3) แนวทางแก้ไขปัญหาการอยู่ร่วมกันก่อนสมรส โดยอาศัยการวิจัยเชิงคุณภาพ ใช้การสัมภาษณ์เจาะลึกผู้ให้ข้อมูลที่สำคัญ จำนวน 15 คน

#### ผลการศึกษาพอสรุปได้ดังนี้

1) ทักษะในการอยู่ร่วมกันก่อนสมรส ส่วนใหญ่ทราบทักษะของคนรอบข้างว่าไม่เห็นด้วยกับการอยู่ร่วมกันก่อนสมรส เพราะเป็นสิ่งที่ขัดต่อบรรทัดฐานของสังคมและไม่เหมาะสม แต่ทำด้วยความรักความใกล้ชิด จึงเลือกที่จะปกปิดกับคนที่มียุทธูปถัมภ์กับตัวเอง โดยเฉพาะอาจารย์ รวมถึงบิดามารดา แต่เลือกที่จะเปิดเผยกับเพื่อนสนิทที่ยอมรับ และมีทักษะเคารพสิทธิส่วนบุคคล ผู้มีที่มีความสัมพันธ์ทางเพศกับคนรัก หรือเคยอยู่ร่วมกันก่อนสมรสจะมีทักษะเฉย ๆ หรือเห็นด้วยกับการอยู่ร่วมกันก่อนแต่งงานเพิ่มขึ้น และผู้ที่อยู่ร่วมกันก่อนสมรสเกือบทั้งหมดมีประสบการณ์เรียนรู้การอยู่ร่วมกันก่อนสมรสจากเพื่อน รวมถึงสื่อโทรทัศน์ที่ค่อนข้างมีอิทธิพลต่อการสร้างประสบการณ์เรียนรู้เรื่องการอยู่ร่วมกันจากละคร หรือชีวิตดาราที่มีการอยู่ร่วมกันก่อนสมรส

2) ปัจจัยแวดล้อมในการอยู่ร่วมกันก่อนสมรส คู่ที่คบกันสั้นและตัดสินใจก่อนอยู่ร่วมกันสั้นแล้วมาอยู่ด้วยกันเพราะความสัมพันธ์ใกล้ชิด มักจะมีการเรียนรู้ประสบการณ์จากเพื่อนที่อยู่ก่อนสมรสหรือเคยมีประสบการณ์อยู่ร่วมกันก่อนสมรสมาก่อน และมีทักษะว่าการอยู่ร่วมกันก่อนสมรสเป็นเรื่องปกติซึ่งเป็นสิทธิส่วนบุคคล โดยเพศหญิงอยู่ก่อนสมรสเพราะความรักเน้นความ

อบอุ่นทางใจ และต้องการแต่งงานร่วมกับคนรัก ต่างจากเพศชายเห็นประโยชน์ด้านความสะดวกในการมีคนช่วยทำงานบ้าน และช่วยค่าใช้จ่ายโดยไม่คิดเรื่องแต่งงานเลย แต่คู่ที่คบกันมานานเกิน 2 ปี และตัดสินใจก่อนมาอยู่ร่วมกันนานเกิน 1 ปีจะมีทัศนคติว่าการอยู่ก่อนสมรสเป็นเรื่องที่ไม่เหมาะสม อยู่ร่วมกันไม่คิดว่าเป็นปัญหาทางฐานะทางสังคม หรือค่าใช้จ่าย หรือการรับผิดชอบเลย

3) แนวทางแก้ไขปัญหาการอยู่ร่วมกันก่อนสมรสสถาบันครอบครัว คือครอบครัวที่อบอุ่นสำคัญที่สุด เพราะสามารถอบรมเลี้ยงดูและเป็นตัวแบบที่ดีทางเพศอย่างเหมาะสม เน้นให้ผู้ชายรับผิดชอบต่อเพศตรงข้าม ให้ผู้หญิงรักนวลสงวนตัว ปฏิบัติตามค่านิยมประเพณีที่เหมาะสม ซึ่งผลกระทบที่จะตามมาจากการอยู่ร่วมกันกับคนรักก่อนสมรส สนับสนุนให้นักศึกษาใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ สื่อมวลชนจึงควรระมัดระวังในการนำเสนอสื่อที่เป็นต้นเหตุให้เกิดทัศนคติหรือค่านิยมที่ผิดต่อบรรทัดฐานทางสังคมทางด้านเพศ และควรร่วมส่งเสริมสนับสนุนนำเสนอตัวแบบที่ดี

ข้อเสนอแนะที่สำคัญ คือรัฐควรส่งเสริมระบบครอบครัว ระบบการศึกษา ระบบศาสนา และสื่อมวลชนร่วมกัน เสริมสร้างค่านิยมทางเพศที่เหมาะสมด้วยหลักธรรมตามขนบธรรมเนียมประเพณีให้เกิดขึ้นในสังคมไทย

The objectives of this study are 1) to study the students' perception on living together before marriage; 2) to study the environmental factors on living together before marriage; 3) to study corrective measures for this problem. It is a qualitative research using the in-depth interview technique for data collection from key-informants.

Results of the study are briefly presented below:

1. The students' perception on living together before marriage is mostly negative from outsiders' viewpoints because it contradicts to social norms; they therefore do not reveal the real situation to significant others such as teachers and parents. Most of the students with experience of living together before marriage do not feel excited the matter ; they normally learn about this phenomenon from TV stars, soap operas including the stars ' s sex lives.
2. Environmental factors, among others, are friends' experiences on this matter related to them verbally; the male normally expects sexual relation while female needs warm and secure relations, However ,they accept that living together before marriage is inappropriate.
3. Corrective measures in this matter is to having warm family, appropriate way of child rearing and training, emphasizing male responsible for female who should know how to protect oneself from male's sexual exploitation. The mass media should be aware in reporting of deviant matters, and should promote good model for healthy family life.

Among important recommendations emerged are the state should promote strong family system, education and religious systems together with the mass media in order to creating appropriate social values according to Thai virtues.